

Le lac de Soum au départ du Col du Soulor

FACILE

Le lac de Soum au départ du Col du Soulor



Départ depuis le Col du Soulor. Le lac de Soum, c'est « le lac du sommet ». Cette balade facile au vous mènera à un joli petit lac où la vue est panoramique un peu comme du haut d'un sommet. Avec un ciel si grand, l'observation des grands oiseaux sera de premier choix. Le col du Soulor est un excellent site d'observation des oiseaux. Les grands rapaces pyrénéens tels que vautours fauves, Gypaètes barbus, Percnoptères d'Egypte et Aigles royaux y planent régulièrement. Le site est aussi remarquable pour les oiseaux migrateurs. Les Cigognes blanches et noires ainsi que les Grues cendrées empruntent tous les ans ce passage dès la fin de l'été et au printemps. Milan noir, Milan royal, Bondrée apivore et Circaète Jean le Blanc font aussi partie des voyageurs. Au bord du Lac de Soum ce sont les oiseaux d'eau qui seront au rendez-vous tels que Poule d'eau, Râle d'eau et Grèbe castagneux.

Homologué FFRandonnée



Départ :
ARBEOST
Arrivée :
ARBEOST



Distance : **5.6 km**



Dénivelé : **320 m**

Dénivelé négatif cumulé : **0 m**

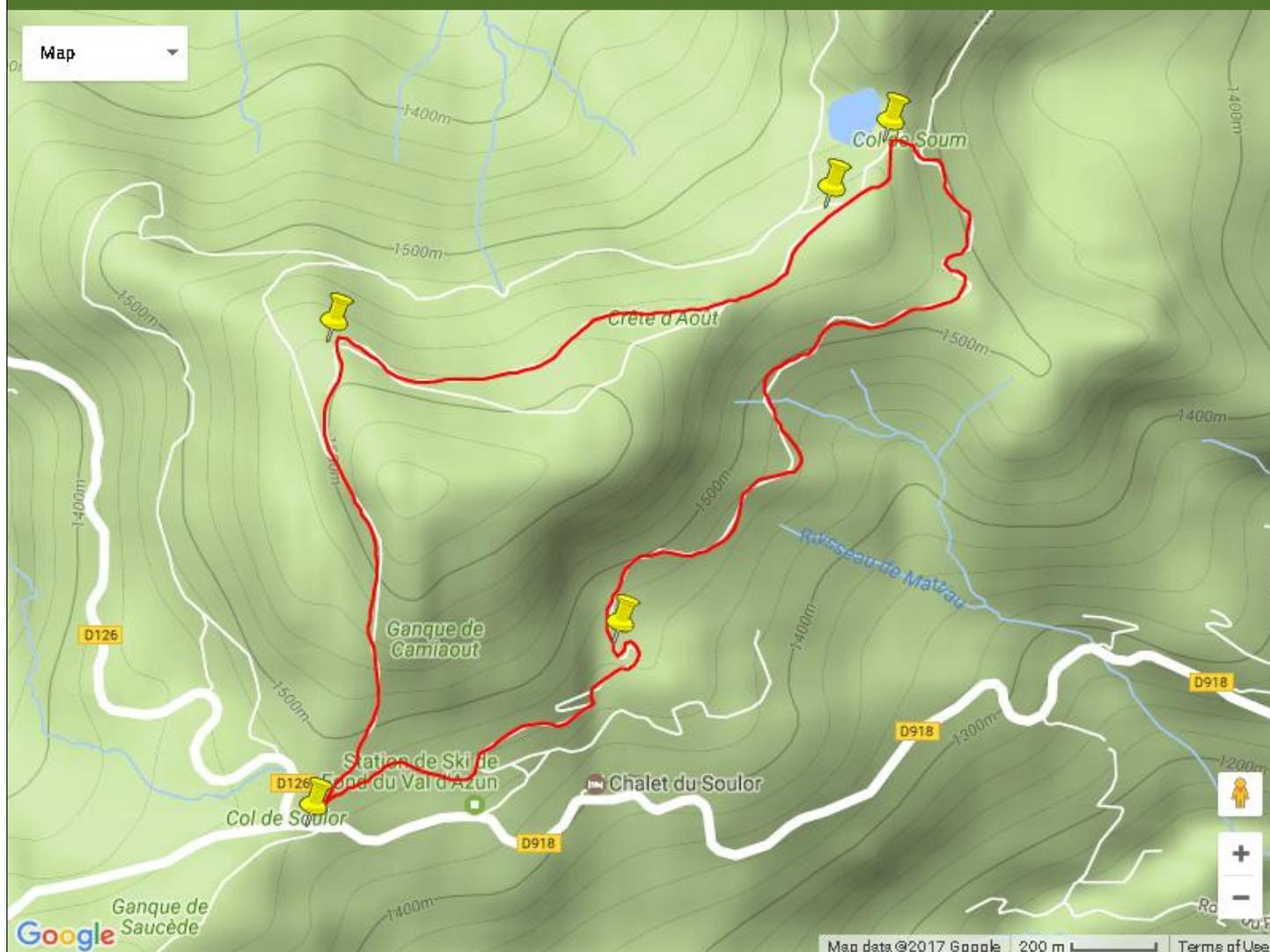


Temps de parcours : **2h**

Balisage : **Blanc et rouge (GR®)**
(marquage : marquage rouge blanc et jaune)

FACILE

Le lac de Soum au départ du Col du Soulor



Étapes

- 1. Vers le col de Soum.** Prendre au bout du parking à gauche. Partir sur un chemin qui monte légèrement et passe devant un pupitre d'informations sur les rapaces. Descendre en suivant une piste en herbe qui se dirige vers un bois et une cabane. Tourner à gauche au dessus de la cabane de la tyrolienne et se diriger vers le bois. Après deux lacets, entrer dans le bois. Tourner à gauche, prendre la piste qui monte vers un petit col.
- 2. Arrivée au Col de Soum.** Au col de Soum, tourner à gauche. Passer au-dessus du lac.
- 3. Vers le lac de Soum.** Prendre la piste de gauche qui monte (balisage rouge et blanc GR©101)
- 4. Retour au point de départ.** À gauche, descendre par un chemin qui passe au pied d'un éboulis et d'une barre rocheuse. Suivre ce chemin jusqu'au parking du Soulor.



À ne pas manquer

- **Lac de Soum.** Lac de Soum
- **Vue sur le Gabizos.** Vue sur le Gabizos



Attention

- Attention aux chiens et troupeaux
- Ne pas essayer de toucher les bêtes



Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



www.tourisme-bearn-paysdenay.com



SURICATE
TOUS **SENTINELLE** DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr