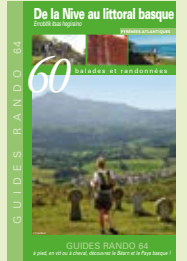


Del río Nive al litoral vasco

Encuentra todos los itinerarios ►►
disponibles en las Oficinas de turismo



NIV
4

DIFÍCIL



MONDARRAIN Y ARTZAMENDI - Mundarrain eta Artzamendi

ITXASSOU

Magnífica marcha para montañeros experimentados y adeptos de la carrera de montaña (trail). Ascenso a los picos del Mondarrain y el Artzamendi. Itinerario que destaca por la diversidad de sus paisajes, las vistas panorámicas y los elementos históricos que lo jalonan. La fauna y la flora, con las turberas en pendiente y las gargantas del Nive, tampoco os dejarán indiferentes. Los tiempos de referencia están destinados a los montañeros.



Crómlech en el puerto de Mehatxe

Llegar al punto de partida :

Desde la calle principal del pueblo (barrio «La Place»), llegar hasta el frontón, rodearlo y seguir por la calle que parte hacia el sur. A 100 m girar a la derecha para aparcar el vehículo en el aparcamiento.

A la salida del parking **D** 628743 - 4798876, coger la carretera de la derecha. Seguir todo recto hasta el arroyo de Basseboure **1** 628661 - 4798503 y franquearlo. Pasar por delante de un bonito molino. Seguir la carretera hacia la montaña de Atharri. Atravesaréis un hermoso castaño. Una vez en el cruce «Cinq-Cantons» (cinco caminos) **2** 628745 - 4798274, seguir a la derecha por una pista que va a dar a una carretera asfaltada y a un grupo de explotaciones agrícolas. Avanzar 200 m por esta carretera y coger la primera pista que remonta por la izquierda

0h40

3 628023 - 4798142. El ascenso continúa a través de una amplia zona de pastos en los flancos de la montaña de Atharri y conduce hasta el collado de Legarre **4** 627588 - 4797533. Cruzar la carretera asfaltada y seguir de frente por la pista que sube hacia el Mondarrain. En el collado de Amezketa **5** 627222 - 4796503, en las lindes de un pequeño bosque de coníferas, seguir en dirección al pico del Mondarrain. No perder de vista las balizas en la landa, antes de atravesar un hayal en una zona de rocas para seguidamente emprender la ascensión hacia la cumbre

2h15

6 627155 - 4795537. Una vez arriba, el esfuerzo se verá recompensado con unas increíbles vistas panorámicas. El descenso se efectúa por el lado opuesto a la llegada. Después de un tramo un poco empinado, el sendero se confunde en lo verde y llega al collado de Zuharreta y al GR®10

2h45

7 626686 - 4794140. Abandonar enseguida el GR® por un sendero que

3h40

asciende hacia la cresta del monte Bizkayluze. Seguir hasta el collado de Gorospil **8** 626058 - 4791799, en la frontera española. Bajar por la carretera de la izquierda. Después de la granja Esteben Borda, coger el camino de la izquierda entre dos cercos que enseguida llega al Collado de los Becerros («Col des Veaux»). **9** 627154 - 4791691. Cruzar la carretera, subir de frente por la pista y seguir el balizado del GR®10: rojo y blanco. Tomar la carretera asfaltada hasta el puerto de Mehatxe

4h05

10 628490 - 4792344, conocido por sus monumentos protohistóricos (crómlechs). En el mojón fronterizo 80, abandonar el GR® en dirección al Artzamendi. En la cumbre **11** 629276 - 4793528, pasar por delante de la estación «coronada por una pelota» y seguir todo recto hasta un cerco que hay que atravesar. Seguir las balizas amarillas y emprender un descenso muy empinado en dirección al Paso de Roldán («Pas de Roland»), fácilmente distinguible a lo lejos, entre la montaña de Atharri y el Monte Arrokararay. Seguir los jalones que conducen todo recto por una zona rocosa hasta llegar a una zona verde. Continuar todo recto durante 300 m y luego ir a la derecha en dirección a una pequeña

4h45

cresta que hay que franquear para llegar, a la izquierda del Puerto del Asno («Col de l'An»), hasta las ruinas de 2 apriscos en pleno «Plateau Vert». Después seguir por una pista ancha que conduce al sitio conocido como Kaskaitza **12** 630485 - 4795040. Desviarse enseguida a izquierda y seguir el sendero zigzagueante hasta llegar, tras un descenso a veces empinado y técnico, a la carretera asfaltada que conduce a las casas de Laxia **13** 629720 - 4796785. Llegar al Paso de Roldán y dejarse guiar por el balizado hasta el pueblo.

