DIFÍCIL

URRUGNE

Bajada de los locos

Distancia	Desnivel	Duración	Typologia	Señalización
15,1 km	**550 m**	**4h00**	**Travesia**	**Triángulos BTT**

Desde Urrugne (salida n°2 de la A63), en la rotonda de las afueras de la localidad, siga las indicaciones hacia el puerto de Ibardin y Ascain (D4). Después de 3,5 km, en la intersección de la D4 y la D404, gire a la derecha para subir por la estrecha carretera del puerto de Ibardin. Una vez arriba, gire a la derecha hacia las tiendas y aparque en el aparcamiento.

Coordenadas GPS : **UTM : 606552 - 4796046 Lat/Long : 43.30981 - 1.68651**

He aquí una travesía muy atractiva que ofrece un itinerario BTT entre el puerto de Ibardin y la playa de Hendaye. Con sus subidas bastante empinadas y sus descensos técnicos, esta hermosa travesía está reservada a los ciclistas más experimentados y habituados a los senderos montañosos.

Tramo 1

Tramo 3

Tramo 6

TRAMO 1 >Del puerto de Ibardin al lago de Xoldokogaina

UTM : 606552 - 4796046. Al final del aparcamiento, gire a la izquierda por un camino y luego a la derecha por la carretera pasando entre tiendas y restaurantes hasta llegar al comercio que está en lo más alto. En la Venta Elizalde, vaya por el camino horizontal que tiene a su derecha; después de la barrera, siga recto durante 50 m y luego, en la bifurcación en forma de Y, tome el camino de la izquierda. Este camino sube con fuerza realizando un par curvas. Más arriba, ignore una pista y siga por la izquierda en el camino principal. Llegue a una intersección, vaya hacia la derecha, e inicie un primer descenso bordeando el bosque. En la parte inferior, evite un montículo a la derecha y continúe el descenso por encima del lago.

TRAMO 2 > De las orillas del lago a la cima del Xoldokogaina

UTM : 604701 - 4797040. En el cruce en T bajo un gran roble, gire a la izquierda para seguir una pista de tierra. Bordee el lago durante dos curvas y, en la bifurcación en forma de Y, suba la empinada rampa de la izquierda. A continuación, un tramo conduce al paso de Pitare. En la Y, elija el camino de la derecha que se acerca al Xoldokogaina. En la siguiente Y, las señales indican que hay que seguir un camino pedregoso hacia la derecha; el camino de la izquierda, sin embargo, permite permanecer en la bicicleta durante más tiempo.

TRAMO 3 > Descenso técnico del Xoldokogaina

UTM : 603649 - 4797782. A partir de aqui, ajuste sus protecciones y bascule hacia el lado opuesto de la montaña por un camino que va de cara al océano y que al principio es fácil. A la altura de un pequeño rellano, el sendero se divide en dos: no se despiste y deje a su izquierda la vía GTPB VTT para tomar el sendero de la derecha. No baje la guardia y esté atento durante todo este tramo en linea recta hacia la derecha, donde el sendero llega finalmente al pie del Monte Calvario. En el alineamiento, siga rodando hacia un camino más suave que tiene justo enfrente. Más abajo, cruce un aparcamiento y siga por la carretera de enfrente.

TRAMO 4 > Del barrio de Larretxe a la carretera D810

UTM : 603207 - 4799295. En el cruce en T del barrio de Larretxe, siga hacia la derecha por la carretera que va cuesta abajo. Tras una curva a la derecha, gire a la izquierda para pasar por el puente de Kurleku que atraviesa la autopista A63. Al otro lado, siga recto por la carretera. Abajo, deje primero un puente a su izquierda para subir después hacia la derecha por la carretera de Garlatz. A continuación, la carretera sube hasta la casa nº 439: gire a la derecha por la calle Egur Ttiki, que se prolonga por un camino de grava. Deje este camino después de 150 m, bajo la línea de alta tensión, para tomar un sendero a la izquierda bajo los árboles.

TRAMO 5 > De la D810 a la entrada de Hendaye

UTM : 601749 - 4800408. El sendero se incorpora a la D810. Debe cruzarlo con cuidado y luego seguir hacia la izquierda durante 100 m más, hasta encontrar a la derecha el inicio de una pista de grava que sube ligeramente. Después de la casa, en la cima de un montículo, siga el camino a la derecha, e inmediatamente a la izquierda entre los helechos. Disfrute de un descenso con bonitas vistas que se prolonga por una pista. A la altura del cruce, bajo el tendido eléctrico, gire a la derecha por una carretera pequeña. A continuación, gire a la izquierda en la primera calle que transcurre por una zona residencial.

TRAMO 6 > Bahía de Txingudi y playa de Hendaye

UTM : 600252 - 4801475. En la rotonda de los tres olivos, tome la carretera de la izquierda durante 100 m, y luego gire rápidamente a la derecha por una calle sin salida. En la pequeña rotonda, tome el paso de peatones-bicicletas que tiene justo enfrente. Después del túnel, siga recto durante 100 m más y luego gire a la derecha en la calle Parchateguia. Pase por debajo de un edificio y, en la rotonda, siga en dirección al polideportivo. Pase por debajo de los arcos y siga recto por el carril bici que bordea la bahía de Txingudi. Antes de la playa del centro náutico, tenga cuidado de dejar el carril bici para girar a la derecha por la calle de los Tulipiers. Gire a la izquierda en la pequeña rotonda y luego tome la tercera a la derecha en la gran rotonda para llegar a la playa de Hendaye.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ Arenisca roja (2,7 km)
El color rosáceo de las rocas del camino, más allá del aspecto estético, puede plantear ciertos interrogantes en torno a su origen. Se trata de rocas sedimentarias del período Triásico, compuestas por arenas silíceas. Tomaron esta coloración roja debido a la oxidación de sus compuestos de hierro bajo un clima árido.
UTM : 604863 - 4796973

❖ Vistas sobre la bahía de Txingudi (5,05 km)
Entre Hendaye y Hondarribia, la bahía de Txingudi es el nombre que recibe el estuario del Bidasoa. Protegida del oleaje por el Cabo de Higuer en el lado español y la Punta de Sokoburu en el lado francés, sus aguas albergan, entre otras, un puerto deportivo.
UTM : 603649 - 4797782

❖ El monte Calvario (5,8 km)
Se puede observar que la siguiente parte del recorrido realiza gran parte de su trazado a los pies del Monte Calvario. Con su cruz y su pequeña ermita en lo alto, es una de las primeras colinas que dan directamente a la costa atlántica, por lo que es un inmejorable mirador que merece la pena visitar.
UTM : 603604 - 4798311

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Intersección bajo el monte Xoldokogaina : gire bien a la derecha (fuera del recorrido GTPB – VTT).
- Inicio de una bajada muy técnica, prudencia .
UTM : 603428 - 4798161
- Cruce peligroso de la carretera D810 (mucho tráfico).
UTM : 601749 - 4800408

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Ventas del puerto de Ibardin, comercios y restaurantes.
UTM : 606552 - 4796046
- Playa de Hendaia, todo tipo de comercios y servicios
UTM : 599416 - 4802784.

© Bruno Valcke

Rutas de senderismo
Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil:. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuanta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo.
Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, ¡cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18

SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible.
Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

Pays Basque euskal herria
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION HIRIGUNE ELKARGOA