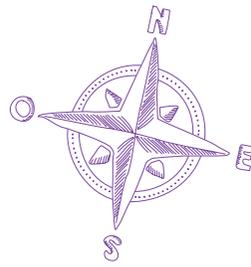




DIFÍCIL

ARNEGUY

# Hegantza



|                              |                          |                         |                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| Distancia<br><b>17,37 km</b> | Desnivel<br><b>910 m</b> | Duración<br><b>7h00</b> | Typologia<br><b>Circular</b> | Señalización<br><b>PR (amarilla)</b> |
|------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------------------------|

Punto de inicio de la excursión en el parking que se encuentra al lado del frontón y la iglesia de Arneguy

Coordenadas GPS : UTM : 639766 - 4774280 Lat/Long : 43.10838/-1.28223

Partiendo de la localidad fronteriza de Arneguy, este itinerario sigue la trashumancia de los rebaños que anualmente salen de los valles para subir a la montaña. Tras descubrir la zona de Ibarrola, las bordas y pastos que rodean el puerto de Hegantza realzan la belleza de esta caminata tan representativa.

## TRAMO 1 > El bosque mixto del valle

UTM : 639766 - 4774280

De espaldas al frontón, gire a la derecha y diríjase a la entrada del pueblo. En la rotonda, siga recto por la carretera D933 en dirección a Saint-Jean Pied de Port. A la altura del hotel Clementenia, tome una pequeña carretera a la derecha. Salga de la carretera en la primera curva y gire a la izquierda para tomar un camino que avanza bordeando una casa. Después de la barrera (ciérrela), el camino, que pasa por la mitad de unos prados, vuelve a adentrarse en el bosque justo después de pasar por al lado de un granero y atravesar otra puerta. Verá unas ruinas; gire a la izquierda y llegue a una granja poco después de una torre de telecomunicaciones.

## TRAMO 2 > Con vistas al arroyo de Pagola

UTM : 641075 - 4775417

Gire a la derecha en la carretera para salir de ella y tomar un camino a la izquierda, a la altura de una explotación agrícola. Una vez haya dejado atrás el edificio, tome un sendero que sale por la izquierda y que es poco visible debido a la abundante vegetación. Este sendero bordea una valla. Justo cuando el sendero conecta con un camino más ancho, giré primero a la izquierda para pocos metros después, en la bifurcación, hacerlo a la derecha. 20 metros más adelante, en el sendero que transcurre entre los helechos, manténgase a la izquierda. El camino, que bordea un muro bajo por la derecha, llega a una carretera un poco más arriba.

## TRAMO > La zona intermedia

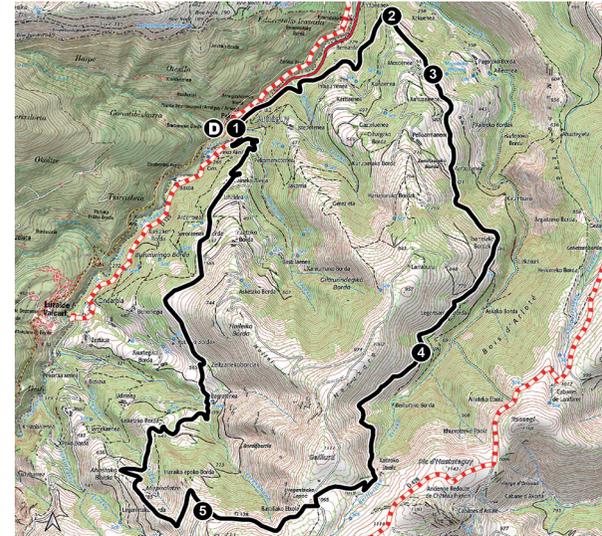
UTM : 641485 - 4774906

Gire a la izquierda en la carretera y 200 metros más tarde a la derecha. A la altura de una granja se convierte en una pista que seguirá durante 2,8 kilómetros. Pase una barrera (ciérrela) a la altura de las bordas de Ibarrola y continúe por la derecha. Continúe recto hasta una bifurcación, justo al lado de una bonita haya. Unos 80 metros después de un abrevadero y una fuente a la derecha, deje la pista y tome un camino a la derecha.

## TRAMO 4 > Los pastos de verano

UTM : 641554 - 4772309

El sendero pasa por encima del arroyo de Beillurti y se adentra progresivamente por un estrecho pasaje rocoso que le lleva a la zona de Xaltroko etxola. Tras esta zona rocosa, llegará a una primera cabaña desde donde comienza una pista. Siga esta



pista hasta el puerto de Hegantza. Una vez arriba, primero gire a la izquierda para después girar a la derecha por la carretera que baja hacia Arneguy. Al cabo de 1,2 kilómetros deje de lado la carretera y tome un sendero a la derecha que desciende.

## TRAMO 5 > Con vistas a Valcarlos

UTM : 639727 - 4770700

Baje hasta llegar a una pista. Sígala hacia la izquierda durante 300 metros. En la bifurcación vaya a la derecha para bajar directamente por un camino de hierba situado sobre otra pequeña cresta. Frente a una pradera, el camino gira a la derecha y entre en el bosque. Un poco más abajo, gire a la derecha a la altura de una valla. Siga recto 200 metros más, a lo largo de una valla. Cruce un prado teniendo cuidado de cerrar las barreras. Después de la segunda valla, tome el camino de la derecha que va abajo. Llegará a un arroyo y a una carretera.

## TRAMO 6 > De vuelta a Arneguy

UTM : 639694 - 4771713

Gire a la derecha. Al cabo de 400 metros, tome hacia la derecha una nueva carretera. Continúe 1,1 kilómetros y coja un camino que sale por la izquierda. Siga bajando hasta un antiguo abrevadero. 500 metros después llegará a una carretera. Gire a la izquierda en la carretera y sígalas hasta llegar a Arneguy.



## PUNTOS DE INTERÉS

### ❖ Las bordas de Ibarrola

Estos lugares fueron en su día de gran utilidad durante la trashumancia. Cuentan con un altito que servía para almacenar la paja. Los rebaños permanecían allí en primavera y otoño. Están cubiertas con pizarras de esquisto. UTM : 642141 - 4773348

### ❖ Fuentes y humedales de Xaltroko etxola

Poco antes del estrecho paso rocoso, el arroyo de Beillurti se precipita en cascada a través de pequeños manantiales. Es en estos humedales donde se desarrollan las turberas. Entre los musgos (sphagnum) característicos de estos ambientes, las pinguiculas o butterworts (plantas carnívoras) cubren las orillas del arroyo. UTM : 641196 - 4772120

### ❖ Las cabañas de Beillurti

Casa del pastor, la cabaña (o etxola) está construida justo al lado de los pastos de verano. A pesar de que el uso de estas cabañas ha evolucionado con el tiempo, en algunas de ellas se sigue elaborando queso. UTM : 641114 - 4771011

### ❖ Col d'Hegantza

De hecho, a muy poca distancia de este lugar transcurre el Camino de Santiago, ruta ancestral utilizada desde la época romana. Al oeste, bordeando el valle de Arneguy, una carretera más acorde con el siglo XXI atraviesa estas montañas pasando por el pueblo de Valcarlos. UTM : 640713 - 4770905

## PUNTOS DE ATENCIÓN

UTM : 639860 - 4774419  
Tramo por la carretera D933. Preste especial atención desde la rotonda hasta el hotel Clementenia.

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

UTM : 639766 - 4774280  
Al inicio de la marcha: servicios, agua, bar y restaurante.



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY  
Place de la mairie  
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS  
1 route de Gibraltar  
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 37 03 57

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

|                      | PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO | GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO | GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO | BICICLETA TODO TERRENO |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| BUENA dirección      |                                   |                                      |                                |                        |
| Girar a la IZQUIERDA |                                   |                                      |                                |                        |
| Girar a la DERECHA   |                                   |                                      |                                |                        |
| Dirección INCORRECTA |                                   |                                      |                                |                        |