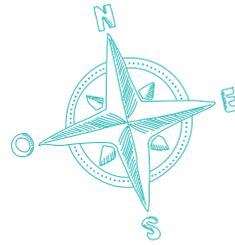




MOUGUERRE Elizaberri



Distance 4 km	Dénivelé 125 m	Durée 1h15	Typologie Boucle	Balilage PR
-------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------

Depuis la sortie n°2 de l'A64 (sortie Briscous - Mouguerre Elizaberri), suivre Mouguerre Elizaberri pour rejoindre ce quartier du village situé sur une colline environnante. Ignorer deux routes à gauche et monter jusqu'au cœur du hameau. Parking sur votre droite juste avant l'église (restaurant "le Xamango" et salle de sport).

Coordonnées GPS : UTM : 629479 - 4811100 Lat/Long : 43.44159/-1.39997

La commune de Mouguerre voit son territoire scindé en deux parties de part et d'autre de l'A64 : au nord, le bourg principal, au sud, le quartier d'Elizaberri qui trône sur une colline paisible.

De nombreuses résidences s'échelonnent sur la ligne de crête et la vie s'organise autour des lieux de jeu (trinquet et mur à gauche), des écoles et du bar-restaurant. La promenade d'Elizaberri (en basque) débute par des chemins larges en crête, souvent panoramiques, tantôt sur le mont Urquia qui tente de se grandir par-dessus les forêts, tantôt sur les maisons isolées ou le bourg de Mouguerre et son clocher puissant. Après l'observation des passereaux qui batifolent dans les haies ou la cueillette des mûres, elle se prolonge par un sentier plus intime dans un vallon frais, où le passage dans une belle chênaie tapie de fougères ravira petits et grands.



TRONÇON 1 > D'Elizaberri à Kurutzebehera

UTM : 629479 - 4811100

Depuis le parking de la salle de sport d'Elizaberri, se diriger vers l'intersection de l'église et choisir à gauche la rue Egurralde. Elle descend entre les maisons vers une petite vallée. Entre la dernière maison et un pont, tourner à droite sur une voie secondaire qui remonte sur l'autre rive du ruisseau. Au sommet de la côte, atteindre une intersection.

TRONÇON 2 > Par les chemins de crête d'Urgazia

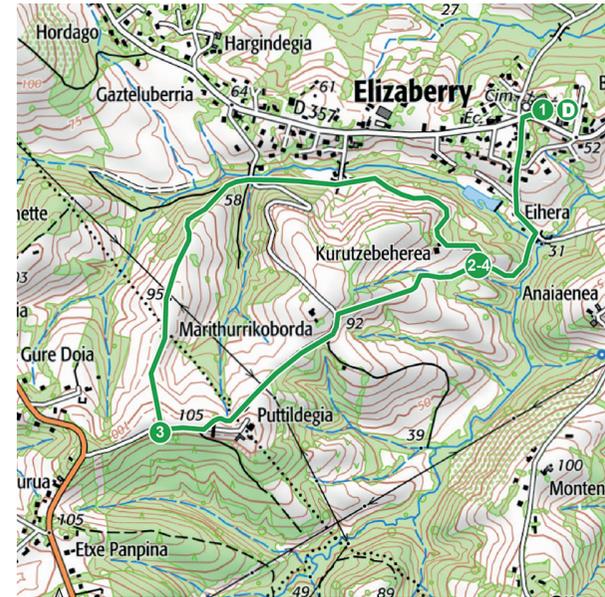
UTM : 629327 - 4810642

A l'intersection en Y du chemin de Kurutzebehera, suivre à gauche un bon chemin empierré. Monter en pente douce sous une ligne électrique jusqu'à une intersection de 5 chemins (maison Marithurri) : descendre à gauche sur la piste d'Urgazia et, 100 m en-dessous, garder la piste empierrée à droite. Elle remonte bientôt vers un quartier de maisons (Puttildegia), où l'on suit à droite le large chemin sur 100 m.

TRONÇON 3 > Vers le vallon boisé d'Eihera

UTM : 628439 - 4810108

Juste après un pin remarquable, parvenir à une intersection : bifurquer à droite sur un chemin secondaire qui commence



à descendre de la colline avec des vues sur les alentours, entre prés et hameaux. Il entre dans un bois et descend vers le fond de vallée. En bas, couper le virage de la route et prendre en face le chemin terreux entre ruisseau et route. Plus loin, entre une maison et un hangar, continuer tout droit sur le sentier herbeux entre deux clôtures (saule pleureur). Remonter ensuite en face sous un alignement de chênes ; le sentier retrouve la maison de Kurutzebehera.

TRONÇON 4 > Retour à Elizaberri

UTM : 629327 - 4810642

De l'intersection déjà visitée à l'aller, descendre sur la route à gauche vers le vallon, puis remonter à gauche jusqu'à l'église d'Elizaberri.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Bois mixte (1,75 km)

A gauche de l'intersection, le bosquet présente une belle variété d'arbres, certains à feuilles caduques (frêne, saule, merisier), d'autres à aiguilles persistantes (pins). En bordure du chemin suivant, selon la saison, c'est peut-être une belle récolte de mûres qui vous attend car les mûriers sauvages ont investi les clôtures. UTM : 628439 - 4810108

❖ Écosystèmes et habitats (2,25 km)

Comme l'indique un panneau du Conservatoire naturel d'Aquitaine, il est primordial de préserver des espaces où différentes strates végétales sont mitoyennes. Prés, broussailles et bosquets assurent une variété d'habitats pour la flore et la faune, des interactions entre les milieux et des chaînes alimentaires pérennes. UTM : 628449 - 4810589

❖ Les chênes pédonculés (3 km)

De très beaux chênes accordent de l'ombre au sentier. L'observation des feuilles et des fruits permet l'identification : les feuilles lobées sont dites sessiles (le limbe qui les raccorde à la tige est très court) et les glands sont à l'inverse groupés au bout d'un long pédoncule, d'où le nom de chêne pédonculé. UTM : 629031 - 4810857



ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Sanitaires et point d'eau à la salle de sport : Elizaberri. UTM : 629479 - 4811100



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :
Place du Fronton
+33(0)5 59 56 03 49

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.