

**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
PETITE
ENFANCE**

Des

équilibres

Inscriptions
sur anglet.fr

ANIMATIONS
et ATELIERS
GRATUITS

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE

Du 14 au 21 mars, à l'occasion de la Semaine nationale de la petite enfance, la Ville d'Anglet propose une programmation d'activités ludiques, interactives et inclusives.

Cette année, les professionnels de la petite enfance se mobilisent une nouvelle fois pour sensibiliser parents et enfants autour de l'éveil et du développement des tout-petits, **à travers le thème « Des équilibres ».**

Équilibre du corps, équilibre affectif, relationnel, symbolique, sociétal... En petite enfance, l'équilibre n'est pas un état figé : c'est un chemin en constante évolution. Il s'agit de concilier fermeté et bienveillance, besoins de l'enfant et ressources de l'adulte, cadre collectif et singularités individuelles.

En complément des animations ouvertes au grand public, **des temps privilégiés seront proposés aux professionnels de la petite enfance ainsi qu'aux enfants** accueillis dans les structures municipales et à leurs parents.

Une semaine placée sous le signe du partage pour jouer, grandir et s'émerveiller ensemble.

Légende au dos :    

SAMEDI 14 MARS

→ **Domaine de Baroja** ()

ATELIER DANSE / CHANT

Bouger, ressentir et s'équilibrer ensemble

9 h : 0 à 2 ans et 10 h : 3 à 5 ans

Offre duo : parent - enfant

Par Sarah Chaibi, musicienne et conteuse

Un temps de partage pour bouger, explorer son corps et sa voix, canaliser les émotions et libérer l'énergie, à travers des jeux corporels et vocaux adaptés à vos enfants.

ATELIER MOTRICITÉ

Équilibristes en herbe

9 h : 2 à 3 ans

Offre duo : parent - enfant

Par Laure Filloucat, éducatrice sportive de l'association Bouger Ensemble

Découverte de parcours de motricité ludiques qui stimulent, éveillent la curiosité et encouragent le partage et le jeu ensemble.

ATELIER JEUX SPORTIFS - enfants

Jouer, bouger, s'équilibrer

10 h : pour les enfants de 4 à 5 ans

Par Laure Filloucat, éducatrice sportive de l'association Bouger Ensemble

Les enfants s'amuse et bougent à travers des jeux sportifs et, pourquoi pas, pendant que leurs parents participent à l'atelier gym zen.

ATELIER GYM ZEN - parents

Respirer et trouver son équilibre intérieur

10 h : pour les parents

Par Laure Filloucat, éducatrice sportive de l'association Bouger Ensemble

Les parents s'offrent une parenthèse avec une séance de gym zen. Pendant ce temps, leurs enfants peuvent être accueillis à l'atelier des jeux sportifs (pour les 4-5 ans). Un temps d'échange autour des bienfaits de l'activité physique avec la Maison Sport Santé d'Anglet sera proposé en fin de séance.

ATELIER CUISINE

Équilibre en mer

9 h et 10 h : 3 à 5 ans

Offre duo : parent - enfant

Par Laurence Murillo, diététicienne

Un atelier de cuisine & nutrition ludique et gourmand pour jouer avec les saveurs, éveiller les sens, harmoniser les aliments avec équilibre et originalité.

LUNDI 16 MARS

→ **Crèche Pomme d'Api** ()

17 h 30

ATELIERS MOTRICITÉ / YOGA

► **Parcours de motricité en équilibre**

Offre duo : parent - enfant (6 mois à 2 ans)

► **Le yoga en équilibre**

Offre duo : parent - enfant (dès 2 ans)

Par les professionnelles de la crèche

Inscription en précisant l'atelier choisi et l'âge de l'enfant : pommedapi@asso-mpc.fr

MARDI 17 MARS

→ **Crèche Pomme d'Api** ()

ATELIER MOTRICITÉ

L'équilibre émotionnel

17 h

Offre duo : parent - enfant

Par Lucie Pages, kinésiologue

Découverte du pouvoir des mouvements dans la gestion des émotions.

Inscription : pommedapi@asso-mpc.fr

SOIRÉE-DÉBAT

Trouver / retrouver son équilibre familial

18 h 30 : pour les parents

Par Oihana Hirigoyen, conférencière petite enfance

Échanges entre parents.

Inscription : pommedapi@asso-mpc.fr

MERCREDI 18 MARS

ATELIERS NATURE

L'équilibre entre la forêt et l'océan

→ **Maison de l'Environnement**
Parc Izadia (🌲)

14 h 15 : 3 à 5 ans

Offre duo : parent - enfant
Par l'équipe de la direction de l'environnement

- **Les animaux de la forêt** : temps calme pour découvrir les animaux forestiers autour de contes.
- **Les sons de l'océan** : immersion dans le monde des océans autour des 5 sens.
- **Parcours sensoriel forestier** : balade pieds nus sur différents éléments de la forêt.

