

A group of people are seen from behind, walking and cycling on a paved path that winds through a dense, sun-dappled forest. The path is flanked by tall grasses and various trees. The scene is bright and vibrant, suggesting a pleasant day for outdoor activities.

La Presqu'île de Lège-Cap Ferret

Intimes Espaces

Guide des balades

... à vélo, à pied



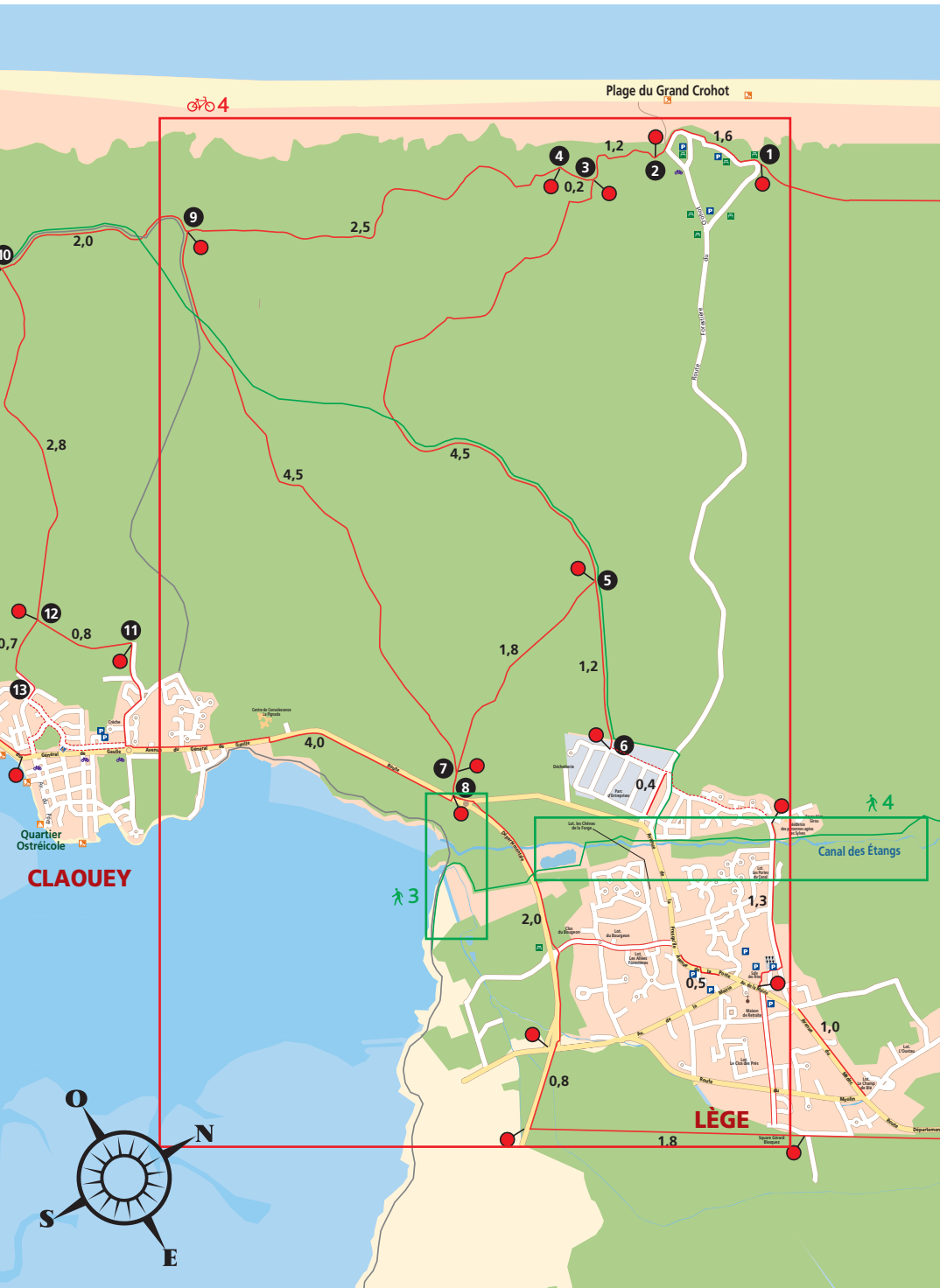
Légende

- | | | | |
|---|--------------------------|---|---------------------|
|  | Réseau routier |  | Parking |
|  | Piste cyclable |  | Jetée - Embarcadère |
|  | Bande cyclable |  | Loueur de vélos |
|  | GR8 |  | Idée balade à vélo |
|  | Sentier du littoral |  | Idée balade à pied |
|  | Repère inter-distances |  | Aire de pique-nique |
|  | Carrefour piste cyclable |  | Cale à bateau |
|  | Office de Tourisme |  | Eglise/Temple |
|  | Plage surveillée | | |



Noms des carrefours des pistes cyclables

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. Carrefour du Petit Crohot | 12. Carrefour de la Dune de Claouey |
| 2. Carrefour du Crohot | 13. Carrefour de Pi-Claouey |
| 3. Carrefour du Tailleur | 14. Carrefour du Crohot Noir |
| 4. Carrefour de l'Oranger | 15. Carrefour du Bayle |
| 5. Carrefour du Crohot de l'Ane | 16. Carrefour de la Dune Blanche |
| 6. Carrefour de Bredouille | 17. Carrefour du Truc Vert |
| 7. Carrefour du Houga | 18. Carrefour du Truc du Bateau |
| 8. Carrefour du Cousteau de la Machine | 19. Carrefour de Pirailan |
| 9. Carrefour de la Dune d'Amour | 20. Carrefour du Canon |
| 10. Carrefour de Mailloulas | 21. Carrefour des Vallons du Ferret |
| 11. Carrefour de Claouey | 22. Carrefour de L'Herbe |



Entre Océan Atlantique et Bassin d'Arcachon, la Presqu'île de Lège-Cap Ferret longue de 25 km est un territoire fragile caché sous les arbres.

