

# Amikuze Iholdi Oztibarre

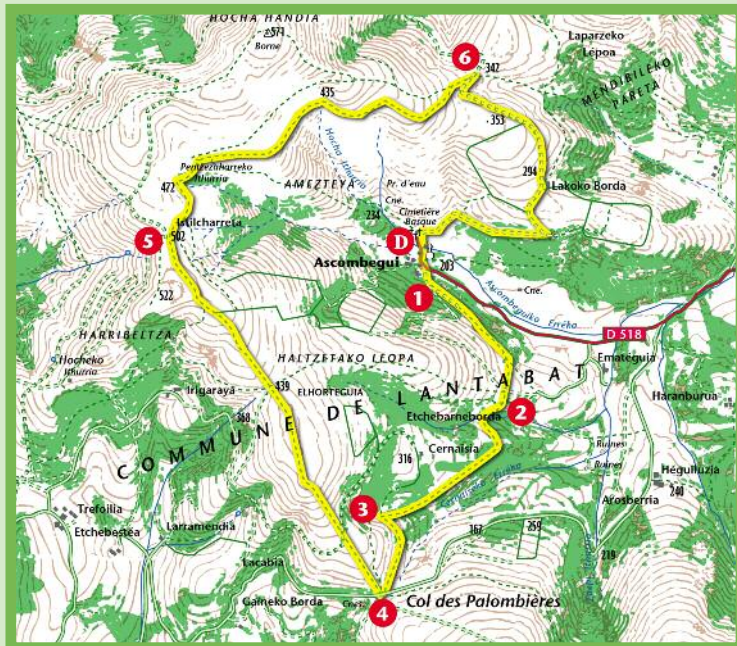
Encontrará todos los itinerarios en ►►  
Disponible en las Oficinas de Turismo



NIV  
3

INTERMEDIO

## LANTABAT (AZKONBEGI)



**D** barrio Azkonbegi, en el pueblo de Lantabat



**Perros atados admitidos**

**GPS (UTM) del punto de partida**

30T-648974-4789789

**Señalización**

**D a 6**



**3h00**



**8 km**



**350 m**



**Evitar realizar ruta en temporada de caza**

**No se lo pierdan**

- la capilla y la cruz de Azkonbegi, las estelas discoidales



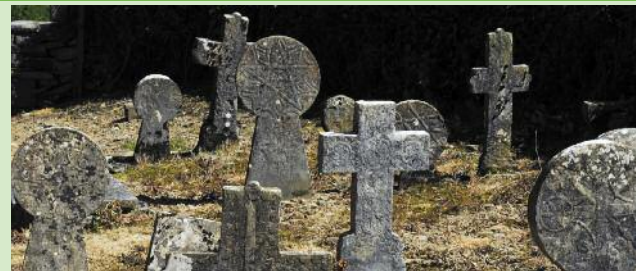
### La caza de la paloma torcaz

En octubre y en noviembre, numerosas bandadas de palomas torcazes atraviesan el cielo. Para capturar estas aves, los cazadores emplean dos métodos ancestrales: utilizan señuelos para que las palomas se posen en unos árboles dentro del alcance de disparo, o bien las asustan con falsos gavilanes para capturarlas vivas en grandes redes verticales. El Col des palombières (Puerto de las palomeras) de Lantabat forma parte de los diez últimos sitios de caza tradicional con red. En octubre y en noviembre, numerosos carteles tipo "attention palombière" (cuidado, palomera) avisan que de allí en adelante, se ruegan silencio y discreción.

NIV  
3

INTERMEDIO

## LANTABAT (AZKONBEGI)



El cementerio de Azkonbegi

**E**sta ruta bonita sale del barrio Azkonbegi, lo que significa "el ojo del tejón" en euskera. ¿Por qué? Podrán preguntárselo a los habitantes de este barrio tranquilo acurrucado en el fondo del valle... La magnífica capilla del siglo XII esconde en su cementerio uno de los más bonitos conjuntos de estelas discoidales. También conserva una estatua medieval de madera que representa a San Cipriano. Para visitarla, basta con pedir la llave al primer vecino.

**D Acceso:** desde el bar Louisenia, en el cruce de la D8, tomar la D508 hacia Lantabat. Seguir por la carretera hasta el fondo del valle. Dejar la carretera del Col des Palombières a mano izquierda y seguir hasta el final del barrio Azkonbegi. Aparcarse sin impedir el acceso a las casas y a las pistas.

30T-648974-4789789 Retroceder caminando unos 50 metros. Tomar la última pista a mano derecha, por delante de los edificios agrícolas.

**0h05 1** 30T-648979-4789771 Girar a la izquierda, pasar la valla y cerrarla detrás de sí; dejar el camino que sube a la derecha.

**0h20 2** 30T-649335-4789211 Pasar otra valla, bajar unos cuantos metros y volver a andar por la ladera hacia la derecha. Después de bordear unos magníficos muros de piedra seca que delimitan las praderas, el sendero sube por la derecha, desde el fondo del pequeño valle.

