



©IGN

D Espelette
Plaza del mercado

GPS : 625909 - 4799691

2h00

Balisage
 D a 8

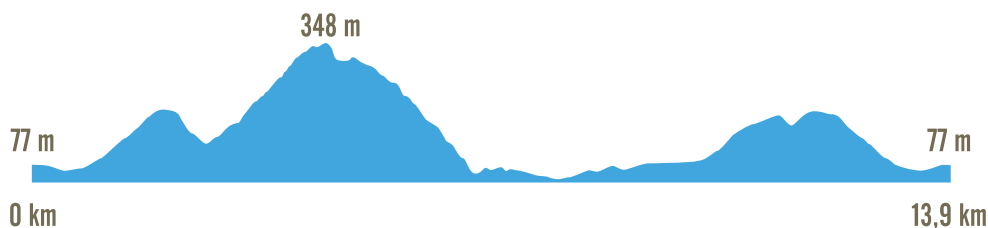
13,9 km

+589 m
-589 m

Not to be missed

- Las vistas desde el aeródromo
- Las vistas desde el Collado de Legarre
- El Paso de Roldán y las Gargantas en la RD 349
- La iglesia de Itxassou
- La sala de exposiciones Ateka

Perfil del itinerario



Ruta sin grandes dificultades que hace una incursión al pueblo vecino: Itxassou. La ruta se eleva rápidamente ofreciendo unas magníficas panorámicas para luego llegar a las gargantas del Nive por el Paso de Roldán. Debido su relieve escarpado, esta ruta está reservada para practicantes regulares.



© CDT 64

Llegar al punto de partida :

Plaza del mercado, cerca del centro del pueblo y de un parking grande, frente al restaurante Doxpi.

Desde la plaza del mercado **D** 625909 - 4799691, retomar la carretera hacia la rotonda, rodearla y salir por la izquierda en dirección a Cambo. A 400 m, al inicio de la cuesta, desviarse a la derecha por el camino «Attalaiako Bidea» **1** 626182 - 4799825. Se acerca la primera dificultad del camino (140 m de desnivel) con un ascenso a lo alto de un cerro que separa los términos municipales de Espelette e Itxassou. Llegando arriba, en vez de seguir en dirección a la torreta, hay que coger a la derecha **2** 626847 - 4798971 una pequeña carretera que parte directamente hacia la cresta. En el siguiente cruce, a la altura del acceso a la granja «Kondixenekogaina», salir de la carretera por una pista que se abre a la derecha.

Tras 200 m relativamente llanos, ir hacia la izquierda: la pendiente se hace más pronunciada y aparece un descenso con cierta técnica. El camino ancho es muy pedregoso y, con fuertes lluvias, a veces se forma un riachuelo. La bajada desemboca en la RD 249 en el sitio conocido como Haranea **3** 626729 - 479835. Cruzar con precaución la carretera departamental para coger la carretera de enfrente y después, en el cruce siguiente, girar a la izquierda por la carretera del Collado de Legarre («Col de Legarre», segunda subida del itinerario (210 m de desnivel). Esta subida de fuerte pendiente zigzagueante conduce, sobre asfalto, por los flancos del Pico de Ezcondray y del Monte Atharri. En el collado **4** 627588 - 4797533

4,4 km la vista de Itxassou y la costa vasca es magnífica. Emprender la bajada y, al cabo de 300 m, justo antes de la granja «Bordagaina», abandonar la carretera para coger, a la izquierda, un pequeño camino de tierra **5** 627822-4797300. Este remonta ligeramente

4,75 km antes de zambullirse en dirección al Paso de Roldán. Esta bajada técnica por un sendero estrecho no es muy complicada pero requiere atención (algunos pasos rocosos). Cuidado con los excursionistas que pudieran estar transitando el sendero. Al cabo de 1,5 km de bajada (260 m de desnivel) se llega a una carretera asfaltada **6** 629270 - 4796824. Seguir bajando hacia el Paso de Roldán y luego a través de las gargantas del río Nive hacia Itxassou por la RD 349. La carretera se estrecha por tramos: cuidado con los coches. A la entrada del pueblo, tomar la carretera de la izquierda hacia la iglesia y el cementerio **7** 629325 - 4798221, bordearlo. Continuar hacia las escuelas y siempre todo recto hasta el trinquete. Ir hacia la izquierda por la RD 249 hacia el centro del pueblo de Itxassou. Tras dejar atrás el frontón, coger a la derecha la carretera del aeródromo **8** 628738

6,55 km - 4799001 para iniciar la última subida (90 m de desnivel). En la planicie disfrutar de la panorámica. A la altura del edificio del aeródromo, ir hacia la izquierda para tomar el camino «Attalaiako bide» **2** que conduce de vuelta al pueblo de Espelette por el mismo recorrido que a la ida.

8,55 km

9,8 km

12,1 km

13,9 km

0,56 km

1,8 km

2,6 km

ELEGIR EL RECORRIDO ADECUADO

Niveles y señalización



Desnivel : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.



Duración : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.

Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de los circuitos en: www.rando64.fr



Circuitos BTT/BTC

Cada ruta tiene un número de identificación. El color de los números indica su nivel de dificultad.

▶ Camino largo y ciclable. Para todos los públicos, practicable en BTC.

▶ Sendero técnico. Practicante experimentado con dominio técnico.

▶ Camino bastante ciclable. Para practicantes ocasionales de rutas BTT.

▶ Sendero muy técnico. Practicante de alto nivel técnico y físico.

Siga las señales y balizas para no salirse de la ruta.

Significado de las balizas	Senderos comarcales y PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección equivocada					

GR®, GRP® y PR® son marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo. Algunos de estos itinerarios han sido seleccionados por la Federación Francesa de Senderismo en atención a criterios de calidad, se distinguen por el sello PR®.

RECOMENDACIONES ÚTILES

- ▶ El Tiempo 08 92 68 02 64 o 32 50 o en www.meteofrance.com
- ▶ N° de emergencias europeo 112
- ▶ Por su seguridad, no se salga de los caminos señalizados y respete el sentido de los itinerarios.
- ▶ No sobrestime sus capacidades y controle la velocidad de su bicicleta en todo momento.
- ▶ Por su seguridad, no olvide ponerse casco.
- ▶ Piense en llevar algo de comer, bebidas y ropa adecuada.
- ▶ Sea prudente y cortés al adelantar o cruzarse con otras personas.
- ▶ El betetista sabe que el peatón tiene la prioridad y respeta las normas de circulación.
- ▶ Respete las propiedades privadas y las zonas de cultivo, vuelva a cerrar las barreras a su paso.
- ▶ Cuidado con las máquinas agrícolas y forestales, no entorpezca su circulación.
- ▶ No perturbe la tranquilidad de los animales en libertad.
- ▶ Evite cortar flores, frutas y setas.
- ▶ En periodo de caza, cuidado con las batidas y las palomeras.
- ▶ Guarde sus desechos, sea discreto y respetuoso con el medioambiente.
- ▶ Si va solo, comunique la ruta que seguirá a sus allegados.
- ▶ Si durante el recorrido, constata cualquier anomalía, dé parte a la Oficina de Turismo.
- ▶ Para amenizar sus salidas, no dude en contratar servicios profesionales.

ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.



Su opinión nos interesa

Eco-veille® Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en www.rando64.com - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 559 483 085).



Más información en :

Oficina de Turismo de Espelette

Château des Barons d'Espelette – 64250 Espelette – Tfno.: +33 (0)5.59.93.95.02

E-mail: espelette.tourisme@wanadoo.fr - Web: www.espelette.fr



www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!