

CIRCUIT N° 21

Vallée de St Jean Pied de Port Garaziko Ibarra

NIV
2 FACILE

Etchaine



Une vue très significative des vignes en terrasse sur les flancs de l'Arradoy et, depuis la table d'orientation, la vallée et les crêtes des Pyrénées.

- D** 1 Dos à la mairie, au panneau, partir vers la gauche. Au premier carrefour tourner à gauche (Table d'orientation).
- 2 Puis prendre à gauche à la 2^e intersection. Traverser le ruisseau "Artzuby". Continuer tout droit et avant la maison "Mendiondo" tourner à gauche le long du petit ruisseau. Traverser les vignes à flanc après Mendiondo.
- 3 A l'intersection des pistes, tourner à gauche pour regagner Ispoure (Ou un aller-

retour à droite jusqu'à l'aire de pique nique avec un barbecue, une table d'orientation, un point d'eau et des sanitaires).

4 Prendre la route à gauche. Puis à gauche deux fois et poursuivre sur la route au pied de l'Arradoy.

5 Au carrefour à droite vers le village, traverser le pont et remonter vers l'église à gauche.




Saint-Jean-Pied-de-Port
Baigorri
Pyrénées Basques




NIV
2 FACILE

Etchaine



D Parking de la mairie d'Ispoure.

Balisage : 
Table d'orientation,
aire de pique nique

 2 H 20  7 km
 300 m



Renseignements complémentaires auprès de :
**Office de tourisme de St Jean Pied de Port /
St Etienne de Baigorri**
Tel : 05 59 37 03 57 - 05.59.37.47.28
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres** sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction	■	■	■	▲	■
Tourner à gauche	↶	↶	↶	◀	↶
Tourner à droite	↷	↷	↷	▶	↷
Mauvaise direction	✘	✘	✘	✘	✘

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Guide des bonnes pratiques de la

MOITAGNE BASQUE



EUSKAL MENDI-GUIDA

Guide de Bonnes Pratiques de la

MOITAGNE BASQUE



l'oli eta biz!

EUSKAL MENDI-GUIDA

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®





Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres



Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

-  chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
-  sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
-  sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
-  sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse.

Merci !

Pour en savoir plus :

www.guide-montagne-basque.com

www.mendian-nola-bizi.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !