

Centre  
Permanent  
d'Initiatives pour  
l'Environnement  
Béarn



BÉARN

Transmettre... par nature.

# Carnet de Découvertes 2020



Découverte  
de la nature



Humains,  
art & territoire



Usage  
des plantes



Jardin



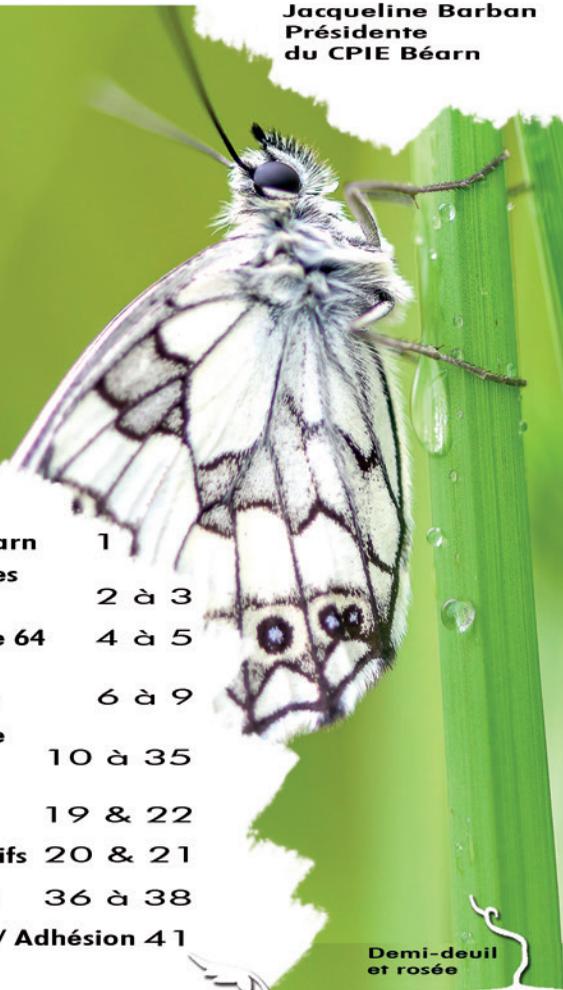
Mode de vie  
durable

S'accorder une demi-journée ou une journée de pleine nature, seul, entre amis ou en famille, permet de se ressourcer, de puiser l'énergie de notre environnement.

Les spécialistes du réseau CPIE sauront vous guider et vous faire découvrir ou approfondir la richesse de notre patrimoine naturel.

Par votre participation à ces sorties, vous serez acteurs de votre propre vie dans un milieu qu'il nous appartient à tous de préserver pour le bien-être de chacun.

Jacqueline Barban  
Présidente  
du CPIE Béarn



Le CPIE Béarn	1
Programmes spéciaux	2 à 3
RDV Nature 64	4 à 5
Agenda thématique	6 à 9
Programme détaillé	10 à 35
Agenda par dates	19 & 22
Carte & Tarifs	20 & 21
Partenaires	36 à 38
Inscription / Adhésion	41

Demi-deuil et rosée

Un réseau d'associations au service du territoire béarnais

BÉARN

Les Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) sont des associations labellisées. Il existe en France plus de 80 CPIE. Ces associations partagent une vision de l'environnement basée sur des valeurs : humanisme, promotion de la citoyenneté et des démarches participatives, respect de la connaissance scientifique.

Le CPIE Béarn, c'est :

- un pôle ressource en environnement,
- des projets pédagogiques avec les scolaires,
- un réseau de Clubs nature enfants et adultes,
- l'Eco-Parlement des Jeunes®,
- des outils pédagogiques,
- l'accompagnement des professionnels et des acteurs du territoire,
- des sorties nature pour tous.

Rappel avant chaque sortie

- vérifier le niveau de difficulté de la sortie (ne pas surestimer ses capacités), Le niveau de difficulté est indiqué sur chacune des sorties,
- s'équiper convenablement en suivant les recommandations reçues dans le mail d'informations. L'animateur peut refuser votre participation en cas d'équipement non adapté,
- les sorties du CPIE Béarn sont très sollicitées. Merci de respecter votre inscription en étant présent sur la sortie réservée ou prévenir à l'avance en cas d'empêchement valable.

Niveaux de difficulté

- débutant
- intermédiaire
- confirmé

Crédits photos  
J. Brouste (couvertures),  
CPIE Béarn & partenaires

# Lac de Castet - Vallée d'Ossau

## Rencontre entre Homme et Nature

### PROGRAMME SPÉCIAL

La SHEM, acteur de l'énergie hydroélectrique en Vallée d'Ossau, propose cette année, en partenariat avec des associations locales, des animations autour du lac de Castet.



BÉARN

#### Les amours végétales en montagne

Pollinisateurs en montagne le long des sentiers d'Ossau

Samedi 27 juin - de 9h30 à 17h

CPIE Béarn au 05 59 36 28 98

ou [cpiebearn@cpiebearn.fr](mailto:cpiebearn@cpiebearn.fr) / **Sortie n°30**



BÉARN

#### Brebis, bergers, estives

Lien entre hommes, nature et troupeaux en estives

Samedi 18 juillet - de 8h à 16h

Contact : CPIE Béarn au 05 59 36 28 98

ou [cpiebearn@cpiebearn.fr](mailto:cpiebearn@cpiebearn.fr) / **Sortie n°35**

#### Journée spéciale « Environnement » le samedi 26 sept.

Dans le cadre du programme spécial de la SHEM et de l'Été Ossalois, la SHEM, LE CPIE Béarn et la CC Vallée d'Ossau s'associent. Pour découvrir, rire, s'émerveiller, apprendre... Une journée pleine de surprises au Lac de Castet : conférence, ateliers, sorties nature, spectacles, concert... pour petits et grands !



BÉARN

#### Vie aquatique du lac de Castet

Diversité aquatique du lac de Castet

Samedi 26 sept. - de 9h30 à 12h30

Contact : CPIE Béarn au 05 59 36 28 98

ou [cpiebearn@cpiebearn.fr](mailto:cpiebearn@cpiebearn.fr) / **Sortie n°48**

#### Visite hydroélectrique

Aménagement hydroélectrique de Castet avec l'ascenseur à poissons.

Samedi 26 sept. - de 10h à 12h

Contact : Jean-François Régnier au

06 45 48 54 99

ou [jeanfrancois.regnier@shem.engie.com](mailto:jeanfrancois.regnier@shem.engie.com)



#### Découverte des Libellules

La vie des libellules au Castet

Samedi 26 sept. - de 14h à 17h

Contact : Gilles Bailleux au 05 59 32 65 19

ou [g.bailleux@cen-aquitaine.fr](mailto:g.bailleux@cen-aquitaine.fr)

Renseignements : [www.eteossalois.fr](http://www.eteossalois.fr)



# SPÉCIAL PIRIBUS

## Piribus à Arudy

du 14 au 26 avril 2020, place du Foirail.

« Piribus voyage au cœur des Pyrénées », c'est 32 étapes sur l'ensemble de la chaîne des Pyrénées. C'est 20 mois d'itinérance pour donner à voir, à toucher, manipuler, expérimenter.

Une muséographie innovante autour de 4 pôles : l'histoire géologique du massif, les paysages, la biodiversité et l'histoire humaine. 72 m<sup>2</sup> de découvertes sensorielles, numériques, ludiques autour des patrimoines pyrénéens !



Pour infos : [www.adnpyr.eu/fr/piribus-2/](http://www.adnpyr.eu/fr/piribus-2/)

### Dans le cadre de ce programme



BÉARN

#### Le desman des Pyrénées

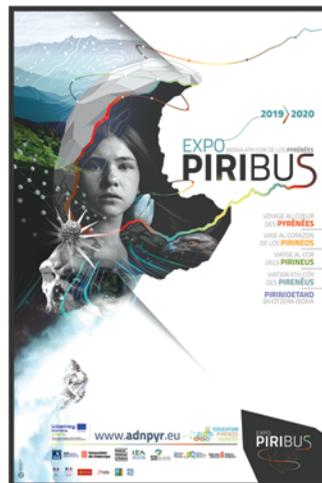
Un drôle d'animal endémique !

Samedi 25 avril - de 14h à 17h

en Vallée d'Ossau (sortie terrain)

Contact : CPIE Béarn au 05 59 36 28 98

ou [cpiebearn@cpiebearn.fr](mailto:cpiebearn@cpiebearn.fr) / **Sortie n°19**



Le lac  
de Castet



# LES RDV NATURE DU 64

## PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

17 sorties guidées organisées par le Conseil départemental 64 et les trois CPIE du département, CPIE Littoral Basque (LB), Pays Basque (PB) et Béarn (B).

