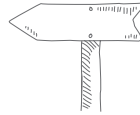


# TARDETS-SORHOLUS

## Erretzū

Distancia **10 km** | Desnivel **500 m** | Duración **4h00** | Tipología **Circular** | Señalización **PR (amarilla)**



Vaya hasta la plaza de Tardets. Suba por la pequeña calle del centro, cerca de la farmacia, y siga recto por el frontón hasta llegar al polideportivo. Aparque en el aparcamiento que esta junto a la carretera.

Coordenadas GPS : **UTM : 674324 - 4775778 Lat/Long : 43.11468/0.85732**

Se trata de una excursión muy variopinta, primero en el bosque bordeando un riachuelo muy bonito y luego ya al descubierto entre los helechos. La cumbre de Erretzū marca el final de una serie de colinas que se extienden desde Maule hasta Tardets. Las vistas sobre la cadena pirenaica son inmensas. El pico de Erretzū se encuentra en el extremo más meridional de toda esta alineación. Un horizonte montañoso, cubierto de inmensos bosques, que cambia de color con cada estación, aunque destaque quizás por su belleza el color rojo y anaranjado del otoño.



### TRAMO 1 > Salida desde el polideportivo

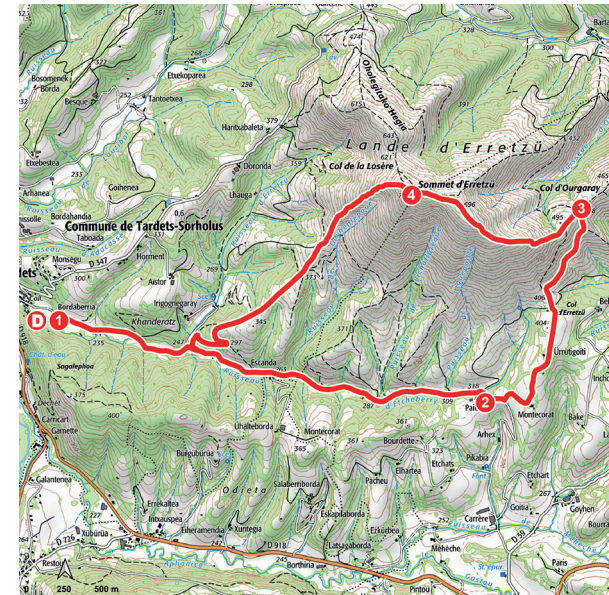
UTM : 674324 - 4775778

Siga por esta pequeña carretera que discurre junto al arroyo Etxeberri. Después de un pequeño puente, se llega a un cruce. Deje la ruta de regreso de Erretzū a su izquierda y siga recto durante 100 metros más. Gire a la izquierda por un camino empedrado. Tras unas cuantas curvas y una zona de sombra, el camino desemboca en una extensa zona de helechos. Continúe recto con la cumbre del Erretzū siempre a la vista. Busque el sendero que sube a la cima, claramente visible en la ladera izquierda, y el gran roble por el que tiene que pasar. Durante la subida verá perfectamente el objetivo final de la caminata: la cumbre de la Madeleine. Suba a la cresta.

### TRAMO 2 > Caserío Paillet

UTM : 677205 - 4775425

Vuelva a cerrar la barrera. Al cabo de 100 metros, gire a la izquierda y suba. Pase cerca de la granja de Montecorat. 300 metros más adelante, antes del caserío Urrutigoiti, deje la carretera para tomar un camino a la derecha. Continúe por este camino algo hundido y que transcurre bajo los acebos. El camino discurre asimismo junto a unos enormes castaños centenarios. Al poco rato, el camino llega al collado de Erretzū (zona descubierta), desde donde se puede ver de nuevo la cumbre. Siga recto por un camino abalconado que avanza entre los helechos. Tras una corta subida, se llega a una gran zona llana.



### TRAMO 3 > Paso de Ourgaray

UTM : 677739 - 4776735

Gire a la izquierda y, tras una zona plana, inicie el ascenso a la cumbre. Suba directamente, a lo largo de la cresta, siguiendo el camino bien marcado entre los helechos. Pase junto a una primera cumbre y diríjase por la cresta hasta la cumbre principal, que está 400 metros más adelante.

### TRAMO 4 > Cima de Erretzū

UTM : 676617 - 4776754

Baje hacia la izquierda (no vaya directamente al paso de Sustary) por un sendero bastante empinado y muy pedregoso. Tenga cuidado. Al llegar a un llano, gire a la derecha después del gran roble. Continúe recto a lo largo del arroyo hasta llegar a la carretera asfaltada y siga la ruta de ida hasta llegar al aparcamiento.



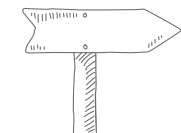
### PUNTOS DE INTERÉS

#### ❖ Un modo de vida pastoril

La cima de Erretzū está rodeada de un páramo cubierto de helechos y salpicado de robles desmochados. Estos paisajes son testigo directo de la prácticas del pastoreo libre y de montaña, que aún sigue vivo en Zuberoa. En estos prados estivales todo es parte de un sistema muy bien pensado desde tiempos inmemoriales. Los robles, que se mantienen a cierta distancia los unos de los otros, se cortan de una manera concreta para producir leña. Las bellotas se utilizan para alimentar a los cerdos. El agricultor también saca provecho de estas zonas comunales y corta todo lo que pueda servir de cama para el ganado: aliagas y, sobre todo, helechos. Cada año, al final del invierno, los páramos se mantienen mediante incendios controlados que eliminan las plantas indeseables, como las zarzas, y favorecen el rebrote de la hierba y el helecho.

### PUNTOS DE ATENCIÓN

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.
- Sendero muy escarpados: calzado de montaña obligatorio.



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil:** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil:** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio:** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil:** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil:** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil:** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio:** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil:** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo.

Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

|                      | PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO | GR® PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO | GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO | BICICLETA TODO TERRENO |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| BUENA dirección      |                                   |                                      |                                |                        |
| Girar a la IZQUIERDA |                                   |                                      |                                |                        |
| Girar a la DERECHA   |                                   |                                      |                                |                        |
| Dirección INCORRECTA |                                   |                                      |                                |                        |

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS  
Rue Arhanpia  
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON  
Rue Jean-Baptiste Heugas  
+33(0)5 59 28 02 37

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.