



DIFÍCIL

OSSÈS

# Haltzamendi



Distancia <b>12,5 km</b>	Desnivel <b>720 m</b>	Duración <b>4h00</b>	Typologia <b>Ida y vuelta</b>	Señalización <b>PR (amarilla)</b>
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Le départ de la randonnée se situe sur la place du village d'Ossès au niveau du fronton.

Coordenadas GPS : UTM : 639313 - 4789097 Lat/Long : 43.241778/-1.284045

**E**-sta caminata permite al excursionista conocer la cara sur del Baigura. Desde el valle de Aldudes hasta el de Laka, pasando por el monte La Rhune y alcanzando incluso las primeras cumbres pirenaicas, entre las que destaca el Pico de Orhi, las vistas ue ofrece esta excursión son inmejorables. Durante la ascensión atravesará brezales, pastos y bosques que le permitirán disfrutar de una rica y diversa fauna salvaje. Si levanta la vista, en lo más alto podrá ver a los buitres leonados o a distintos tipos de aves rapaces que hacen las delicias de los aficionados a la ornitología.



## TRAMO 1 > En el corazón de Ossès

UTM : 639313 - 4789097

Tome la D8 dejando la iglesia a sus espaldas. 100 metros después, coja la primera carretera en dirección a la escuela del pueblo. Pase por al lado de un campo de futbol a su izquierda, un lavadero a su derecha y al llegar al cruce, gira a la izquierda. Tras pasar junto a unas cuantas casas, la carretera hace un giro y se separa en dos. Tome la de la derecha y continúe caminando hasta el final.

## TRAMO > Atravesar el bosque

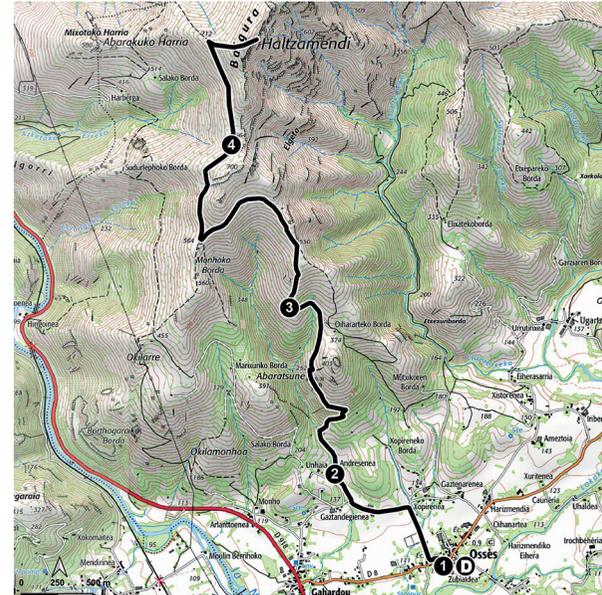
UTM : 638483 - 4789659

Siga por la pista, bordear un prado por la derecha y pase una barrera que se encuentra al borde de un arroyo. Siga el curso del agua hasta llegar a una subida por un sotobosque. Tras una serie de curvas, el sendero continua por la ladera de la montaña rodeado de tojos y brezos. Atraviese una brecha que se abre en la roca y continúe la ascensión por un sendero muy bien marcado. Algo más arriba, al fondo del valle, el camino atraviesa un bosque y llega hasta una cresta con una borda.

## TRAMO 3 > En la ladera del monte

UTM : 638100 - 4790756

Siga por el camino que se extiende a la par de un muro de piedras secas antes de continuar con la ascensión por la crestería. La pendiente va suavizándose y el sendero hace un largo giro a la izquierda en un amplio circo. Llegue a otra cresta, vaya hacia el otro lado y tome un sendero



a la izquierda que sube poco a poco por la ladera de la montaña. A continuación, alcanzará una zona de bloques de piedra en la que el sendero se divide en dos. Gire a la derecha mientras sube ligeramente hasta llegar a un paso.

## TRAMO 4 > La última subida

UTM : 637661 - 4791853

Siga por la ladera izquierda de la montaña hasta llegar a una nueva bifurcación. Deje a un lado el sendero de la izquierda que baja a Bidarray y siga con la ascensión. Llegue a una nueva cresta y gire a la derecha para subir por una pendiente que transcurre en medio de tojos y matorrales de brezo. Tenga cuidado, el camino en este último tramo de subida a la cumbre no es muy fácil de seguir. Llegue a la cima del Haltzamendi antes de dar media vuelta. El regreso se hace siguiendo el mismo itinerario.



## PUNTOS DE INTERÉS

### ❖ Los brezales

Las landas compuestas de tojos y brezales son una etapa insoslayable de la evolución hacia un entorno forestal. En el País Vasco, estos parajes naturales abrigan al menos seis especies distintas de brezos, entre las que destaca la Daboecie cantabrique que en Francia se encuentra tan solo en el sur-oeste del territorio. UTM : 638482 - 4790079

### ❖ La borda

La borda es una construcción de piedra ubicada en lo alto de la montaña que sirva para acoger al pastor y su rebaño durante la época estival. Suele estar en zonas con poca pendiente y cerca de los pastos. Las bordas abandonadas que jalonan el recorrido son testigo de la evolución que han tenido las prácticas agro-pastorales estos últimos años. UTM : 638121 - 4790758

### ❖ Paisaje

La cumbre del Haltzamendi es un lugar ideal para disfrutar de unas bonitas vistas panorámicas del País Vasco. Mirando hacia el mar se ve desde las playas de las Landas hasta Hendaia y en dirección a los Pirineos. UTM : 637713 - 4792562

## PUNTOS DE ATENCIÓN

- Una vez termina el tramo de bosque, es un recorrido con muy poca sombra.
- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

Baños públicos en Ossès.  
UTM : 639313 - 4789097

Tramo 4

Tramo 3

# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

## Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

## Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

## Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

## La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY  
Place de la mairie  
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS  
1 route de Gibraltar  
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 37 03 57

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				