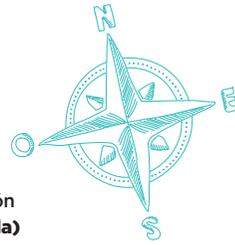




MOUGUERRE Elizaberri



Distancia 4 km	Desnivel 125 m	Duración 1h15	Typología Circular	Señalización PR (amarilla)
--------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde la salida nº2 de la A64 (salida Briscous – Mouguerre Elizaberri), continúe en dirección a Mouguerre Elizaberri para llegar a este barrio situado sobre una colina cercana. Deje de lado dos carreteras que salen hacia la izquierda y suba hasta el corazón de la aldea. El parking está a su derecha, justo delante de la iglesia.

Coordenadas GPS : **UTM : 629479 - 4811100 Lat/Long : 43.44159/-1.39997**

La localidad de Mouguerre está dividida en dos por la autovía A64: al norte esta el grueso de la localidad, incluida su parte vieja, mientras que al sur se encuentra el barrio de Elizaberri, ubicado sobre una apacible colina. Un buen número de viviendas impregnan esta colina que organiza su vida en torno a los lugares de ocio, escuelas y el bar-restaurante. La caminata de Elizaberri comienza por amplios senderos que transcurren por lo alto de la colina: el monte Ursuia que sobresale sobre los bosques de alrededor o el pueblo de Mouguerre con su campanario. Tras observar a los gorriones revolotear por los setos o recogiendo frutas silvestres a uno y otro lado, continúe por un camino más íntimo que se adentra en un valle más sombreado, donde el paso por un hermoso robledal cubierto de helechos hará las delicias de grandes y pequeños.



TRAMO 1 > De Elizaberri a Kurutzebeherea

UTM : 629479 - 4811100

Desde el parking del gimnasio de Elizaberri, dirijase al cruce de la iglesia y gire a la izquierda por la calle Egurralde. Esta vía desciende entre viviendas en dirección a un pequeño valle. Entre la última casa y un puente, gire a la derecha por un vía secundaria que sube por el otro lado del arroyo. Al final de la cuesta, llegue a una nueva intersección.

TRAMO 2 > Paseando por los caminos de la colina de Urgazia

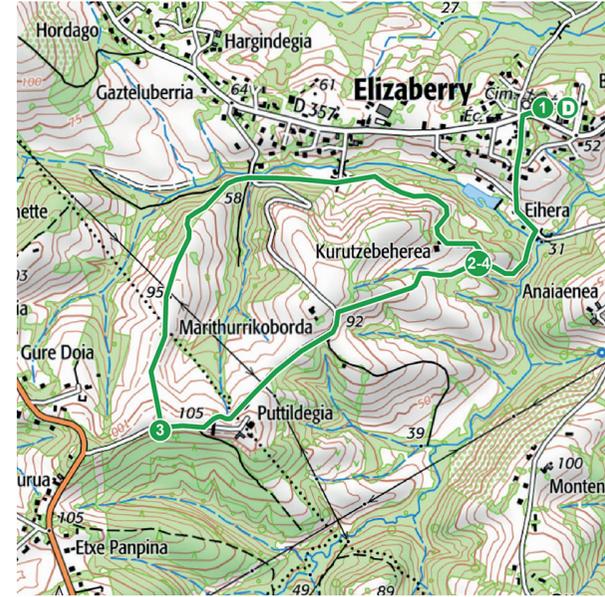
UTM : 629327 - 4810642

A la altura de la intersección en Y del camino de Kurutzebeherea, tome el camino que sale por la izquierda. Suba una cuesta muy poco pronunciada que transcurre bajo un tendido eléctrico hasta un cruce de 5 caminos : baje por la izquierda siguiendo la pista de Urgazia y, 100 m más abajo, manténganse a la derecha en la pista de gravilla. Enseguida subirá hacia un barrio en el que deberá tomar una amplia pista que sale por la derecha durante 100 m.

TRAMO 3 > En dirección al arbolado valle de Eihera

UTM : 628439 - 4810108

Justo después de un pino, llegará a un cruce: desvíese a la derecha por una pista secundaria que comienza a bajar por



la colina con vistas a los prados y casas circundantes. Entre un bosque y desciende hasta el fondo del valle. Una vez abajo, justo a la altura de la curva de la carretera, tome el camino de tierra que verá justo enfrente, entre el arroyo y la carretera. Más adelante, a la altura de una casa y un cobertizo, siga recto por el camino de hierba que pasa entre dos vallas. A continuación, suba por el camino que transcurre bajo una línea de robles. Finalmente, el camino llega a la casa de Kurutzebeherea.

TRAMO 4 > De vuelta a Elizaberri

UTM : 629327 - 4810642

Desde la intersección de la ida, baje por la carretera hacia la izquierda en dirección del valle y después suba a la izquierda hasta llegar a la iglesia de Elizaberri.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ Bosque mixto (1,75 km)

A la izquierda del cruce, el bosque presenta una hermosa variedad de árboles, algunos con hojas caducas (fresno, sauce, cerezo silvestre) y otros perennes (pino). Más adelante, y dependiendo de la temporada, podrá encontrar una buena cosecha de moras. UTM : 628439 - 4810108

❖ Ecosistemas y hábitats (2,25 km)

Como bien indica el panel del "Conservatoire naturel d'Aquitaine", es de vital importancia preservar los espacios en los que los diferentes estratos vegetales se entremezclan. Las praderas, los matorrales y los bosques proporcionan una variedad de hábitats para la flora y la fauna, asegurando a su vez puntos de transición entre los diversos entornos naturales y las cadenas alimentarias perennes. UTM : 628449 - 4810589

❖ Los robles pedunculados (3 km)

Hermosos robles dan sombra a lo largo del sendero. Observar sus hojas y los frutos permite su identificación: las hojas lobuladas también son conocidas como sésiles y las bellotas se agrupan en el extremo de un largo tallo, de ahí el nombre de roble pedunculado. UTM : 629031 - 4810857



INSTALACIONES Y SERVICIOS

Elizaberri, baños y agua potable en el gimnasio . UTM : 629479 - 4811100



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.