

CIRCUIT N°6

Plaine d'Ossès

Ortzaizeko Zelaia

NIV
4 DIFFICILE

Jara / Arrossa



Belvédère imposant, de la côte basque au pic d'Annie, point stratégique militaire où les armées Napoléoniennes ont réalisé ce chemin en lacets réguliers entre les fougères et les ajoncs épineux.

- D** 1 Prendre la route en dessous de l'église, elle rejoint à flanc le quartier perché au dessus du pont sur la Nive.
- 2 Descendre sur la D N° 948 en direction St Etienne de Baïgorry et à 100 mètres, bifurquer à gauche, puis à droite après le pont sur la Nive.
- 3 Regagner la crête à droite en prenant la piste qui monte face à l'éperon. Elle bascule sur le flanc droit et se transforme en sentier.
- 4 Au petit col prendre la piste à droite sur 1 km. Avant le bois, bifurquer à gauche sur

le sentier du Génie qui monte en lacets. (La traversée est aérienne au milieu de la fougeraie au dessus de la face Nord) Poursuivre sur le plateau intermédiaire vers le sommet.

5 Terminer l'ascension par la piste directe vers le sommet. Le retour s'effectue par le même itinéraire jusqu'au petit col (4).

6 Descente par la piste de droite sur 3,5 km.

7 A la borde, tourner à gauche pour regagner le chemin d'accès sur la crête (3). Revenir par la route sur vos pas.



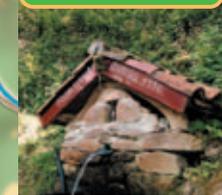
NIV
4 DIFFICILE

Jara / Arrossa



Jara

Au sommet du Jara, vous aurez peut-être la chance de voir le Faucon pèlerin, animal le plus rapide au monde, 300 km/h en piqué. Le Faucon pèlerin bénéficie comme tous les rapaces de statuts particuliers de protection car en danger de disparition.



D parking du fronton de St Martin d'Arrossa.

7 H

13 km

700 m

Balilage :

Qualification :
pédestre

Attention, vous êtes en montagne !
Le brouillard peut tomber en quelques minutes empêchant toute visibilité.

Veiller à ce que les enfants restent bien sur l'itinéraire, ce massif comporte des ravins dans la partie sommitale.

Semi-ombragé.



Renseignements complémentaires auprès de :
**Office de tourisme de St Jean Pied de Port /
St Etienne de Baïgorry**
Tel : 05 59 37 03 57 - 05.59.37.47.28
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres sont classées par ordre de difficulté** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. *Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

Facile : moins de 3 h de marche. *Peut être faite en famille. Sur des chemins,*

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. *Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

Difficile : plus de 4 h de marche. *Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les *itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le GRDP 64 : 05.59.14.18.80.*

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés



Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

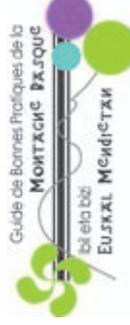
Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Évitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Pour en savoir plus :
www.guide-montagne-basque.com
www.mendian-nola-bizi.com



Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

- chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
- sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m