Ce programme révèle des milieux ou des paysages singuliers et la biodiversité faune ou flore souvent méconnue. Ces sorties allient plaisir d'une balade en pleine nature et connaissance scientifique ou culturelle. Elles reconnectent à la nature et proposent des activités inédites accessibles.

CPIE Béarn (B) 05 59 36 28 98  
CPIE Pays Basque (PB) 05 59 37 47 20  
CPIE Littoral Basque (LB) 05 59 74 16 18



### MERCREDI 25 MARS - Paysages I : le bord de mer :

lecture inédite des paysages  
Tout public et public spécifique / CPIE LB



### SAMEDI 18 AVRIL - Paysages II : de la Bidassoa à la Nivelle :

lecture inédite des paysages  
Tout public et public spécifique / CPIE LB



### SAMEDI 25 AVRIL - La colline aux papillons et aux laminak :

balade, visite, conte. Tout public / CPIE PB

### SAMEDI 16 MAI - La rivière aux saumons :

lâcher du saumon, découverte de la Saligue de Baudreix, concert  
Tout public / CPIE B / **Sortie n°23**

### MERCREDI 27 MAI - Paysages III : le pays charnègue :

Agora mobile du paysage / démarche participative  
Tout public / CPIE PB

### JEUDI 28 MAI - Paysages IV : le massif des Arbailles :

Agora mobile du paysage / Démarche participative  
Public malvoyant uniquement / CPIE PB



### JEUDI 6 JUIN - A cheval dans la forêt ancestrale :

Balade à cheval, pique-nique, atelier vannerie  
Tout public (+ de 7 ans) / CPIE PB

\* légende p.20

# LES RDV NATURE DU 64

## PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

### SAMEDI 13 JUIN - Paysages V : les vallons du Vic-Bilh :

Agora mobile du paysage / Ateliers sensoriels sur les paysages  
Public Adulte, dont public spécifique



### VENDREDI 26 JUIN - Pêche marine au crépuscule :

sensibilisation à la biodiversité marine / initiation à la pêche. Tout public (+ de 6 ans) / CPIE LB

### MERCREDI 8 JUILLET - La vie secrète des rivières :

initiation à la Pêche, ateliers ludiques  
Tout public (+ de 7 ans) / CPIE PB

### SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 AOÛT - Bivouac aux sommets :

randonnée transfrontalière itinérante avec des ânes et nuit en bivouac  
Tout public (+ de 12 ans) / CPIE B / **Sortie n°41**

### SAMEDI 29 AOÛT - Un kayak pour Txingudi :

faune/flore des marais d'estuaire à pied et en kayak de mer  
Tout public (+ de 8 ans) / Animation bilingue FR-EUS / CPIE LB

### SAMEDI 5 SEPTEMBRE - A l'affût du bouquetin :

randonnée naturaliste « suivi du bouquetin » et culture locale. Tout public (+ de 10 ans) / CPIE B / **Sortie n°44**

### SAMEDI 12 SEPTEMBRE - Contes d'un pays fantastique :

balade contée et musicale.  
Tout public (+ de 7 ans) / CPIE PB

### SAMEDI 19 SEPTEMBRE - Les vestiges engloutis :

archéologie sous-marine en plongée ou à pied  
Tout public (+ de 8 ans) / Plongeurs diplômés pour l'activité de plongée sous-marine / CPIE LB

### SAMEDI 26 SEPTEMBRE - Les forêts ne meurent jamais :

balade-conférence et balade contée en forêt.  
Tout public (+ de 8 ans) / CPIE B / **Sortie n°49**

### SAMEDI 24 OCTOBRE - « No Kill » en mer :

initiation à la pêche en mer. Sensibilisation à la biodiversité marine. Tout public (+ de 7 ans) / CPIE LB

Crédit : Alexandre Garnier  
Parc national des Pyrénées  
**Bouquetin**



Oufs de saumon

# DÉCOUVERTE DE LA NATURE



Partir à la rencontre des petites et grosses bêtes, volantes, rampantes, voyageuses ou sédentaires, des fleurs, arbres et champignons. Appréhender la diversité des milieux naturels béarnais : berges de cours d'eau, tourbières, pelouses à orchidées, forêts de plaines et de montagne.

## AGENDA

page

<b>1</b>	Journée mondiale des zones humides <i>Journée mondiale des zones humides</i>	<b>2 février</b>	10
<b>2</b>	Tourbière : utile pour de nombreuses raisons	<b>9 février</b>	10
<b>6</b>	La nature sous la neige	<b>29 février</b>	11
<b>10</b>	Découverte d'une forêt de plaine béarnaise <i>Journées internationales de la forêt</i>	<b>21 mars</b>	13
<b>12</b>	Une forêt pas comme les autres <i>Journées internationales de la forêt</i>	<b>22 mars</b>	13
<b>13</b>	Nature secrète des rivières en ville	<b>28 mars</b>	14
<b>16</b>	À la recherche des rapaces pyrénéens	<b>5 avril</b>	15
<b>19</b>	Le desman des Pyrénées <i>PIRIBUS à Arudy</i>	<b>25 avril</b>	16
<b>20</b>	Nature en ville	<b>25 avril</b>	16
<b>21</b>	À la découverte des abeilles solitaires	<b>25 avril</b>	16
<b>22</b>	La nature près de chez vous	<b>16 mai</b>	17
<b>23</b>	La rivière aux saumons <i>RDV Nature du 64</i>	<b>16 mai</b>	17
<b>26</b>	Découverte de la cistude d'Europe et de son habitat	<b>23 mai</b>	18

# DÉCOUVERTE DE LA NATURE

## AGENDA

page

<b>27</b>	Stage photo nature	<b>6 juin</b>	18
<b>28</b>	Une tourbière aux richesses insoupçonnées <i>Été ossalois</i>	<b>13 juin</b>	23
<b>30</b>	Les amours végétales en montagne <i>Été ossalois / SHEM</i>	<b>27 juin</b>	23
<b>32</b>	Gave des champs, gave des villes	<b>4 juil.</b>	24
<b>34</b>	Mon premier bivouac <i>Été ossalois</i>	<b>18 &amp; 19 juil.</b>	25
<b>38</b>	La Saligue dans tous les sens	<b>1<sup>er</sup> août</b>	26
<b>42</b>	« La rivière m'a dit »	<b>29 août</b>	27
<b>44</b>	À l'affût du bouquetin <i>RDV Nature du 64</i>	<b>5 sept.</b>	28
<b>46</b>	Le gypaète, un vautour d'exception	<b>12 sept.</b>	29
<b>48</b>	Vie aquatique du lac de Castet <i>Journée spéciale Environnement</i>	<b>26 sept.</b>	29
<b>50</b>	Cabane dans les bois	<b>27 sept.</b>	30
<b>52</b>	« Les champignons, nos bons et mauvais amis »	<b>3 oct.</b>	31
<b>53</b>	Sur les traces de Balthazar, hérisson écologiste de Billère	<b>10 oct.</b>	31
<b>54</b>	Le Jour de la Nuit <i>Le Jour de la Nuit 2020</i>	<b>10 oct.</b>	31
<b>59</b>	Aider les hérissons, hiver et contre tout	<b>28 nov.</b>	33
<b>61</b>	Le saumon atlantique, migrateur de l'Adour	<b>5 déc.</b>	34

# HUMAINS, ART & TERRITOIRE



Aborder les relations entre l'homme et la nature en Béarn, dans des pratiques d'hier et d'aujourd'hui : art, artisanat, savoir-faire, tradition et découvrir les richesses naturelles propres au territoire et à ses paysages.

AGENDA	page
<b>9</b> Osier vivant	<b>14 mars</b> 12
<b>29</b> Paysage V : les vallons du Vic-Bilh RDV Nature du 64	<b>13 juin</b> 23
<b>33</b> Histoire du patrimoine ferroviaire transpyrénéen	<b>5 juil.</b> 24
<b>35</b> Brebis, bergers, estives Été ossalois / SHEM	<b>18 juil.</b> 25
<b>37</b> Poterie en Béarn	<b>25 juil.</b> 26
<b>39</b> Réveillons (le souvenir) du volcan Été ossalois	<b>1<sup>er</sup> août</b> 26
<b>40</b> Vaches béarnaises et brebis en estive Été ossalois	<b>1<sup>er</sup> août</b> 27
<b>41</b> Bivouac aux sommets RDV Nature du 64	<b>22 &amp; 23 août</b> 27
<b>45</b> Initiation au papier végétal	<b>6 sept</b> 28
<b>49</b> Les forêts ne meurent jamais RDV Nature du 64	<b>26 sept.</b> 30
<b>56</b> Chemin de la Mâtüre	<b>29 oct.</b> 32
<b>57</b> Promenade tressable	<b>14 nov.</b> 32
<b>60</b> Petit bricolage nature	<b>28 nov.</b> 33

# USAGE DES PLANTES



Apprendre à reconnaître et à utiliser les plantes sauvages de notre région : cuisine, cosmétique, bien-être, teintures... les utilisations sont multiples et variées.