Comment mieux qu'à pied ou à vélo faire connaissance avec les « intimes espaces » de la Presqu'île.

Vous trouverez dans ce guide, une carte des pistes cyclables et des sentiers de randonnées ainsi que des idées de circuits et itinéraires qui empruntent pistes en forêt, bandes cyclables, sentiers et cheminements dans nos villages.

Ces itinéraires et circuits peuvent être téléchargés sur vos smartphones en flashant les QR Codes associés.

SOMMAIRE

Règles et usages 2

Itinéraires et circuits embarqués sur smartphone 3



BALADES À VÉLO 4 à 11

1 - CAP FERRET, DE BELISAIRE A LA POINTE p 4-5

2 - CAP FERRET, DE BELISAIRE A L'HORIZON p 6-7

3 - PIRAILLAN / L'HERBE / LE TRUC VERT p 8-9

4 - LEGE / GRAND CROHOT p 10-11



BALADES À PIED 12 à 19

1 - ABECEDAIRE DES DUNES AU CAP FERRET p 12-13

2 - RESERVOIRS DE PIRAILLAN p 14-15

3 - SENTIER DU LITTORAL DES PRES SALES D'ARES-LEGE p 16-17

4 - CANAL DES ETANGS A LEGE p 18-19

Numéros utiles 20

Locations de vélos 3^e de couv

REGLES ET USAGES

- Les pistes cyclables sont fréquentées par de multiples usagers : cyclistes, promeneurs en rollers, piétons, elles sont interdites à tout engin motorisé.
- Soyez courtois et tolérant.
Chacun se promène à son rythme, respectez celui des autres.
- Respectez les règles de priorité et la signalisation.
- Roulez toujours à droite sur les pistes cyclables, elles sont à double sens.
- Sur les bandes cyclables soyez prudents dans les zones fréquentées alentour par les véhicules motorisés.
- A vélo ou à pied, vous allez traverser des espaces naturels et des sites protégés, ils vous sont ouverts, mais ils sont vulnérables.
Ne fumez pas et n'allumez pas de feu. Ne jetez pas de détritux.
N'abîmez pas la flore et ne dérangez pas la faune.
- Avant de partir, pensez à bien vous équiper.
Ne partez jamais sans prévoir de quoi vous désaltérer.
Choisissez de bonnes chaussures pour les randonnées et itinéraires pédestres.
Quelle que soit la saison, le temps peut changer rapidement.
Prévoyez un vêtement chaud et imperméable.
En été, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire sont indispensables.
- Un plan de ville de la Presqu'île vous sera utile pour réaliser certains itinéraires, il est disponible dans les Offices de Tourisme.
- Pour votre sécurité, en cas d'accident sur une piste cyclable, signalez aux secours la lettre et le numéro de la borne kilométrique la plus proche.



Exemple

- ▶ La **lettre** identifie la **piste**
- ▶ Le **numéro** indique la **distance kilométrique** depuis l'entrée du Cap Ferret.

ITINERAIRES EMBARQUES SUR SMARTPHONES



Le QR Code est un code-barre à 2 dimensions qui permet de stocker des informations numériques. Il peut être déchiffré à partir d'un Smartphone équipé d'un lecteur approprié.

Pour accéder aux informations stockées dans un QR Code, vous devez :

- Vérifier que votre smartphone possède un lecteur de QR Code.
- S'il n'a pas de lecteur de QR Code, télécharger puis installer un des programmes de lecture de QR Code (QR Code Reader, i-nigma...) accessible gratuitement dans les boutiques en ligne (App Store, Android Market... suivant votre système d'exploitation).
- Ouvrir l'application installée sur votre smartphone.
- Approcher votre Smartphone du QR Code et le "scanner" (photographier).
- Ce code est enregistré et vous pouvez alors accéder à son contenu.



Chaque idée d'itinéraire ou de circuit proposée dans ce guide est associée à son propre QR Code. Il va donc vous permettre de vous géo-localiser et de suivre votre progression en temps réel sur la piste ou le sentier que vous allez emprunter.





Au Cap Ferret, de Bélisaire à La Pointe



De Bélisaire à La Pointe, le village du Cap Ferret présente divers paysages.

Ce circuit balisé permet de les découvrir en toute tranquillité.



www.bit.ly/jKpiUI



Depuis la Jetée Bélisaire ❶, tourner à gauche dans la rue de la Jetée et poursuivre par la rue des Fauvettes. Au rond-point ❷, prendre la 3^{ème} rue (avenue du Bassin) jusqu'à la place Reinhard ❸. En gardant le Bassin sur main gauche, emprunter le boulevard de la Plage jusqu'au stop. Tourner à gauche dans la rue de la Forestière puis à droite dans la rue des Goélands. Au premier croisement, tourner à gauche rue de la Poste menant au Phare du Cap Ferret ❹.