5h20




6h05

7h10

8h15

**NIV
4****DIFÍCIL****MONDARRAIN Y ARTZAMENDI - Mondarrain eta Artzamendi**



ITXASSOU

**D** Itxassou,
parking Ateka Sakoni**GPS : 628743 - 4798876** **8h15** **24 km** **+1385 m
-1385 m****Balisage**

D a 9	
9 a 10	
10 a 13	

No te pierdas

- Las turberas en pendiente
- Las ruinas de la fortaleza del Mondarrain
- Los crómlech (monumento funerario)
- Las gargantas del Paso de Roldán
- Las vistas panorámicas de la costa vasca y el valle del Nive

-  • Evitar con mal tiempo
-  • Guardar las distancias con los animales
- Respetar el entorno
- Reservado a personas con práctica



Más información en
Oficina de turismo de Cambo les Bains
 Av. de la Mairie – 64250 Cambo les Bains – Tfno.: +33 (0)5.59.29.70.25
 E-mail: info@cambolesbains.com - Web: www.cambolesbains.com



Lista completa de las guías de rutas del 64 en www.rando64.fr

www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!

ELEGIR EL RECORRIDO ADECUADO

Niveles y señalización



Desnivel : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.



Duración : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.



Rutas pedestres

Las rutas pedestres están clasificadas por nivel de dificultad con un color diferente para cada nivel. Según las recomendaciones de la Federación Francesa de Senderismo.

▶ Menos de 2h de marcha. *Ideal para hacer en familia, con caminos bien trazados.*

▶ Menos de 4h de marcha. Para senderistas habituados. *Con algunos tramos más duros o con desniveles.*

▶ Menos de 3h de marcha. *Puede hacerse en familia. Siguiendo caminos trazados con algunos tramos ligeramente más difíciles.*

▶ Más de 4 h. *Para montañeros experimentados y deportistas. Ruta larga y/o difícil (desnivel, tramos delicados).*

Siga las señales y balizas para no salirse de la ruta

Significado de las balizas	Senderos comarcales y PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección equivocada					

GR®, GRP® y PR® son marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo. Algunos de estos itinerarios han sido seleccionados por la Federación Francesa de Senderismo en atención a criterios de calidad, se distinguen por el sello PR®.



Señalización de las rutas

Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de los circuitos en: www.terreetcotebasques.com

RECOMENDACIONES ÚTILES

▶ El Tiempo: 08 92 68 02 64 ó 32 50 o en www.meteofrance.com

Recorrer los caminos que se extienden entre el río Nive y el litoral vasco implica adoptar una actitud respetuosa con el medioambiente y con las personas que mantienen vivo este territorio. Es importante respetar ciertas normas.

Cuide la naturaleza

▶ Lleve consigo una mochila para guardar sus desechos. ▶ Respete la fauna y la flora. ▶ No se salga de los caminos señalizados.

Cuide de sí mismo

▶ No emprenda el camino sin el equipo necesario. ▶ Evite salir solo. ▶ No beba agua de los arroyos. ▶ Consulte la previsión meteorológica.

▶ N° de emergencias europeo: 112

Respete al resto de personas y sus actividades-

▶ No olvide volver a cerrar las portillas a su paso.

▶ Evite hacer senderismo con su perro y, en su caso, llévalo atado.

▶ Prohibido hacer fuego.

▶ Respete las propiedades privadas ubicadas en los itinerarios.

ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.

Para más recomendaciones:



Su opinión nos interesa

Eco-veille®

Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en www.rando64.com - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 559 483 085).

www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!