



LAGREE STUDIO



Le Lagree est un entraînement de **45 minutes à haute intensité et faible impact** réalisé sur le **Megaformer**, combinant **renforcement musculaire profond, endurance et gainage**, avec des mouvements lents et contrôlés sous tension constante.

Chaque cours est **accessible à tous les niveaux**, avec un accompagnement personnalisé du coach, en petit groupe sur **seulement 5 machines**.

**-10% SUR
VOTRE PREMIER
COURS**



NOS COURS

ESSENTIEL

BOOTY & CORE

FUSION

ADVANCED

PUNCH & BURN

TARIFS

Séance découverte	26€
3 séances	75€
5 séances	120€
10 séances	220€
20 séances	400€

ABONNEMENTS

4 Séances / mois	76€
6 Séances / mois	99€
8 Séances / mois	120€