**1h00 3** 30T-648782-4788671 En la pista agrícola, girar a la izquierda y seguir por la pista hasta el Col des palombières.

**1h10 4** 30T-648782-4788295 A partir de allí, orientarse hacia la derecha, subir de cara a la cuesta siguiendo las cabañas de los cazadores durante 1,900 km.

**2h00 5** 30T-647773-4789910 Salir del camino, bajar por un sendero estrecho en dirección del abrevadero y tomar el sendero que desciende por la ladera de la cumbre Hoxa Handi.

**2h40 6** 30T-649190-4790694 Después de una travesía de 1,900 km, tomar la pista principal a mano derecha, bajando en dirección de la capilla de Azkonbegi.

**3h00**



Más información en:



**Oficina de Turismo de Basse-Navarre**

• 14 Place Charles de Gaulle, 64120 Saint-Palais - Tlf 05 59 65 71 78  
[www.tourisme-saintpalais.com](http://www.tourisme-saintpalais.com)

**GUIDES RANDO 64**

¡Descubran el Bearn y el País Vasco andando, con BTT o a caballo!

# CÓMO ELEGIR UNA RUTA ADECUADA

## Niveles

**El desnivel** indicado en las fichas señala el total de metros de subida. Los tiempos de recorrido no incluyen las paradas.

**Los recorridos a pie se clasifican por orden de dificultad** y se diferencian por colores en la ficha práctica de cada circuito. Para ello seguimos las recomendaciones de la Fédération Française de Randonnée.

**Muy fácil** menos de 2 horas de marcha. Ideal para hacer en familia, por caminos bien trazados.

**Fácil** menos de 3 horas de marcha. Puede hacerse en familia. Por caminos con

algunos tramos menos fáciles.

**Medio** menos de 4 horas de marcha. Para un excursionista habituado al senderismo. Con algunos tramos para gente deportista acostumbrada a los desniveles.

**Difícil** más de 4 horas de marcha. Para un senderista experimentado y deportista. El itinerario es largo y difícil (con gran desnivel, tramos delicados) o ambas cosas a la vez.

**Duración del recorrido:** La duración de cada circuito se ofrece a título indicativo. Tiene en cuenta la longitud del recorrido, los desniveles y las eventuales dificultades.

## Señalización

Es imprescindible seguir las señales para no equivocarse de camino.

Señalización de los senderos	Senderos de país y PR®	GR®	Bicicleta	Ruta ecuestre
Dirección correcta				
Girar a la izquierda				
Girar a la derecha				
Dirección incorrecta				

GR® y PR® son marcas registradas por la federación francesa de senderismo.

## Su opinión sobre nuestros senderos – “Ecoveille®” (Vigilancia ecológica)

Los itinerarios que les proponemos han sido preparados con la mayor atención. Sus impresiones y observaciones en cuanto al aspecto de nuestros senderos nos interesan y nos permiten mantenerlos en buen estado. Les invitamos a comunicarnos sus observaciones poniéndose en contacto con la oficina de turismo de Baja Navarra, en Saint-Palais, llamando al +33 5 59 657 178. Allí podrán pedir una ficha de observación “Ecoveille”.



Una fotografía local de los senderos o de la señalización

## Recomendaciones de interés

Información meteorológica +33 892 680 264

Número europeo de emergencias 112

Recorrer los caminos de Baja Navarra exige adoptar un comportamiento respetuoso para con la naturaleza, los hombres y las mujeres quienes dan vida a este territorio. Es importante respetar ciertas reglas.

### Protejan la naturaleza

No se olviden de traer una bolsa para recoger sus residuos. Respeten la fauna y la flora. No se aparten de los senderos señalizados.

### Protéjense

No salgan sin llevarse el equipamiento necesario. Eviten salir solos. No beban el agua

de los arroyos. Infórmense sobre las condiciones meteorológicas.

### Respeten las actividades y a los hombres.

No se olviden de volver a cerrar las vallas. **Procuren salir de senderismo sin su perro. En cualquier caso, llévenlo atado.**

Los fuegos están prohibidos. Respeten las propiedades privadas atravesadas por los itinerarios.

### ¡Cuidado!

Se ruega evitar ciertos itinerarios en período de caza de la paloma torcaz (desde octubre hasta noviembre) y en período de práctica de fuegos pastorales (desde diciembre hasta marzo). Infórmense en la oficina de turismo.

## Certificaciones de Senderismo

### Itinerarios con certificación PR® :

Con esta certificación, la Fédération Française Randonnée homologa determinados itinerarios pedestres en función de algunos criterios de calidad.

La homologación se basa en criterios de técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonne.fr](http://www.ffrandonne.fr))



**Itinéraires équestres :** ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Classement des itinéraires VTT

- : chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
- : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m