Haut de 53 mètres, le Phare est un symbole du Cap Ferret. L'allée des couleurs, aménagement dédié à la lumière et aux couleurs de la Presqu'île, le film « Veilleur de mer » et la galerie interactive sur la vocation et l'histoire du phare préparent le visiteur à la découverte d'un panorama à 360° sur l'Océan Atlantique, la Presqu'île et le Bassin d'Arcachon.

En sortant du phare, prendre à droite le chemin qui longe son parc jusqu'à la conche du Mimbeau ❺ puis traverser le quartier ostréicole par la rue de la Brise et l'avenue de la Conche.



Départ : Jetée Bélisaire
Arrivée : Office de Tourisme
Distance : 10 km
dans les rues du village du Cap Ferret
Temps : 50 minutes
Niveau de difficulté : Facile
Balisage : Pastilles bleues de Bélisaire à La Pointe
pastilles rouges de La Pointe à Bélisaire

A l'abri dans la conche du Mimbeau, le quartier ostréicole inscrit à l'inventaire des sites pittoresques a gardé tout son caractère. Au détour des traditionnelles cabanes en bois, possibilité de découvrir le travail des « paysans de la mer » et de déguster des huîtres.

Au bout du quartier ⑥, prendre à droite la rue de la Brise jusqu'au rond-point de la Brise, en faire le tour pour remonter l'avenue de la Marne et tourner à droite dans l'avenue des Sarcelles. Au rond-point (place Mauret Lafage) suivre la direction de la Pointe par l'avenue Nord puis l'avenue Ouest jusqu'à la Pointe du Cap Ferret ⑦.

La Pointe, propriété du Conservatoire du Littoral, est un site naturel sensible, qui constitue un immense espace sauvage, véritable rempart de sable battu par les flots.

Revenir par l'avenue Est puis prendre à gauche l'avenue du Sémaphore jusqu'au rond-point. Là, reprendre l'avenue des Sarcelles à droite puis à gauche l'avenue de la Marne. Traverser le rond-point de la Brise et continuer sur l'avenue Sud du Phare et la promenade Tour du Phare. Descendre la rue de la Mairie, traverser la rue des Goélands pour continuer sur l'avenue du Monument Saliens jusqu'à la place du Marché ⑧. Après une halte pour découvrir les produits locaux, prendre à droite la rue des Mouettes jusqu'à la place Reinhard puis à gauche le boulevard de la Plage en passant devant l'Eglise Notre Dame des Flots.

Construite en 1963 l'Eglise Notre Dame des Flots évoque la nef d'un bateau renversé. A l'intérieur les ornements rappellent sa vocation marine, à l'extérieur la croix sur son parvis est l'ancienne croix des marins érigée en 1868 à La Pointe en souvenir de nombreux naufragés.

Pour rallier le point d'arrivée, au bout du boulevard de la Plage prendre la rue de la Plage jusqu'à l'Office de Tourisme.



BALADE À VÉLO • 2

Au Cap Ferret, de Bélisaire à L'Horizon



Ce circuit balisé permet de traverser le village du Cap Ferret d'est en ouest et de relier le Bassin d'Arcachon depuis la jetée Bélisaire jusqu'à la plage océane de L'Horizon.



www.bit.ly/mhNofE

Départ : Jetée Bélisaire

Arrivée : Office de Tourisme

Distance : 2,5 km

dans les rues du village du Cap Ferret

Temps : 15 minutes

Niveau de difficulté : Facile

Balisage : Pastilles jaunes



Depuis la Jetée Bélisaire ❶, prendre la bande cyclable sur l'avenue de l'Océan.

Cette jetée doit son nom à un pionnier, Barthélemy Daney, dit « Bélisaire » qui, à la fin du XIX^{ème} siècle créa un débarcadère et un hôtel-restaurant pour accueillir les premiers touristes arrivant d'Arcachon avec les nouveaux bateaux à vapeur.

Passer le rond-point de la Côte d'Argent ❷ et continuer tout droit jusqu'au rond-point de l'avenue de Bordeaux ❸. A ce niveau, le balisage (pastilles jaunes) suit les rails du petit train qui mène à la plage océane de l'Horizon ❹.

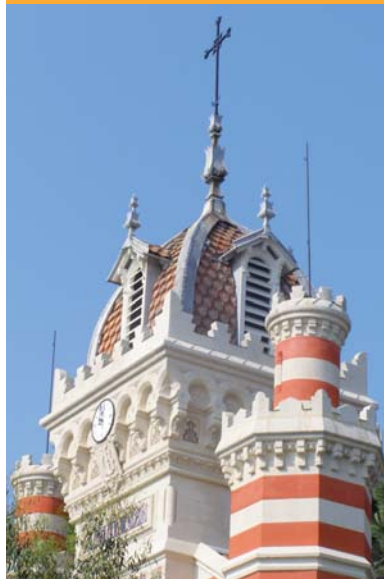
C'est en 1879, au Cap Ferret que fut installé un tramway hippomobile permettant de relier les rives du Bassin à l'Océan. Dans les années cinquante J. Milet (passionné de chemin de fer) fait revivre le petit train et en 1952 la ligne reprend vie et les deux locotracteurs diesel sont déguisés en locomotive. Depuis cette époque, tous les ans d'avril à septembre, le petit train du Cap Ferret assure des liaisons quotidiennes entre les rives du Bassin d'Arcachon depuis la jetée Bélisaire et la plage océane de l'Horizon.

