



SARE

Ibanteli

Distance 9,8 km	Dénivelé 600 m	Durée 3h30	Typologie Boucle	Balises PR sur tout l'itinéraire
---------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	--

Depuis Saint-Jean-de-Luz (sortie n°3 de l'A63), suivre la D918 en direction d'Ascaïn. Rejoindre le centre-ville d'Ascaïn par la D504 puis prendre la D4 en direction de Sare. Après avoir contourné Sare, prendre la D306 en direction du Col de Lizarrieta et la suivre sur 5 km pour trouver à droite, au niveau d'un croisement de ruisseaux, une petite aire de parking avec table de pique-nique (un autre parking plus grand se trouve 100 m plus loin sur la gauche : aire de Xabalo).

Coordonnées GPS : UTM : 613441 - 4792713 Lat/Long : 43.27868/-1.60191

Au départ de ruisseaux rafraîchissants, une mise en jambe à travers châtaigneraies et chênaies vous révélera progressivement l'envers de la Rhune, dominant les nappes de brouillard irisées par les premiers rayons du soleil. Après avoir longé un petit canal, le parcours s'élève à découvert en élargissant la vue sur les coteaux. La pente s'accroît le long de la lisière, puis de la frontière, avant de s'aplanir sur une large et belle pelouse.

Il est alors temps de gravir les dernières pentes qui mènent au sommet de l'Ibanteli. Ce sommet offre un panorama époustouffant à 360° sur la campagne basque, l'océan, la Rhune, le col d'Ibardin, les Peñas de Hayas et vers l'est, les Pyrénées et l'Axuria. C'est dans cette direction que l'on aperçoit aussi le col frontalier de Lizarrieta, qui vous attend peut-être pour une pause rafraîchissante ou un déjeuner typique et copieux...



TRONÇON 1 > Du parking au petit canal

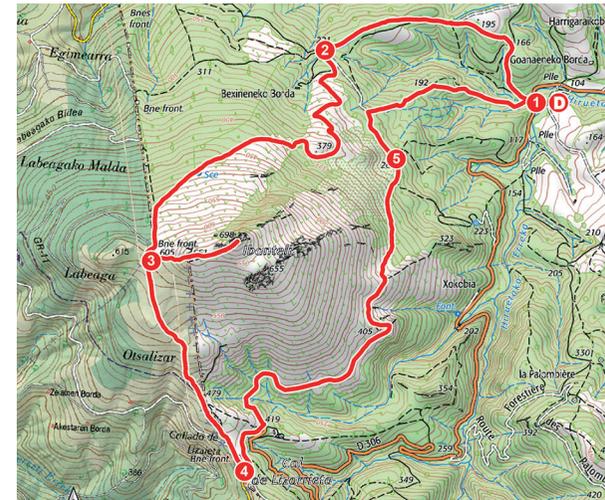
UTM : 613441 - 4792713. Dos à la route (110 m) et table de pique-nique à droite, traverser à gué le ruisseau et monter sur la piste à droite, assez pentue. Sur un léger replat (166 m) où la forêt s'éclaircit, monter à gauche et progresser ensuite entre lisière et clôture. En arrivant sur une piste empierrée, la suivre vers la gauche jusqu'au virage en épingle où un petit canal passe dans des buses.

TRONÇON 2 > Du petit canal au large col herbeux frontalier

UTM : 612326 - 4792906. Le franchir à l'endroit où il passe dans les buses (221 m) et quitter la piste en continuant tout droit, puis de suite à gauche. À 100 m, laisser une piste à droite, monter toujours sur la piste principale qui passe devant un gros rocher de poudingue, décrit des lacets, puis s'aplanit à proximité d'un éboulis. Peu après, entamer une montée rectiligne en lisière de forêt jusqu'à un large col herbeux.

