

Distancia 9,8 km	Desnivel 600 m	Duración 3h30	Typología Circular	Señalización PR (amarilla)
----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Saint- Jean- de Luz (salida nº3 de la A63), siga la carretera D918 en dirección a Ascain. Tome la D504 hasta el centro de Ascaine, luego la D4 hacia Sare. Después de rodear Sare, tome la D306 hacia el puerto de Lizarrieta y sígala durante 5 km hasta encontrar una pequeña zona de aparcamiento con un merendero a la derecha, justo en el cruce con un arroyo (existe otra zona de aparcamiento más amplia 100 m más adelante y a la izquierda: el área de Xabalo).

Coordenadas GPS : UTM : 613441 - 4792713 Lat/Long : 43.27868/-1.60191

La excursión comienza al borde de refrescantes arroyos, para ir calentando motores a través de castaños y robledales que poco a poco le mostrarán las laderas del monte Larrun, escondidas al principio tras la niebla matinal pero iluminadas poco más tarde por los primeros rayos de sol. La pendiente se hace más pronunciada a lo largo de la arboleda, para después suavizarse y llegar a un amplio y hermoso campo de hierba en forma de césped. Esta cima ofrece una impresionante vista de 360 grados sobre gran parte del País Vasco: la costa vasca, el monte Larrun, el puerto de Ibardin, las Peñas de Aia y, al este, los Pirineos y Atxuria. Precisamente, en esta misma dirección podrá ver el paso fronterizo de Lizarrieta que le espera a la vuelta con sus bares y restaurantes dispuestos a ofrecerle un merecido almuerzo con el que reponer energías...



TRAMO 1 > Del parking al pequeño canal

UTM : 613441 - 4792713. De espaldas a la carretera y con las mesas de picnic a mano derecha, vadee el arroyo y suba por la pista de la derecha, bastante empinada. Al llegar a un ligero llano donde el bosque se aclara, suba a la izquierda y avance entre la arboleda y la valla. Cuando llegue a una pista de grava, sígala hacia la izquierda hasta una curva cerrada en la que un pequeño canal atraviesa unas toberas.

TRAMO 2 > Desde el pequeño canal al amplio paso fronterizo

UTM : 612326 - 4792906. Cruce el pequeño canal justo por encima de las toberas y deje la pista a un lado para seguir recto, e inmediatamente después virar a la izquierda. Tras 100 m, deje una pista a la derecha y continúe por la pista principal que pronto pasa por una gran roca de pudinga. El camino realiza algunos giros para después aplanarse cerca de un desprendimiento. Poco después, comienza una subida en línea recta por el borde del bosque.

TRAMO 3 > Del paso fronterizo al puerto de Lizarrieta

UTM : 611516 - 4791770. Desde el amplio paso herboso, vaya a la izquierda en dirección a un hito fronterizo y enfile hacia la cumbre del Ibanteli. Alcanzará la cima sin dificultad. Tras disfrutar de las vistas, vuelve sobre sus pasos hasta el amplio paso herboso. A continuación, inicie el descenso por la izquierda en dirección a un roble aislado; pase por su



derecha. Más adelante, deje a su izquierda una piedra elevada. A 250 m, después de una pista que viene de la izquierda, pase por la izquierda de un roble aislado y llegue al puerto de Lizarrieta.

TRAMO 4 > Del puerto de Lizarrieta al aprisco de piedra

UTM : 612081 - 4790696. En el puerto de Lizarrieta, siga la carretera hacia la izquierda durante 350 m, hasta la primera curva cerrada. En este punto, abandone la carretera y tome el camino que discurre prácticamente plano a la izquierda. A pesar de algunas pequeñas subidas, el camino desciende constantemente por la ladera oriental del Ibanteli. Al acercarse al bosque, el camino llega a un redil de piedra

TRAMO 5 > Del aprisco de piedra al parking

UTM : 612740 - 4792368. Bordee el aprisco por la derecha y tome el camino de grava. Unos 300 m después del aprisco, deje la pista para tomar un sendero que baja a la derecha. Un poco más abajo, deje un camino a la derecha y continúe ligeramente hacia la izquierda. Continúe el descenso siguiendo una pista forestal que conduce sin dificultad al aparcamiento del principio de la caminata.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ Roca pudinga (1,7 km)
El término debe su origen al famoso pastel inglés conocido como "pudding", hecho de pasas y frutas confitadas cocidas dentro de una masa. En geología, el pudding es un tipo de roca sedimentaria. Se forma cuando algunos cantos rodados, provenientes a veces del lecho de un río o de una playa. UTM : 612328 - 4792739

❖ Lauburu ou Croix Basque (4,1 km)

En la cima del monte Ibanteli se puede ver un Lauburu, también conocida como «Cruz Vasca. Este símbolo, que también se encuentra en otras regiones (Galicia, Aragón, Alsacia...), es uno de los símbolos más característicos de la identidad vasca. El significado no está del todo claro, aunque según algunas hipótesis podría ser una referencia al ciclo de la vida, del sol, el cielo y la tierra. UTM : 611969 - 4791878

❖ Vistas panorámicas desde la cima del Ibanteli (4,1 km)
Hacia el sur, se suceden pequeñas sierras y cumbres que jalonan las tierras navarras. Al oeste, son claramente visibles los tres picos inclinados de las Peñas de Aia y, al noroeste, el río Bidasoa se abre paso a lo largo de la bahía de Hendaia para desembocar en el mar. Finalmente, al norte, la cumbre del Larrun es realmente espectacular. UTM : 611969 - 4791878

❖ Vestigios de las minas de Ibanteli (7 km)
Entre la Edad Media y mediados del siglo XIX, el bosque de Sara fue una importante fuente de combustible para alimentar las carboneras. En las laderas del Ibanteli aún quedan vestigios de este pasado minero, como esta estructura en ruinas, con sus cables, necesarios para la evacuación del carbón al valle. UTM : 612459 - 4791197

PUNTOS DE ATENCIÓN
Itinerario no recomendable en temporada de caza y con mal tiempo.

INSTALACIONES Y SERVICIOS
Puerto de Lizarrieta, bares y restaurantes (5,9 km). UTM : 612 078 - 4790 669



