



SEIGNANX ET ADOUR



ANIMATIONS  
NATURE  
2020

The background features a collage of detailed illustrations of various animals and insects. At the top left is a squirrel-like rodent. To its right is a large white bird with a prominent, fan-like crest and a long, dark beak. Below the squirrel is a turtle. To the right of the turtle is a rabbit. At the bottom left is a bird with a long, pointed beak. At the bottom center is a dragonfly. At the bottom right is another squirrel-like rodent.

# Faisons les présentations

Le CPIE Seignanx et Adour est une structure associative créée en 1995 et labellisée « CPIE » (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) en 1999. Le CPIE Seignanx et Adour est le seul CPIE du département des Landes.

Le CPIE dispose d'une équipe de dix professionnels de l'environnement forme l'équipe du CPIE:

Ingénieurs, scientifiques, biologistes, techniciennes, animateurs. Il est installé sur le site d'Arremont avec des infrastructures adaptées à l'accueil et à la formation du public : 2,5 ha de prairies, de jardins et d'espace boisé, 1 bâtiment pédagogique, 1 bâtiment administratif, 1 salle d'accueil, d'exposition et 1 local technique.

Le CPIE développe des actions autour de 3 domaines d'action :

**La sensibilisation, formation et éducation à l'environnement et au développement durable** : animations scolaires et périscolaires sur de nombreux thèmes de l'environnement et du territoire ; formation des acteurs socioprofessionnels ; conception d'outils pédagogiques ; actions de sensibilisation du grand public.

**L'accompagnement des territoires dans des démarches de développement durable** : appui technique auprès de la Communautés de Communes; animation de projets de territoire ; conseil et information auprès des acteurs locaux.

**L'expertise naturaliste** : inventaires, diagnostics, rédaction et animation de documents d'objectifs ; inventaires naturalistes et suivis scientifiques ; réalisation de cartographies thématiques ; élaboration de plans de gestion.

Ce catalogue vous présente les différents événements à destination du grand public. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail :

**05 59 56 16 20 ou [cpieseignanxadour@gmail.com](mailto:cpieseignanxadour@gmail.com)**

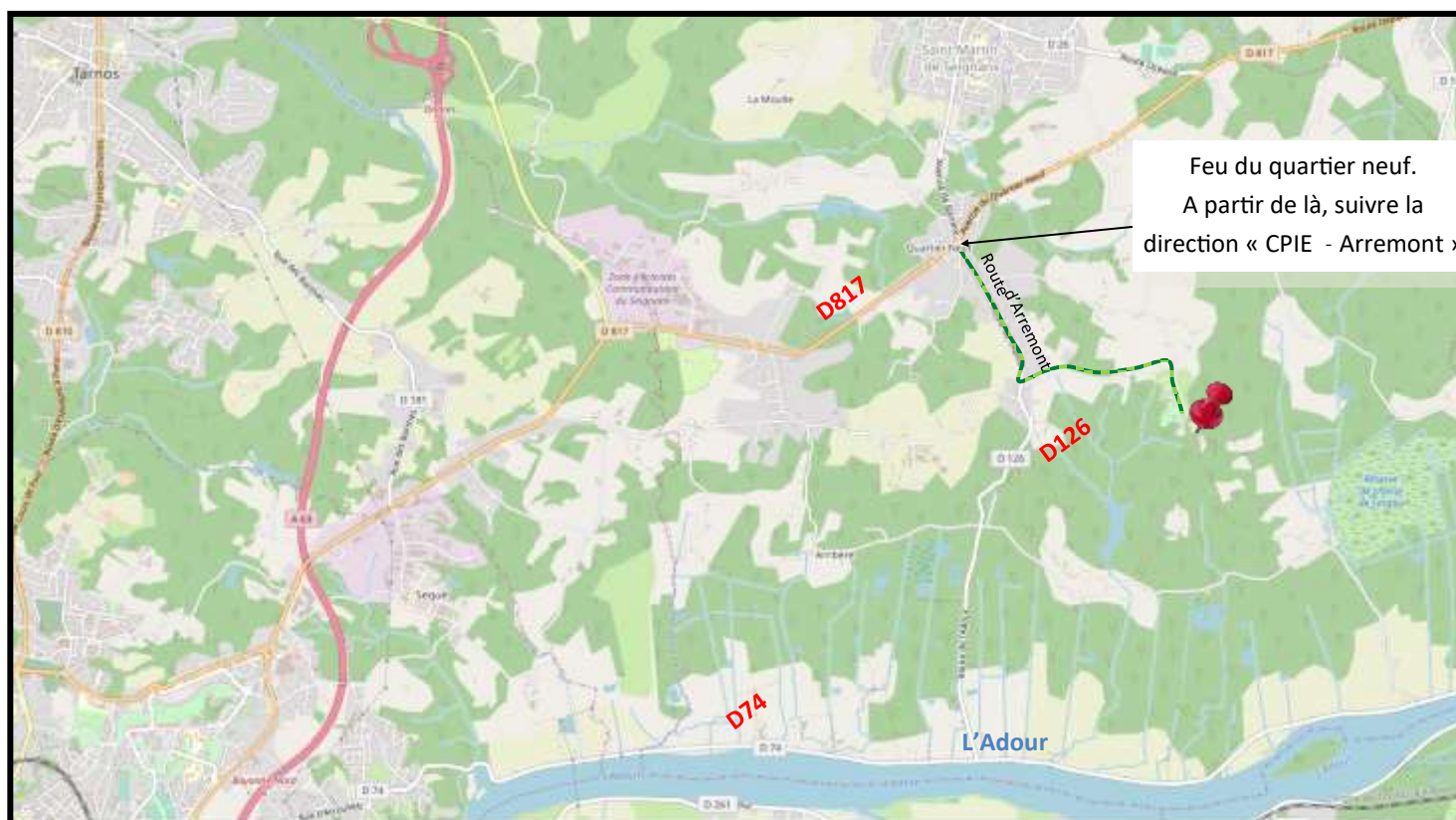
Vous pouvez aussi visiter notre site internet :