Pour revenir à la jetée Bélisaire, prendre l'avenue de l'Atlantique puis à droite la rue des Bouvreuils (qui traverse l'avenue de Bordeaux) jusqu'au rond-point de la Côte d'Argent et reprendre l'avenue de l'Océan jusqu'à la fin du circuit à l'Office de Tourisme ❺.





Piraillan, L'Herbe, Le Truc Vert



En empruntant les pistes cyclables et les ruelles des villages, ce circuit permet de découvrir différentes facettes de la Presqu'île, du quartier ostréicole de L'Herbe à la plage océane du Truc Vert.



www.bit.ly/jZz6rF



A partir du parking du site des Réservoirs de Piraillan prendre la piste cyclable à droite ❶ jusqu'à l'allée de la Promenade et continuer jusqu'au stop. Tourner à droite dans la rue du Marché, descendre jusqu'à la place de Sandhausen où s'installe le marché tous les matins en juillet et août et passer devant la Chapelle de Piraillan ❷. Remonter la rue de la Chapelle, traverser l'avenue de l'Océan et continuer toujours tout droit par le boulevard des Mimosas ❸ qui se prolonge par l'avenue des Goélettes. Au petit rond-point, poursuivre sur l'avenue des Dragons jusqu'à la route du Cap Ferret puis reprendre à droite la piste ❹ qui longe la route et qui conduit jusqu'au rond-point de L'Herbe ❺. Ici, quitter la piste et prendre le boulevard de la Plage qui mène au village de L'Herbe.

Considéré comme l'un des plus typiques de la Presqu'île, le village ostréicole de L'Herbe, inscrit à l'inventaire des sites pittoresques, se découvre à partir d'une voie piétonnière



Départ et arrivée : Réservoirs de Pirailan

Distance : 13 km
sur les pistes cyclables
et dans les rues
des villages

Temps : 1 heure

Niveau
de difficulté : Moyen compte
tenu des dénivelés

longeant le Bassin. Ce village a gardé tout son caractère et illustre tous les aspects de l'univers ostréicole avec ses cabanes en bois, ses venelles parcourues de rails ou bordées de roses trémières. A l'opposé du village, un chemin conduit à la chapelle de la Villa Algérienne, classée monument historique, unique témoignage du somptueux domaine mauresque construit par Léon Lesca dans les années 1860.

Après cette visite, revenir jusqu'au rond-point. Prendre la piste qui longe la D106 en direction du Cap Ferret. Juste avant le cimetière, au carrefour de L'Herbe ⑥, traverser la route et prendre la piste vers le Truc Vert. Passer le carrefour de Pirailan ⑦ et continuer jusqu'au carrefour du Truc Vert ⑧ permettant l'accès de la plage océane du Truc Vert.

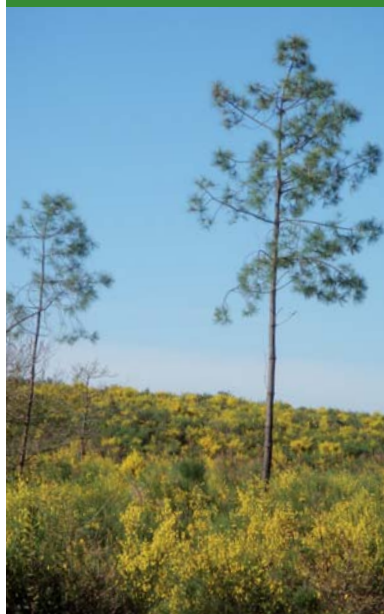
Faire demi-tour jusqu'au carrefour de Pirailan ⑦ et tourner à gauche vers le carrefour du Canon (fin de la piste) ⑨.

Continuer par l'avenue de l'Océan et remonter la première rue à gauche (avenue Bellevue), puis encore à gauche l'allée des Rossignols. Tourner à droite et descendre toute l'avenue des Chevreuils pour reprendre la piste sur main gauche jusqu'à l'entrée des Réservoirs qui marque la fin de ce circuit.

Site naturel protégé, les Réservoirs de Pirailan sont constitués de plans d'eau salée et d'îlots boisés. Ils abritent une grande diversité d'espèces végétales et animales. Deux sentiers balisés permettent de découvrir le site. Des visites guidées sont programmées en période estivale.



