

NIV
3

MEDIO

Ruta BTT - Mountain circuit

ESPELETTE,
ITXASSOU



D Espelette
Plaza del Mercado

GPS : 625909 - 4799691

2h45

Balisage

D a **7**

17,4 km

+798 m
-798 m

No te pierdas

- Las colinas de helechos de Mehaxea
- El Collado de las Tres Cruces
- El conjunto rocoso del Mondarrain
- Las vistas «en picado» de Espelette desde las crestas del pico de Soporro

• Precaución en la RD 918

Perfil del itinerario



www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco!



Maravilloso itinerario para los amantes de la BTT que discurre hacia las cumbres de Espelette por rutas y caminos con desniveles razonables, sin necesidad de desmontar. El recorrido en altitud y el descenso son emocionantes sin ser especialmente peligrosos.

© Oficina de turismo de Espelette

Llegar al punto de partida :

En la plaza del mercado, cerca del centro del pueblo y de un amplio parking, frente al restaurante Doxpi.

Desde la plaza del mercado **D** 625909 - 4799691, tomar la carretera hacia la rotonda y cruzarla. Tomar después la segunda calle a la derecha, luego la segunda a la izquierda (camino Oilakineko Bidea), que sube abruptamente.

Al culminar la subida, en el cruce, seguir a la derecha y después de 30 m dejar la carretera para coger a la izquierda una pista que desciende **1,35 km** **1** 625371 - 4798962. Cruzar el arroyo y continuar a la izquierda por una pista que enseguida se hace muy empinada. Seguir esta pista bordeada de prados. Nos encontramos con una carretera que hay que seguir todo recto. Tras rebasar un depósito de agua, tomar una pista entre los pastos que se abre cuesta arriba a la izquierda. Después de varios zigzags, se llega a una pista **5,6 km** **2** 624010 - 4796196 con las balizas rojiblancas del GR®10 y las balizas naranjas de la Vía de los Contrabandistas. Incorporarse a la pista hacia arriba. Esta traza una gran curva que desemboca enseguida en las crestas de la montaña. Continúa bajando un rato para después

9,7 km remontar abruptamente y llegar al collado de Zuharretako **3** 626686 - 4794140. Abandonar la señalización del GR® y de la Vía de los Contrabandistas para girar totalmente a la izquierda y coger un sendero prácticamente horizontal que recorre la ladera oeste del pico del Mondarrain. Después de este largo tramo, acabamos en una planicie **11,8 km** **4** 626953 - 4796022 con un corral de madera a la izquierda. Seguir hacia el norte por el pasto. La subida es suave al principio pero enseguida se empina y conduce a una pista **12,2 km** **5** 627001 - 4796422. Seguir la pista por la ladera oeste del pico de Ezcondray hasta llegar a una carretera asfaltada que tomaremos hacia la izquierda. Una fuerte bajada lleva a la RD 249 **14,7 km** **6** 626731 - 4798340. Cruzar la carretera y justo delante tomar un camino de tierra que, tras una subida empinada, conduce a una cresta **15,3 km** **7** 626823 - 4798819. Girar a la derecha y después enseguida a la izquierda. Tomar la carretera asfaltada que baja hasta la RD 918. Incorporarse hacia la izquierda y, después del puente, girar a la derecha para volver al punto de partida por un sendero que encontraremos a la izquierda, justo **17,4 km** después del castillo (Oficina de turismo).

ELEGIR EL RECORRIDO ADECUADO

Niveles y señalización



Desnivel : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.



Duración : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.



Circuitos BTT/BTC

Cada ruta tiene un número de identificación. El color de los números indica su nivel de dificultad.



▶ Camino largo y ciclable. Para todos los públicos, practicable en BTC.



▶ Sendero técnico. Practicante experimentado con dominio técnico.



▶ Camino bastante ciclable. Para practicantes ocasionales de rutas BTT.



▶ Sendero muy técnico. Practicante de alto nivel técnico y físico.

Siga las señales y balizas para no salirse de la ruta.

Significado de las balizas	Senderos comarcales y PR®	GRP®	GR®	VTT	Equestre
Dirección correcta					
Girar a la izquierda					
Girar a la derecha					
Dirección equivocada					

GR®, GRP® y PR® son marcas registradas por la Federación Francesa de Senderismo. Algunos de estos itinerarios han sido seleccionados por la Federación Francesa de Senderismo en atención a criterios de calidad, se distinguen por el sello PR®.

Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de los circuitos en: www.rando64.fr

RECOMENDACIONES ÚTILES

- ▶ El Tiempo 08 92 68 02 64 o 32 50 o en www.meteofrance.com ▶ N° de emergencias europeo 112
- ▶ Por su seguridad, no se salga de los caminos señalizados y respete el sentido de los itinerarios.
- ▶ No sobrestime sus capacidades y controle la velocidad de su bicicleta en todo momento.
- ▶ Por su seguridad, no olvide ponerse casco.
- ▶ Piense en llevar algo de comer, bebidas y ropa adecuada.
- ▶ Sea prudente y cortés al adelantar o cruzarse con otras personas.
- ▶ El betetista sabe que el peatón tiene la prioridad y respeta las normas de circulación.
- ▶ Respete las propiedades privadas y las zonas de cultivo, vuelva a cerrar las barreras a su paso.
- ▶ Cuidado con las máquinas agrícolas y forestales, no entorpezca su circulación.
- ▶ No perturbe la tranquilidad de los animales en libertad.
- ▶ Evite cortar flores, frutas y setas.
- ▶ En periodo de caza, cuidado con las batidas y las palomeras.
- ▶ Guarde sus desechos, sea discreto y respetuoso con el medioambiente.
- ▶ Si va solo, comunique la ruta que seguirá a sus allegados.
- ▶ Si durante el recorrido, constata cualquier anomalía, dé parte a la Oficina de Turismo.
- ▶ Para amenizar sus salidas, no dude en contratar servicios profesionales.

ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.



Su opinión nos interesa

Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en www.rando64.com - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 559 483 085).



Más información en :

Oficina de Turismo de Espelette

Château des Barons d'Espelette – 64250 Espelette – Tfno.: +33 (0)5.59.93.95.02

E-mail: espelette.tourisme@wanadoo.fr - Web: www.espelette.fr



www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearne y el País Vasco!