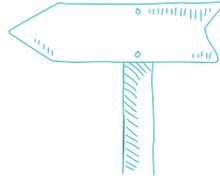




DIFÍCIL

HÉLETTE Bizkarra



Distancia 10,9 km	Desnivel 670 m	Duración 4h00	Typología Ida y vuelta	Señalización PR (amarilla)
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Desde Hasparren, siga en dirección a St-Palais y St-Jean-Pied-de-Port. Al llegar a Bonloc, deje a mano izquierda la carretera de St-Palais y continúe recto hacia Mendionde, para 8 km más adelante llegar a Hélette. En la rotonda para entrar a la localidad de Hélette, gire a la derecha hacia el centro de deportes de Baigura. 400 m más adelante, gire a la izquierda por una vía secundaria y aparque en las proximidades de la intersección.

Coordenadas GPS : UTM : 641209 - 4796219 Lat/Long : 43.30553/-1.25891

Existen diversos itinerarios para llegar a la cima del Baigura, una de las cumbres más emblemáticas del País Vasco. Saliendo de la localidad de Hélette, la ascensión es de lo más variada. Desde las últimas viviendas hasta las primeras arboledas, uno piensa que ha salido de casa para dar un rápido paseo de una hora, respirar aire puro y regresar sin más complicaciones. Después en cambio, una vez que la luz matinal empieza a colorear las laderas de los montes Erregelu o Ursuia, es difícil escapar a la tentación de una excursión más ambiciosa. Siguiendo un camino de montaña que bordea las crestas circundantes, la subida se realiza poco a poco y el pico de Erregelu, que al principio parecía tan lejano, estará enseguida al alcance de la mano. Poco después llegará a la zona desde donde los más valientes suelen saltar en parapente, señal de que ya queda muy poco para llegar a lo alto del Baigura.



TRAMO 1 > Del parking a las laderas del Soilandotxipi

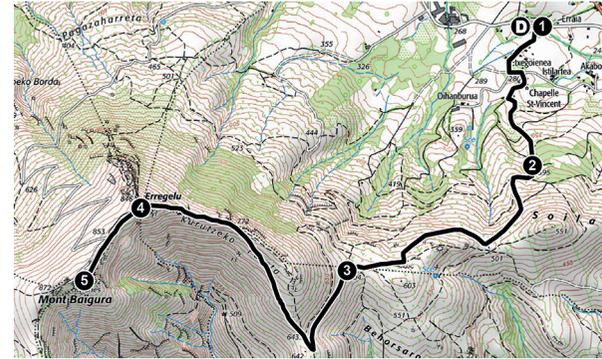
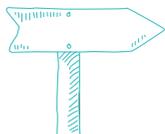
UTM : 639280 - 4796588

Partiendo del cruce de la D119, siga por la pequeña carretera que atraviesa las casas de Etxegoiena. Enseguida realiza un giro hacia la izquierda y llega hasta un nuevo cruce: tome la carretera de la derecha, sin salida, y pase por delante de la capilla de St-Vincent. Al final del camino asfaltado, justo después del portón metálico, tome el camino de la izquierda. Tras pasar por un pequeño riachuelo, el camino sube bordeando un seto. A la altura de unas ruinas rodeadas de tres robles, siga por un camino bien marcado hasta llegar a lo alto del prado.

TRAMO 2 > De las laderas de Soilandotxipi al collado de la Borda

UTM : 641211 - 4795384

En lo alto del prado llegará a un cruce: deje el camino a su izquierda y continúe recto bordeando una vaya. En la esquina superior del bosque, manténgase a la derecha para avanzar por un camino que al principio es de hierba. Enseguida sube hacia la izquierda, a lo alto de una colina de helechos. Cuando vea que un camino llega por la izquierda, manténgase a la derecha por la sección común de la vía. Pase por el primer puerto del recorrido y continúe por la senda del "Bizkarra", evitando un montículo a su derecha. Al pasar por debajo de una cresta, continúe hacia la derecha por el camino de hierba.



TRAMO 3 > La ascensión a Erregelu por la cresta de Kurutze

UTM : 640114 - 4794655

Llegue a un collado con bonitas vistas que cuenta con una mesa orientativa. A la izquierda de una borda en ruinas, tome un camino que va por la ladera de la colina. Tras un breve descenso, el camino gira a la derecha y llega a una meseta herbosa que le descubrirá toda la vertiente sur del macizo de Baigura que de repente parece más montañoso. Suba por el camino recto y rocoso que se aproxima gradualmente a la cresta oriental del pico de Erregelu. Cuando llegue a la cresta de Kurutze, sígala fácilmente hacia la izquierda hasta llegar a la cumbre. Solo la recta final es un poco más empinada que el resto de la subida.

TRAMO 4 > De Erregelu a Baigura

UTM : 638819 - 4794960

Una vez a la altura de la manga de viento que encontrará en la cima del Erregelu (860 m), comience a bajar por el lado de una construcción y siga caminando por una cresta herbosa. Continúe subiendo por la cresta (cromlechs), deje la carretera del Baigura abajo y pase por el lado de la mesa orientativa. 50 m más adelante, pase por la derecha de unos transmisores vallados y siga por el camino hasta las últimas antenas. Sube hacia la cumbre del Baigura.

TRAMO 5 > De regreso a Heleta

UTM : 638477 - 4794478

La bajada se hace por el mismo camino. Del Baigura, vuelva por la crestería en dirección a la mesa orientativa para después llegar a la cima del Erregelu. Si lo desea, puede evitar subir a esta cumbre tomando un sendero que pasa por debajo. A continuación, conecte de nuevo con la cresta del Kurutze para inmediatamente después bascular hacia la derecha y tomar el sendero de la subida.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ La capilla de Saint-Vincent

Alejada de Hélette, la capilla de St-Vincent puede sorprender por estar tan aislada, pero existe un motivo: el manantial que tiene justo al lado. Su origen, muy antiguo, data del siglo XII, aunque desde entonces ha sido varias veces restaurada. UTM : 641125 - 4795865

❖ Un descanso en el collado de la Borda (2,7 km)

Hace tiempo abandonada, en la actualidad solo quedan las ruinas de la borda y los vestigios aún visibles de un cercado para el ganado. Las vistas que ofrece este lugar son imperecederas: el valle de Irisarri primero, y a lo lejos el Pic du Midi d'Ossau, el Auñamendi, el Orhi, las cumbres que rodean Roncesvalles, el monte Jara o el Munhoa ya en el valle de St-Jean-Pied-de-Port. UTM : 640114 - 4794655

❖ Los buitres leonados (4,5 km)

Exclusivamente carroñeras, estas aves se desplazan planeando sobre las corrientes de aire caliente y son las mejores consejeras de los parapentistas.

❖ Les cromlechs (5,2 km)

En Baigura, al igual que en numerosas cimas del País Vasco, la presencia de cromlechs suele ser habitual y son además fácilmente detectables al tratarse de piedras dispuestas en forma de círculos. Son monumentos funerarios con más de 3000 años de antigüedad, donde los pastores de la época depositaban las cenizas de los difuntos. UTM : 638569 - 4794642

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.
- Riesgo de incendios pastorales de octubre a abril.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Baigura, mesa orientativa: 5,2 km. UTM : 638580 - 4794660
- Centro de deportes de montaña y aventura de Baigura, parque infantil, actividades, restaurante. UTM : 639251 - 4796663

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.