TRONÇON 3 > Du large col herbeux frontalier au col de Lizarrieta

UTM : 611516 - 4791770. Du large col (600 m), pour aller au sommet de l'Ibanteli, partir à gauche en direction d'une borne-frontière et dans l'axe du sommet. Atteindre le sommet sans difficulté (698 m) et revenir sur ses pas jusqu'au large col. Entamer la descente à gauche vers un chêne isolé ; passer à sa droite. Plus loin, laisser à gauche une pierre levée (hommage). À 250 m de là, après une piste venant de la



gauche (parc à bestiaux), passer à gauche d'un chêne isolé et rejoindre le col de Lizarrieta (bars, restaurants).

TRONÇON 4 > Du col de Lizarrieta à la bergerie en pierre

UTM : 612081 - 4790696. Au col de Lizarrieta (441 m), suivre la route vers la gauche sur 350 m, jusqu'au premier virage en épingle (419 m). Quitter alors la route en prenant le sentier qui part à plat sur la gauche. Malgré quelques petites remontées, notamment après une ruine, le sentier descend régulièrement sur le flanc est de l'Ibanteli. À l'approche de la forêt, il aboutit devant une bergerie en pierre.

TRONÇON 5 > De la bergerie en pierre au parking

UTM : 612740 - 4792368. Longer la bergerie (262 m) par la droite et s'engager sur la piste en cailloutis. Environ 300 m après la bergerie, quitter la piste pour prendre un sentier qui descend à droite. Un peu plus bas, laisser un sentier à droite, poursuivre légèrement à gauche. Continuer la descente en suivant une piste forestière qui conduit sans difficulté au parking du début de la randonnée.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Rocher en poudingue (1,7 km)

À l'image du fameux gâteau anglais "pudding", fait de raisins et fruits confits cuits dans la pâte, le poudingue correspond à un agrégat compact de roches dans lequel on retrouve des galets et autres roches détritiques, pris dans un ciment naturel, le plus souvent du grès. UTM : 612328 - 4792739

❖ Lauburu ou Croix Basque (4,1 km)

Au sommet de l'Ibanteli, on peut remarquer gravé sur un rocher, un Lauburu, plus communément appelé "Croix Basque". Ce symbole, que l'on retrouve néanmoins dans d'autres régions (Galice, Aragon, Alsace...), est un marqueur fort de l'identité basque. La signification n'est pas clairement établie, mais il s'agirait d'une référence au cycle de la vie, du soleil, du ciel et de la terre. UTM : 611969 - 4791878

❖ Tour d'horizon de l'Ibanteli (4,1 km)

Au sud de l'Ibanteli, les petites sierras se succèdent sur le territoire de la Navarre (vers Pampelune, célèbre ville qui fascina Ernest Hemingway). À l'ouest, les trois cimes inclinées des Peñas de Haya. Au nord-ouest, la baie d'Hendaye où se jette la Bidasoa, précédée plus amont du col frontalier d'Ibardin avec ses ventas. Au nord, le sommet de la Rhune est spectaculaire. UTM : 611969 - 4791878

❖ Ruine d'ouvrages miniers de l'Ibanteli (7 km)

Entre le Moyen-Âge et le milieu du XIX^e siècle, la forêt de Sare fut une source importante de combustible (houille, charbon de hêtre) pour alimenter les charbonnières. On trouve encore ici des vestiges de ce passé minier, comme cette ruine de piliers de câble nécessaire à l'évacuation du minerai vers la vallée. UTM : 612459 - 4791197

POINTS D'ATTENTION

À éviter en période de chasse et par mauvais temps.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Col de Lizarrieta, bars-restaurants (5,9 km)
UTM : 612 078 - 4790 669



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲▲
Tourner à GAUCHE	└┘	└┘	└┘	◀▲
Tourner à DROITE	┘└	┘└	┘└	▶▲
MAUVAISE direction	✗	✗	✗	✗

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale
+33(0)5 59 93 95 02

- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, rue principale
+33(0)5 59 29 93 99

- SARE, mairie
+33(0)5 59 54 20 14

- ASCAIN, rue Oletako bidea
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUGNE, place René Soubelet
+33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme de Cambo-les-bains
Herriko Etxeko etorbide
+33(0)5 59 29 70 25

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.