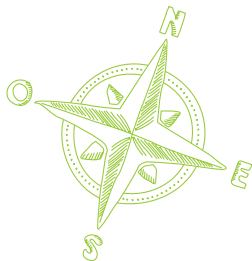




DIFFICILE

LARRAU

Erroimendi



Distance 11,5 km	Dénivelé 870 m	Durée 6h00	Typologie Aller-retour	Balisage Jaune PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------------	-----------------------------

De Tardets, se rendre à Larrau. Traverser le village et se garer au croisement de la route d'Iraty et du port de Larrau (parking).

Coordonnées GPS : UTM : 666429 - 4764921 Lat/long : 43.01871/0.95754

Cette randonnée est un véritable livre aux multifactes culturelles. Les quartiers de granges, puis la belle forêt de hêtres aux futs élancés nous accompagnent jusqu'à la chapelle Saint-Joseph. Edifiée en 1656 par les moines du village de Larrau, sa vocation première était d'accueillir bergers et pèlerins sur un ancien itinéraire de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Saccagée pendant la révolution, elle fut reconstruite et restaurée par la suite. A la sortie de la forêt, le monde pastoral est immédiatement présent sous le regard du pic d'Orhi. Des milliers de bêtes parcourent la montagne autour des cayolars, ces cabanes de bergers ayant un système de vie très précis. La crête de Kasernagaina est le point d'orgue de cette randonnée avec une vue de premier choix sur la Soule. Une véritable marche d'escalier sépare un haut pays d'estives et les villages des alentours. La forme circulaire du village de Larrau vient des impératifs agricoles des premiers paysans afin de laisser le maximum de parcelles libres pour le travail. Randonnée très riche, à faire par grand beau temps.



TRONÇON 1 > Parking

UTM : 666429 - 4764921

Au croisement des routes d'Iraty et de Navarre, prendre à gauche la petite route remontant sur le village. Elle se faufile entre des maisons pour arriver à une placette ayant une fontaine (eau potable). Prendre la première ruelle à droite et passer devant le bar "Carricaburu". Continuer à monter tout droit pour emprunter très vite une piste à tracteur entre des murs. Rester sur la piste principale en prenant à gauche aux deux premiers embranchements. Passer devant une grange et continuer toujours sur la piste ascendante.

TRONÇON 2 > Dans la fougeraie

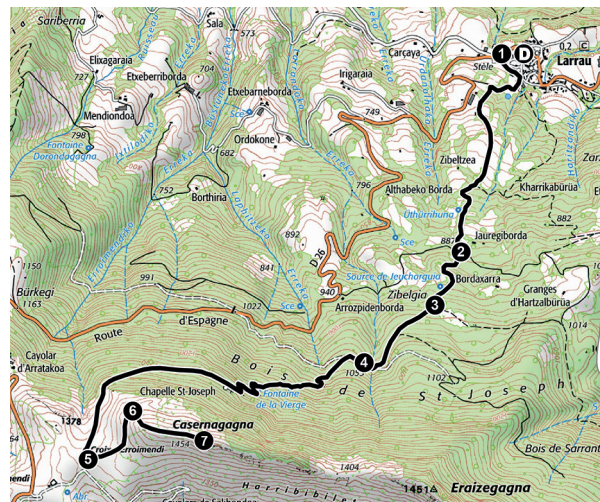
UTM : 666316 - 4763919

Le sentier se situe au croisement de pistes. Le prendre à droite dans la fougeraie. Il grimpe tout droit jusqu'à une piste que l'on prend à droite, toujours ascendante. Passer devant un château d'eau. La piste est engazonnée naturellement.

TRONÇON 3 > Sentier

UTM : 666184 - 4763626

Prendre le sentier dans un virage, avant que la piste principale ne débouche sur un plateau dégagé. Emprunter ce sentier qui devient plus loin très bucolique. Arriver sur une piste, la prendre pour quelques mètres à droite.



TRONÇON 4 > Chapelle Saint-Joseph

UTM : 665844 - 4763298

Emprunter le sentier à gauche. Il va se faufile dans la forêt et monter paisiblement. Passer devant la chapelle Saint-Joseph et suivre la seule piste. Elle va sortir de la forêt pour déboucher sur de grandes estives.

TRONÇON 5 > Croix d'Erroimendi

UTM : 664442 - 4762697

Quitter la piste et prendre à gauche, en montant hors sentier et en visant un petit collet bien visible à gauche, vers la crête de Kasernagaina. Très rapidement, un ancien sentier se dessine parmi les sentes de brebis.

TRONÇON 6 > Petit collet

UTM : 664669 - 4762967

Quitter le sentier et monter à droite sur la lande en suivant la large épaule (évident et assez court). Le retour se fait par le même itinéraire.

TRONÇON 7 > Kasernagaina

UTM : 664984 - 4762859

Magnifique et large crête qui se rétrécit un peu. S'arrêter sur un des points culminants, avant la forêt. Revenir par le même trajet qu'à la montée.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Eglise Saint Jean-Baptiste (Larrau)

Classée monument historique. Ses parties les plus anciennes datent du X^e siècle, une statue de la Vierge à l'enfant du XVI^e.



❖ Sous la crête de Kasernagaina,

des ruines d'une ancienne bâtisse ayant abritée des soldats pendant l'époque napoléonienne, d'où le nom "Kaserna"... des études sont en cours.

❖ Ermitage de Saint-Joseph

Il faisait office de petit refuge pour accueillir les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle qui gagnaient Pampelune par le port de Larrau. La cloche de cette chapelle indiquait la direction à suivre aux voyageurs perdus par le mauvais temps.

POINTS D'ATTENTION

- Par temps de brouillard, ne pas aller sur la crête.

- Itinéraire déconseillé en période de chasse à la palombe du 01/10 au 15/11.

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Epicerie, 2 cafés et un hôtel / restaurant.

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :

sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.