


TRÈS FACILE

ORÈGUE

Bois de Mixe

Distance 2 km	Dénivelé 50 m	Durée 1h00	Typologie Boucle	Balisage PR
-------------------------	-------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------

Depuis le bourg du village d'Orègue, prendre la direction d'Arraute-Charritte sur la D246. Après 1,8 km depuis la mairie, prendre la D313 à gauche en direction de Bidache/Bois de Mixe. 5 km plus loin, se garer sur le parking à gauche où se trouve le départ de la randonnée.

Coordonnées GPS : UTM : 649352 - 4810377 Lat/Long : 43.431397/-1.154696



Le Bois de Mixe est une forêt syndicale de 655 hectares peuplée d'une grande variété d'essences d'arbres. La balade bucolique proposée ici ravira petits et grands. Aménagée de manière remarquable, les passerelles et ponts de singe amènent un côté ludique pour les plus jeunes. Les plus curieux pourront satisfaire leur besoin de savoir grâce à des panneaux explicatifs permettant de découvrir les différentes espèces d'arbres et d'autres informations sur le milieu forestier. Un abri et une aire de pique-nique installés sous un couvert de très beaux hêtres permettent au randonneur de passer un agréable moment de détente.

TRONÇON 1 > Traversées du ruisseau

UTM : 649352 - 4810377

Depuis le parking, suivre le panneau indiquant "sentier de découverte" pour rejoindre l'aire de pique-nique. 200 mètres après le panneau de départ de l'itinéraire, traverser la route et poursuivre en face. Passer entre une aire de retournement et une table de pique-nique. Traverser le ruisseau sur des blocs en béton et tourner à gauche. Le sentier traverse à nouveau le cours d'eau à deux reprises sur des passerelles en effectuant une boucle pour rejoindre la traversée de blocs.



Remonter alors le cours d'eau sur sa gauche pour arriver au niveau d'une nouvelle passerelle et la traverser.

TRONÇON 2 > Retour

UTM : 649366 - 4810826

Poursuivre le cheminement à flanc de coteau et prendre à droite au premier croisement. Après 150 m, l'itinéraire rejoint une variante qui débouche à gauche. Traverser alors une nouvelle fois le cours d'eau sur une passerelle puis continuer à gauche le long du ruisseau. Rejoindre ainsi la route et la traverser pour retrouver le parking du départ.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ **Les passerelles**
Pont de singe suspendu au-dessus du ruisseau Apatharena, ludique pour les plus ou moins jeunes.
UTM : 649986 - 4810684

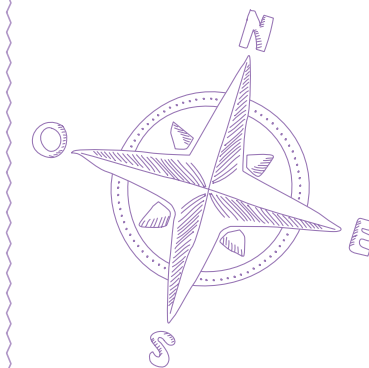
❖ **Diversités d'arbres**
L'itinéraire offre au randonneur la possibilité de découvrir différentes essences d'arbres. Les panneaux d'interprétation offrent de précieuses informations sur l'écologie du milieu forestier.

POINTS D'ATTENTION

Vigilance lors de la traversée des nombreuses passerelles.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Aire de pique-nique
UTM : 649352 - 4810377



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	└	└	└	◀
Tourner à DROITE	┘	┘	┘	▶
MAUVAISE direction	×	×	×	✘

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.