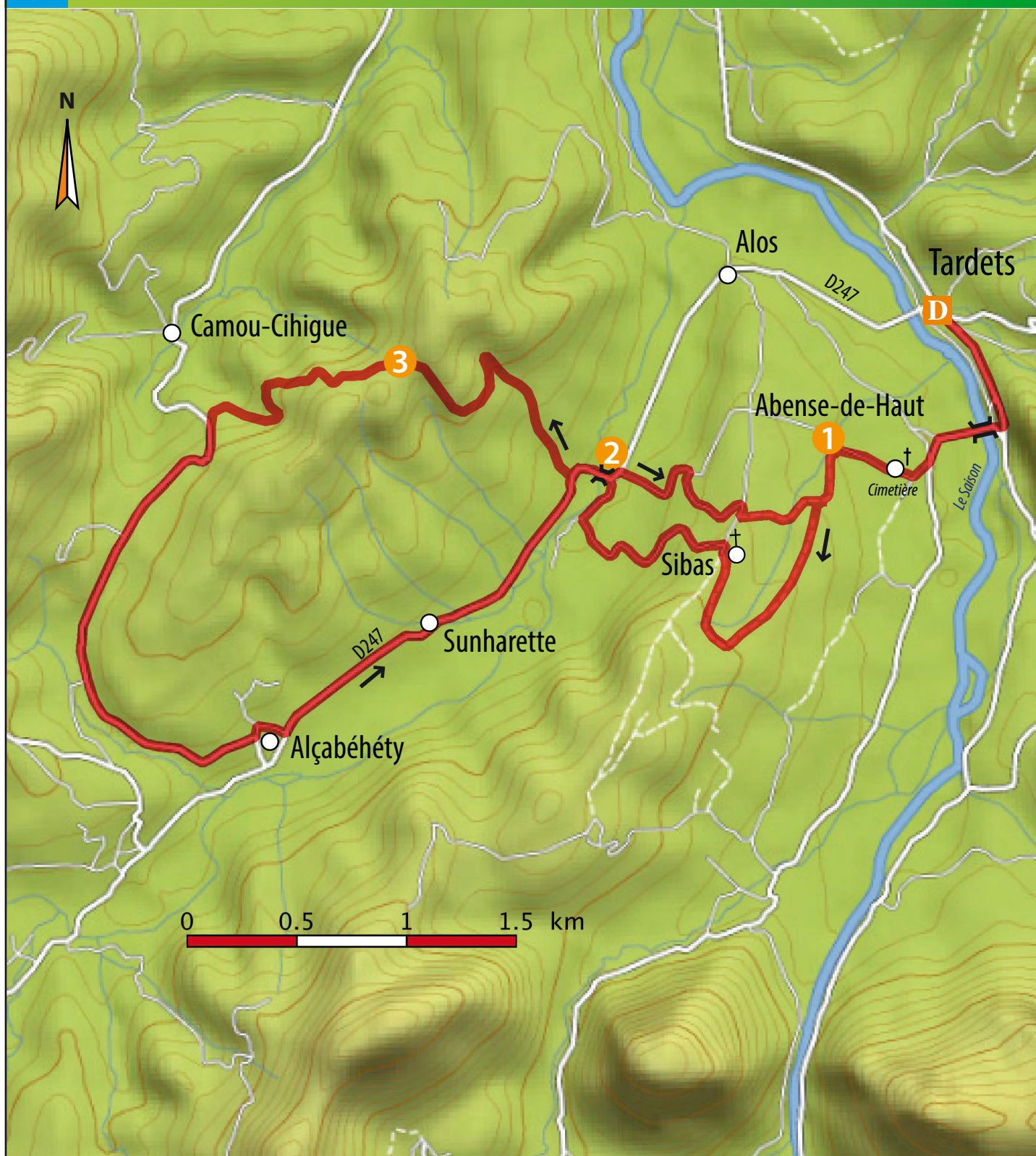


1  
⚡

# VTT électrique - Boucle de Camou



Office  
de Tourisme  
Turisma bülegoa  
[www.soule-xiberoa.fr](http://www.soule-xiberoa.fr)



## Renseignements complémentaires auprès de :

10 rue J.B. Heugas - 64130 Mauléon  
Tél. 05 59 28 02 37  
[office-tourisme.soule@wanadoo.fr](mailto:office-tourisme.soule@wanadoo.fr)

Place centrale - 64470 Tardets  
Tél. 05 59 28 51 28  
[tardets-accueil@wanadoo.fr](mailto:tardets-accueil@wanadoo.fr)

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

*Parcours idéal pour une 1ère expérience à VTT électrique. Des paysages vallonnés à l'orée de la forêt des Arbailles et tout proche de Tardets. Un savant dosage entre chemins, pistes et petites routes goudronnées.*

**D** **Place de Tardets** (alt. 200m) 30T x=673862 y=4775965 - Direction Oloron. Devant le trinquet, direction "Abense de Haut" par la petite route descendante. Passer le pont enjambant le gave "Le Saison". Après le panneau "Abense", monter la petite côte à gauche et devant le petit fronton, prendre la rue montante à droite. De suite après le cimetière, emprunter la route de droite.

**1** **Piste montante à gauche** (Alt. 241m) 30T x=673359 y=4775367 - Elle se situe à l'entrée de la forêt. Bifurcation devant une grange : prendre la piste de gauche "les Allées de chênes". Au goudron, prendre à droite et 100 mètres plus loin, après l'église de Sibas Alt. 292 m, prendre la route descendante à gauche. Au bas de la côte, prendre à droite. Arrivé sur la Départementale, prendre à gauche, direction Alçay. Traverser la rivière "Apoura".

**2** **Pont** (Alt. 220m) 30T x=672266 y=4775210 - 100m plus loin prendre à droite la piste montante. Passage assez raide (court) avant d'arriver en haut.

**3** **Col** (Alt. 351m) 30T x=671321 y=4775716 - Passer la barrière et descendre sans se laisser entraîner par la vitesse. Au goudron, prendre à gauche la route montante et passer le petit col. Redescendre et continuer vers Alçay et la "CD 247" (panneaux). Passer Alçabéhéty.

Arrivé sur la départementale, prendre à gauche, direction Tardets. Passer Sunharette. Traverser le pont pris auparavant et au début de la grande ligne droite allant vers Tardets, dans la montée, prendre la route de droite.

Au village de Sibas, aller à droite puis 30 mètres plus loin (avant le petit fronton), prendre à gauche la piste (chemin de Jaga). Rejoindre l'itinéraire de départ. Au goudron à droite, passer le cimetière et rejoindre Tardets.

**D** Place de Tardets.



2 h



14,5 km



295 m

### ★ Intérêts


- Villages, fermes, campagne, points de vue.

### ⚠ Conseils techniques

- Pour les montées, choisir une vitesse en fonction de la pente (ne pas rester constamment à haute vitesse).
- Pour les descentes, vitesse lente ou moteur coupé (danger de chute en utilisant la vitesse rapide). Utiliser les deux freins progressivement et simultanément.
- Port du casque obligatoire.
- Pour le passage de l'unique col sur la piste (prise après le pont de la vallée d'Alçay, ne pas hésiter à mettre pied à terre).
- En changeant les vitesses ou le plateau, ne forcer pas sur les pédales pour ne pas endommager la chaîne.

### Les niveaux de difficulté.

Les différents circuits sont classés par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

 Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

 Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT.

 Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

 Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

### Le balisage VAE



Bonne direction



Prudence, danger



Mauvaise direction