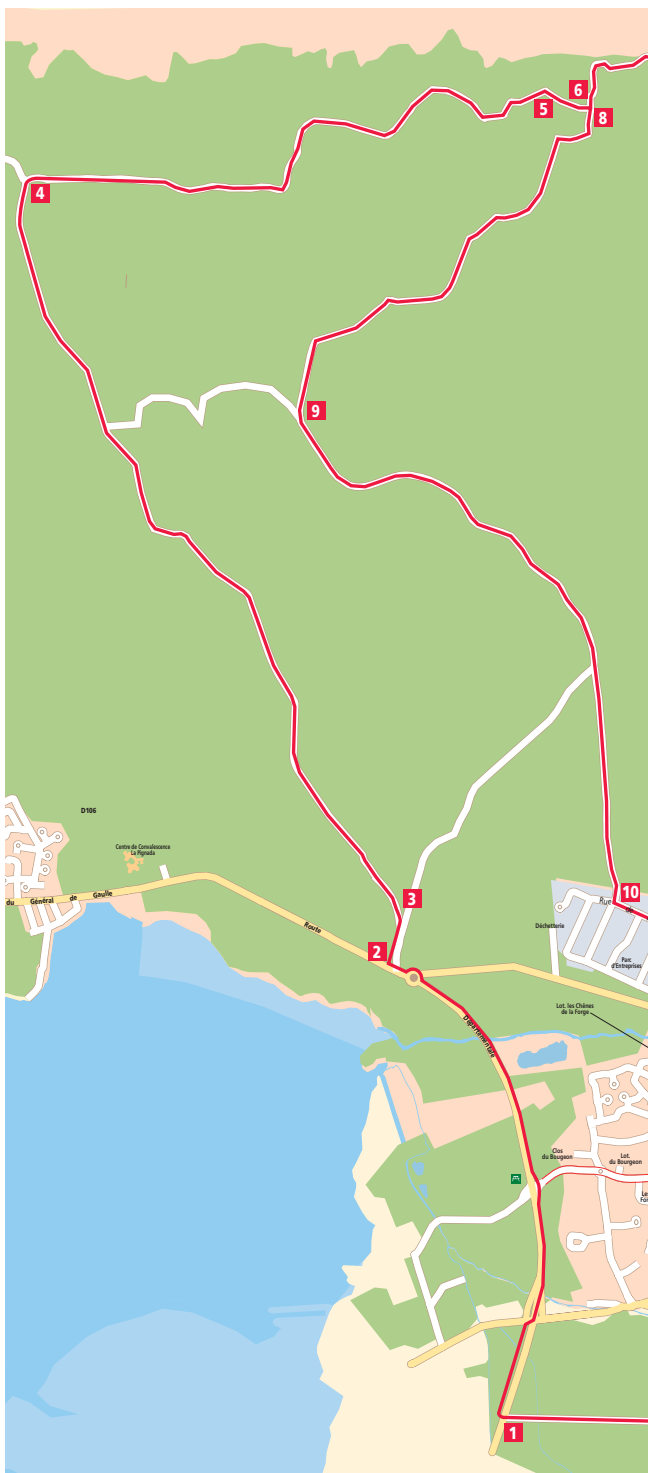
Lège, Grand Crohot

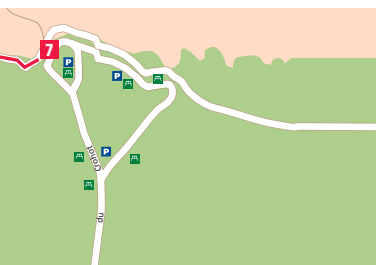


Depuis le village de Lège, ce circuit permet de se rendre à la plage océane du Grand Crohot par les pistes cyclables.



www.bit.ly/gTLUx2





Départ

et arrivée : **Square**

**Gérard Blasquez
Bout de l'avenue
de la Gare à Lège**

Distance : 25 km

*sur les pistes
cyclables
et dans les rues
du village de Lège*

Temps : 2 heures

Niveau

de difficulté : Moyen

*compte tenu
de la distance*



Depuis le square Gérard Blasquez, face à la Halte cyclotouriste et la Maison de la Chasse (ancienne gare), prendre la piste cyclable à droite vers Arès. Après le passage sous la voie rapide ①, tourner à droite direction Lège-Cap Ferret jusqu'au stop. Traverser la D3, passer sous le pont et continuer sur la piste qui longe la D106 jusqu'au carrefour du Cousteau de la Machine. Prendre la piste en forêt ② vers le Grand Crohot (Prudence : piste étroite) jusqu'au carrefour du Houga ③. Suivre la direction Cap Ferret/Truc Vert jusqu'au carrefour de la Dune d'Amour ④.

Prendre à droite en direction du Grand Crohot jusqu'au carrefour de l'Oranger ⑤, puis encore à droite jusqu'à celui du Tailleur ⑥. Poursuivre à gauche en direction de Lacanau Océan jusqu'au carrefour du Crohot ⑦. Faire une halte, pour profiter des joies de la baignade à la plage océane du Grand Crohot. Revenir au carrefour du Tailleur ⑧ et tourner à gauche direction Lège/Andernos jusqu'au carrefour du Crohot de l'Ane ⑨, poursuivre tout droit jusqu'au carrefour de Bredouille, qui marque la fin de la piste ⑩.

Prendre sur main gauche la rue de la Praya jusqu'au « céder le passage ». Traverser l'avenue du Grand Crohot et prendre à droite l'avenue des Chasseurs ⑪. Suivre la direction « Foyer A. Girou » en tournant à gauche dans l'avenue des Saules ⑫. Continuer tout droit par l'avenue de Lescourre. Juste avant le pont sur le Canal des Etangs traverser la route ⑬ et prendre la piste qui longe le chemin du Cassieu.

