MEDIA

LICQ-ATHEREY

Intxuristea - Licq

Distancia	Desnivel	Duración	Typologia	Señalización
10,1 km	**595 m**	**3h30**	**Circular**	**PR (amarilla)**

Desde Tardets, tome la carretera de Licq-Athérey, Larrau / Sainte-Engrâce. Después del cruce de Haux, gire a la derecha por la carretera de Athérey y cruce el puente sobre el río "le Saison". Aparque en el aparcamiento del frontón.

Coordenadas GPS : **UTM : 673032 - 4771707 Lat/Long : 43.07830/0.87445**

No muy lejos de Tardets, partiendo de la localidad de Athérey, esta ruta circular discurre en las estribaciones de los Pirineos. La subida al puerto de Baratzalgue requiere un cierto esfuerzo que se verá ampliamente recompensado más adelante, ya que las cimas de la Alta Zuberoa o Basabürüa ofrecen un espectáculo inigualable. Precisamente, caminar por un sendero abalconado y después por la cresta del monte Intxuriste será también un auténtico placer para la vista. Los pastores de la prehistoria poblaron estos lares, como lo atestiguan algunos túmulos y un cromlech que encontrará no muy lejos del recorrido. El regreso, que se realiza por un antiguo sendero, permite llegar al pueblo de manera fácil y cómoda.

TRAMO 1 > Dirección Haux

UTM : 673032 - 4771707

Vuelva a la carretera Ligi/Larraine, cruzando de nuevo el puente. Gire a la izquierda en dirección a Atharratze y, 200 metros más adelante, gire a la derecha por la pequeña carretera en dirección a Haux. Después de 300 metros, deje la carretera principal y gire a la derecha por la pequeña pista ascendente que rodea una casa.

TRAMO 2 > Cruce

UTM : 673232 - 4771410

Gire a la izquierda y siga esta pista durante 1 kilómetro. En la primera intersección, gire a la derecha por un camino empinado. Este, ya al final del bosque, se volverá más horizontal y descubierto para avanzar de manera abalconada por encima del pueblo de Haux.

TRAMO 3 > Puerto de Baralzague

UTM : 675062 - 4771157

El camino se une a la pista que viene de Haux. Gire a la derecha para entrar en el sotobosque. El camino a veces queda al descubierto. Baje al collado, y gire a la derecha (tramo bastante empinado). Atraviese el puerto de Baralzague y tome el camino horizontal a la derecha. Este último rodea un prado.

TRAMO 4 > Subida hacia la cresta

UTM : 675131 - 4770200

Tome el sendero de la derecha. Pase unos cuantos árboles y en el siguiente cruce, deje el camino horizontal principal y gire a la derecha. Este sendero sube hasta una amplia cresta: sígalo hacia la izquierda en dirección a la cresta rocosa. Pasa por debajo de la cresta. Tras una zona llana, el camino se une a la cresta que ofrece unas vistas muy amplias. Más adelante, este mismo camino baja por la columna vertebral de la montaña. Pase una barrera y tome la pista de tractor. En el cruce, gire a la derecha, en plano, hacia un granero.

TRAMO 5 > Caserío Etchapia

UTM : 673664 - 4770909

En la prolongación de la pista, tome el sendero que se adentra en el bosque. Cuando llegue a otro sendero, vaya por el que desciende a la izquierda para tomar el camino de la ida y caminar de vuelta al aparcamiento.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ El puente de Licq-Athérey

Según cuenta una célebre leyenda del País Vasco, el puente que une las dos partes del pueblo de Licq fue construido por las lamiñak. Al parecer, estos seres mitológicos hicieron un trato con los aldeanos a cambio de la chica más bella de Licq, pero finalmente no pudieron completar su trabajo.... La última piedra nunca fue colocada y el puente quedó sin terminar. Encontrará esta y otras historias sobre la mitología vasca en el centro de interpretación de la Oficina de Turismo de Tardets.

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Cuidado al pasar por el borde de la carretera.
- Quemas controladas de octubre a abril.
- Riesgo de desprendimiento bajo las zonas quemadas.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Instalada desde hace años en Ligi, "Hoberena" produce conservas artesanales. Muy famosa, esta marca recibe con frecuencia premios por la calidad de sus conservas..
- 2 restaurantes ofrecen menús tradicionales a base de productos locales. También hay un hotel
- 2 piscifactorías.

© Robert Larrandaburu

Rutas de senderismo
Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil:. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuanta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo.
Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

Guía de buenas prácticas
del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, ¡cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18

SURICATE — SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible.
Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de:
sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28
- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

Pays Basque euskal Herria
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
HIRIGUNE ELKARGOA