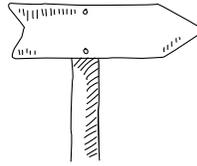




FÁCIL

HALSOU

Bizkarrandi



Distancia 9,2 m	Desnivel 223 m	Duración 2h30	Typología Circular	Señalización PR (amarilla)
---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Bayonne, siga la carretera D932 en dirección a Cambo. Más o menos 2,5 km después de la salida de Ustaritz, tome la D650 en dirección a Halsou. 750 m más tarde, atravesará un paso de nivel y aparque unos cincuenta metros más adelante en el aparcamiento que verá frente a la iglesia.

Coordonnées GPS : UTM : 627720 - 4803593 Lat/Long : 43,3743/-1,4234

Partiendo de Halsou, un pueblo pequeño pero con mucho encanto, esta es una excursión agradable y fácil para todos aquellos que buscan una caminata variada y con abundantes tramos bajo la sombra. Cuando el calor aprieta en pleno verano, se agradece el frescor que aporta la sombra de unos robles desmochados. El bosque es realmente agradable. Sorprende estar rodeado de tanta naturaleza y a su vez tener tan cerca la ciudad.



TRAMO 1 > Punto de inicio

UTM : 627720 - 4803593. Desde el parking, tome la carretera que va hacia la derecha y camine unos 80 m. A la izquierda encontrará la casa Denentzat. Pase por detrás de la casa para encontrar un agradable sendero que se adentra en el bosque.

TRAMO 2 > Bifurcación

UTM : 628300 - 4804041. Tras andar 950 m, llegará a una bifurcación. Gire a la izquierda y continúe por el bosque.

TRAMO 3 > Salida del bosque

UTM : 628426 - 4804269. No cruce la pasarela y diríjase hacia la derecha. El sendero bordea el arroyo durante 200 m antes de subir por el costado derecho. Siga subiendo otros 200 m en medio de un bosquecillo hasta llegar a una pista que tendrá que seguir a la izquierda. Tras caminar 100 m más, gire de nuevo a la izquierda y siga en la pista hasta llegar a un barrio residencial que hay que atravesar para llegar a una carretera.

TRAMO 4 > Tramo de carretera

UTM : 628905 - 4804594. Vaya hacia la izquierda y siga la carretera con prudencia durante 200 m para después girar a la derecha y tomar una pista empedrada durante 100 m más. A continuación, encontrará un pequeño sendero que desciende por la derecha y se adentra en el valle mientras bordea un campo. Al fondo del valle, atravesará la pasarela y suba por el otro lado hasta llegar a una explotación agraria que hay que rodear por la izquierda para finalmente dar con una carretera.

TRAMO 5 > Carretera y montaña rusa

UTM : 629484 - 4805425. Tome la carretera a la izquierda durante 250 metros para después girar de nuevo a la izquierda



y bajar por otra carretera. Aproximadamente 300 m más adelante, salga del asfalto y continúe por una pista que sigue por la derecha durante otros 800 m hasta llegar a una puerta metálica. Enseguida la pista se convertirá en un sendero que desciende al bosque. Una vez abajo, atravesará una pasarela y gire inmediatamente a la izquierda. Bordee el arroyo, gire a la derecha y tomar el sendero que sube por una cuesta muy empinada equipada con una cuerda. A partir de aquí comienza un tramo de "montañas rusas" durante unos cuantos cientos de metros.

TRAMO 6 > Tramo de carretera

UTM : 628137 - 4805283. Debe incorporarse a una carretera en el corazón de un barrio residencial que hay que atravesar durante 250 m, para después conectar con otra carretera más importante por la que hay que seguir caminando durante otros 200 m más. A continuación, gire a la izquierda en una calle sin salida que 150 m más adelante, justo cuando comienza a descender, se convierte en una pista. Gira a la derecha y adéntrese por los árboles. Siga caminando entre vallas y luego entre casas durante 300 m para llegar de nuevo a una carretera.

TRAMO 7 > Descenso

UTM : 627629 - 4804690. Siga recto por la carretera y al cabo de unos pocos metros gire a la izquierda. Descienda durante 600 metros más y deje de lado la carretera justo antes de llegar a una curva muy cerrada. Tome una pista para inmediatamente después girar a la derecha y avanzar por un sendero. Este camino cruzará un riachuelo justo antes de comenzar una subida bastante empinada en dirección al bosque.

TRAMO 8 > Encuentro con Arraia

UTM : 627872 - 4804407. Enlace con Arraia UTM : 627872 - 4804407 Punto de unión o enlace con la ruta de "Arraia". Gire a la derecha e incorpórese a una pequeña carretera durante 50 m para después girar a la derecha y tomar una pista de gravilla que atraviesa un barrio residencial. Al final de la pista, tome el sendero de la derecha que se adentra en el bosque y que desciende hasta dar con una carretera. Siga esta carretera hasta llegar a la iglesia de Halsou.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ **Los robles desmochados**
Un tronco no muy largo y una "cabeza" llena de "muñones"; su aspecto puede parecer sorprendente. En realidad, es simplemente el resultado de numerosas podas. La técnica del desmoche es muy antigua y permitía obtener madera sin dañar el tronco principal. UTM : 628150 - 4803970

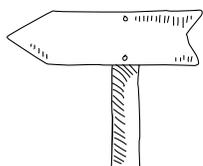
❖ **Helechos**
El helecho águila «adulto» no es comestible, contrariamente a los brotes más jóvenes llamados "cola de mono". Sin embargo, esta planta es muy habitual en los valles y montes del País Vasco. Es por ello que hace tiempo que los ganaderos le dan un uso muy práctico y la utilizan como lecho para el ganado.

❖ **El caserío labortano**
La casa o «etxea» en euskera ocupa un lugar importante en la cultura. Cada provincia, y a veces incluso hasta cada valle, tiene sus propias particularidades arquitectónicas. Aquí, tiene la oportunidad de admirar un ejemplo de una casa de arquitectura típicamente labortana. UTM : 627576 - 4803872



PUNTOS DE ATENCIÓN

- Cuestas empinadas: tenga cuidado con algunas pendientes muy pronunciadas que pueden ser realmente resbaladizas en días de lluvia. A pesar de la presencia de cuerdas con las que agarrarse, estos pasos concentrados en una parte del recorrido de unos 250 m requieren especial precaución. UTM : 628371 - 4805483 :



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.