Le Canal des Etangs creusé et aménagé au milieu du XIX^{ème} siècle, est le déversoir des étangs du Médoc. Il débouche dans le Bassin d'Arcachon au niveau des Prés Salés d'Arès-Lège.

Après le cimetière ⑭, retraverser la route pour poursuivre sur la piste qui mène à la halle du Marché de Lège face à l'Eglise Saint-Pierre de Lège ⑮.

L'Eglise Saint-Pierre de Lège, reconstruite en 1928 à l'emplacement d'une église vieille de plus de cinq siècles dont elle contient encore des vestiges (armoiries, chapiteaux...), est typique du caractère rural de Lège.

Au bout de la piste, traverser l'avenue de la Mairie, passer devant les bureaux de la Police Municipale et tourner à droite ⑯ afin de prendre la bande cyclable sur l'avenue de la Gare jusqu'au square Gérard Blasquez : point d'arrivée de ce circuit.



BALADE À PIED • 1

Abécédaire des Dunes au Cap Ferret

Départ : Entrée du Cap Ferret, au bout de l'Allée des Dunes

Arrivée : Pointe du Cap Ferret

Distance : 5 km

Temps : 2 heures

Niveau de difficulté : Facile

Balilage : Panneaux de A à Z Conservatoire du Littoral



L'abécédaire des Dunes au Cap Ferret est un sentier d'interprétation du paysage. Sur ce sentier qui fréquente l'arrière dune, le promeneur va découvrir du nord au sud un grand album photo qui se déroule au gré de l'alphabet du A comme « Algue » au Z comme « Zostère ».

Au bout de l'allée des Dunes, à partir du panneau du Conservatoire du Littoral, prendre le sentier à gauche. Le premier panneau (A comme "Algue") ❶ marque le début de l'Abécédaire des Dunes.

Suivre le sentier jusqu'au premier croisement et traverser les rails du petit train ❷.

C'est en 1879, au Cap Ferret que fut installé un tramway hippomobile permettant de relier les rives du Bassin à l'Océan.

Dans les années cinquante J. Milet (passionné de chemin de fer) fait revivre le petit train et en 1952 la ligne reprend vie et les deux locotracteurs diesel sont transformés en locomotive.

Depuis cette époque, tous les ans d'avril à septembre, le petit train du Cap Ferret assure



www.bit.ly/huVjSd



des liaisons quotidiennes entre les rives du Bassin d'Arcachon depuis la jetée Bélisaire et la plage océane de l'Horizon.

Continuer le long du cordon dunaire, au niveau de la lettre K comme « Kilomètre ». Profiter de ce point élevé ③ pour admirer la vue imprenable sur le Phare du Cap Ferret. Poursuivre dans ce paysage dunaire jusqu'à la lettre N comme « Nappe ».

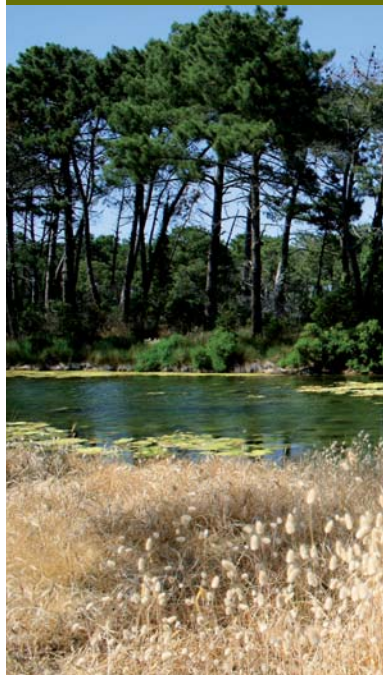
Ici, changement de paysage et entrée dans une partie boisée ④. Cheminer au milieu de la « forêt galerie » sans quitter le sentier ⑤ (Attention ! à ce croisement ne pas remonter à droite vers la plage) jusqu'à l'arche de végétation ⑥.

Passer dessous, continuer tout droit vers le parking et suivre le sentier qui remonte vers la lettre V comme « Vent » (Attention, après l'arche ne pas remonter à droite vers la plage et ne pas descendre à gauche vers la route). Après le panneau de la lettre X comme « Xylophage », le sentier quitte la forêt et débouche à la Pointe du Cap Ferret avec sa vue remarquable sur la Dune du Pyla, le Banc d'Arguin et les passes du Bassin d'Arcachon ⑦.

Laisser la Croix des Marins sur la gauche et poursuivre jusqu'à la lettre Z comme « Zostère », dernier panneau de l'itinéraire ⑧.



Les Réservoirs de Pirailan



Site naturel protégé et propriété du Conservatoire du Littoral, les Réservoirs de Pirailan sont constitués de plans d'eau salée et d'îlots boisés qui abritent une grande diversité d'espèces animales et végétales. Afin de pouvoir découvrir ce site dans les meilleures conditions, deux circuits ont été aménagés et balisés.



POINT DE VUE, IMAGE D'UN MONDE

Départ et arrivée : Entrée du site des Réservoirs de Pirailan

Distance : 600 m

Temps : 10 minutes

Niveau de difficulté : Facile

Balissage :
Panneaux
bleus



Entrer dans le site et prendre le sentier de gauche en suivant le balisage bleu ❶.
Au premier croisement, tourner à gauche ❷ puis au second à droite ❸ et poursuivre jusqu'à la première borne photographique ❹.