**[www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)**

# Venez chez nous !

**CPIE Seignanx et Adour**  
2028 route d'Arremont  
40 390 Saint Martin de Seignanx

**GPS : Lat : 43.520844**  
**Long : -1.368643**



© OSM 2019

Le **parking visiteurs** est situé à environ 200 m après l'entrée de service du CPIE.



# Conditions générales

## Public concerné

Les animations ainsi que l'ouverture estivale du site d'Arremont sont à destination du **grand public** (particulier, famille...).

Elles ne concernent pas les **groupes constitués**. Les associations, centres de loisirs ou autres doivent nous contacter pour l'établissement d'un devis.

## Conditions D'INSCRIPTION

Pour chaque évènement, les **inscriptions sont obligatoires auprès du CPIE**. Les inscriptions sont ouvertes 1 mois avant l'animation pour les adhérents et 15 jours avant pour les non-adhérents.

Pour réserver : 05 59 56 16 20 ou [cpieseignanxadour@gmail.com](mailto:cpieseignanxadour@gmail.com)

Horaires d'ouverture du CPIE : lundi au vendredi : 9h00-13h00 et 14h00-18h30

## EQUIPEZ-vous !



Chaussures de marche adaptées au terrain, bouteille d'eau, crème solaire.



Bottes en cas de pluie, vêtements chauds.



Pour les sorties nocturnes, les lampes de poche sont les bienvenues.



Pour les sorties nature : prévoyez des jumelles.

## Annulation

Les sorties peuvent être annulées en cas d'intempéries. Contactez-nous en cas de prévisions météorologiques orageuses ou pluvieuses.

## Durée

Sorties, visites, films et conférences : 1h30 à 2h.

Ateliers : Variable pour chaque atelier. Les ateliers peuvent durer une demi-journée ou une journée complète. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement.

**Remarque** : ce programme est susceptible de subir des modifications en cours d'année. Nous vous conseillons de téléphoner pour vérifier les informations ou de vous renseigner sur notre site internet [www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)

# Le catalogue 2020 en quelques mots...

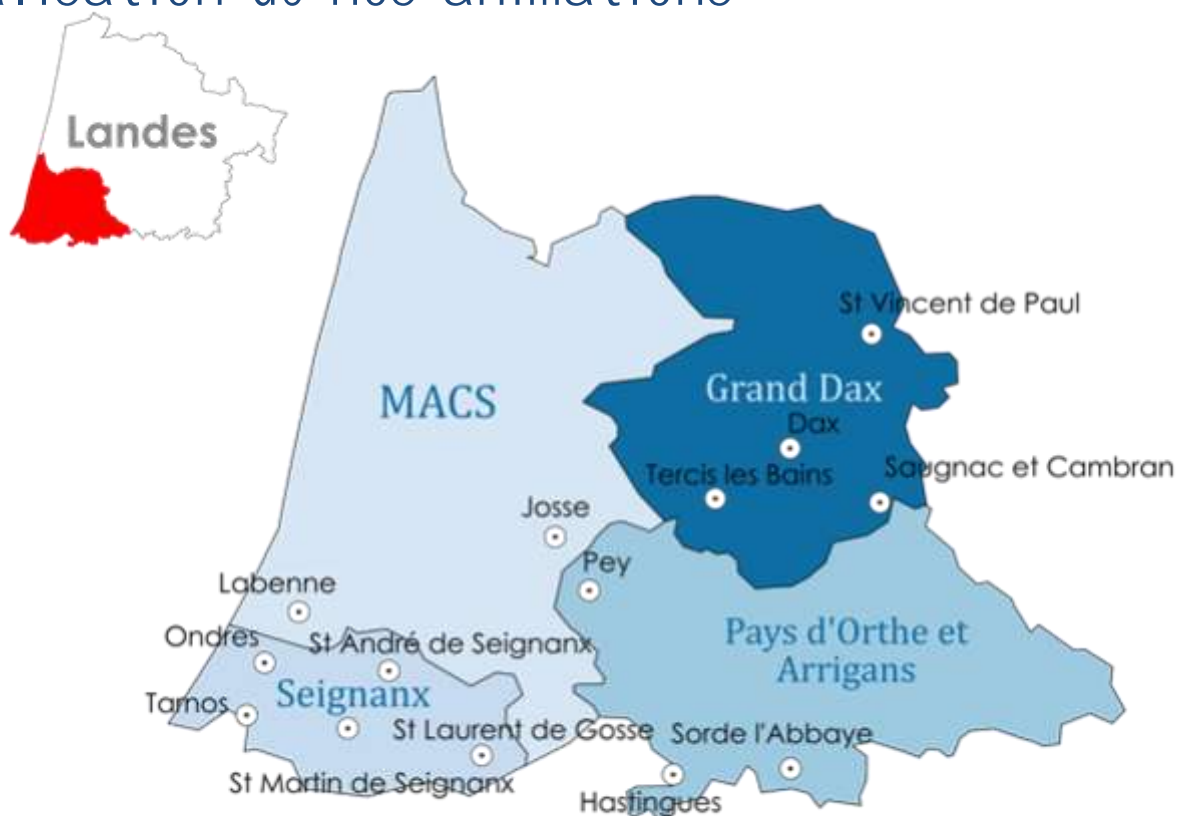
Cette année, comme tous les ans, nous vous proposons une quarantaine d'animations à partir du mois de février jusqu'au mois de décembre. Vous y trouverez des sorties naturalistes, des ateliers pratiques, des projections/débats et bien d'autres animations. Le dénominateur commun de tous ces événements est la protection de l'environnement au sens large. En plus d'être des animateurs, les salariés du CPIE sont avant tout des naturalistes ou des jardiniers qui ont à cœur de faire connaître et protéger la nature qui nous entoure. Les sorties naturalistes que l'on vous propose ont pour but de vous dévoiler un peu de ce que nous observons régulièrement dans nos métiers, de partager avec vous quelques moments privilégiés d'intimité avec la nature. Les ateliers sont l'occasion de partager nos réflexions sur la consommation et son impact environnemental, sur les changements que nous pouvons initier en tant que consommateurs.