AGENDA	page
<b>17</b> Bain de nature, la forêt médicinale	<b>18 avril</b> 14
<b>25</b> Beauté Sauvage Fête de la Nature	<b>23 mai</b> 18
<b>31</b> Herbes folles à manger, toutes crues	<b>27 juin.</b> 24
<b>36</b> Plantes sauvages et bien-être	<b>25 juil.</b> 25
<b>51</b> Une journée dans les légumes	<b>3 oct.</b> 30

# JARDIN



Appréhender, dans différents jardins pédagogiques ou partagés du Béarn, la mise en pratique de techniques écologiques, dans le respect de l'eau, des plantes et des petites bêtes. Pour un jardinage plus respectueux de l'environnement.

AGENDA	page
<b>3</b> À la découverte du sol vivant	<b>15 février</b> 10
<b>4</b> Au verger en février	<b>22 février</b> 11
<b>7</b> Le printemps au potager	<b>7 mars</b> 12
<b>14</b> Alternatives naturelles aux pesticides Semaine des alternatives aux pesticides	<b>29 mars</b> 14
<b>18</b> Jardin au naturel	<b>18 avril</b> 15
<b>55</b> Jardinage d'automne	<b>18 oct.</b> 32



# MODE DE VIE DURABLE

À partir de pratiques plus respectueuses de l'environnement, prendre conscience de notre impact sur celui-ci, en faisant soi-même, à travers des ateliers pratiques ou des visites, réduire nos déchets en réinventant.

AGENDA	page
<b>5</b> Fabrication d'un nichoir à oiseaux	<b>22 févr.</b> 11
<b>8</b> Visite d'une structure de traitement de l'eau	<b>7 mars</b> 12
<b>11</b> Faire son pain au levain	<b>21 mars</b> 13
<b>15</b> S'initier à la permaculture	<b>4 avril</b> 14
<b>24</b> « Prenez-en de la graine » Fête de la Nature	<b>23 mai</b> 17
<b>43</b> Découverte d'un écolieu collectif et atelier « argile au naturel »	<b>30 août</b> 28
<b>47</b> DO IT YOURSELF : atelier de produits ménagers au naturel	<b>19 sept.</b> 29
<b>58</b> Semaine européenne pour la réduction des déchets	<b>21 nov.</b> 33

## 1 Journée mondiale des zones humides

TP 6€ / TR 4€ / 8 ans et +  
Journée mondiale des zones humides

Un temps calme pour apprendre à reconnaître les oiseaux d'eau hivernants ou de passage au bord du Gave de Pau. Venez avec votre matériel d'observation (jumelles, longues-vues).

dimanche  
2 fév.  
de 9h30 à 12h



 **DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Pardies  
Béarn Initiatives Environnement

## 2 Tourbière : utile pour de nombreuses raisons

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
8 ans et +

Après une balade entre bois et prairie, pour accéder à la tourbière, nous verrons l'intérêt des mosaïques de milieux et l'importance de les préserver. Nous rencontrerons de nombreux végétaux utilisés par l'homme. Histoires sur cette nature à travers les sens.

dimanche  
9 fév.  
de 14h à 17h



 **DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Luçq de Béarn  
Florian Oller

## 3 A la découverte du sol vivant

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
6 ans et +

Nous vous invitons à découvrir l'importance de la vie du sol, et plus particulièrement du rôle des vers de terre dans cet écosystème complexe. Nous expérimenterons un protocole participatif de comptage et d'identification des vers de terre.

samedi  
15 fév.  
de 10h à 13h



 **JARDIN**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Agglomération paloise  
Le Potager du Futur

## 4 Au verger en février

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
8 ans et +

Identifier branches et arbres mal formés, malades ou carencés, ainsi que présence de parasites ou prédateurs et problèmes de croissance, infertilité ou sénescence ; apprendre à y remédier. Et aussi : quoi tailler, pourquoi, comment ? Pour certaines espèces, c'est le moment de greffer ou sur-greffer.

 **JARDIN**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

samedi  
22 fév.  
de 14h à 17h



Crédit : J.Soust

Piémont ossalois  
Jean Soust

## 5 Fabrication d'un nichoir à oiseaux

TP 6€ / TR 4€ / 6 ans et +

Sensibilisation à la réutilisation de matières recyclées par un jeu. Création d'un nichoir à oiseaux à partir de ces matières en suivant les problématiques de conception. Apportez vos emballages pour créer ! Du matériel est à votre disposition pour personnaliser vos créations.

 **MODE DE VIE DURABLE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Thèze, siège de Familles rurales  
Atelier 1,2,3 créons ensemble



samedi  
22 fév.  
de 9h30 à 12h

## 6 La nature sous la neige

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
9 ans et +

Au rythme familial, nous découvrirons la neige et ses secrets. Chaque pause sera l'occasion d'une nouvelle observation (épaisseur de la neige, température, traces d'animaux, arbres...). Balade nature, en dehors de la station et des pistes.

 **DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Haute vallée de Barétous  
François-Olivier Chabot

samedi  
29 fév.  
de 14h à 16h45



## 7 Le printemps au potager

TP 6€ / TR 4€ / Tout public

Découverte de jardins naturels pour préparer son année potagère et fruitière avec des recettes naturelles, des pratiques écologiques.

Astuces et techniques pour nourrir le sol et les plantes, réduire le travail, ou comment produire de la biodiversité !



JARDIN

SECTEUR  
ANIMATION



Esquiule  
Les Jardins d'Aurélié

samedi  
7 mars  
de 9h à 12h

## 10 Découverte d'une forêt de plaine béarnaise

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
7 ans et +

Journées internationales de la forêt

En forêt, nous découvrirons de manière ludique les essences de bois locales et leurs usages et la richesse biologique qu'elle abrite. Nous verrons sa gestion, dans l'idée de valoriser le potentiel économique tout en tenant compte des autres enjeux.



DÉCOUVERTE DE LA NATURE

SECTEUR  
ANIMATION



Salies de Béarn  
Julie Pargade, CRPF / Hubert Vignau  
et Michel Lagouardat, CETEF

samedi  
21 mars  
de 9h à 12h

## 8 Visite d'une structure de traitement de l'eau

TP 6€ / TR 4€ / 8 ans et +

Partons à la découverte du cycle de l'eau domestique sur Oloron : de la source du Lourteau, en passant par les réservoirs de Soeix pour finir à la station d'épuration de Légugnon.



MODE DE VIE DURABLE

SECTEUR  
PARTENAIRE



Oloron Sainte-Marie  
Béarn Initiatives Environnement

samedi  
7 mars  
de 10h à 16h

## 11 Faire son pain au levain

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
6 ans et + (enfants accompagnés)

Fête du printemps

Pétrir, façonner et cuire au feu de bois du pain au levain naturel, c'est l'objectif de cette journée ! La fabrication du blé et de la farine, pratique de la panification, Etienne vous propose de mettre la main à la pâte ! Dégustez et repartez avec votre pain. Spectacle à 18h.



MODE DE VIE DURABLE

SECTEUR Tiers-lieu de Lacaze aux sottises à Orion  
ANIMATION Lacaze aux sottises avec l'intervenant  
Etienne Leroy l'artisan-boulangier



samedi  
21 mars  
de 14h à 18h

## 9 Osier vivant

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
8 ans et +

Une haie tressée, une cabane pour les enfants, attacher tout ce que l'on veut au jardin... Heureusement l'osier est là !

Grâce à sa facilité de bouturage et sa flexibilité, les créations sont multiples. Venez participer à des fabrications en osier vivant lors d'un joyeux chantier !



HUMAINS, ART & TERRITOIRE

SECTEUR  
ANIMATION



Estialescq  
Didier Cadiran

samedi  
14 mars  
de 10h à 17h

## 12 Une forêt pas comme les autres

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
8 ans et +

Journées internationales de la forêt

Bastard, une forêt pas comme les autres, classée Espace Naturel Sensible : gestion différente, parcelles de bois sénescents, débardage en traction animale. Des essences variées, de nombreuses espèces animales : l'histoire de cette forêt domaniale et de ses arbres.