Tout au long de ce parcours, des « bornes photographiques » sont installées, invitant le promeneur à découvrir l'histoire de ce paysage depuis son exploitation piscicole et forestière au XIX^{ème} siècle jusqu'à sa sauvegarde par le Conservatoire du Littoral aujourd'hui.

Continuer tout droit vers le banc installé au bord de l'eau ❺. Ce lieu est idéal pour observer les aigrettes et les hérons lors de la période de nidification.

Après cette halte, reprendre le chemin qui boucle le circuit et qui conduit à la sortie du site.

LE CHEMIN DES MOUSSES

Départ et arrivée : Entrée du site des Réservoirs de Pirailan

Distance : 2,1 km

Temps : 40 minutes

Niveau de difficulté : Facile

Balissage :
Panneaux
verts



Entrer dans le site et prendre le sentier tout droit en suivant le balisage vert ❶.

Le long de ce parcours, les bancs des quatre saisons invitent le promeneur à observer les paysages du site.

Le premier banc rencontré est le « banc automne » ❷.

A côté du figuier, la petite savane offre une éclaircie pour observer le vol des rapaces.

Poursuivre tout droit jusqu'au « banc été » ❸.

A l'ombre d'un grand chêne, se reposer au frais en guettant les signes de la vie du site.

Prendre le chemin qui monte sur la droite et mène au « banc hiver » ❹.

Dans la zone sauvage, d'un côté des arbousiers serrés, de l'autre une vue dégagée.

A ce niveau, bien suivre le balisage permettant d'atteindre le point le plus élevé du site ❺ offrant une vue remarquable sur l'île aux Oiseaux et le Bassin d'Arcachon. Descendre ensuite à gauche jusqu'à l'intersection ❻, tourner à droite vers le « banc été ». Continuer sur le sentier de droite qui longe et contourne le plan d'eau jusqu'à l'écluse ❼ et conduit au dernier banc, le « banc printemps » ❽.

Au bord de l'eau, face au grand profond, le lieu est idéal pour observer les hérons.

Reprendre le sentier qui mène vers la sortie et termine cette balade.



Sentier du littoral des Prés salés d'Arès-Lège



Cet itinéraire emprunte le sentier du littoral dans la Réserve Naturelle des prés salés d'Arès-Lège et permet de découvrir toutes les richesses de cet espace naturel préservé.



Consultez
votre itinéraire
sur votre
smartphone

Flashez
et suivez !



www.bit.ly/kpwyQF



Attention, à marée haute les jours de gros coefficient de marée, ce sentier n'est pas praticable dans sa totalité.

Penser à consulter les horaires de marées, dans les Offices de Tourisme ou sur le site :

www.lege-capferret.com

Départ : *Parking au rond-point du Cousteau
de la Machine sur la D106
(au niveau de la Cabane du Résinier)*

Distance : *6 km*

Temps : *40 minutes*

Niveau de difficulté : *Facile*

Balilage :
*Réserve
Naturelle
Sentier
du Littoral*



A partir du panneau d'information de la Réserve Naturelle des Prés Salés d'Arès-Lège ❶, prendre le chemin qui entre dans la forêt ❷.

La Réserve Naturelle des prés salés située au Nord du Bassin d'Arcachon sur les communes d'Arès et de Lège-Cap Ferret a été fondée en 1983 pour protéger les richesses des plus grands prés salés d'Aquitaine.

Avec le phénomène des marées, les prés salés sont constitués de micro-habitats diversifiés.

Ils accueillent des espèces de plantes et d'insectes rares et protégées, qui supportent des conditions écologiques très particulières (recouvrement temporaire par l'eau de mer et présence de sel dans le sol).

Le visiteur attentif pourra donc y observer, outre le lézard vert et la tortue Cistude, de nombreuses espèces d'oiseaux (hérons, canards, gorgebleue à miroir...) ou encore la martre et la loutre pour les plus chanceux.

En sortant de la partie boisée, ce chemin débouche sur le lieu-dit « Le Désert de la Réserve » et le Canal des Etangs ❸.

Le Canal des Etangs creusé et aménagé au milieu du XIX^{ème} siècle, est le déversoir des étangs du Médoc. Il débouche dans le Bassin d'Arcachon au niveau des Prés Salés d'Arès-Lège.

Suivre le sentier qui longe le canal jusqu'au pont ❹ permettant de rejoindre l'autre rive. A ce niveau, prendre à droite direction « Tour du Bassin d'Arcachon Arès » ❺. Continuer toujours le long du Bassin, passer une première écluse ❻ puis une seconde disposant d'un panneau explicatif sur les réservoirs à poissons ❼.

Ces écluses permettent de remplir les réservoirs à poissons construits au XIX^{ème} siècle. Leur eau saumâtre est appréciée notamment par la tortue Cistude.

Poursuivre tout droit jusqu'au bout du sentier qui mène à l'entrée du port ostréicole d'Arès-Lège ❽ marquant la fin de cet itinéraire.





Le Canal des Etangs, à Lège



Ce circuit permet de découvrir le Canal des Etangs en longeant ses rives.

Creusé et aménagé au milieu du XIX^{ème} siècle, ce canal est le déversoir des étangs du Médoc. Il débouche dans le Bassin d'Arcachon au niveau des Prés Salés d'Arès-Lège.



www.bit.ly/kkWrUQ



Depuis le lac de Lège, se diriger vers le canal et passer sur l'autre rive en empruntant le pont ①.

Prendre le sentier de suite à droite et suivre le balisage « Chemin de Saint-Jacques de Compostelle Voie de Soulac » jusqu'au pont de Bredouille et passer sous ce pont ②.

Aux deux grandes routes des chemins de Saint-Jacques de Compostelle (la voie de Paris et la voie de Vézelay) qui traversent la Gironde, existe aussi la voie littorale.

La voie du littoral ou « voie des Anglais », longe la dune atlantique de Soulac (où se retrouvaient les pèlerins venus d'Angleterre, de Hollande, de

Départ
et arrivée : Lac de Lège,
au bout de la route d'Ignac

Distance : 6 km

Temps : 2 heures

Niveau de difficulté : Facile

Balisage :
Sur une partie,
Chemin
de Saint-Jacques
de Compostelle



Bretagne et de Normandie) et mène à Bayonne. En Gironde, six édifices jacquaires majeurs sont classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO : les basiliques Saint-Seurin et Saint-Michel ainsi que la cathédrale Saint-André à Bordeaux, l'église Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres à Soulac, la cathédrale Saint-Jean-Baptiste à Bazas et enfin l'abbaye de la Sauve-Majeur.

Continuer toujours tout droit, au niveau du pont du Cassieu ③, traverser la route (chemin du Cassieu), reprendre le sentier en face et le poursuivre en forêt jusqu'au croisement ④.

Attention, à ce niveau ne plus suivre le balisage « Saint-Jacques de Compostelle » mais rester sur le chemin à droite qui longe le canal jusqu'à la passerelle en bois ⑤. Traverser cette passerelle.

Sur l'autre rive, prendre le sentier le plus à droite qui conduit jusqu'au pont du Cassieu ⑥.

Traverser la route et reprendre le chemin inverse jusqu'au tout premier pont qui débouche sur le lac et termine cette découverte du Canal des Etangs.

NUMEROS UTILES

SECOURS

- ▶ SAPEURS POMPIERS Tél. 18
- ▶ SAMU Tél. 15
- ▶ GENDARMERIE DE PETIT PIQUEY Tél. +33 (0)5 57 76 39 60
- ▶ GENDARMERIE D'ARES
(Secteur Lège-Grand Crohot) Tél. +33 (0)5 57 17 06 90
- ▶ POLICE MUNICIPALE Tél. +33 (0)5 56 03 84 13

PRATIQUE

- ▶ NAVETTES MARITIMES
(Arcachon - Cap Ferret) Tél. +33 (0)8 25 16 33 16
- ▶ METEO GIRONDE Tél. +33 (0)8 92 68 02 33
- ▶ METEO SURF ET PLAGE
(Océan Surf Report) Tél. +33 (0)8 92 68 13 60



LOCATION DE VELOS

LÈGE-OCÉAN

▶ **CAMPING BREMONTIER** - Grand Crohot Tél. +33 (0)5 56 60 03 99

CLAOUEY

▶ **AUTOLOC** - 4, route des Pastourelles Tél. +33 (0)5 56 60 70 86

▶ **COOL BIKE** - 6, avenue du Général de Gaulle Tél. +33 (0)6 50 77 78 18

▶ **CYCLO LAND** - 28 ter, avenue du Général de Gaulle Tél. +33 (0)5 40 80 30 39

LE FOUR

▶ **PARC DE LOISIRS DU FOUR** Tél. +33 (0)5 57 70 34 06

GRAND PIQUEY

▶ **CYCLO LAND** - 60, route du Cap Ferret Tél. +33 (0)5 40 80 30 39

LE CANON

▶ **AUTOLOC** - Route du Cap Ferret Tél. +33 (0)5 56 03 72 34

CAP FERRET

▶ **AUTOLOC** - 44, avenue de l'Océan Tél. +33 (0)5 56 03 72 34

▶ **M. CHARBONNIER** - 51, avenue de l'Océan Tél. +33 (0)5 56 60 61 87

▶ **CYCLE OCEAN** - 56, boulevard de la Plage Tél. +33 (0)5 56 03 75 35

▶ **CYCLOS-CAP** - 31, rue des Goélands Tél. +33 (0)5 56 60 47 15

▶ **CYCLO LAND** - 7, boulevard de la Plage

▶ **LOCABEACH 33** - 4, avenue de l'Océan Tél. +33 (0)5 56 60 49 46

▶ **WEST SIDE** - Résidence La Forestière Tél. +33 (0)5 56 03 77 48

Votre Office de Tourisme



Toute l'année

1, avenue du Général de Gaulle
Claouey
33950 Lège-Cap Ferret
Tél. +33 (0)5 56 03 94 49
Fax +33 (0)5 57 70 31 70

L'été

12, avenue de l'Océan
Le Panier Fleuri
Cap Ferret
Tél. +33 (0)5 56 60 63 26

www.lege-capferret.com
info@lege-capferret.com

OFFICE DE TOURISME
LÈGE-CAP FERRET

MAIRIE DE LÈGE
CAP FERRET



Lège-Cap Ferret :
votre partenaire en ligne
www.lege-capferret.com