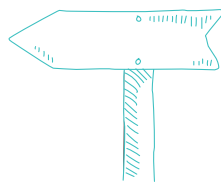




DIFFICILE

HÉLETTE Bizkarra



Distance 10,9 km	Dénivelé 670 m	Durée 4h00	Typologie Aller et retour	Balisage PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	-------------------------------------	-----------------------

Depuis Hasparren, suivre Saint-Palais et de Saint-Jean-Pied-de-Port (D22). A Bonloc, laisser à gauche la route de Saint-Palais et continuer tout droit vers Mendionde puis Hélette (D22) sur près de 8 km. Au rond-point qui précède Hélette, tourner à droite vers la base de loisirs du Baigura (D119). 400 m plus loin, tourner à gauche sur une voie secondaire et se garer à proximité de l'intersection (point tri).

Coordonnées GPS : UTM : 641209 - 4796219 Lat/Long : 43.30553/-1.25891

Plusieurs itinéraires permettent de rejoindre la cime du Baigura, l'un des sommets emblématiques du Pays Basque, notamment pour son panorama exceptionnel les jours de ciel azur. En partant du village d'Hélette, l'ascension est très variée. Des dernières maisons aux bosquets de proximité, on croirait partir en promenade pour une petite heure, pour prendre l'air au milieu des fougères. Et puis, la lumière matinale venant dorer les flancs de l'Erregelu ou de l'Ursaia, on se prend au jeu de la randonnée plus ambitieuse, la vue sur les vallées alentours étant toujours plus belle à mesure que l'on prend de la hauteur. Par un cheminement montagnard au plus près des crêtes, les promontoires se succèdent et cette cime d'Erregelu, qui paraissait lointaine, est maintenant à portée de semelle. De son aire d'envol pour parapentes, le Baigura est déjà tout proche, il ne reste plus qu'à savourer le tour d'horizon.



TRONÇON 1 > Du parking aux flancs du Soilandotxipi

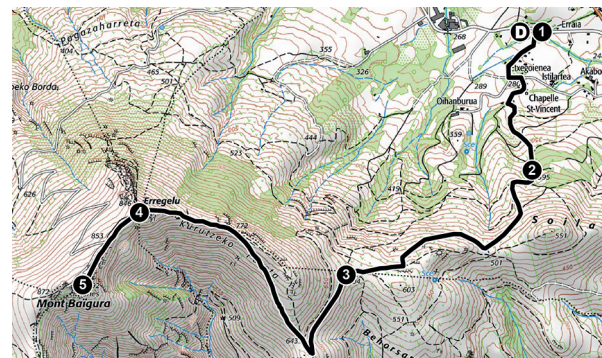
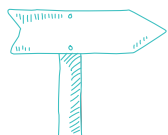
UTM : 639280 - 4796588

De l'intersection de la D119 (260 m), suivre la petite route qui traverse les maisons d'Etzegoienea. Elle décrit un coude à gauche et atteint une intersection : emprunter à droite la voie sans issue et passer devant la chapelle Saint-Vincent. Au bout du goudron, aussitôt après le portillon en métal, choisir le chemin de gauche. Après un ruisseau, il monte le long d'une haie. Au niveau d'une ruine entre trois chênes, continuer tout droit dans la fougère sur un chemin bien marqué (ignorer les chemins annexes), jusqu'au sommet du pré.

TRONÇON 2 > Des flancs du Soilandotxipi au col de la Borda

UTM : 641211 - 4795384

Atteindre une intersection au sommet du pré (380 m) : laisser le chemin à gauche et poursuivre tout droit le long d'une clôture (petit bois). A l'angle supérieur du bois, rester à droite en lisière pour avancer désormais sur un sentier herbeux (au départ). Il monte ensuite à gauche sur une croupe à ajoncs (vue sur l'Erregelu). Lorsqu'un sentier arrive de la gauche, rester à droite sur la section commune. Effleurer un premier col (501 m) et continuer sur le bon sentier fléché "Bizkarra" qui évite une bosse par la droite (vue sur l'Ursaia et Mendionde). En contrebas d'une crête semée de blocs, prolonger à droite sur le chemin herbeux.