DÉCOUVERTE DE LA NATURE

SECTEUR  
ANIMATION



dimanche  
22 mars  
de 14h à 17h

Pau  
Florian Oller

## 13 Nature secrète des rivières en ville

TP 6€ / TR 4€ / 8 ans et +

L'occasion de découvrir une faune parfois méconnue à Oloron : le saumon ! Dans son milieu naturel, découvrez son cycle de vie, sa morphologie, la migration et la pêche.

Un voyageur aux nombreuses ressources, mais soumis aux problématiques actuelles de niveau d'eau, changement climatique...



 **DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Oloron Sainte-Marie  
Fédération de Pêche 64

samedi  
28 mars  
de 9h à 12h

## 16 À la recherche des rapaces pyrénéens

TP 6€ / TR 4€ / 8 ans et +

Une demi-journée pour apprendre à identifier les rapaces diurnes en vol, à connaître leur comportement et leur régime alimentaire.

Focus sur deux espèces de vautours : le gypaète barbu et le percnoptère d'Égypte.



 **DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Plateau du Bénou  
Frédéric Delord et François-Olivier Chabot

dimanche  
5 avril  
de 13h à 18h

## 14 Alternatives naturelles aux pesticides

TP 6€ / TR 4€ / Tout public 8 ans et +

Semaine des alternatives aux pesticides

Sur un modèle d'exploitation en permaculture, nous verrons les techniques évitant l'utilisation de produits classiques souvent plus destructeurs. Alliances de plantes ou végétaux insecticides naturels, les recettes respectueuses du sol, les purins...

 **JARDIN**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

dimanche  
29 mars  
de 14h à 17h



Luçq de Béarn  
Florian Oller

## 17 Bain de nature, la forêt médicinale

TP 6€ / TR 4€ / 16 ans et +

S'accorder un temps de profond ressourcement en forêt pour bénéficier de ses bienfaits.

Une demi-journée pour découvrir différents outils et pratiques pour permettre à chacun de développer sa relation aux arbres et aux plantes et d'en découvrir les aspects médicinaux.



 **USAGE DES PLANTES**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Vallée d'Aspe  
Association Terre&Sens

samedi  
18 avril  
de 14h à 17h30

## 15 S'initier à la permaculture

TP 6€ / TR 4€ / Tout public

Les bases de la permaculture à travers un exemple de conception. Visite d'un jardin à vocation pédagogique mais pas que !

Auberge espagnole proposée sur place après l'animation.

 **MODE DE VIE DURABLE**

**SECTEUR**  
**PARTENAIRE**

Nord Béarn (Malaussanne)  
Le Potager du Futur

samedi  
4 avril  
de 10h à 13h



## 18 Jardin au naturel

TP 6€ / TR 4€ / Tout public

Aider les légumes à s'intégrer dans l'écosystème et planifier l'organisation de son jardin.

Sur une exploitation en permaculture, venez chercher des conseils et techniques à appliquer chez vous. Questions, échanges et auberge espagnole proposée sur place après l'animation !

 **JARDIN**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

Nord Béarn (Malaussanne)  
Le Potager du Futur

samedi  
18 avril  
de 9h30 à 12h30



## 19 Le desman des Pyrénées

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
8 ans et +

PIRIBUS à Arudy

Le desman est un mammifère insolite avec une longue queue et un nez en forme de trompette.

Venez découvrir la vie secrète de cet animal discret et méconnu.

Devenez un spécialiste desmanifique pour chercher les traces et les indices de sa présence le long du cours d'eau.



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Vallée d'Ossau

**ANIMATION**

Éducation Environnement 64

samedi  
**25 avril**  
de 14h à 17h

## 22 La nature près de chez vous

TP 6€ / TR 4€ / Tout public

Sortie « Microcosmos ». Venez découvrir la biodiversité dite « ordinaire ». Observation avec des jumelles macro des plantes, fleurs, insectes et araignées communes ou plus rares, dans leur milieu naturel. Identification par le chant des oiseaux communs. Infos sur les tiques et la maladie de Lyme.



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Piémont oloronais

**ANIMATION**

Curieux de Nature en Haut Béarn

samedi  
**16 mai**  
de 9h à 17h

## 20 Nature en ville

TP 6€ / TR 4€ / 8 ans et +

Déambulation à la rencontre de ces plantes communes et notamment rudérales présentes partout et que nous voyons sans les connaître. Apprenons à en identifier certaines et laissons une trace de notre passage, avec ardoises et poscas, pour partager nos découvertes avec les passants.



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Oloron Sainte-Marie

**ANIMATION**

Béarn Initiatives Environnement

samedi  
**25 avril**  
de 9h à 12h

## 23 La rivière aux saumons

Gratuit/ Tout public

RDV Nature du 64

Un spécialiste vous dévoile les secrets du saumon (migration, morphologie...) avec lâcher d'alevins. L'après-midi, découverte de la saligue de Baudreix, espace et espèces, prélèvement d'indice biotique de l'eau (gerris, phrygane...). Fin de journée au bord du Baïou avec un duo de guitare et violoncelle.



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Nay et Baudreix

**ANIMATION** Migradour, Évasion Pyrénéenne, En el aqua

samedi  
**16 mai**  
de 9h à 19h

## 21 A la découverte des abeilles solitaires

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
7 ans et +

Saviez-vous qu'il existe des abeilles solitaires? Avec Articulture, venez à leur rencontre pour découvrir leur incroyable diversité, leurs mœurs, apprendre à favoriser leur présence au quotidien et construisez un gîte !



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Lembeye

**ANIMATION**

Articulture

samedi  
**25 avril**  
de 9h30 à 12h30

## 24 " Prenez-en de la graine "

TP 10€ / TR 6€ / Tout public  
6 ans et + (enfants accompagnés)

Fête de la Nature

Un conte sur l'histoire de la graine, de la plante au fruit. Une démonstration des étapes de la germination de lentilles vertes. Jeux autour des graines, de leurs enjeux écologiques, nutritionnels et économiques. Atelier goûter : puddings de graines locales.



**MODE DE VIE DURABLE**

**SECTEUR**

Doazon

**ANIMATION**

La Carotte Sauvage

samedi  
**23 mai**  
de 14h à 17h



## Beauté Sauvage

Gratuit / 10 ans et +

Fête de la Nature

*Nord-Est Béarn*  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

s a m e d i  
23 mai  
de 14h à 17h

Prendre soin de sa peau de manière naturelle, être autonome dans la fabrication de ses recettes de beauté, en comprendre les bases et les ingrédients clés.

Une après-midi découverte et mise en pratique de laquelle vous repartez avec une préparation.



**USAGE DES PLANTES**

SECTEUR  
ANIMATION

Lespielle  
Association Terre&Sens

## Découverte de la cistude d'Europe et de son habitat

TP 6€ / TR 4€ / Tout public sauf déficient visuel

Fête de la Nature



s a m e d i  
23 mai  
de 14h à 18h

Venez à la rencontre de cet animal mystérieux qu'est la cistude d'Europe et, en particulier, notre mascotte Gertrude la cistude ! Venez découvrir sa vie et ses mœurs. Seule votre discrétion nous permettra de la voir. Êtes-vous prêts ?



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

SECTEUR  
ANIMATION

Castétis-Biron  
Fédération de Chasse 64

## Stage photo nature

Gratuit / Tout public  
15 ans et +, muni d'un matériel de photographie

*Nord-Est Béarn*  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

s a m e d i  
6 juin  
de 7h à 12h30

Stage pour débutant ou amateur avisé souhaitant progresser en photographie de Nature en exploitant son matériel. Nous aurons la chance d'évoluer sur un milieu remarquable, les pelouses à orchidées de Lembeye. À vos boîtiers !



