



Atelier de reconnexion en nature

Prendre soin de soi, des autres et de son environnement

- Séance de méditation et bien-être en pleine nature (bain de forêt, sylvothérapie...)
- Animation nature , ateliers DIY 100% naturels
- Création manuelle et artistique à partir de matériaux naturels (vannerie, landart...)

Tous publics

Institutions (vieillesse,
handicap, petite enfance...)
Association
Particuliers

Durée moyenne 2 h

Chaque atelier est conçu en
fonction des besoins et
spécificités de chacun

Juliette Etasse

terrannascia.fr

terrannascia@lilo.org

06.78.61.31.40