



**Être parent
tout simplement :
confiance et attachement**

Soirée-débat pour les parents et professionnels

MAIRIE, SALLE DES FÊTES

11 JUIN 2025

18 H 30 - 20 H

PRÉVENTION

anglet.fr





À l'occasion de l'inauguration de la Maison des Parents, la Ville d'Anglet organise une soirée-débat sur la thématique « Être confiant dans son rôle de parent ». La psychiatre Anne Raynaud apportera un éclairage sur l'importance de la sécurité émotionnelle de l'enfant.

ÉCHANGER, SOUTENIR, ACCOMPAGNER

→ Conférence du Dr Anne Raynaud « Pouvoir d'agir et attachement : se faire confiance en tant que parent »

Le lien d'attachement constitue un socle essentiel au développement de l'enfant. Il se tisse dès les premiers instants de vie à travers les interactions avec ses figures de soins, et joue un rôle déterminant dans son équilibre affectif, relationnel et social. Ce lien peut cependant être fragilisé lorsque les familles traversent des situations de vulnérabilité (précarité, isolement, difficultés psychiques...).

Dans ce contexte, le soutien à la parentalité prend tout son sens en créant les conditions pour que les parents retrouvent un pouvoir d'agir, qu'ils se sentent reconnus dans leurs compétences.

→ Échanges avec la salle

La conférence sera suivie d'un temps d'échange avec le public et les intervenants experts, invités à apporter un regard complémentaire :

- **Dr Anne Raynaud**, psychiatre, spécialisée dans l'enfance et la théorie de l'attachement, et fondatrice de l'Institut de la Parentalité,
- **Annick Trounday** psychologue clinicienne, spécialisée en périnatalité et petite enfance, vice-présidente du conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques en charge de la Jeunesse, déléguée à l'inclusion sociale.

Le débat sera mené par **Odile Faure**, rédactrice en chef d'Ici Pays Basque.

Modalités pratiques : accès libre et gratuit.

PRÉVENTION

MAIRIE, SALLE DES FÊTES

11 JUIN 2025

18 H 30 - 20 H