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

SECTEUR  
ANIMATION

Lembeye  
Sébastien Pierre

Découverte de la nature

Humains, art & territoire

Mode de vie durable

Jardin

Usage des plantes

## FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	dim 2	1	Zones humides
<input type="checkbox"/>	dim 9	2	Tourbière
<input type="checkbox"/>	sam 15	3	Vers de terre
<input type="checkbox"/>	sam 22	4	Verger
<input type="checkbox"/>	sam 29	5	Nichoir
<input type="checkbox"/>		6	Neige

## MARS

<input type="checkbox"/>	7	Potager	8	Eau	sam 7	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	9	Osier			sam 14	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	10	Forêt	11	Pain	sam 21	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	12	Journée forêt			dim 22	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	13	Rivière en ville			sam 28	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	14	Pesticides naturels			sam 29	<input type="checkbox"/>

## AVRIL

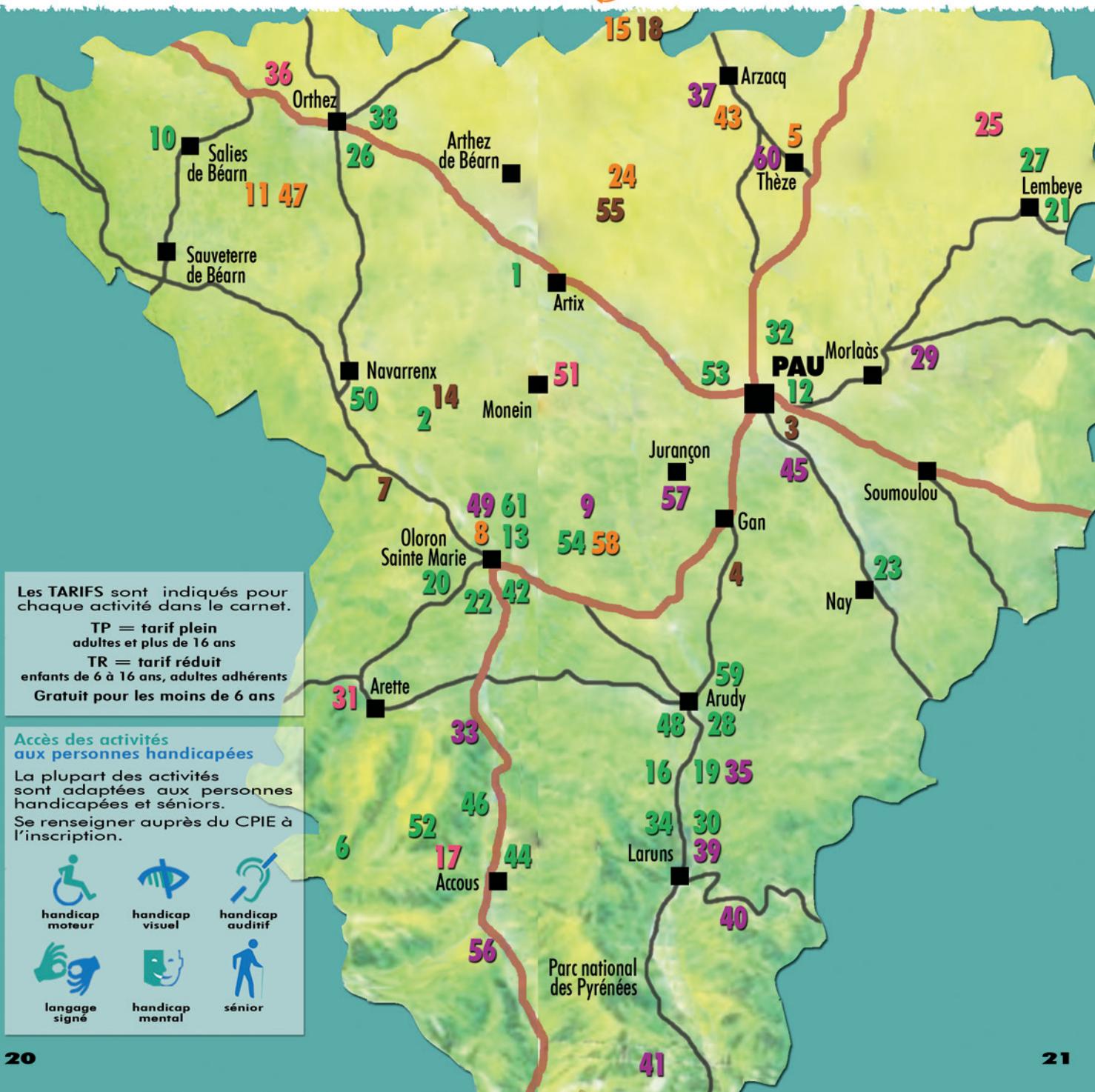
<input type="checkbox"/>	sam 4	15	Permaculture
<input type="checkbox"/>	dim 5	16	Rapaces pyrénéens
<input type="checkbox"/>	sam 18	17	Forêt médicinale
<input type="checkbox"/>		18	Jardin naturel
<input type="checkbox"/>	sam 25	19	Desman
<input type="checkbox"/>		20	Nature en ville
<input type="checkbox"/>		21	Abeilles solitaires

## MAI

<input type="checkbox"/>	22	Nature chez vous	23	Saumons	sam 16	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	24	Graines	25	Beauté	sam 23	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	26	Cistude				<input type="checkbox"/>

## JUIN

<input type="checkbox"/>	sam 6	27	Photo nature
<input type="checkbox"/>	sam 13	28	Tourbière
<input type="checkbox"/>	sam 27	29	Paysages
<input type="checkbox"/>		30	Amours végétales
<input type="checkbox"/>		31	Crusine



Les **TARIFS** sont indiqués pour chaque activité dans le carnet.  
 TP = tarif plein adultes et plus de 16 ans  
 TR = tarif réduit enfants de 6 à 16 ans, adultes adhérents  
 Gratuit pour les moins de 6 ans

**Accès des activités aux personnes handicapées**

La plupart des activités sont adaptées aux personnes handicapées et seniors.  
 Se renseigner auprès du CPIE à l'inscription.

		
handicap moteur	handicap visuel	handicap auditif
		
langage signé	handicap mental	sénior

# AGENDA

 Découverte de la nature

 Humains, art & territoire

 Jardin

 Usage des plantes

 Mode de vie durable

## JUILLET

☐	sam 4	32	Gave
☐	dim 5	33	Train
☐	sam 18	34	35 Estives
☐	dim 19		1 <sup>er</sup> bivouac
☐	sam 25	36 Bien-Être	37 Poterie

## AOÛT

	38	Saligue	sam 1 <sup>er</sup>	☐
	39	Volcan	40 Vaches	☐
	41	Balad'âne	sam 22 dim 23	☐
	42	Rivière	sam 29 dim 30	☐
	43	Écolieu		☐

## SEPTEMBRE

☐	sam 5	44	Bouquetin
☐	dim 6	45	Papier
☐	sam 12	46	Gypaète
☐	sam 19	47	Entretien naturel
☐	sam 26	48 Castet	49 Vieilles forêts
☐	dim 27	50	Cabane

## OCTOBRE

	51 Légumes	52 Champignon	sam 3	☐
	53 Hérisson ville	54 Jour Nuit	sam 10	☐
	55	Jardin d'Automne	sam 18	☐
	56	Mâtre	dim 29	☐

## NOVEMBRE

☐	sam 14	57	Tressable
☐	sam 21	58	Semaine déchets
☐	sam 28	59 Hérisson hiver	60 Briconature

## DÉCEMBRE

	61	Saumon	sam 5	☐
--	----	--------	-------	---

# 28

## Une tourbière aux richesses insoupçonnées

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
Été ossalois

Les multiples facettes de la tourbière de l'Auga. Au travers d'une approche sensible, sensorielle et scientifique, venez découvrir un écosystème fragile avec une faune et une flore spécifique dans un décor unique.

samedi  
13 juin  
de 14h à 17h



 DÉCOUVERTE DE LA NATURE

SECTEUR  
ANIMATION

Louvie-Juzon  
Éducation Environnement 64

# 29

## Paysages V : les vallons du Vic-Bilh

Gratuit/ Publics spécifiques  
18 ans et +  
RDV Nature du 64



Guidés par le paysagiste Cyrille Marlin, vous contribuez à l'élaboration de la carte sensorielle des paysages du 64 avec vos perceptions, ressentis. Un déjeuner « sauvage » à midi avant de poursuivre cette lecture inédite des paysages !

samedi  
13 juin  
de 9h à 17h



 HUMAINS, ART & TERRITOIRE

SECTEUR  
ANIMATION

Nord Est Béarn  
Cyrille Marlin / La Carotte Sauvage

# 30

## Les amours végétales en montagne

Gratuit / 8 ans et +  
Été ossalois / SHEM



En montagne, les fleurs se doivent de posséder un fort pouvoir de séduction pour les insectes qui les fécondent : la belle saison est courte, le climat capricieux. Couleurs, formes, odeurs, stratagèmes divers y participent. Découverte d'un mini-monde foisonnant, le long de sentiers fleuris.

samedi  
27 juin  
de 9h30 à 17h



 DÉCOUVERTE DE LA NATURE

SECTEUR  
ANIMATION

Vallée d'Ossau  
Jean Soust

### 31 Herbes folles à manger, toutes crues

TP 10€ / TR 6€ / 16 ans et +

Journée découverte sensorielle, cueillette et «crusine» sauvage pour éduquer nos papilles et faire le plein de vitalité. Une façon d'apprendre à réajuster son alimentation et écouter ses besoins fondamentaux, tout en profitant des bienfaits des plantes en terme nutritionnel et médicinal.

 **USAGE DES PLANTES**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

samedi  
27 juin  
de 9h30 à 17h30



Arette

Association Terre&Sens

### 34 Mon premier Bivouac

TP 10€ / TR 6€ / 8 ans et +  
Été ossalois

Un jour et demi en pleine nature pour découvrir le plaisir simple d'une nuit en montagne ! Repas pris près du feu. Jeux sensoriels en forêt. Observation de la faune et de la flore.

 **DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

sam. 18 dim. 19  
juillet

13h 17h



Vallée d'Ossau

Frédéric Delord

### 32 Gave des champs, Gave des villes

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
5 ans et +

Doux cheminement dans le parc naturel urbain du Gave de Pau avec récits d'eaux vives, histoires du lieu, fables de ses animaux, lecture de paysage, conte environnemental. Une autre approche de la nature en ville proposée par Inter espaces et la conteuse géographe Patricia Ackin.

 **DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

samedi  
4 juil.  
de 14h30 à 16h30



Pau

Association Inter espaces

### 35 Brebis, bergers, estives

Gratuit/ 8 ans et +  
Été ossalois / SHEM



Les besoins des brebis, l'état des pâturages, la météo imposent au berger de s'adapter sans cesse. Découvrons ce lien entre hommes, nature, troupeaux et ses aléas. Traite du matin, puis départ en estives, un milieu complexe et fragile. En prime : des «contes pastoraux» !

 **HUMAINS, ART & TERRITOIRE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

samedi  
18 juil.  
de 8h à 16h



Aquarelle : J.Soust

Vallée d'Ossau

Jean Soust

### 33 Histoire du patrimoine ferroviaire trans pyrénéen

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
7 ans et +

Sur la route de la vallée d'Aspe à la découverte des ouvrages d'art de la ligne Pau-Canfranc et de leur histoire. Depuis le viaduc d'Escot, vous longerez la voie jusqu'aux Forges d'Abel. Haltes à Bedous, Urdos, au tunnel hélicoïdal et au tunnel du Somport. Dernier arrêt, la gare de Canfranc.

 **HUMAINS, ART & TERRITOIRE**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

dimanche  
5 juil.  
de 9h à 16h



Vallée d'Aspe

Régine Pehau-Gerbet

### 36 Plantes sauvages et bien-être

TP 10€ / TR 6€ / 12 ans et +

Après la visite des jardins de plantes médicinales, partage d'un repas en mode auberge espagnole. Balade botanique à la découverte des plantes médicinales sauvages, cueillette et transformations simples pour une herboristerie familiale.

 **USAGE DES PLANTES**

**SECTEUR**  
**ANIMATION**

samedi  
25 juil.  
de 10h à 17h



Baigts de Béarn

Caubraque la Ferme des Médicinales

### 37 Poterie en Béarn

TP 10€ / TR 6€ / 8 ans et +

Vous découvrez une tradition artisanale béarnaise disparue depuis 1932 avec la visite de l'Espace Muséographique de Garos. Valérie Camy expliquera la vie des femmes potières et de leurs savoir-faire. Puis à Bouillon, modelage d'un bougeoir. Cuit, émaillé et restitué après cuisson en septembre.



**HUMAINS, ART & TERRITOIRE**

**SECTEUR**

Garos et Bouillon

**ANIMATION**

Association Patrimoine et Poterie

samedi  
25 juil.  
de 14h à 16h30

### 40 Vaches béarnaises et brebis en estive

TP 6€ / TR 4€ / 6 ans et +  
Été ossalois

Brebis basco-béarnaise et vache béarnaise sont un duo complémentaire pour l'entretien de nos montagnes. Gilles et Geneviève vous expliqueront leur métier et tout l'intérêt qu'il y a à valoriser ces races locales avec amour et passion. Dégustation de saison.



**HUMAINS, ART & TERRITOIRE**

**SECTEUR**

Vallée d'Ossau

**ANIMATION**

Association de Sauvegarde de la Race Bovine Béarnaise

### 38 La Saligue dans tous les sens

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
Publics spécifiques

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
Publics spécifiques



Mettre en situation de handicap le grand public de façon à percevoir la nature d'une façon différente. Reconnaissance des espèces par le toucher ou l'écoute ou l'observation sur le site ENS de « la Saligue aux Oiseaux ».



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Castétis-Biron

**ANIMATION**

Fédération de Chasse 64

samedi  
1<sup>er</sup> août  
de 9h à 12h

### 41 Bivouac aux sommets

TP 10€ (14 ans et +) / TR 6€  
12 ans et +

RDV Nature du 64 / Été ossalois  
Vous randonnerez entre le Béarn et l'Aragon avec des ânes. Vos guides partagent leurs connaissances de l'histoire locale, la faune, la flore. Rencontre avec un berger. Le soir, au campement cantamos, cantèm, chantons ! Les contes résonnent. B'ei beroja la vita en montanha !



**HUMAINS, ART & TERRITOIRE**

**SECTEUR**

Col du Pourtalet

**ANIMATION**

HDP Vath d'Aussau

sam. 22 août  
dim. 23 août  
9h 12h

### 39 Réveillons le (souvenir du) volcan

TP 6€ / TR 4€ / 8 ans et +  
Été ossalois

A quoi pouvaient ressembler les rares volcans pyrénéens actifs ? Pourquoi ont-ils surgi et dans quel univers se sont-ils formés ? Quelles influences ont-ils sur les paysages et l'économie pyrénéenne ? Des sujets abordés au cours d'une randonnée au pied d'un ancien volcan ...



**HUMAINS, ART & TERRITOIRE**

**SECTEUR**

Vallée d'Ossau

**ANIMATION**

Jean Soust

samedi  
1<sup>er</sup> août  
de 8h30 à 16h30

### 42 " La rivière m'a dit "

TP 6€ / TR 4€ / 10 ans et +

Focus sur le cycle de l'eau et répartition des espèces présentes ici et jusqu'à la mer. Inventaire des diverses pollutions de l'eau, de la végétation (ripisylve), notion de lit mineur/majeur, pêche à pied des larves et identification. Visite d'une passe à poissons, observation des poissons présents sur place.



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Oloron Sainte-Marie

**ANIMATION**

Horizon Pêche Pyrénées

samedi  
29 août  
de 8h45 à 12h

## 43 La vie d'un écolieu collectif et atelier " argile au naturel "

TP 10€ / TR 6€ / 7 ans et +

Accueil et visite de l'écolieu « La Ferme Légère ». Extraction d'argile, mise en eau, tamisage. Pétrissage, mise en œuvre de petites pièces type bol, porte-savon, pot de fleurs... au choix de chaque participant qui repart avec sa pièce. Goûter avec fruits et tisanes du verger.



**MODE DE VIE DURABLE**

**SECTEUR**

Méracq (Nord Béarn)

**PARTENAIRE**

Valérie Garcia et La Ferme Légère



dimanche  
30 août  
de 9h30 à 17h

## 46 Le gypaète, un vautour d'exception

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
8 ans et +

Un regard impressionnant, une barbichette noire, un air du célèbre empereur mongol, un poitrail de la couleur du soleil couchant... Voici le gypaète barbu, un des plus grands oiseaux d'Europe. Nous vous proposons une balade pour découvrir ce majestueux rapace dans son biotope.



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Vallée d'Aspe

**ANIMATION**

GEOB

Crédit : N.Delon



samedi  
12 sept.  
de 9h à 17h

## 44 A l'affût du bouquetin

Gratuit / 10 ans et +  
RDV Nature du 64

Ils s'appellent Étoile, Avril ou Lasagne, les bouquetins ibériques réintroduits sur les hauteurs d'Accous. Partez sur leurs traces avec un guide du Parc national. Apprenez à être à l'affût des indices et aidez-vous des GPS et radios reliés aux colliers des caprins. Pour finir, goûter en chansons !



samedi  
5 sept.  
de 8h30 à 18h



Crédit : Alexandre Garnier  
Parc national des Pyrénées



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

Accous

**SECTEUR**

**ANIMATION** Parc National des Pyrénées / Vath d'Aspa

## 45 Initiation au papier végétal

TP 6€ / TR 4€ / 7 ans et +

Après un glanage dans la nature, chaque participant sera initié à l'art du papier végétal. De la coupe à la cuisson de la pâte en passant par la personnalisation de la feuille elle-même. À faire et refaire en famille !



dimanche  
6 sept.  
de 9h à 12h

**HUMAINS, ART & TERRITOIRE**

Gelos

**SECTEUR**

**ANIMATION** Atelier 1,2,3 créons ensemble

## 47 DO IT YOURSELF : Atelier de produits ménagers au naturel

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
6 ans et + (enfants accompagnés)

Fabriquer ses propres produits d'entretien ménagers écologiques et économiques : lessive, liquide vaisselle, éponge "zéro déchet", produit lave-vaisselle et wrap à la cire d'abeille, en collaboration avec un médecin. Soirée festive : concert, jeux et veillée contée !



