



FACILE

LECUMBERRY

Buluntza

Distance 4,5km	Dénivelé 230 m	Durée 2h00	Typologie Boucle	Balisage PR (jaune) sur l'ensemble de l'itinéraire
--------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	--

Depuis l'hôtel du fronton de Lecumberry, prendre la D18 en direction de la forêt d'Iraty. A l'entrée de Mendive, prendre la deuxième route à droite en direction de l'école publique. Après le pont sur le Laurhibar, prendre à gauche, puis à droite en direction d'Estérençuby. En sortie de forêt, prendre à droite au km 3,3 et encore à droite au km 4,1. Le col de Bilgoza, départ de la randonnée, se trouve 200 m plus loin. Se garer à droite le long de la clôture (attention à ne pas empêcher l'accès aux prairies).

Coordonnées GPS : UTM : 650239 - 4774781 Lat/Long : 43.11086/-1.15348

Entre les vallées du Laurhibar et de l'Estérençuby, Buluntza est un itinéraire facile et esthétique qui chemine entre deux cols. Une piste agréable, sur le versant dominant le Laurhibar, permet d'admirer cette vallée et la partie occidentale du massif des Arbailles. Le col de Buluntza et son dolmen sont atteints après une courte ascension. Depuis ce col, le panorama s'étend sur le versant de l'Estérençuby avec, en toile de fond, la forêt d'Iraty, les sommets d'Okabe, d'Errozate et d'Urkulu. La boucle se termine en parcourant une ligne de crête au doux relief, après avoir cheminé dans un chaos de blocs de grès.



TRONÇON 1 > A la croisée des pistes

UTM : 650239 - 4774781

Dans la continuité du parking, prendre la piste et rester à droite sur celle-ci 50 m plus loin. La progression se fait au milieu de prairies de moyenne altitude. Au loin sur la droite, on distingue le village de Béhorléguy, au pied du massif des Arbailles. 1 km plus loin, juste après une zone ombragée (abreuvoir et fontaine à gauche), prendre la piste de gauche qui monte. Des frênes bordent le chemin par endroits. Après 1 km, on débouche sur une nouvelle piste.

TRONÇON 2 > Le col de Buluntza

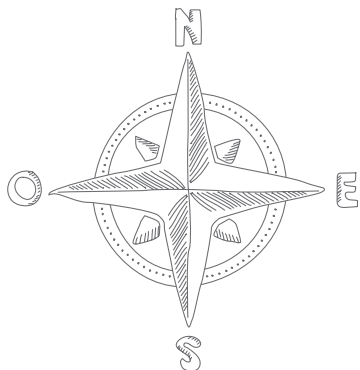
UTM : 649100 - 4776116

Tourner à gauche sur cette nouvelle piste qui marque le début de l'ascension vers le col. Au loin, sur la droite, on distingue le pic d'Arradoy et ses flancs occupés par la vigne. Après deux virages en épingle, atteindre le col de Buluntza. La vue est remarquable : à gauche, la forêt d'Iraty avec le sommet d'Okabe, le sommet d'Errozate en face et à droite, les sommets du Mendilaz et d'Urkulu.

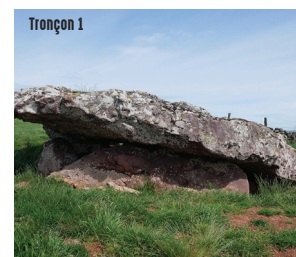
TRONÇON 3 > Le col de Bilgoza

UTM : 648966 - 4775614

Juste après le col de Buluntza, quitter la piste qui se divise en deux. Prendre à gauche en direction des rochers constituant la base d'un petit sommet. Choisir son



passage entre ces blocs de grès pour atteindre un sommet peu marqué. Descendre légèrement pour suivre la crête où un sentier apparaît. Le pic de Béhorléguy, en forme d'arc rocheux, légèrement à gauche, reste visible jusqu'à la fin du parcours. Le chemin, désormais plus marqué, descend progressivement. Longer une clôture sur la fin pour rejoindre la piste et le parking du départ.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Placette d'équarrissage

Grâce à leur régime alimentaire (nécrophagie), les vautours fauves participent activement à l'élimination des cadavres d'animaux. La réglementation évolue et, à ce jour, cette placette d'équarrissage permet aux éleveurs de déposer les cadavres d'animaux en zone de montagne.

UTM : 649746 - 4775648

❖ Dolmen de Buluntza

Ce monument funéraire datant de la protohistoire a subi les effets de l'érosion. Autrefois recouvert d'un amas de pierres et de terre (tumulus), le dolmen est identifiable grâce aux dalles mégalithiques entourant la chambre sépulcrale. Il est le témoin de la fréquentation ancestrale des montagnes par nos ancêtres.

UTM : 648925 - 4775658

❖ Blocs de grès verts

Ces blocs de grès qui ceinturent le sommet sont surprenants. Ils sont le reflet de la géologie complexe des Pyrénées.

Ces grès, dont la formation est attribuée au Dévonien supérieur (-375 av. JC), sont d'origine sédimentaire. Ils sont le résultat de l'agrégation de grains de sable.

UTM : 649166 - 4775604

POINTS D'ATTENTION

Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	└	└	└	◀
Tourner à DROITE	┘	┘	┘	▶
MAUVAISE direction	×	×	×	✘

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.