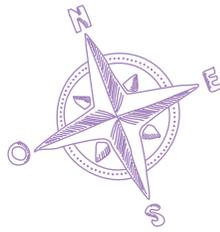




IHOLDY

Hoxahandia



Distance 11,2 km	Dénivelé 468 m	Durée 4h00	Typologie Boucle	Balisateur PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-------------------------

Rendez-vous au village d'Iholdy et gardez-vous sur le parking situé après le lac, sur votre gauche.

Coordonnées GPS : UTM : 647567- 4793330 Lat/Long : 43,27834/- 1,18133

A la limite de la plaine et de la montagne, découvrez le paisible village d'Iholdy. Le patrimoine historique y est riche avec le manoir d'Elizabelar ou encore le château d'Olce. Tel est le départ de ce bel itinéraire de randonnée. Au programme, et selon la période où vous venez, vaches, pottok, brebis et vautours seront au rendez-vous. En effet, les montagnes basques sont très pastorales, les troupeaux y sont donc très nombreux. Votre plus belle récompense sera sans conteste un panorama portant sur une très grande partie des montagnes basques, avec notamment le Pic d'Orhy ou les crêtes d'Iparla.



TRONÇON 1 > Départ

UTM : 647567 - 4793330

Depuis le parking du lac, prendre à gauche la route qui sort du village jusqu'à arriver à une intersection de routes.

TRONÇON 2 > Route panoramique

UTM : 647496 - 4792862

Prendre à gauche et suivre pendant 1,4 km environ cette route qui offre de beaux points de vue sur le village et ses alentours.

TRONÇON 3 > Piste vers le col

UTM : 648655 - 4792384

A ce croisement, suivre la route de droite qui monte en pente raide qui devient après 400 m une piste et se poursuit à flanc de montagne en pente plus douce jusqu'à un col.

TRONÇON 4 > Montée au sommet

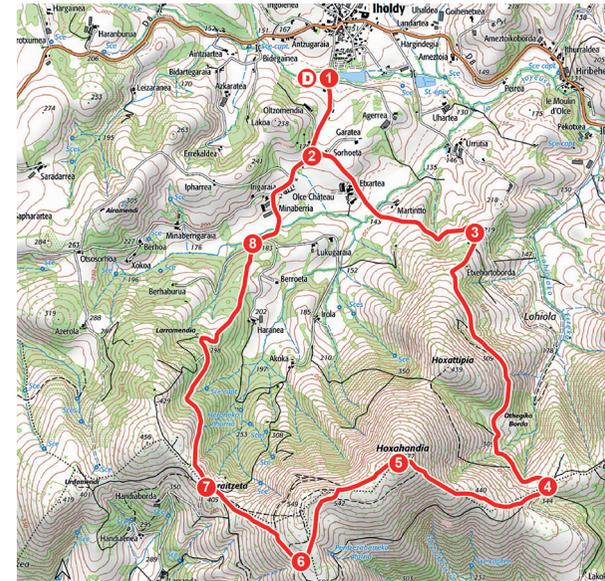
UTM : 649219 - 4790743

Prendre à droite juste après l'enclos métallique ; remonter la pente, assez raide parfois, qui mène jusqu'au sommet d'Hoxa Handia (577m).

TRONÇON 5 > Ligne de crête

UTM : 648206 - 4790848

Au sommet, très belle vue jusqu'au sommet du pic d'Orhy ou encore aux crêtes d'Iparla. Commencer la descente le long de la ligne de crête vers le Sud-Ouest. 500 m plus loin, prendre à gauche une piste qui quitte la ligne de crête pour passer légèrement en contrebas. 500 m plus loin, la piste



est plus marquée mais chaotique. Continuer la descente, et 100 m plus loin, rejoindre une nouvelle piste.

TRONÇON 6 > Descente raide

UTM : 647601 - 4790112

Prendre à droite et progresser à flanc de montagne pendant 250 m. Se présente alors une portion de descente assez courte mais très raide pour rejoindre le col Hiruraitzeta.

TRONÇON 7 > Piste forestière

UTM : 646987 - 4790565

Au col, prendre la piste de droite qui mène jusqu'à des palombières 200 m plus loin. Prendre à droite la piste caillouteuse qui descend vers le village d'Iholdy. 1,75 km plus loin, la piste se transforme en route menant à une intersection.

TRONÇON 8 > Retour au village

UTM : 647148 - 4792200

Rejoindre une route plus large à suivre sur la droite. Passer à côté du Château d'Olce, continuer jusqu'à rejoindre le point 1.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Le lac

Agréable lac qui permet de faire une belle pause fraîcheur au retour de votre randonnée.
UTM : 647569 - 4793367

❖ Les châtaigniers

Le châtaignier est un arbre assez répandu en moyenne montagne. Il peut mesurer jusqu'à 20 ou 30 m et vivre plusieurs centaines d'années. Son fruit, la châtaigne, a joué un rôle important dans l'alimentation en Europe car elle peut être consommée de différentes façons. Elle peut même être transformée en farine pour faire du pain, ce qui fut le cas en période de disette.
UTM : 648519 - 4792145

❖ le château d'Olce

Le château d'Olce date du XVII^e siècle. Il a été la propriété de Monseigneur Jean d'Olce, évêque de Bayonne de 1643 à 1681. Celui-ci est notamment connu pour avoir célébré le mariage de Louis XIV et de l'Infante Marie-Thérèse d'Autriche, le 9 juin 1660 à Saint-Jean-de-Luz.

POINTS D'ATTENTION

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

- Itinéraire déconseillé en période de chasse à la palombe du 01/10 au 15/11

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Toilettes publiques à côté du fronton.



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	└	└	└	◀
Tourner à DROITE	┘	┘	┘	▶
MAUVAISE direction	×	×	×	✘

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.