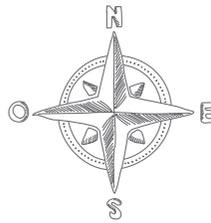




FACIL

BIDACHE

Château et Bidouze

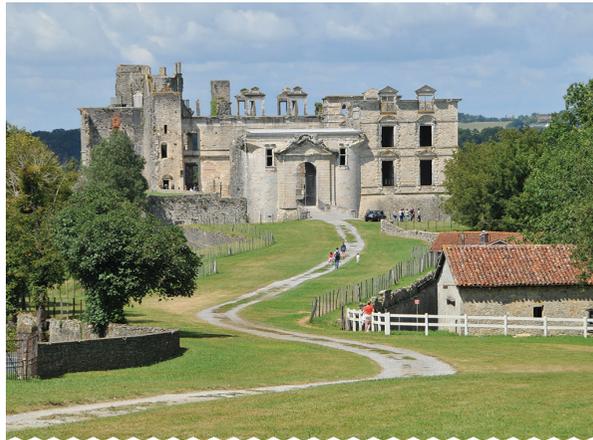


Distancia 13,1 km	Desnivel 85 m	Duración 3h00	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla) y V81 en el tramo 1
-----------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------------	--

Desde la 6ª salida de la autopista A64 (salida Peyrehorade), siga en dirección a Bidache. Justo después del puente que cruce el río, a los pies del castillo de Gramont, tiene un parking a su izquierda, lugar de inicio de la caminata (mesas de picnic).

Coordenadas GPS : UTM : **650530 - 4816790** Lat/Long : **43.48886/-1.13838**

A lo largo del río Bidouze, este recorrido rememora las épocas en las que el comercio fluvial tuvo un peso importante en la región, mientras avanza por el camino de sirga pasando, entre otros, por los puertos de Bidaxune y Akamarre. Sin perder de vista el castillo de Gramont, el recorrido coge altura sobre una colina ofreciendo unas bonitas vistas sobre el valle.



TRAMO 1 > Del puente de Bidache a las orillas del Bidouze

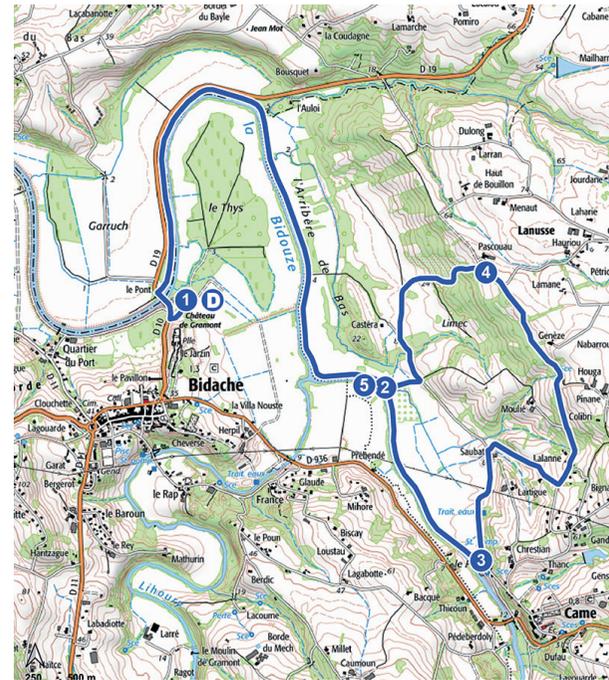
UTM : 650530 - 4816790

Saliendo del parking, pase por el puente y, una vez en la otra orilla, gire a la derecha para tomar una vía verde que transcurre por la margen izquierda del río. Este carril bici permite avanzar con total seguridad entre la D19 y el Bidouze. Al cabo de unos veinte min, el carril bici se aleja de la carretera siguiendo el curso del río Bidouze y adentrándose en un campo agrícola. Tras un tramo con bonitas vistas del castillo de Gramont, el camino gira a la izquierda cerca de la confluencia de los ríos Bidouze y Lihoury para llegar a una intersección 400 m más adelante.

