

# "Découverte du sauvetage côtier"



Guides  
de bain  
Anglois

Sauvetage côtier - Secourisme - Bodysurf

## **STAGES VACANCES**

Cours particuliers

**PLAGE DE L'OCEAN  
ANGLET**



# LES PACKS

## COURS COLLECTIF

Groupe de 8 personnes maximum

du lundi au vendredi

- 14h à 15h30

OU

-15h30 à 17h

**170€**

Inscription en ligne sur <https://www.guidesdebainanglois.fr>

## Particuliers

Groupes de 4 personnes maximum

Matériel prêté (combinaisons néoprène, palmes, lycras)

### Pack guide découverte

1 séance de 1h30 : 50€/pers

### Pack guide déBROUILL

3 séances de 1h30 : 150€/pers

### Pack guide confirmé

5 séances de 1h30 : 250€/pers

## Formule famille

Groupe de 4 personnes maximum

Matériel prêté (combinaisons néoprène, palmes, lycras)

### PACK SYMBIOSE 1

1 séance de 1h30 : 100€

### PACK SYMBIOSE 2

3 séances de 1h30 : 250€

### PACK SYMBIOSE 3

5 séances de 1h30 : 400€



## Centre de vacances et de loisirs

Groupes de 8 personnes maximum

Matériel prêté (combinaisons néoprène, palmes, lycras)

### Pack guide découverte

1 séance de 1h30 : 40€/pers

### Pack guide déBROUILL

3 séances de 1h30 : 105€/pers

### Pack guide confirmé

5 séances de 1h30 : 150€/pers

# **ENCADREMENT PAR DES SAUVETEURS BREVETÉS D'ETAT**

*Initier les petits et les plus grands au sauvetage côtier et découvrir sous forme ludique, les particularités de l'Océan*

Les objectifs seront adaptés aux conditions de mer, aux niveaux des stagiaires, à la durée du stage.



## **PROGRAMME**

---

**sensibilisation aux dangers de l'océan et pro**

**initiation aux épreuves de sauvetage s**

- La planche (nipper ou rescue board)
- La bouée tube
- La nage
- La course sur sable

**INITIATION AU SAUVETAGE PROFES**

- Organisation d'un poste de secours
- Prévention
- Techniques de sauvetage
- Premiers secours aquatiques

# SUR-MESURE

Toute demande de formule particulière (groupe, hors vacances scolaires...) sera étudiée avec la plus grande attention.

## Envie de découvrir le littoral en toute sécurité ?

Nous proposons des séances adaptées à tout public au cours desquelles vous apprendrez à lire l'océan pour mieux en appréhender les dangers.

Profiter de cet environnement magique en sécurité



## CONTACT

administratif@guidesdebainangloys.fr

07 81 04 13 66

  
processus certifié



@guides\_de\_bain\_angloys



@sauvetage.cotier.anglet



<https://www.guidesdebainangloys.fr>