Les intervenants extérieurs sont des partenaires avec qui nous travaillons régulièrement et qui partagent nos valeurs et l'envie de communiquer leurs connaissances.

## *Quelques animations spécifiques*

Vous remarquerez que certaines animations sont notées « Sortie Natura 2000 ». Cela signifie que ces animations sont réalisées dans le cadre de l'animation des sites Natura 2000.

## Localisation de nos animations



Février

05

## Journée Mondiale des Zones Humides

Partez à la découverte de la richesse d'une zone humide, la Réserve de Lesgau, zone de quiétude pour les oiseaux d'eau.

Animée par le CPIE

- Rendez-vous à 10h à la Réserve de Lesgau
- Public adulte
- Réservation obligatoire avant le 04 février
- Tarif : gratuit



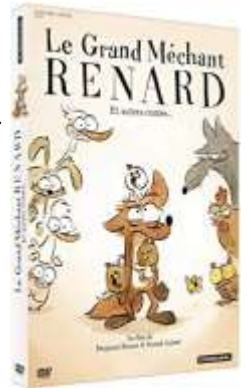
26

## Ciné goûter « Le grand méchant renard »

Ceux qui pensent que la campagne est un lieu calme et paisible se trompent, on y trouve des animaux particulièrement agités, un Renard qui se prend pour une Poule, un Lapin qui fait la Cigogne et un Canard qui veut remplacer le Père Noël. Si vous voulez prendre des vacances, passez votre chemin...

*Goûter offert par le CPIE, durée du film 1h20*

- Rendez-vous à 15h au CPIE
- Public familial
- Réservation obligatoire avant le 25 février
- Tarif : gratuit



27

## Touche pas à mon potager

Que faire pour éloigner les limaces et divers gastéropodes ?? Ce jeudi des conseils et techniques vous seront donnés pour limiter les dégâts de leur gourmandise.

Animé par le CPIE.

- Rendez-vous à 14h30 au CPIE
- Public familial
- Réservation obligatoire avant le 26 février
- Tarif : 3 € / pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



Mars

04

## Dessinez les poules

Avec Sandrine DELPLA, artiste plasticienne, apprenez à dessiner les poules et les poussins du CPIE, au cœur du jardin, les gallinacées autour de vous !!!

Techniques très faciles aux pochoirs avec brou de noix, gouache, tampons suivis de pastels secs.

- Rendez-vous à 14h au CPIE
- Public familial + 5 ans
- Réservation obligatoire avant le 3 mars
- Tarif : 5 € / pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



17

## Balade nocturne à la plage

Découverte au crépuscule de ce littoral sauvage et fragile.

Animée par le CPIE.

- Rendez-vous à 19h30 au parking de la plage du métro à Tarnos
- Public adulte
- Réservation obligatoire avant le 16 mars
- Tarif gratuit, sortie Natura 2000
- Se munir de bottes, de lampe de poche et de vêtements adaptés



Mars

25

## Journée internationale des forêts

Comment allier le respect de la biodiversité et des écosystèmes à la production de bois d'œuvre ? Lors d'une balade forestière commentée, venez découvrir les interactions entre la vie du sol et les arbres.