TRAMO 2 > Siguiendo el Bidouze hasta el puerto de Came

UTM : 651800 - 4816430

En el cruce de caminos, justo a orillas del río Bidouze, deje a un lado el carril bici de la V81 para seguir por el camino de la derecha, siempre al borde del río. Camine entre campos y el río a lo largo de un camino pedregoso. El camino termina haciendo un giro a la izquierda para incorporarse a una carretera. Antes de continuar con el recorrido, merece la pena adentrarse por el camino asfaltado de la derecha durante unos 100 m hasta llegar al puerto de Akamarre.



TRAMO 3 > Del puerto de Came al camino de Pascouau

UTM : 652470 - 4815370

Desde el puerto de Came, vuelva al cruce entre el camino y la carretera y siga recto por el asfalto. Justo después de la casa Saubat deje la carretera para subir por el camino empedrado de la derecha. A mitad de la colina, continúe un par de veces a la izquierda por la carretera. Ignore una calle que verá a su derecha, pase por un valle boscoso y, justo antes de una bajada, no se despiste y tome el sendero de enfrente que pasa bajo los árboles. Tras pasar por un mirador, el sendero prosigue por la izquierda bajo unos setos. Después de atravesar un roblezal, el camino sube por la colina, en la esquina del campo: siga el camino de la izquierda y a continuación tome la carretera de enfrente.

TRAMO 4 > Del camino de Pascouau a las orillas del Bidouze

UTM : 652340 - 4817139

En el cruce en forma de Y de Pascouau, baje por la carretera de la izquierda, llamada «chemin de Limec». A bajo, ignore una pista que viene de la derecha y siga caminando por la carretera para pasar por delante de la vivienda Casterá. En el siguiente cruce, gire a la derecha para volver al Bidouze.

TRAMO 5 > De las orillas del río Bidouze al puente de Bidache

UTM : 651800 - 4816430

En la intersección en forma de T frente al Bidouze, vuelva a tomar la vía verde o carril bici en dirección a la derecha. Siga el curso del río hasta llegar al parking del inicio.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ El carril bici o vía verde V81 (1,6 km)

Durante la primera parte del recorrido bordeará las orillas del río Bidouze mientras camina por la V81 hasta llegar a la altura de Akamarre. Este carril bici es una vía verde de larga distancia, que transcurre a los pies de los Pirineos y conecta el Atlántico con el Mediterráneo.

UTM : 650833 - 4818053

❖ Mirador sobre el castillo de Gramont (3,3 km)

Construido en el siglo XI, la fortaleza de Bidache pertenece a la familia Gramont desde el siglo XIV. Su torreón fue erigido en la Edad Media, mientras que el resto del edificio fue restaurado entre el siglo XVI y el XVII tras haber sido pasto de las llamas como consecuencia del ataque que sufrió por parte de las tropas de Carlos V en 1523.

UTM : 651325 - 4816625

❖ El puerto de Akamarre

Entre bellos edificios y un antiguo lavadero, el puerto de Akamarre es testigo de una época en la que el comercio fluvial era próspero en estos lares. Su dique escalonado permitía cargar y descargar las mercancías de los barcos Bidouze, cual fuese la altura del río Bidouze, afluente de Aturri y a merced siempre de las mareas oceánicas.

UTM : 652470 - 4815370

❖ Vistas sobre el valle del Bidouze (7,5 km)

Al pasar por encima de la granja Moulié, el camino ofrece una hermosa vista de Bidache, su castillo y el valle de Bidouze. Sus amplios meandros han creado un valle de fondo plano, húmedo y rico en sedimentos, ideal para el cultivo de cereales o, más recientemente, para el cultivo del kiwi.

UTM : 652808 - 4816518

PUNTOS DE ATENCIÓN

Paso por el puente de la carretera D19
UTM : 650470 - 4816825

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Bidache, puente del Bidouze, merendero
UTM : 650530 - 4816790
Came, orillas del Bidouze, mesas de picnic.
UTM : 651785 - 4816435



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.