SOIRÉE-CONFÉRENCE PARTICIPATIVE

L'équilibre se construit à plusieurs

→ **Domaine de Baroja** (🏔)

19 h 30 : pour les parents et les professionnels de la petite enfance

Par Geneviève Ponton, psychomotricienne
Accompagner la petite enfance, c'est être à l'écoute de ses équilibres fragiles et mouvants. Savoir que l'éducation n'est pas une science exacte mais un art du geste juste, du mot dosé, d'une présence adaptée. Accepter que l'équilibre ne soit pas un état à atteindre mais une recherche permanente, guider sans imposer, être à l'écoute sans cesse.

SAMEDI 21 MARS

→ **Domaine de Baroja** (🏔)

ATELIERS LUDIQUES

Sensorialité, mouvements, et après... Qu'est-ce qu'on mange ?

Entre 9 h 30 et 11 h 30 : 0 à 3 ans

Offre duo : parent - enfant
Par les assistantes maternelles et le RPE

- **Transvasement et bacs sensoriels**
- **Espace moteur pour les plus petits**
- **Dînette géante**
Sans inscription.

ATELIER DANSE / CHANT

Bouger, ressentir et s'équilibrer ensemble

9 h : 0 à 2 ans et 10 h : 3 à 5 ans

Offre duo : parent - enfant
Par Sarah Chaïbi, musicienne et conteuse

Un temps de partage pour bouger, explorer son corps et sa voix, canaliser les émotions et libérer l'énergie, à travers des jeux corporels et vocaux adaptés à vos enfants.

ATELIER MOTRICITÉ

Équilibristes en herbe

9 h : 2 à 3 ans

Offre duo : parent - enfant
Par Laure Filloucat, éducatrice sportive de l'association Bouger Ensemble

Découverte de parcours de motricité ludiques qui stimulent, éveillent la curiosité et encouragent le partage et le jeu ensemble.

ATELIER JEUX SPORTIFS - enfants

Jouer, bouger, s'équilibrer

10 h : pour les enfants de 4 à 5 ans

Par Laure Filloucat, éducatrice sportive de l'association Bouger Ensemble

Les enfants s'amuse et bougent à travers des jeux sportifs et, pourquoi pas, pendant que leurs parents participent à l'atelier gym zen.

ATELIER GYM ZEN - parents

Respirer et trouver son équilibre intérieur

10 h : pour les parents

Par Laure Filloucat, éducatrice sportive de l'association Bouger Ensemble

Les parents s'offrent une parenthèse avec une séance de gym zen. Pendant ce temps, leurs enfants peuvent être accueillis à l'atelier des jeux sportifs (pour les 4-5 ans). Un temps d'échange autour des bienfaits de l'activité physique avec la **Maison Sport Santé** d'Anglet sera proposé en fin de séance.

ATELIER CUISINE

Équilibre en mer

9 h et 10 h : 3 à 5 ans

Offre duo : parent - enfant
Par Laurence Murillo, diététicienne

Un atelier de cuisine & nutrition ludique et gourmand pour jouer avec les saveurs, éveiller les sens, harmoniser les aliments avec équilibre et originalité.

SPECTACLE POUR BÉBÉS

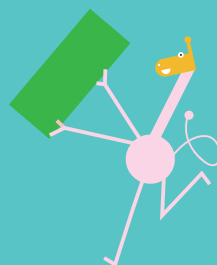
Les Zéboulis

→ **Théâtre Quintaou** (🎭)

10 h et 11 h : 6 mois à 3 ans

Offre duo : parent - enfant
Par le Collectif a.a.O et la bibliothèque

Dans cette création pour les bébés, deux danseurs, par leurs gestes et mouvements, réveillent les Zéboulis, petit peuple de monticules colorés. La scène s'anime en douceur et invite petits et grands à de merveilleux voyages. Mais chut préservons le mystère sur cette aventure partagée...



SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE

Une démarche collaborative qui mobilise
de nombreux acteurs du territoire :

Maison des Parents / Maison de l'Environnement / Maison Sport Santé
Bibliothèque / ALSH Baroja / Établissements d'Accueil du Jeune Enfant

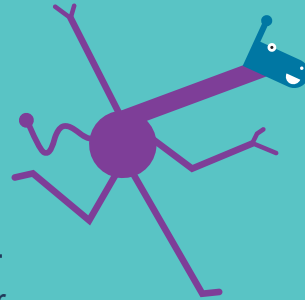
LIEUX DES ANIMATIONS



Domaine de Baroja
19, rue des Quatre-Cantons
05 59 58 72 77



Maison de l'Environnement
Parc Izadia - 297, av. de l'Adour
05 59 57 17 48



Théâtre Quintaou
1, allée de Quintaou
05 59 52 17 55 (Bibliothèque)



Crèche Pomme d'Api
3, rue de Lembeye
pommedapi@asso-mpc.fr

Toutes les activités sont gratuites et sur inscription, dans la limite des places disponibles.
Les inscriptions débutent à partir du **samedi 28 février 2026** sur anglet.fr

Les inscriptions aux ateliers de la crèche Pomme d'Api se font
uniquement par mail auprès de la structure : pommedapi@asso-mpc.fr

anglet.fr

Restez informés
Téléchargez
l'Appli Anglet



Soutenu par

GOVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité



 **Réseau
Parentalité**
64