TRONÇON 3 > L'ascension de l'Erregelu par la crête de Kurutze

UTM : 640114 - 4794655

Parvenir à un col panoramique (604 m), avec tables et pupitre d'orientation. A gauche de la ruine de grange, emprunter désormais un sentier à flanc de versant. Après une courte descente, il bifurque à droite et atteint un replat herbeux (643 m) d'où l'on découvre tout le cirque sud du massif du Baigura, soudain plus montagnard. Gravier le sentier rectiligne et rocheux qui se rapproche progressivement de la crête orientale du pic Erregelu. Lorsque vous prenez pied sur la crête de Kurutze (772 m), la suivre vers la gauche, facilement, jusqu'au sommet. Seul le dernier ressaut est un peu plus raide.

TRONÇON 4 > De l'Erregelu au Baigura

UTM : 638819 - 4794960

De la manche à air de l'Erregelu (860 m), descendre près d'une construction, pour marcher désormais sur une crête herbeuse. Remonter cette croupe (cromlechs), laisser la route du Baigura en contrebas et passer par les tables d'orientation (nouveaux cromlechs). 50 m après, passer à droite des émetteurs clôturés, puis suivre route et chemin jusqu'aux dernières antennes. Gravier à gauche les quelques mètres vous séparant du sommet du Baigura.

TRONÇON 5 > Retour à Hélette

UTM : 638477 - 4794478

La descente se fera par le même cheminement. Du Baigura (897 m), revenir par la crête vers la table d'orientation, puis prolonger vers le sommet d'Erregelu, que l'on peut éviter de remonter en prenant à droite une sente qui traverse à ses pieds. Retrouver ensuite la longiligne crête de Kurutze, assez plane (vue jusqu'à la Soule), puis basculer à droite sur le sentier de montée.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Chapelle Saint-Vincent (0,9 km)

A l'écart d'Hélette, elle peut étonner par son isolement, mais elle est liée à une source atténante. Elle date du XII^e siècle, et fut maintes fois restaurée. Le culte de Saint-Vincent est lié aux souhaits de bonne santé et de marche des enfants.
UTM : 641125 - 4795865

❖ Pause au col de Borda (2,7 km)

La borda (grange) n'étant plus utilisée, il ne subsiste ici qu'une ruine et les vestiges d'un enclos à bétail. Ici, on domine la vallée d'Irissarry, et au loin on peut identifier les Pics du Midi d'Ossau, d'Anie, d'Orhy, les hauteurs de Roncevaux, le Jara ou le Munhoa dans la vallée de Saint-Jean-Pied-de-Port.
UTM : 640114 - 4794655

❖ Les vautours fauves (4,5 km)

Les grands rapaces vous accompagnent sur le Baigura. Exclusivement charognards, ces oiseaux rupestres se déplacent en planant sur les courants d'air chaud, ils sont les conseillers de vol des parapentistes !

❖ Les cromlechs (5,2 km)

Au Baigura comme sur de nombreux sommets du Pays basque, on peut noter la présence de cromlechs, qui se manifestent par la présence de pierres disposées en forme de cercles. Ce sont des monuments funéraires vieux de 3000 ans, où les pasteurs de l'époque déposaient les cendres des défunts.
UTM : 638569 - 4794642

POINTS D'ATTENTION

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.
- Risques d'écobouages (feux pastoraux) d'octobre à avril.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Tables d'orientation : Baigura, 5,2 km. UTM : 638580 - 4794660
- Table d'orientation, tables de pique-nique : col de la Borda, 2,7 km. UTM : 640114 - 4794655
- Jeux pour enfants, activités, bar-restaurant : base de loisirs du Baigura, 2 km hors itinéraire. UTM : 639251 - 4796663

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Turner à GAUCHE				
Turner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :
Place du Fronton
+33(0)5 59 56 03 49

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.