**MODE DE VIE DURABLE**

**SECTEUR** Tiers-lieu de Lacaze aux sottises à Orion

**ANIMATION**

Lacaze aux sottises



samedi  
19 sept.  
de 15h à 18h

## 48 Vie aquatique du lac de Castet

Gratuit / 8 ans et +  
Été ossalois / SHEM



Fonctionnement de la vie aquatique d'un lac de montagne. Étude des familles d'invertébrés aquatiques et poissons. La récolte des insectes aquatiques permettra de découvrir la diversité du milieu. Une animation de la journée «environnement» au lac de Castet.



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**SECTEUR**

Lac de Castet

**ANIMATION**

Fédération de Pêche 64



samedi  
26 sept.  
de 9h30 à 12h30

49

## Les forêts ne meurent jamais

Gratuit / 8 ans et +  
RDV Nature du 64

Une vieille forêt, c'est quoi ? Dans le bois du Bager, penchons-nous sur de très gros arbres, du bois mort sur pied, sur ceux tombés au sol, leurs cavités, royaume des insectes. La vie foisonne, un spécialiste vous ouvre les yeux sur un monde extraordinaire. La nuit tombée, balade contée aux flambeaux.



samedi  
26 sept.  
de 17h30 à 22h

**HUMAINS, ART & TERRITOIRE**

SECTEUR

Oloron Sainte-Marie

ANIMATION

CEN Aquitaine / Pierre Vidal

50

## Cabane dans les bois

TP 6€ / TR 4€ / Tout public

Les cabanes dans les bois ou dans les arbres font partie de nos souvenirs d'enfance !

Durant cette journée, nous aborderons différentes techniques et abris: végétal, avec une bâche... Pour des activités ludiques ou pour parer à des situations d'urgence, indispensable pour passer la nuit.



dimanche  
27 sept.  
de 9h à 16h

**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

SECTEUR

Nord-Ouest Béarn

ANIMATION

La Vanille des Pyrénées

51

## Une journée dans les légumes

TP 10€ / TR 6€ / Tout public

Visite le matin d'une ferme maraîchère afin de comprendre les cycles, les récoltes et de trouver des légumes utiles à un atelier cuisine.

L'après-midi sera consacrée à la transformation, conservation, lactofermentation avec des recettes économiques et écologiques !



samedi  
3 oct.  
de 9h à 16h

**USAGE DES PLANTES**

SECTEUR

Monein ou Esquiule

ANIMATION

Les Jardins d'Aurélié

52

## "Les champignons, nos bons et mauvais amis"

TP 6€ / TR 4€ / Tout public  
8 ans et +

Découvrez les étonnantes biologies aériennes et souterraines des champignons et expérimentez les méthodes qui permettent de distinguer les espèces comestibles des toxiques. Et aussi : recettes pour cuisiner, idées reçues sur la toxicité des champignons et conseils bibliographiques !



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

SECTEUR

Basse vallée d'Ossau ou secteur de Lourdiós

ANIMATION

Société Mycologique du Béarn

samedi  
3 oct.  
de 9h30 à 16h



53

## Sur les traces de Balthazar, hérisson écologiste de Billère

TP 6€ / TR 4€ / Famille

Randonnée pour repérer les zones de biodiversité, les corridors écologiques, les obstacles et les actions pour faciliter la circulation de la nature en ville. Illustrer cela par l'écriture d'un « carnet de voyage » de Balthazar dans sa ville de Billère.



samedi  
10 oct.  
de 10h à 17h



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

SECTEUR

Billère

ANIMATION

Atelier d'écriture Le Rêve et la Plume

54

## Le jour de la nuit

TP 6€ / TR 4€ / 8 ans et +

Le Jour de la Nuit 2020

À l'occasion du Jour de la Nuit, venez découvrir la pollution lumineuse et l'impact sur la biodiversité : petit topo en salle, suivi d'une pause casse-croûte. Puis balade nocturne avec immersion sensorielle et lecture de l'impact de la pollution lumineuse vu depuis la crête.



samedi  
10 oct.  
de 18h à 23h



**DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

SECTEUR

Escout

ANIMATION

Béarn Initiatives Environnement



**55****Jardinage d'automne**

TP 6€ / TR 4€ / Tout public

En Béarn, c'est presque la plus belle saison de l'année ! Le début de l'automne, c'est l'heure de préparer ses cultures d'hiver, semis de saison... Des techniques, des pratiques, de la diversité... Alors, à vos gants !

**JARDIN****SECTEUR  
ANIMATION**

Artix

Les Jardins d'Aurélien

samedi

**18 oct.**

de 9h à 12h

**58****Semaine européenne pour la réduction des déchets**

TP 6€ / TR 4€ / 12 ans et +

Afin de sensibiliser le public à la réduction des déchets, une visite du centre d'enfouissement des déchets de Précilhon permettra de parler de l'impact de nos déchets sur l'environnement et des différents modes de traitement qui sont mis en place sur notre territoire.

**MODE DE VIE DURABLE****SECTEUR  
ANIMATION**

Précilhon

Béarn Initiatives Environnement

samedi

**21 nov.**

de 14h à 16h30

**56****Chemin de la Mâtüre**

TP 6€ / TR 4€ / Tout public 8 ans et +

Découverte du Chemin de la Mâtüre, taillé dans la paroi en 1772 pour transporter les arbres jusqu'au port d'Athas, puis Bayonne et Toulon. Le Gave : 1<sup>er</sup> chemin de la vallée d'Aspe servant à coloniser la montagne et moyen de transport pour l'activité économique grâce à l'exploitation forestière.

**HUMAINS, ART & TERRITOIRE****SECTEUR  
ANIMATION**

Vallée d'Aspe (Etsaut)

Éric Corno

dimanche

**29 oct.**

de 10h à 16h

**59****Aider les hérissons, hiver et contre tout**

TP 6€ / TR 4€ / Tout public 6 ans et +

Comment accueillir un hérisson dans son jardin ? La question ne manque pas de piquants !

Vous aurez tous les conseils pour aménager un abri, pour les aider à passer l'hiver et pour devenir un hérissonophile.

**DÉCOUVERTE DE LA NATURE****SECTEUR  
ANIMATION**

Bescat

Éducation Environnement 64

samedi

**28 nov.**

de 14h à 17h

**57****Promenade tressable**

TP 6€ / TR 4€ / Tout public 8 ans et +

Premières gelées, la sève des végétaux est redescendue. C'est l'occasion de se promener et de cueillir les précieux brins afin de confectionner une vannerie. Le matin: cueillette (noisetiers, cornouillers, frênes et autres...). L'après-midi : fabrication d'une vannerie ou d'une œuvre d'art !

**HUMAINS, ART & TERRITOIRE****SECTEUR  
ANIMATION**

Lacommande et Lasseube

Didier Cadiran

samedi

**14 nov.**

de 10h à 17h

**60****Petit bricolage nature**

TP 6€ / TR 4€ / Famille 5 ans et +

Les Fêtes approchent, c'est l'heure de décorer la maison !

Après une récolte d'éléments naturels de saison au bois de Sauvagnon (houx, pins de pins, feuilles, branches...), place à la création: collage, assemblage, peinture pour petits et grands !

**HUMAINS, ART & TERRITOIRE****SECTEUR  
ANIMATION**

Thèze

Atelier 1,2,3 créons ensemble

samedi

**28 nov.**

de 9h30 à 12h

61

## Le saumon atlantique, migrateur de l'Adour

TP 6€ / TR 4€ / 10 ans et +

Au bord des gaves du Haut-Béarn, visites des zones de frai favorables à la reproduction. Repérage des signes de présence d'une frayère et des poissons à l'origine de celle-ci (saumons atlantiques, truites fario), interprétation de leurs agissements. Visite de passes à poissons, aides à la migration.

s a m e d i  
5 d é c .

de 8h45 à 16h30



 **DÉCOUVERTE DE LA NATURE**

**S E C T E U R**

Haut-Béarn

**A N I M A T I O N**

Horizon Pêche Pyrénées



collecte d'eau  
au lac

# MES RÉSERVATIONS

## Collectivités & partenaires locaux

## Animation & encadrement



Communauté de communes  
de la Vallée d'Ossau  
[www.cc-ossau.fr](http://www.cc-ossau.fr)



Communauté de Communes  
du Nord-Est Béarn  
[www.cc-paysdemorlaas.fr](http://www.cc-paysdemorlaas.fr)



Communauté de communes Pays de Nay  
[www.paysdenay.fr](http://www.paysdenay.fr)