Animée par PRO SYLVA

-Rendez-vous à 14h à la mairie de Saint-Vincent- de-Paul

-Public adulte

- Réservation obligatoire avant le 24 mars

-Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



31

## Un dragon ! Dans mon jardin ?

Le CPIE vous propose de découvrir les grenouilles, crapauds, tritons et salamandres qui sortent la nuit pour pousser la chansonnette !

Animée par le CPIE.

- Rendez-vous à 20h30 à la Réserve Naturelle Régionale géologique sites des carrières de Tercis-les-Bains,

- Tout public

- Réservation obligatoire avant le 30 mars

- Tarif : gratuit



Avril

8

## La vannerie

L'art du tressage des végétaux permet de fabriquer juste avec ses mains et peu d'outils beaucoup d'objets différents. Au programme : la fleur de jardin en osier. Fabrication de base pour l'apprentissage du tressage, le cœur de la fleur par un tressage appelé en « super » et la pose des montants pour finir les pétales. Animé par BRIN D'OSIER.

- Rendez-vous à 14h au CPIE

- Public adulte

- Réservation obligatoire avant le 07 avril

- Tarif : 5 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



15

## Nature et culture à Hastings

Balade autour d'Hastings en compagnie d'un animateur du Pays d'Orthe et Arrigans et d'une naturaliste du CPIE Seignanx Adour. Apprenons-en plus sur les essences feuillues et découvrons la vue sur les Pyrénées. Suivons le chemin de ronde jusqu'au port. Remontons au village en observant la flore des vieux murs. Ecoutons l'histoire de cette bastide landaise.

- Rendez-vous à 14h à la porte d'Hastings (parking)

- Public adulte et familles

- Réservation obligatoire avant le 14 avril

-Tarif : 3 € / pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

- Balade facile (être bien chaussé)



Avril

## Pâques à la plage

22

Pour fêter Pâques autrement, partons à la chasse aux œufs... de raies et de roussettes. En vous baladant sur la plage, vous trouvez toute sorte d'objets insolites qui ont échoués sur nos côtes. L'association ECOGIS vous propose de fouiller dans la laisse de mer, vous serez certainement surpris de vos trouvailles !

- Rendez-vous à 14h à la plage de Labenne
- Réservation obligatoire avant le 21 avril
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



23

## La flore urbaine

Lorsque que vous évoluez en ville vous ne voyez que du béton et des constructions ? Laissez vous surprendre par de nombreuses espèces particulières qui s'établissent sur les trottoirs, entre les pavés, sur les murs et dans bien d'autres endroits.

Animation du CPIE.

- Rendez-vous à 17h à la place Jean-Rameau à Saint-Martin-de-Seignanx
- Public familial + 5 ans
- Réservation obligatoire avant le 22 avril
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



29

## Soins aux animaux en détresse

Quels sont les bons réflexes et gestes à avoir en cas de découverte d'un animal sauvage en détresse. Jeunes égarés, choc avec un véhicule, prédation ... les causes d'accueil sont diverses pour le centre de soins et le comportement à adopter n'est pas toujours le même. Une remise en liberté d'un animal soigné au centre sera faite si cela est possible. Animé par le centre de soins ALCA TORDA.

- Rendez-vous à 14h à la Maison de la Barthe à Dax
- Réservation obligatoire avant le 28 avril
- Public adultes et familial
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



Mai

06

## Trop chaud pour la flore

Stéphane MARTINEAU vous propose une journée sur les rythmes saisonniers de la flore qui nous entoure et l'évolution de ses cycles dans le contexte du changement climatique, au cours d'une intervention en extérieur.

- Rendez-vous à 10h au CPIE jusqu'à 16h
- Réservation obligatoire avant le 05 mai
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.
- Prévoir un pique-nique



13

## Ces serpents super sympas

Les serpents ont mauvaise presse, ce sont pourtant des animaux très craintifs et pour la plupart inoffensifs. Venez les découvrir ! Animée par le CPIE

- Rendez-vous au CPIE. Horaire précisé lors de l'inscription
- Réservation obligatoire avant le 12 mai
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.





Mai

18

## Natura Day

Venez visiter la prairie bocagère restaurée par un contrat Natura 2000 dans la Barthe de Dax. Nous y rencontrerons peut-être le Cuivré des marais, papillon des zones humides...

Animée par le CPIE

- Rendez-vous au parking de la maison de la Barthe de Dax à 14 h
- Public familial (un peu de marche) prévoir les bottes
- Réservation obligatoire avant le 15 mai
- Tarif : gratuit, sortie Natura 2000



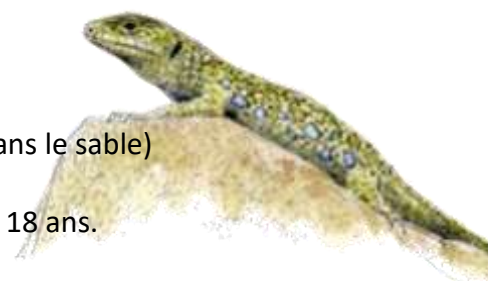
27

## La vie des dunes

Venez découvrir le temps d'une balade la flore et la faune de notre littoral, parfois surprenantes et très fragiles. Les richesses de la côte landaise se trouvent dans les plantes, les coquillages, les insectes et bien d'autres groupes. Ce sont des espèces que l'on ne retrouve nulle part ailleurs dans les Landes, c'est cela qui fait la richesse et la fragilité des dunes.

Animée par le CPIE.

- Rendez-vous à 14h30 au parking de la plage de Labenne
- Public familial (un peu de marche à prévoir notamment dans le sable)
- Réservation obligatoire avant le 26 mai
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



Juin

10

## Atelier photo

Initiation à la photographie dans le jardin buissonnier. Partez avec un photographe professionnel découvrir et apprendre les différentes techniques de prise de vues.

Animé par Grégoire TRUNET, photographe naturaliste.

- Rendez-vous à 09h30 au CPIE
- Public adultes
- Réservation obligatoire avant le 09 juin
- Tarif : 5€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.
- Apporter son appareil photo



17

## Enduits et peintures écologiques

De l'argile, de l'huile de lin, de la farine, du Blanc de Meudon et des extraits de plantes du jardin. Des ingrédients simples et sains pour fabriquer vous même votre peinture murale!

Philippe LE GALL, artisan au sein d'Habitat Eco Action vous donnera un aperçu de la préparation des supports pour ensuite formuler et appliquer votre peinture teintée par des pigments obtenus à partir de tout ou parties de plantes communes.

- Rendez-vous à 14h au CPIE
- Public adulte
- Réservation obligatoire avant le 16 juin
- Tarif : 5€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



Juin

24

## La flore urbaine

Lorsque que vous évoluez en ville vous ne voyez que du béton et des constructions ? Laisser vous surprendre par de nombreuses espèces particulières qui s'établissent sur les trottoirs, entre les pavés, sur les murs et dans bien d'autres endroits.

Animation du CPIE.

- Rendez-vous à 17h à Tarnos, lieu exact précisé lors de l'inscription
- Public familial + 5 ans
- Réservation obligatoire avant le 23 juin
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



Juillet

01

## Balade sur l'Adour

Venez profiter de la sérénité et de la beauté des lieux lors d'une balade commentée au fil de l'eau à bord d'un bateau électrique.

Animée par le CPIE Seignanx et Adour.

- Rendez-vous à 14h (1er groupe) ou 16h (2eme groupe) à la base nautique de la Marquèze, 2535 chemin de Halage à Josse
- Réservation obligatoire avant le 30 juin
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



07

## La flore urbaine

Lorsque que vous évoluez en ville vous ne voyez que du béton et des constructions ? Laisser vous surprendre par de nombreuses espèces particulières qui s'établissent sur les trottoirs, entre les pavés, sur les murs et dans bien d'autres endroits.

Animation du CPIE.

- Rendez-vous à 17h à Saint André de Seignanx, lieu exact précisé lors de l'inscription
- Public familial + 5 ans
- Réservation obligatoire avant le 6 juillet
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



08

## Tout Passeben

En cette période estivale, venez découvrir la tourbière de Passeben. C'est un milieu unique, abritant une faune et une flore atypiques pour le sud des Landes. Venez voir les belles couleurs qu'offre la végétation en cette période.

Animée par le CPIE.

*Attention, phase difficile dans le parcours.*

- Réservation obligatoire avant le 07 juillet
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.
- Rendez-vous à 9h30, au parking de l'église de Biarrotte
- Bottes et pantalon long obligatoires
- Public adultes / ados



Juillet

15

## Vernissage de l'exposition « Nature urbaine »

Visite commentée de l'exposition et présentation . Une balade découverte du jardin poursuivra la visite. Animée par le CPIE.

- Rendez-vous à 14 h au CPIE
- Tout public
- Réservation obligatoire avant le 13 juillet
- Tarif : gratuit



22

## Ces demoiselles les libell'

Venez découvrir ces insectes extraordinaires aux multiples couleurs que sont les demoiselles et libellules.

Animée par le CPIE Seignanx et Adour.

- Rendez-vous à 10h, le lieu de rendez-vous sera indiqué lors de l'inscription
- Réservation obligatoire avant le 21 juillet
- Public familial
- Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.



Août

05

## Les légumes et leur saison

On parle souvent de saisonnalité des légumes et des fruits . La raison est simple, c'est leur origine géographique et leur écologie qui conditionne leur rusticité. En sachant cela on peut les cultiver sans soucis sous nos latitudes mais à une saison propice.

Un animateur du CPIE vous racontera leur périple.

- Rendez-vous à 14h au CPIE
- Public familial
- Réservation obligatoire avant le 04 août
- Tarif : 3€/pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



19

## Atelier baumes et macérât

Prenez soin de votre peau au naturel cet été ! Brûlures liées au soleil, piqûres d'insectes, coupures... les plantes peuvent nous aider. Lors de cet atelier vous fabriquerez un macérât huileux et un baume avec les plantes de votre choix. Animé par le PAPILLON BLEU.

- Rendez-vous à 14h au CPIE
- Public adulte + 10 ans
- Réservation obligatoire avant le 18 août
- Tarif : 5€/pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



09

## Multiplions nos plantes

Oui mais comment ? Cet atelier pratique vous expliquera le mode de fonctionnement de différentes plantes pour une meilleure réussite dans la multiplication végétative de vos plantes préférées. Vous pouvez apporter vos plantes si vous souhaitez avoir des conseils pour les multiplier.

