

Camino de los brezales

Distancia 3,88 km	Desnivel 90 m	Duración 1h00	Typología Circular	Señalización PR (amarilla)
-----------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Partiendo de la plaza de Jatxou, llegue hasta la rotonda dejando el frontón a su izquierda. Tome la primera salida. Al final de la carretera gire a la derecha hasta el stop. Llegue a otra rotonda. Tome la primera salida a la derecha. Continúe hasta llegar a una bifurcación y gire a la izquierda. Siga recto hasta llegar a la conocida como "la route des cimes". Gire a la izquierda: el punto de partida está a 50 m a la derecha.

Coordenadas GPS : UTM : 629349 - 4806843 Lat/Long : 43.40332/-1.40259

Un paseo corto y para todos los públicos, ideal para hacerlo con la familia o para disfrutar de un agradable momento en plena naturaleza. Este itinerario le ofrece la oportunidad de descubrir el entorno natural de las landas. Al adentrarse en este hábitat descubrirá las diversas especies de brezales y tojos que impregnan el lugar, así como la fauna que vive en los alrededores. La mezcla de bonitos descampados con algún que otro bosque atravesado por un riachuelo hacen que este paseo circular sea una opción verdaderamente interesante y variada.



TRAMO 1 > Entre brezales y claros

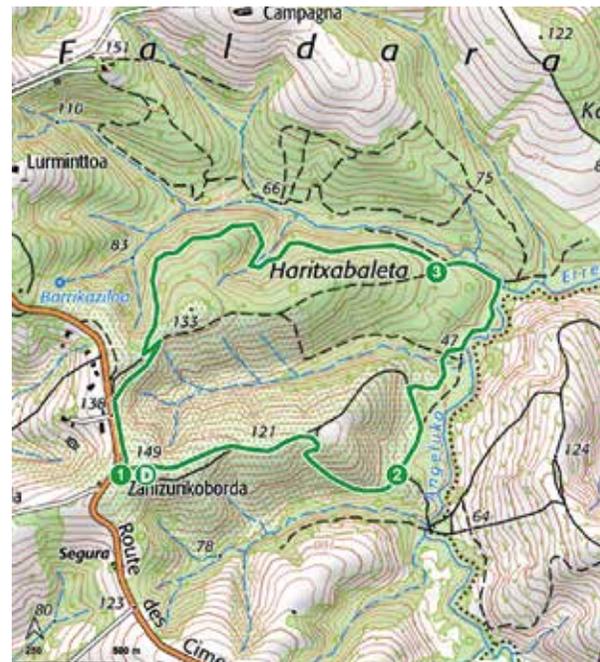
UTM : 629349 - 4806843

Tome la pista y 60 m después gira a la izquierda en la bifurcación. Atraviese un brezal de tojos para posteriormente llegar a una parcela llena de helechos. Adéntrese en un bosque de preciosos robles desmochados y continúe por la pista. A continuación, salga del bosque y cincuenta metros más tarde deje la pista e incorpórese a un pequeño sendero que vera a su derecha. El camino vira hacia la derecha antes de comenzar una bajada que pasa por la mitad de unos arbustos. Llegue a un claro y continúe por el sendero de hierba poco marcado que baja hacia la izquierda.

TRAMO 2 > Un apacible bosque

UTM : 630143 - 4806896

Al fondo del claro, continúe a la izquierda y atravesese una zona boscosa. Debe atravesarlo para después tomar un amplio sendero que sale a la derecha, justo a la altura de un roble. En la parte baja del claro, el sendero va hacia la izquierda para entrar en otro bosque. Cruce un pequeño arroyo y manténgase en el sendero principal de la derecha. A continuación, bordear un riachuelo por su orilla izquierda para después alejarse del curso del agua y subir por un camino. Tras un tramo algo empinado aunque corto, gire a la derecha por un sendero de hierba.



TRAMO 3 > De vuelta a los brezales

UTM : 630143 - 4806896

Continúe por el camino marcado a lo largo de un brezal bastante despejado para enseguida atravesar un pequeño sotobosque. Tras salir del bosque, el sendero continua por un nuevo brezal antes de dar con otra pista que hay que seguir en línea recta. En el siguiente cruce, gire a la izquierda y siga la pista. Continúe por la carretera hasta llegar al punto de inicio.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ Los brezales

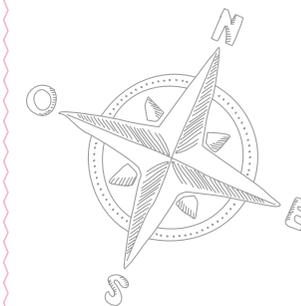
En el País Vasco, estos entornos naturales abrigan en su seno a al menos seis especies distintas de brezos, entre las que destaca la Daboecie cantabrique que en Francia se encuentra tan solo en el sur-oeste del territorio. UTM : 629553 - 4806901

❖ Robles desmochados

Durante décadas estos árboles han sufrido sucesivas podas que les han dado esta particular forma. Cabe señalar también que estas podas, realizadas a menudo con el objetivo de suministrar leña, han dado lugar a la aparición de cicatrices en forma de bultos o "muñones". La presencia de estos árboles es un regalo del cielo para los insectos saproxilicos y también para las aves, como el pájaro carpintero, que se alimentan de sus larvas. UTM : 629553 - 4806901

❖ La curruca rabilarga

Se trata de una pequeña curruca que vive exclusivamente en este medio natural. La curruca rabilarga es un pájaro muy discreto que se suele encontrar gracias al canto del macho. Muy difícil de observar, tiene un característico círculo rojo alrededor del ojo y un plumaje predominantemente gris.



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.