

VTC 3 Tour du Pays de Nay

MOYEN

VTC 3 Tour du Pays de Nay



Quoi de plus agréable que le vélo pour découvrir, nez au vent, une région ? Cette boucle complète du pays de Nay permet de découvrir, des collines du piémont à la plaine, à travers champs, bois et jusqu'aux bords du gave un paysage varié où se succèdent de beaux villages sur fond de chaîne pyrénéenne. Composante essentielle du paysage de la plaine de Nay, les canaux existent depuis le Moyen-Âge. Ils servaient à irriguer et actionner moulins et martinets. Leur rôle fut primordial dans la construction de l'industrie Nayaise du XIXe siècle. La prise d'eau de Coarraze en rive droite donne naissance au canal du Lagoïn qui alimente le ruisseau du même nom et le canal de la plaine. Rive gauche en amont du Pont de Claracq le canal de la Grau se jette dans l'Escourre et donne le canal de la Gaou. De ces canaux et ruisseaux part une quantité de petits canaux d'irrigation.



Départ :
NAY
Arrivée :
NAY



Distance : **55 km**

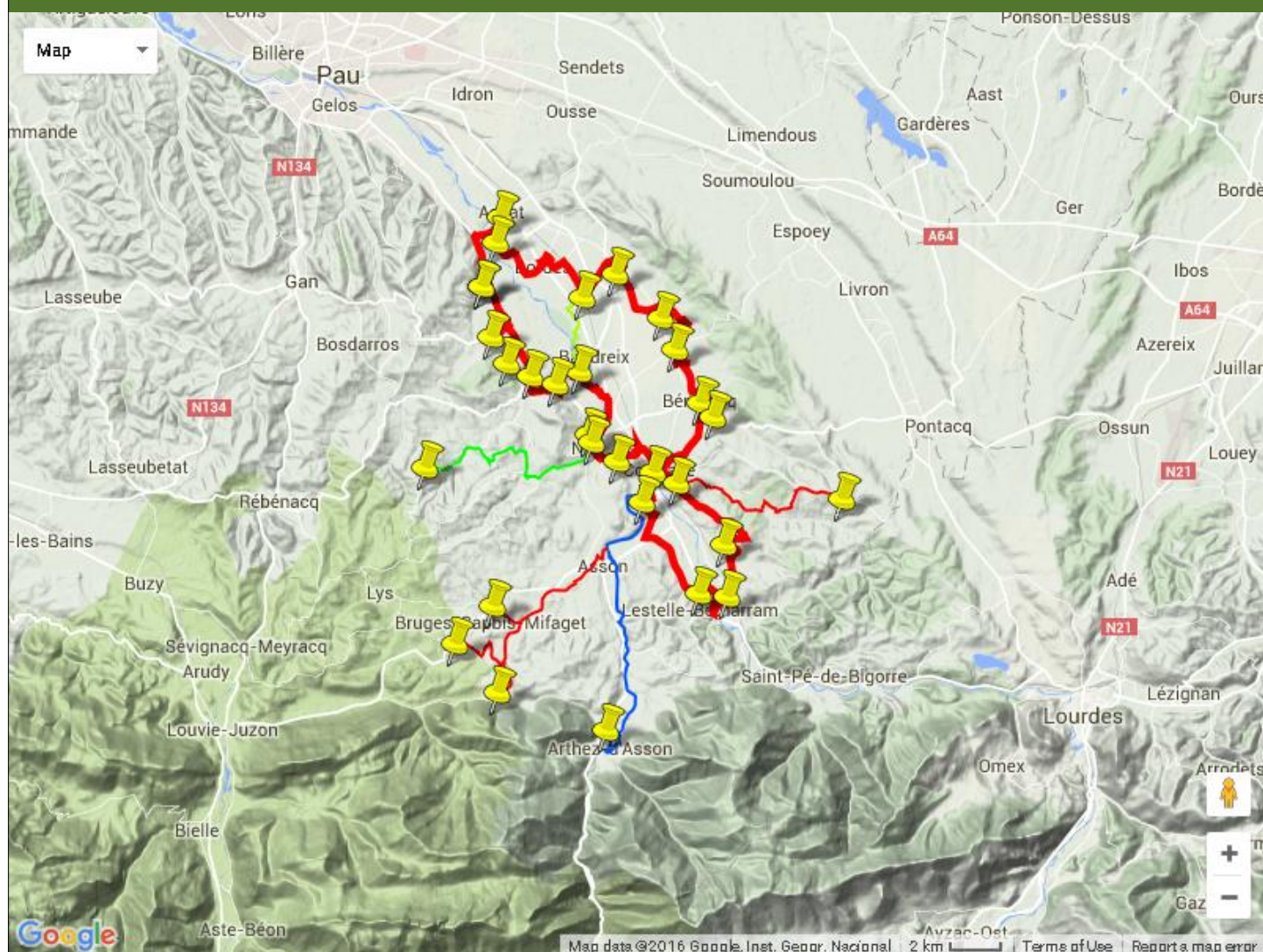


Dénivelé : **400 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **6h30**

Balisage : **Vert**
(marquage : panneaux)



Étapes

1. De Nay à Lestelle-Bétharram. Depuis la caserne des pompiers de Nay, passer le pont de Claracq. Prendre la 1ère à droite, rejoindre le bord du gave. À gauche devant la minoterie puis à droite. Tout droit dans l'impasse. Prendre à gauche direction Coarraze puis à droite. Après 200 m à gauche puis à droite devant le lycée. Au stop, à droite puis à gauche. Passer le pont de la voie ferrée et tourner à droite. Au rond-point, tout droit. Passer l'église de Coarraze et prendre à droite le pont et la rue de la textile. À gauche rue des Pyrénées. Au stop à droite rue de l'Hermitage. Prendre à gauche rue du Martinet. Au niveau de la salle de sport, à gauche puis à droite 2 fois. Tourner à gauche sur la véloroute direction Lestelle-Bétharram. Traverser la D35 et rouler 3km.

2. De Lestelle-Bétharram à Bénéjacq. À gauche, carrefour avec croix dans Lestelle-Bétharram, puis à droite et à gauche, descendre sur un chemin. Tourner à droite, au bord du gave et le longer sur 1km. Remonter sur la route par un escalier, passer le pont des sanctuaires et tourner de suite à gauche. Suivre un chemin en bord de champ. Passer un petit pont et monter à gauche rue Blanquine. À droite puis à gauche devant l'église de Montaut. Traverser la route et la voie ferrée. À gauche, au niveau de la fontaine. Au stop à droite, puis à gauche. Monter et tourner à gauche vers une ferme. Continuer tout droit sur une route qui descend. En bas prendre à droite un chemin qui monte. Au bout du chemin tourner à gauche. Au carrefour descendre à gauche. Tourner à gauche. Au niveau d'une maison de style basque tourner à gauche. Au carrefour tout droit. Avant la mairie et l'église de Coarraze tourner à droite. Au stop tout droit rue Léo Lagrange. Sortir du village en prenant à droite chemin du Lanot. Tourner à gauche sur une piste. Rouler 2,5km. Au stop, tout droit dans Bénéjacq. Au stop suivant, à gauche sur la D936.

- 3. De Bénéjacq à Beuste.** Au carrefour avec crucifix, à droite. Passer l'école et la mairie, puis à gauche rue Émile Zola et à droite chemin de Barcanou. Au stop dans Bordères, tout droit puis à droite. Au niveau d'un pont et d'un lavoir, à gauche. Après 200m à droite puis à gauche. À droite sur la D212. En entrant dans Lagos tourner à droite. À gauche puis à droite. À gauche longer le ruisseau. Au deuxième pont tourner à droite. Franchir une passerelle, longer le terrain de rugby et tourner à gauche sur une piste. De retour sur le goudron tourner à gauche à l'entrée de Beuste.
- 4. De Beuste à Bordes.** Au pont à gauche puis à droite 2 fois dans le village. Au bout, tourner à gauche et au stop à gauche. 100m plus loin, à droite rue des cerisiers. Au carrefour prendre la piste en face. À l'entrée d'Angaïs prendre à droite puis à gauche 2 fois. Au stop à droite rue des Pyrénées puis à gauche avant l'église rue porte neuve. À l'entrée de Boeil-Bezing, à droite direction Bordes (à gauche vers le centre du village, on peut rejoindre la base de Baudreix puis Nay pour une plus petite boucle). Faire 1km en longeant la voie ferrée. Au stop, à gauche. Traverser la voie et prendre à droite rue de l'Ossau. Au bout à droite puis à gauche. À gauche au rond-point de la mairie de Bordes. Au stop à gauche devant l'église puis à droite au niveau d'un jardin public. Continuer sur la route principale qui passe devant les usines. Au niveau d'une station dépuración prendre à gauche une piste.
- 5. De Bordes à Saint-Abit.** A la station d'épuration de Bordes prendre à gauche sur la route. Au rond-point à gauche. Passer le pont d'Assat et tourner à gauche. Suivre la D37 jusqu'à Baliros. Tourner à gauche au niveau d'une chicane après un pont sur le Luz. Remonter vers le château de Baliros à gauche. 100 m plus loin à droite rue Saint-Vincent. Tout droit le long de l'église chemin de Larroudade. À Pardies-Piéétat à droite et à gauche. Tourner à droite rue de l'église puis à gauche rue de La Roundade. Au carrefour de Saint-Abit. Continuer tout droit.
- 6. De Saint-Abit à Nay.** Au carrefour, rue de Cardède, prendre à droite vers l'église et le château en traversant la D37. Devant le château d'Arros tourner à gauche. Traverser la route et continuer tout droit. À gauche au niveau de « la bascule ». Avant le stop prendre à droite puis à gauche traverser la D936 et suivre chemin du Cayrou. Tourner à gauche au niveau d'un lavoir. Prendre à droite devant l'église de Bourdettes. Franchir la passerelle de Baudreix et tourner à droite. Au bout du lac, à droite. Au stop tout droit le long du canal, remonter et continuer tout droit. Au rond-point du pont de Claracq à Nay, tourner à droite pour rejoindre votre départ.

À ne pas manquer

- **Les berges du gave.** Les berges du gave de Pau
- **Les fermes avec linteaux sculptés.** Les fermes avec linteaux sculptés
- **La vue sur les Pyrénées.** La vue sur les Pyrénées

Attention

- Attention aux portions sur route
- Ne pas s'approcher de l'eau les jours de crues

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !





**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr