

# Del río Nive al litoral vasco

Encuentra todos los itinerarios ►►  
disponibles en las Oficinas de turismo



NIV  
1 MUY FÁCIL

## PEKATENBORDA

LARRESSORE



**P**equña ruta alrededor del pueblo de Larressore, para descubrir sus paisajes campestres desde las crestas de Pekaténborda y el valle del Latxa.

Crestas de Pekaténborda

### Llegar al punto de partida :

Desde el Ayuntamiento, tomar la calle principal en dirección a Espelette durante unos 50 m y aparcar el coche en el parking situado a la derecha, justo después del supermercado.

Desde el parking **D** 626655 - 4803240, tirar a la izquierda por la calle principal en dirección al Ayuntamiento y tomar la primera calle a la izquierda después del supermercado. Al final de la calle, ir a la derecha, rebasar el estadio y en el cruce **1** 626400 - 4803612, a la altura de la «Maison pour Tous-bibliothèque», seguir a la izquierda y descender hacia el valle del Latxa. Cruzar el río y en el primer cruce a la altura de la casa Yaminea, tomar a la izquierda un camino de grava y sombreado, el cual conduce progresivamente hacia las alturas de Larressore, desde donde hay buenas vistas de los contrafuertes pirenaicos. En el cruce **2** 624890 - 4802810, coger la pequeña carretera de la izquierda para llegar hasta el valle del Latxa.

0h35

0h50

Frente a la granja Gnagnarenborda **3** 625540 - 4802334 un camino a la izquierda os llevará

hasta un puente romano. Seguirlo hasta llegar a la carretera. En este punto hay una mesa ideal para disfrutar de un picnic a la sombra. Seguir ascendiendo a la izquierda por la carretera asfaltada y, tras un ligero descenso y un rellano, coger un camino de hierba a la izquierda **4** 626147 - 4802716 que conduce de vuelta al pueblo. Queda poco para llegar.

1h15



©IGN

**D** Frontón de Larressore

GPS : 626655 - 4803240

 1h15

#### Balisage

**D** a **4** 

 **5,6 km**

 **+144 m**  
 **-144 m**

#### No te pierdas

- Las vistas panorámicas
- Los robles desmochados
- El puente romano

#### LOS PUENTES ROMANOS - ERROMATAR ZUBIAK

En las diferentes rutas de la zona, pueden encontrarse calzadas o puentes que se remontan, en ocasiones, al año 200 a.C. (Edad del Hierro), legado de la ocupación romana. Los bloques tallados en arenisca o caliza permitieron erigir obras de arcos desiguales y calzadas de doble pendiente con el objetivo, por lo general, de comunicar minas y fraguas. Muchos de estos puentes aún están en pie sobre el Nive o el Nivelles (Ainhoa, Ascain, Saint Pée sur Nivelles, Larressore...).



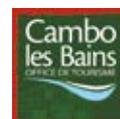
Puente romano de Larressore

Más información en

**Oficina de turismo de Cambo les Bains**

Av. de la Mairie – 64250 Cambo les Bains – Tfno.: +33 (0)5.59.29.70.25

E-mail: [info@cambolesbains.com](mailto:info@cambolesbains.com) - Web: [www.cambolesbains.com](http://www.cambolesbains.com)



Lista completa de las guías de rutas del 64 en [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

**www.rando64.fr**

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!

# ELEGIR EL RECORRIDO ADECUADO

## Niveles y señalización



**Desnivel** : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.



**Duración** : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.



### Rutas pedestres

Las rutas pedestres están clasificadas por nivel de dificultad con un color diferente para cada nivel. Según las recomendaciones de la Federación Francesa de Senderismo.

**Menos de 2h de marcha. Ideal para hacer en familia, con caminos bien trazados.**

**Menos de 4h de marcha. Para senderistas habituados. Con algunos tramos más duros o con desniveles.**

**Menos de 3h de marcha. Puede hacerse en familia. Siguiendo caminos trazados con algunos tramos ligeramente más difíciles.**

**Más de 4 h. Para montañeros experimentados y deportistas. Ruta larga y/o difícil (desnivel, tramos delicados).**

Siga las señales y balizas para no salirse de la ruta

Significado de las balizas	Senderos comarcales y PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección equivocada					

GR®, GRP® y PR® son marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo. Algunos de estos itinerarios han sido seleccionados por la Federación Francesa de Senderismo en atención a criterios de calidad, se distinguen por el sello PR®.



Señalización de las rutas

### Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de los circuitos en: [www.terreetcotebasques.com](http://www.terreetcotebasques.com)

## RECOMENDACIONES ÚTILES

► El Tiempo: 08 92 68 02 64 ó 32 50 o en [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

Recorrer los caminos que se extienden entre el río Nive y el litoral vasco implica adoptar una actitud respetuosa con el medioambiente y con las personas que mantienen vivo este territorio. Es importante respetar ciertas normas.

### Cuide la naturaleza

► Lleve consigo una mochila para guardar sus desechos. ► Respete la fauna y la flora. ► No se salga de los caminos señalizados.

### Cuide de sí mismo

► No emprenda el camino sin el equipo necesario. ► Evite salir solo. ► No beba agua de los arroyos. ► Consulte la previsión meteorológica.

► N° de emergencias europeo: 112

*Respete al resto de personas y sus actividades-*

- No olvide volver a cerrar las portillas a su paso.
- Evite hacer senderismo con su perro y, en su caso, llévalo atado.
- Prohibido hacer fuego.
- Respete las propiedades privadas ubicadas en los itinerarios.

### ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.

Para más recomendaciones:



## Su opinión nos interesa

**Eco-veille®**

Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en [www.rando64.com](http://www.rando64.com) - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 559 483 085).

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!