



MOYEN

SARE

# Circuit des palombières

Distance <b>11,5 km</b>	Dénivelé <b>500 m</b>	Durée <b>4h00</b>	Typologie <b>Boucle</b>	Balilage <b>PR sur tout l'itinéraire</b>
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	---

Depuis Saint-Jean-de-Luz (sortie n°3 de l'A63), suivre la D918 en direction d'Ascain. Rejoindre le centre-ville d'Ascain par la D504 puis prendre la D4 en direction de Sare. Après avoir contourné Sare, prendre la D306 en direction du Col de Lizarieta et la suivre sur 5 km pour trouver à droite, au niveau d'un croisement de ruisseaux, une petite aire de parking avec table de pique-nique (autre parking plus grand 100 m plus loin sur la gauche).

Coordonnées GPS : UTM : 613441 - 4792713 Lat/Long : 43.27868/-1.60191

Entre les sommets de l'Ibanteli et de l'Atxuria, le circuit des Palombières, dont vous admirerez de curieux exemplaires, vous fera découvrir de mystérieuses et splendides hêtraies, au parterre soigneusement tapissé de feuilles mortes, avant de vous amener dodeliner sur les croupes panoramiques.



## TRONÇON 1 > Du parking aux deux cabanes accolées (alt. 387 m)

UTM : 613441 - 4792713

Du parking (110 m), longer la route en direction de Sare sur 100 m. Franchir une passerelle à droite puis de nouveau à droite pour monter sur une piste empierrée. Du haut de la colline, elle descend d'une dizaine de mètres : avant qu'elle ne remonte, prendre la piste à droite qui file à travers les châtaigniers puis plus haut dans la hêtraie. Elle débouche sur une autre piste au niveau d'un virage : la traverser et poursuivre en face sur un sentier (malgré l'éventuelle croix du balisage). Passer à gauche d'un bâtiment vert puis, au niveau d'un petit mur en pierres avec deux poteaux métalliques ; se diriger vers un autre poteau métallique et une rangée d'arbres, juste avant deux cabanes accolées.

## TRONÇON 2 > Des deux cabanes accolées (alt. 387 m) au col du Saiberri

UTM : 613791 - 4791186

Juste avant les deux cabanes (387 m), partir à gauche sur une ancienne piste, mi-terreuse mi-herbeuse. S'ensuit un sentier raide qui pénètre dans la hêtraie puis évolue plus ou moins à plat dans celle-ci. Peu après la sortie de la forêt et juste avant une tour en pierre caractéristique (palombière), monter à droite puis filer légèrement vers la gauche. Le sentier arrive au pied du Saiberri, sur un large replat (col) avec des pierres plates au sol, où convergent plusieurs sentiers.



## TRONÇON 3 > Du col du Saiberri au col de Lizarieta

UTM : 614846 - 4790737

Du replat (475 m), partir à droite, passer devant des parcs à bestiaux métalliques puis un passage de clôture. Poursuivre par une piste qui longe une lisière de forêt. Laisser la piste au niveau d'un virage pour continuer tout droit sur un chemin moins marqué qui monte sous les hêtres, puis se hisse en haut d'une colline (517 m). Descendre en suivant la même direction, passer à droite d'un hêtre isolé et arriver perpendiculairement avec une autre piste : la suivre vers la droite. Malgré de nombreux carrefours, poursuivre toujours tout droit sur 3 km, jusqu'au col de Lizarieta (bars, restaurants).

## TRONÇON 4 > Du col de Lizarieta à la bergerie en pierre

UTM : 612081 - 4790696

Au col de Lizarieta (441 m), suivre la route vers la droite sur 350 m, jusqu'au premier virage en épingle (419 m). Quitter alors la route en prenant le sentier qui part à plat sur la gauche. Malgré quelques petites remontées, notamment après une ruine, le sentier descend régulièrement sur le flanc est de l'Ibanteli. À l'approche de la forêt, il aboutit devant une bergerie en pierre.

## TRONÇON 5 > De la bergerie en pierre au parking

UTM : 612740 - 4792368

Longer la bergerie (262 m) par la droite ; s'engager sur la piste en cailloutis. Environ 300 m après la bergerie, quitter la piste et prendre un sentier qui descend à droite. Un peu plus bas, poursuivre sur le sentier à gauche. Continuer la descente en suivant une piste forestière qui conduit sans difficulté au parking du début de la randonnée.

## POINTS D'INTÉRÊT

### ❖ Les palombières de Sare (3,3 et 6,8 km)

Sur votre parcours, vous découvrirez des palombières perchées dans les arbres, à certains endroits des poteaux métalliques destinés à tenir des filets, et aussi deux étranges tours en pierre très caractéristiques : ce sont des postes de rabatteurs pour la chasse aux pantières (chasse aux filets). UTM : 614500 - 4790998 et 612672 - 4790101

### ❖ Borne frontière n°50 (5,4 km)

Du bord de la rivière Bidasoa près d'Hendaye, à la Cova Forada du Cap Cerbère sur les bords de la Méditerranée, 602 bornes délimitent la frontière entre la France et l'Espagne. Suivant le plus souvent la ligne de partage des eaux, elles dessinent un parcours de plus de 650 km. La frontière fut créée lors du traité des Pyrénées en 1659, et le tracé actuel date du traité de Bayonne de 1856. UTM : 613640 - 4790017

### ❖ Lapurdi, l'une des sept provinces basques (7,7 km)

Au niveau du col frontalier de Lizarieta, de grands panneaux marquent d'un côté le passage en Navarre, de l'autre en Lapurdi (Labourd). Ce dernier est accompagné d'un blason : il s'agit de celui de la ville d'Ustaritze (en basque : Uztaritze), ancienne capitale du Labourd, une des sept provinces du Pays Basque, ou Euskal Herria. UTM : 612103 - 4790669

## POINTS D'ATTENTION

- Itinéraire à éviter pendant la période de chasse à la palombe, du 1<sup>er</sup> octobre au 15 novembre.

- Sentier parfois glissant  
Prudence pour traverser la RD4.

## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Col de Lizarieta, bars-restaurants (5,9 km)  
UTM : 612 078 - 4790 669



# Les randonnées

## Mode d'emploi

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

**Très Facile.** Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile.** Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen.** Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile.** Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

### ITINÉRAIRES VTT

**Très Facile.** Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Facile.** Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Moyen.** Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

**Difficile.** Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

### DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

### RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

### BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲▲
Tourner à GAUCHE	└┘	└┘	└┘	▲◀
Tourner à DROITE	┘└	┘└	┘└	▶▲
MAUVAISE direction	✗	✗	✗	✗

# Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

### Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

### La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

### NUMÉROS UTILES

- Météo France :  
08 99 71 02 64 ou 32 50  
ou [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Secours / Appels d'urgence :  
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



### VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](http://sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

### ADRESSES UTILES

**Office de Tourisme Pays Basque :**  
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale  
+33(0)5 59 93 95 02

- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton  
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, rue principale  
+33(0)5 59 29 93 99

- SARE, mairie  
+33(0)5 59 54 20 14

- ASCAIN, rue Oletako bidea  
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUGNE, place René Soubelet  
+33(0)5 59 54 60 80

**Office de tourisme de Cambo-les-bains**  
Herriko Etxeko etorbide  
+33(0)5 59 29 70 25

### LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.