Animé par le CPIE.

- Rendez-vous à 14h au CPIE
- Public familial
- Réservation obligatoire avant le 08 septembre
- Tarif : 5€ par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



## Bassin versant à vélo

Un bassin versant est une portion de territoire délimitée par des lignes de crête et irriguée par une même rivière, avec tous ses affluents. Notre balade à vélo sur nos petites routes nous fera franchir, à plusieurs reprises, la ligne de partage des eaux entre l'Adour et le Boudigau. Distance 25 km, durée 3 h.

Animée par le CPIE.

- Rendez-vous à 14h au CPIE
- Public familial
- Réservation obligatoire avant le 15 septembre
- Tarif : 3€ /pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans
- Prévoir votre vélo et votre équipement de sécurité



16

## Balade en canoë

Sortie encadrée par 2X AVENTURES et animée avec le CPIE. Venez vous balader sur le Gave d'Oloron sainte marie à Sorde-l'Abbaye pour découvrir la vie qui se cache au fil de l'eau.

- Rendez-vous à 14h à 2X AVENTURES, route de Poun à Sorde l'Abbaye-
- Réservation obligatoire avant le 22 septembre
- Tarif : 8€/pers. ; 5€ pour les adhérents et les moins de 18 ans.
- Public adultes et + 8 ans



23

## Le samedi buissonnier

LE CPIE ouvre ses portes et vous accueille pour une journée conviviale autour d'animations nature, de stands, de conférence, spectacle, repas, etc...

Le programme complet sera disponible en cours d'année sur notre site web.

De 14h à 22h, tout public

- Entrée libre et gratuite
- Réservation au repas obligatoire avant le 21 septembre



26

## Les risques côtiers

1 français sur 10 habite sur le littoral qui attire également des millions de touristes chaque année. Nous sommes nombreux à prendre ce risque. Inondations, tempêtes, submersions, recul du trait de côte – Quelle est notre attitude face à ces aléas ? Partageons-nous une culture du risque ?

Visite de la plage avec une naturaliste du CPIE et débat sur la base de photos que vous apporterez. L'animation sera prolongée par un goûter partagé apporté par les participants.

- Rendez-vous à 15h à la plage d'Ondres, en haut de l'escalier de l'accès principal
- Public adulte
- Réservation obligatoire avant le 06 octobre
- Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans
- N'oubliez pas les photos !



## Le jour de la nuit

A Pey, la nuit, de drôles d'animaux se baladent au-dessus de nos têtes, ce sont des mammifères volants, les chauves souris !!

Animée par le CPIE.

- Rendez-vous à 20h à Pey, lieu précisé lors de l'inscription
- Public adulte
- Réservation obligatoire avant le 12 octobre
- Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



## Jeu d'énigmes au jardin buissonnier

Repérer, distinguer les végétaux, pister les animaux pour résoudre une énigme ... en serez-vous capable ? Jeu de 45 minutes, où les petits ont le droit d'aider les grands !

Venez quand vous voulez, entre 14h et 17h. Tout au long de l'après-midi, une animatrice du CPIE est là pour vous accueillir.

- Rendez-vous à partir de 14h au CPIE
- Public familial
- Réservation obligatoire avant le 21 octobre
- Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



## Cultivons nos champignons à la maison

Découvrons ce règne. Et comment l'homme le cultive dans le monde. Initions nous à une culture de champignon (pleurote, shiitaké, ...) sur différents supports et substrats. Possibilité de repartir avec votre réalisation.

Animé par le CPIE.

- Rendez-vous à 10h au CPIE
- Public familial
- Réservation obligatoire avant le 03 novembre
- Tarif : 5 € / pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



## Festival Alimenterre

Autour d'une sélection de films, le festival invite les citoyens à participer à des débats lors de projections et à rencontrer des acteurs venus d'ici et d'ailleurs qui œuvrent pour une agriculture et une alimentation durables.

L'Eco-lieu Jeanot et le CPIE vous proposent une projection / débat suivi d'un apéritif bio et local offert. Le film sera sélectionné en cours d'année.

- Rendez-vous à 19h à la maison de la Barthe à Dax
- Réservation obligatoire avant le 09 novembre
- Tarif : gratuit



## Du cacao au chocolat

L'origine, l'histoire vous seront racontées sur ce produit très apprécié et pourquoi le chocolat est devenu une spécialité locale. Une dégustation/préparation de chocolats du monde avec différents pourcentages de cacao vous sera proposée.

Animé par le CPIE.

- Rendez-vous à 14h au CPIE
- Public familial
- Réservation obligatoire avant le 17 novembre
- Tarif : 5 € / pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



Novembre

25

## Les champignons forestiers

Après une présentation des différents types de champignons, nous partirons à leur recherche lors d'une sortie dans le bois d'Arzet comportant chênaie-charmaie, quelques hêtres, des parties plus humides au bord du Luy et des pins avec de la lande ...Animée par la SOMYLA.



- Rendez-vous à 14h devant la mairie de Saugnac-et-Cambran
- Réservation obligatoire avant le 24 novembre
- Tarif : 3 € /pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans
- Public familial

Décembre

02

## Création en bois flotté

Allez ramasser du bois flotté sur le littoral et venez créer des œuvres et objets utiles.... Pour la maison, à offrir ou pour vous faire plaisir. Révélez votre potentiel créatif !

Venez quand vous voulez, entre 10h et 17h. L'animateur du CPIE est là pour vous accueillir.

- Rendez-vous à partir de 10h au CPIE
- Réservation obligatoire avant le 9 décembre
- Tarif : 5 € / pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans
- Public familial



## Ciné 'Apéro : On a 20 ans pour changer le monde

On a 20 ans pour changer le monde...et tout commence par la terre qui nous nourrit. Le constat est là : 60 % des sols sont morts et le mode de production actuel ne nourrit pas la planète. Mais des hommes et des femmes relèvent le défi et démontrent que l'on peut se passer des pesticides et des engrais chimiques pour toute notre alimentation. Grâce à leur énergie communicative qui bouscule les discours et les habitudes, un autre monde est possible !

*La projection sera suivie d'un apéritif écoresponsable offert par le CPIE.*

- Rendez-vous à 19h au CPIE
- Réservation obligatoire avant le 9 décembre
- Tarif : gratuit
- Tout public



## Les grues cendrées

En partenariat avec la Fédération des Chasseurs des Landes, venez découvrir les oiseaux hivernants de la Réserve de Chasse et de Faune Sauvage de Lesgau avec une de ses espèces emblématiques : la Grue cendrée. Animée par le CPIE

- Rendez-vous à 16h à la réserve des Barthes (mirador) de Saint Martin de Seignanx
- Réservation obligatoire avant le 17 décembre
- Tarif : 3 € / pers, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans
- Public familial + 8 ans



18

# Ouverture estivale du jardin buissonnier

Le site d'Arremont fait peau neuve ! De nouveaux aménagements font leur entrée dans notre jardin. Il ouvre ses portes **du 15 juillet au 26 septembre, du lundi au vendredi de 14 h à 18 h**. Au cœur de la forêt de coteaux et à proximité des Barthes de l'Adour, venez vous mettre au vert et passer un moment de détente et de découverte dans un espace vert de 2,5 hectares. Vous aurez à disposition un livret qui vous guidera et une musette.

## Balade au jardin

Il était une fois une bulle de verdure qui s'appelait le jardin buissonnier. Situé entre Barthes de l'Adour et forêt de coteaux, 2,5 ha de verdure s'ouvrent à vous pour flâner, sentir, toucher. Au gré d'une petite balade découverte, les cubes « cycles de vie » de la mare vous dévoileront les secrets des libellules et amphibiens, le parcours pieds-nus chatouillera vos sens, les massifs de fleurs sauvages et ornementales enchanteront vos narines, la forêt révélera tous ses secrets du sol au plafond, le jeu de la chaîne alimentaire vous aidera à comprendre qui vit où dans la lande à bruyère et la table du jardin des familles vous donnera les bons conseils pour un potager écolo. A l'accueil, l'équipe du CPIE Seignanx et Adour vous remettra un guide et une musette « apprenti naturaliste ». Et pour les plus contemplatifs, une exposition différente chaque année est proposée. Autour de ce jardin, des animations familiales sont proposées durant l'été. En bonus, au parking de notre jardin, vous trouverez le départ de quatre sentiers de randonnées qui sillonnent les coteaux jusqu'aux Barthes de l'Adour et au mirador de la réserve de chasse de Lesgau.



## L'EXPOSITION « La nature urbaine : les plantes »



Cette exposition, réalisée par le CPIE Seignanx et Adour a pour objectif de faire changer de regard sur les plantes traitées de « mauvaises herbes » et aux herbicides ! Qu'ont-t-elles de si mauvais que cela ? Quel est leur nom ? A quoi servent-elles ? Cette exposition nous fait réfléchir à notre place dans l'environnement et à celle que nous concédons aux plantes et aux animaux qui colonisent nos villes. Mais d'ailleurs, qui colonise qui ?

Elle sera commentée lors du vernissage qui aura lieu le 15 juillet (cf. p.11)







# LE CPIE, C'EST AUSSI

## Réserve Naturelle Régionale géologique CARRIÈRES DE TERCIS-LES-BAINS

Les carrières de Tercis les Bains sont situées au Sud-Ouest de Dax. Depuis 2015, ce site est classé Réserve Naturelle Régionale géologique. Il permet de comprendre l'histoire de la terre, la vie de la planète et son évolution. La présence de fossiles témoigne d'une richesse minérale et géologique incomparable. Faune et flore sont également surprenantes.

Co-gestionnaire de la réserve avec le CEN Nouvelle-Aquitaine et la Réserve Naturelle géologique de SAUCATS-LA BREDE, le CPIE est chargé de l'accueil des groupes et des visites guidées du site durant l'année. Information à l'office Intercommunal de Tourisme et du Thermalisme du Grand Dax ou au CPIE.



## Les animations scolaires et périscolaires

Le CPIE sensibilise également le public scolaire des maternelles aux étudiants sur différentes thématiques : le jardin, les milieux naturels et leurs habitats, les zones humides, la biodiversité, la santé et l'environnement, l'éco-citoyenneté et le changement climatique.

Chaque programme est adapté à l'âge des élèves, avec, dans tous les cas, une construction commune des activités entre les animateurs du CPIE et les enseignants.

Le public périscolaire comprend notamment les crèches, les centres de loisirs et les centres de vacances. Les thématiques abordées sont les mêmes que précédemment et adaptées au contexte hors scolaire.



Les animations peuvent être réalisées au sein de l'établissement, sur le site d'Arremont ou dans des milieux proches. Il peut s'agir de sorties ponctuelles ou de programmes à l'année. Et sur le site du CPIE, les espaces de découverte ne manquent pas : jardin buissonnier, forêt, mare, haie champêtre, basse-cour, potager.

**N'hésitez pas à nous contacter !!**

Le **Point Info Biodiversité** est une initiative de l'Union nationale des CPIE.

C'est un dispositif du programme « Impliquer les habitants et les acteurs des territoires dans la préservation de la biodiversité par la sensibilisation et la connaissance des enjeux », engagement reconnu le 26 octobre 2012, par le Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie comme contribuant à la Stratégie nationale pour la Biodiversité.

**Toute l'année**, l'équipe du CPIE vous accueille pour répondre à vos questions sur la biodiversité (conseil jardin ornamental et potager, aide à l'identification d'espèces, reconnaissance des chants d'oiseaux, des bruits de la nature...).

Des ouvrages naturalistes, sur le développement soutenable et l'écologie peuvent être consultés sur place.

## Vous souhaitez rejoindre notre association

Bulletin d'adhésion 2020

**Association « Nature & Loisirs » - CPIE Seignanx et Adour**

2028, route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

Tel : 05 59 56 16 20 E-mail : [cpieseignanxadour@gmail.com](mailto:cpieseignanxadour@gmail.com)

Site Internet : [www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)

**Tarif adhésion : 15 €**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

E-mail : .....

N° de téléphone : .....

## Récapitulatif des animations

Mercredi 5 février	Journées Mondiales des Zones Humides
Mercredi 26 février	Ciné Gouter ; Le grand méchant renard ?
Jeudi 27 février	Touche pas à mon potager
Mercredi 4 mars	Dessinez les poules
Mercredi 17 mars	Balade nocturne à la plage
Mercredi 25 mars	Journées internationale de la forêt
Mardi 31 mars	Un dragon ! Dans mon jardin ?
Mercredi 8 avril	La vannerie
Mercredi 15 avril	Nature et culture à Hastings
Mercredi 22 avril	Pâques à la plage
Jeudi 23 avril	La flore urbaine
Mercredi 29 avril	Soins aux animaux en détresse
Mercredi 6 mai	Trop chaud pour la flore
Mercredi 13 mai	Ces Serpent super sympas
Lundi 18 mai	Natura day
Mercredi 27 mai	La vie des dunes
Mercredi 10 juin	Atelier Photo
Mercredi 17 juin	Enduits et peintures écologiques
Mercredi 24 juin	La flore urbaine
Mercredi 1 <sup>er</sup> juillet	Balade sur l'Adour
Mardi 7 juillet	La flore urbaine
Mercredi 8 juillet	Tout Passeben
Mercredi 15 juillet	Vernissage de l'exposition « La nature en ville »
Mercredi 22 juillet	Ces demoiselles les libell'
Mercredi 5 août	Les légumes et leur saison
Mercredi 19 août	Atelier baumes et macérât
Mercredi 9 septembre	Multiplions nos plantes
Mercredi 16 septembre	Bassin versant à vélo
Mercredi 23 septembre	Balade en canoë
Mercredi 26 septembre	Samedi buissonnier
Mercredi 7 octobre	Les risques côtiers
Mardi 13 octobre	Jour de la nuit
Jeudi 22 octobre	Jeu d'énigmes au jardin buissonnier
Mercredi 4 novembre	Cultivons nos champignons à la maison
Mardi 10 novembre	Festival Alimenterre
Mercredi 18 novembre	Du cacao au chocolat
Mercredi 25 novembre	Les champignons forestiers
Mercredi 2 décembre	Création en bois flotté
Jeudi 10 décembre	Ciné 'apéro : On a 20 ans pour changer le monde
Vendredi 18 décembre	Les grues cendrées

# Personnes et structures participantes



*Zygote nymph*



**Illustrations** : Sauf mention, tous les dessins sont réalisés par Valentine PLESSY.

Les images sont, dans l'ordre d'apparition, la propriété de © Seignanx et Adour, © Swank, © Le crayon perché, © Brin d'osier, © CCPO, © EcoGIS, © Alca Torda, © Philippe LeGall, © Le papillon bleu © Festival Alimenterre, © Paname distribution

## Nos partenaires



*Muscardin des Pyrénées  
Galeries pyrenaises*



SEIGNANX ET ADOUR

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Seignanx et Adour

2028 route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

Téléphone : 05 59 56 16 20

Email : cpieseignanxadour@gmail.com

Site : www.cpie-seignanx.com