Commune d'Arudy  
[contact@arudy.fr](mailto:contact@arudy.fr)



Commune de Baudreix  
[www.baudreix.com](http://www.baudreix.com)



Office de tourisme de la Vallée d'Ossau  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)



Office de tourisme Cœur de Béarn  
[contact@coeurdebearn.com](mailto:contact@coeurdebearn.com)



Tourisme Pyrénées Béarnaises  
[oloron@pyrenees-bearnaises.com](mailto:oloron@pyrenees-bearnaises.com)



Béarn des Gaves  
[tourisme@bearndesgaves.com](mailto:tourisme@bearndesgaves.com)



Ville d'Oloron Sainte-Marie  
[www.oloron-ste-marie.fr](http://www.oloron-ste-marie.fr)

SYNDICAT MIXTE DU TOURISME



Syndicat mixte de Lembeye  
[contact@tourisme-vicbilh.fr](mailto:contact@tourisme-vicbilh.fr)



Office de tourisme Pau Pyrénées  
[accueil@tourismepau.fr](mailto:accueil@tourismepau.fr)



SHEM  
[www.shem.fr](http://www.shem.fr)



EDF  
[www.edf.fr](http://www.edf.fr)

Associations membres du CPIE Béarn



dehors par nature



ÉDUCATION  
ENVIRONNEMENT

Éducation Environnement 64

64260 Buzy  
[www.education-environnement-64.org](http://www.education-environnement-64.org)  
[education.environnement.64@wanadoo.fr](mailto:education.environnement.64@wanadoo.fr)



SYNDICAT NATIONAL DES  
ACCOMPAGNATEURS  
EN MONTAGNE  
Section PYRÉNÉES ATLANTIQUE

ADAM 64

[www.lesaem.org](http://www.lesaem.org)  
[snam64@lesaem.org](mailto:snam64@lesaem.org)



Béarn Initiatives  
Environnement

Béarn Initiatives Environnement

64400 Oloron-Sainte-Marie  
[contact@bie.fr](mailto:contact@bie.fr)  
[www.bie.fr](http://www.bie.fr)



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE  
PÊCHE

Fédération des Pyrénées-Atlantiques  
pour la Pêche et la Protection  
du Milieu Aquatique

64000 Pau  
[info@federation-peche64.fr](mailto:info@federation-peche64.fr)  
[www.federationpeche.fr/64/](http://www.federationpeche.fr/64/)



Le Potager du Futur

64140 Billère  
[lepotagerdufutur@gmail.com](mailto:lepotagerdufutur@gmail.com)  
[www.facebook.com/LePotagerduFutur](https://www.facebook.com/LePotagerduFutur)



Fédération Départementale des  
Chasseurs des Pyrénées-Atlantiques  
[www.chasseurs64.com](http://www.chasseurs64.com)



Conservatoire  
d'espaces naturels  
Aquitaine  
Nouvelle-Aquitaine

CEN Aquitaine

[www.cen-aquitaine.org](http://www.cen-aquitaine.org)



Evasion Pyrénéenne

[evasion.pyreneenne.pagesperso-orange.fr](http://evasion.pyreneenne.pagesperso-orange.fr)



MIGRADOUR  
Poissons Migrateurs

Migradour

Guillaume Barranco  
[www.migradour.com](http://www.migradour.com)



artpiculture

Artpiculture

[www.artpiculture.org](http://www.artpiculture.org)



Parc national des Pyrénées  
[pn.possau@espaces-naturels.fr](mailto:pn.possau@espaces-naturels.fr)



**Les Jardins d'Aurélie à Esquiule**  
Aurélie Mazéris  
www.jardinsdaurelie.com



**Atelier 1... 2... 3 Créons ensemble !**  
Émilie Beugnies  
emilie.beugnies13@gmail.com



**Société Mycologique du Béarn**  
societemycologiquedubearn.pagesperso-orange.fr



**Horizon Pêche Pyrénées**  
www.guidedepchepyrenees.com



**La Carotte Sauvage**  
Violette Olympie Traiteur  
www.lacarottesauvage.jimdo.com  
lacarottesauvage64@gmail.com



**Curieux de nature en Haut Béarn**  
Dominique Vileski  
vileski.dominique@orange.fr



**Association Terre & Sens**  
Stéphanie Hersant  
sthe.achillee@yahoo.fr



**Lacaze aux Sottises**  
lacazeauxsottises@gmail.com



**Association Inter Espaces**  
Patricia Ackin  
patricia.ackin@orange.fr



**GEOB**  
Nicolas Delon & Bernadette Lucq  
geobbearn@gmail.com



**Centre régional de la propriété Forestière Nouvelle Aquitaine**  
j.pargade@crpf.fr



**En El Agua**  
Rachel Bulgarelli & Marco Arriulou  
bulgarelli.rachel@gmail.com



**Association Patrimoine et Poterie**  
Valérie Camy  
asso.poterie@gmail.com  
www.poteriebouillon.com



**Association de Sauvegarde de la Race Bovine Béarnaise**  
Vincent Moulia  
vache.bernaise@gmail.com



**Caubraque, la ferme des médicinales**  
Fabien Gordon  
mistergordon64@gmail.com



**La Ferme Légère & L'atelier Sophro**  
Valérie Garcia  
plume@greli.net



**Francois Olivier Chabot** Accompagnateur montagne  
chabot.rando@orange.fr



**Fred Delord** Accompagnateur montagne  
www.fredelord.com



**Florian Oller** Accompagnateur montagne  
florianoller@yahoo.fr



**David Bordes & Pierre Vidal**  
Accompagnateurs montagne  
www.rando-anes-ossau.com



**Stéphane Pitou** Accompagnateur montagne  
steph.pitou@orange.fr



**Atelier d'écriture Le Rêve et la Plume**  
Christian Garrabos  
www.ecriturepau.wordpress.com  
christian.garrabos@gmail.com



**Jean Soust**  
jean.soust@sfr.fr



**Michel Lagouardat**  
michel.lagouardat@wanadoo.fr



**Sébastien Pierre**  
sp-photographie@orange.fr

**CADIRAN Didier**  
artisan vanneur

panierpiano@gmail.com

**CORNO Eric**  
accompagnateur en montagne

eric.corno.pagesperso-orange.fr

**PÉHAU-GERBET Régine**  
écrivaine

reginepehau@orange.fr

**VIDAL Pierre**  
accompagnateur en montagne,  
conteur, ébéniste

peirvidal64@gmail.com

## Ouverture des inscriptions

Le formulaire d'inscription en ligne est mis à jour le **15 du mois** qui précède l'activité (par exemple pour une activité en mai, vous pouvez vous inscrire à partir du 15 avril). Ceci est également valable pour les inscriptions par téléphone.

## Règlement

À l'inscription ou le jour de la sortie.

Les **TARIFS** sont indiqués pour chaque activité.

<b>TP = tarif plein</b> adultes et + 16 ans	<b>TR = tarif réduit</b> de 6 à 16 ans, adultes adhérents
<b>Gratuit pour les moins de 6 ans</b>	

## En adhérent au CPIE Béarn (10 € par an et par personne)

- vous bénéficiez du tarif réduit,
- vous pouvez réserver (sauf RDV Nature 64) jusqu'à **15 crédits** dans l'année **payables d'avance** (non remboursables sauf empêchement valable).

Ex : je m'inscris à la Sortie 4 avec  
mes deux enfants = j'ai utilisé 3 crédits

- vous soutenez l'association et participez à son fonctionnement.

Pour adhérer, complétez le bulletin d'adhésion ci-dessous, et renvoyez-le accompagné de votre chèque de règlement à :

**CPIE Béarn**  
**Villa Bourdeu - allée du Comte de Tréville**  
**64400 OLORON SAINTE MARIE**

**NOM**

**Prénom**

**Adresse**

**Tél fixe**

**Tél portable**

**Mél**

**Dans quel lieu vous êtes-vous procuré le carnet ?**

05 59 36 28 98  
www.cpiebearn.fr  
cpiebearn@cpiebearn.fr



Centre  
Permanent  
d'Initiatives pour  
l'Environnement



BÉARN



Desman des Pyrénées,  
où es-tu ?

Imprimé chez JPADOLLE 05 59 27 27 63 - Conception Mu

Ce programme d'activités 2020 est conçu et réalisé  
grâce au soutien financier de :



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine



PYRENEES  
ATLANTIQUES  
LE DEPARTEMENT



Direction régionale  
de l'Aménagement,  
de l'Aménagement  
et du Logement  
NOUVELLE-AQUITAINE



AGENCE DE L'EAU  
ADOUR-GARONNE  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU MASSIF  
DU DÉPARTEMENT GERSAIS



EDF