DIFÍCIL

ESPELETTE

Itinerario de la montaña

Distancia	Desnivel	Duración	Typologia	Señalización
17,5 km	**844 m**	**6h00**	**Circular**	**PR (amarilla) y GR (roja y blanca)**

El itinerario comienza en la plaza del mercado de Ezpeleta, frente al restaurante "Chez Doxpi".

Coordenadas GPS : **UTM : 625886 - 4799685 Lat/Long : 43.339484/-1.446993**

Ruta de montaña para excursionistas experimentados que permite descubrir dos macizos de las estribaciones pirenaicas. La primera subida al Mondarrain comienza en pleno corazón de Ezpeleta y ofrece la oportunidad de conocer un poco mejor esta localidad labortana y sus características casas. Ya en las laderas previas a la cumbre del Mondarrain, el ambiente se torna mucho más montaraz y ofrece un sinfín de curiosidades, como los humedales y sus plantas carnívoras o las betizu, pequeñas vacas autóctonas del País Vasco.

TTAMO 1 > El pueblo de Espelette

UTM : 625886 - 4799685

En la plaza del mercado, frente al restaurante Chez Doxpi, tome una calle que pasa entre dos setos de boj en dirección al castillo. Al final del camino, gire a la izquierda. Deje atrás el edificio del Sindicato del Pimiento de Ezpeleta y, a continuación, gire a la derecha y pase por delante del castillo. Siga esta calle hasta llegar a la carretera departamental. Crúcela y continúe por la izquierda cuesta arriba antes de tomar la primera a la derecha. Pase unas casas y deje una calle sin salida a la derecha. Llegue a una intersección y continúe a la derecha. Siga por la carretera hasta que llegar a otra intersección, donde deberá girar a la derecha. Tras una breve subida por una pista, gire a la derecha por una pista de tierra que transcurre entre prados.

TRAMO 2 > A través del barrio de Haranea

UTM : 626901 - 4798874

Camine por esta amplia colina entre los prados durante doscientos metros y luego gire a la 200 mzquierda por un camino de hierba justo antes de tres hayas. Al principio estrecho, el camino se ensancha y se vuelve pedregoso. Pase por un hermoso sotobosque antes de llegar a una carretera a la altura del barrio de Haranea. Siga recto en dirección a Mondarrain. Después de unos 100 m más o menos, en el cruce, gire a la izquierda en dirección a la Venta Burkaitz. Pase un frontón por la derecha y continúe

por la carretera. Después de una serie de curvas, abandone la carretera y tome un camino que sube.

TRAMO 3 > La subida al Mondarrain

UTM : 626854 - 4797784

Después de una subida, el camino llega a una pista y gira hacia la derecha. Continúe por esta pista que rodea el monte Ezkandrai. Cruce varias regatas antes de que el sendero se divida. Tome la primera a la derecha y avance por el camino durante unos 50 m antes de tomar un sendero que verá a su izquierda. Llegue al puerto de Amezketa. Siga por el borde del bosquecillo y continúe la ascensión al Mondarrain. La empinada subida conduce a un hermoso bosque de hayas. El camino desaparece a menudo entre la maleza. Este atento y no pierda

PUNTOS DE INTERÉS

❖ El castillo

Los vestigios del Castillo de los barones de Ezpeleta, emblema de la villa, se remontan a la Edad Media. Tras ser destruido y reconstruido por los vecinos de esta localidad labortana tras una revuelta, el castillo fue legado al municipio en 1694. En la actualidad alberga varios servicios municipales.
UTM : 625896 - 4799708

❖ Betizu

Pequeña vaca salvaje del País Vasco, la Betizu se caracteriza por su pelaje leonado y su aspecto algo endeble. Especie autóctona y salvaje y tenga cuidado con estos animales, especialmente cuando las madres están acompañadas por sus crías.

❖ Cumbre del Mondarrain

La cima del monte Mondarrain ofrece, una vista excepcional de toda la provincia de Lapurdi y parte de la Baja Navarra. Desde este mirador, en el que aún se conservan las ruinas de un antiguo fuerte, el excursionista podrá observar una parte importante de la cadena montañosa de los Pirineos
UTM : 627166 - 4795534

❖ Centro de interpretación del pimiento de Espelette

Creado a iniciativa del Sindicato de Productores del Pimiento de Ezpeleta, este espacio permite descubrir el pimiento de Ezpeleta a través de una visita guiada. Entre otras cuestiones, aprenderá sobre su historia, sus características gastronómicas o sobre la manera de producirlo.
UTM : 625916 - 4799801

© Mendi Lagunak

Continúa en la siguiente página

Rutas de senderismo
Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil:. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuanta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo.
Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, ¡cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18

SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible.
Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de:
sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale
+33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE,
rue du fronton
+33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale
+33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie
+33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea
+33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet
+33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS,
Herriko Etxeko etorbide
+33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.