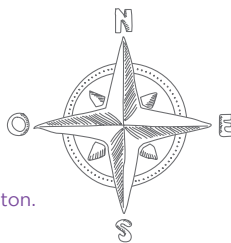




OSSÈS

Haltzamendi

Distance 12,5 km	Dénivelé 720 m	Durée 4h00	Typologie Aller-retour	Balisage Intégralement PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------------	-------------------------------------



Le départ de la randonnée se situe sur la place du village d'Ossès au niveau du fronton.

Coordonnées GPS : UTM : 639313 - 4789097 Lat/Long : 43.241778/-1.284045

Cet itinéraire permet au randonneur de découvrir le versant sud du Baigura. De la vallée des Aldudes à celle du Laka, de La Rhune aux premiers hauts sommets du Béarn comme le Pic d'Anie entre autres, cet aller-retour dévoile de très beaux paysages. Pendant l'ascension, la traversée de landes à bruyères, de prairies, de bois, etc. permettra peut-être d'observer une faune sauvage riche et diversifiée. En levant la tête, ce sont les vautours fauves et autres nombreux rapaces qui font le spectacle, de quoi ravir les passionnés d'ornithologie. Enfin, au sommet de l'Haltzamendi, les efforts seront récompensés par un cadre de quiétude.



TRONÇON 1 > Au cœur du village d'Ossès

UTM : 639313 - 4789097

Depuis la place du fronton, prendre la D8 en laissant l'église derrière. Après 100 m, prendre la première route à droite en direction de l'école. Passer un terrain de foot sur la gauche, un lavoir sur la droite et au croisement, prendre à gauche. Après quelques maisons, la route effectue un virage et se sépare en deux. Prendre à droite et continuer jusqu'à arriver au bout de la route.

TRONÇON 2 > Traverser la forêt

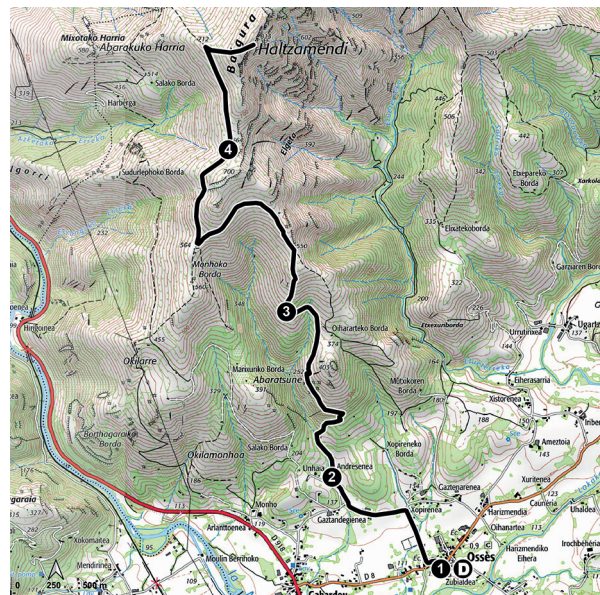
UTM : 638483 - 4789659

Continuer sur la piste, longer une prairie sur la droite et passer une barrière au bord d'un ruisseau. Longer le cours d'eau jusqu'à s'engager dans une montée en sous-bois. Après une série de lacets, le sentier se poursuit à flanc de montagne au cœur d'une lande à bruyères et ajoncs. Passer au travers d'une brèche et poursuivre l'ascension sur ce sentier évident. Le chemin traverse alors une forêt en fond de vallon et rejoint une croupe où se trouve une borde.

TRONÇON 3 > A flanc de montagne

UTM : 638100 - 4790756

Poursuivre le cheminement le long d'un muret de pierres sèches avant de continuer en ascension sur cette longue croupe au cœur d'une lande. La pente s'adoucit et le sentier fait un long virage sur la gauche dans un large cirque. Arriver sur une nouvelle croupe, basculer de



l'autre côté de celle-ci avant de suivre à gauche un sentier en ascension douce à flanc de montagne. Atteindre une zone de blocs où le sentier se divise. Prendre à droite en montée légère et arriver au niveau d'un col.

TRONÇON 4 > L'ascension finale

UTM : 637661 - 4791853

Rester sur le flanc gauche et poursuivre jusqu'à une nouvelle patte d'oie. Laisser le sentier de gauche descendre vers Bidarray et poursuivre l'ascension. Arriver sur une nouvelle croupe et prendre à droite dans la pente au milieu de touffes d'ajoncs et de bruyères. Attention, le cheminement dans cette dernière montée vers le sommet est peu évidente à suivre. Arriver en haut de l'Haltzamendi et profiter de la vue avant de faire demi-tour. Le retour s'effectue par le même itinéraire.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Les landes

Les landes à ajoncs et bruyères, sont un stade d'évolution naturel vers le milieu forestier. Elles abritent au Pays Basque pas moins de six espèces de bruyères dont la Daboecia cantabrica que l'on trouve uniquement dans le sud ouest de la France. Une faune typique y est également inféodée. UTM : 638482 - 4790079

❖ Le cayolar

Bergerie d'altitude faite de pierres, le cayolar accueille le berger et son troupeau pendant la saison estivale. Le bâtiment est placé judicieusement sur un espace plat et à proximité immédiate d'une prairie. Les ruines présentes sur l'itinéraire témoignent de l'évolution des pratiques agropastorales qui ont tendance à délaisser ces espaces. UTM : 638121 - 4790758

❖ Paysage

Le promontoire que constitue le sommet d'Haltzamendi offre une vue imprenable. Des plages des landes jusqu'à Hendaye à l'ouest jusqu'au pic du Midi de Bigorre par temps dégagé, le panorama permet aux randonneurs de réviser ses sommets. UTM : 637713 - 4792562

POINTS D'ATTENTION

- Itinéraire peu ombragé une fois sorti de la forêt.

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Toilettes publiques au village d'Ossès.
UTM : 639313 - 4789097

Tronçon 4

Tronçon 3

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	└	└	└	◀
Tourner à DROITE	┘	┘	┘	▶
MAUVAISE direction	×	×	×	✘

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.