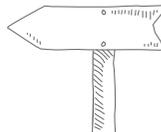




LARRAU

Jauregiberri



Distance
9,3 km

Dénivelé
350 m

Durée
3h00

Typologie
Boucle

Balisateur
Jaune PR

De Tardets, se rendre à Larrau. Traverser le village et se garer sur le parking au croisement de la route d'Iraty et du port de Larrau.

Coordonnées GPS : UTM : 666449 - 4764939 Lat/Long : 43.01887/0.95729

Dans un très bel environnement, cet itinéraire est une véritable initiation à la randonnée pour un parcours très facile dans un quartier de Larrau. Partant du village, la piste nous hisse au-dessus des gorges d'Holzarte pour un grand décor avec ses parois vertigineuses surmontées de grands faces herbeuses. La cascade Pixta paraît au milieu de cet univers montagnard et on devine très facilement l'étendue des grands pâturages haut-souletins. Passant par le col de Jauregiberri, le vieux chemin des fermes est souvent remplacé par une piste. Un petit sentier, trop court cependant, propose un bon entraînement aux escapades futures. La dernière partie du parcours est la plus belle avec un vieux chemin sous-bois bucolique et une arrivée photogénique au village.



TRONÇON 1 > Départ

UTM : 666449 - 764939

Traverser le village et descendre la route goudronnée vers Tardets. Prendre la première route à droite, au camping "Ixtila". Le goudron va vite être remplacé par une piste carrossable. Progresser constamment sur la piste principale. A la sortie de la forêt, elle débouche sur un plat et un magnifique belvédère. Avancer sur celui-ci et descendre de quelques mètres pour admirer le haut des gorges d'Holzarte. Revenir sur la piste et continuer jusqu'à la première ferme.

TRONÇON 2 > Ferme Uztarbia

UTM : 668185 - 4763241

Au niveau de la ferme, prendre le sentier à droite. Panneau "village de Larrau". Après une petite grimpe, passer une fontaine.

TRONÇON 3 > Col de Jauregiberri

UTM : 668227 - 4763511

Passer une barrière et continuer sur le chemin le plus large. Il redescend, passe une partie humide et emprunte un joli petit sentier qui débouche dans une clairière. Petite remontée pour rejoindre la piste descendante assez large. Passer la croix de la Madeleine. Très rapidement, le chemin va éviter un peu la piste pour la retrouver. Passer un pont traditionnel en bois et remonter afin de passer une barrière.





POINTS D'INTÉRÊT

✓ Croix de la Madeleine
Érigée en 1886 sur le chemin, des processions des Larraintars (habitants de Larrau) avaient lieu pour implorer le retour de la pluie.

✓ Flâner dans le village
Visiter l'église Saint Jean-Baptiste, classée monument historique. Ses parties les plus anciennes datent du X^e siècle, une statue de la Vierge à l'enfant du XVI^e.

✓ Agriculture montagnarde
Cette randonnée évoque également la difficulté de l'agriculture montagnarde au regard du nombre de maisons fermées dans le quartier traversé par la randonnée.

POINTS D'ATTENTION

- Attention : ne pas s'approcher du bétail et le contourner.

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Epicrerie, 2 cafés et un hôtel/restaurant.

TRONÇON 4 > Harboipea

UTM : 667663 - 4764042

Passer devant de vieilles granges. Après une petite descente, le chemin remonte sur un petit col afin de redescendre de nouveau. Repasser une double barrière (à refermer derrière vous).

TRONÇON 5 > Bifurcation

UTM : 667470 - 4764451

Elle se situe juste après un petit ruisseau. Prendre à gauche vers une mini carrière de cailloux servant à l'empierrement de pistes. Passer une autre barrière. Il s'agit de la plus jolie partie de l'itinéraire. Continuer jusqu'à rejoindre le parking de départ.



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Touner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Évitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
12, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :
sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 29 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 29 28 02 37

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et amateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

