



AINHOA

Bistaeder



| | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|--|
| Distantzia 8,6 km | Desnibela 450 m | Iraupena 3h00 | Tipologia Itzulia | Zedarriak PR seinaleak (horia) eta GR10 seinaleak (gorria eta horia) 4. zatian |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|--|

A63 autobidean, 5. jalgebidea hartu (hego Baiona) eta D932 segitu Uztaritze eta Kanbora buruz. 15 km urrunago, Kanboko sarbidea segitu, eta eskuinera joan Ezpeletara buruz (D918). Ezpeletako jalgebidea eta 800 m urrunago, D20 errepidearekiko bidegurutzean, ezker hartu Ainhoa aldera segitzeko. Pinodieta lepoa iragan eta Ainhoan sartu (aparkalekia pilota plazatik hurbil).

GPS datuak: **UTM : 621733 - 4796023 Lat/Long : 43.30718 -1.49901**

Frantziako herri ederrenen artean sailkatua, Ainhoako bere baserrialdeko ingurumenaren goxotasuna ezagutzera gomitzen zaitu. Herri barneko zurbeso dirdiratsuen ondotik dator etxalde bakartik apaindutako baserrialde lasaia. Igoaldi zorrotz baina labur batek muino eta mendi mazeletara eramaten zaitu, pottoken eta artaldean erdian. Ondotik, agerian den ikuspegi zabaleko bidexka zoragarri batek Espainiara, Urdazuri ibarrera, Larrunera eta, urrunago, itsasbattererako ikuspegi zabala eskaintzen dizu. Ainhoako gainaldeetan, Atxuria piramide itxurako gailurraren parean, hiru gurutze handik Arantzetako Ama Birjinaren kaperara eramaten zaituzte, kanpoan bazkaltzeko leku ezin hobea. Hemen, euskal hilarri eder-eder batzuek zer bait ekartzen diote bistaleku paregabe honek hartzen duen alde sakratuari. Azkenean, Gurutze bidetik eta Arantzazuko iturritik (Harkaitzaren Ama Birjina) jaitsiko zara Ainhoako karrika tipikoetarantz.



1. ZATIA > Ainhoako pilota plazatik zubixkara

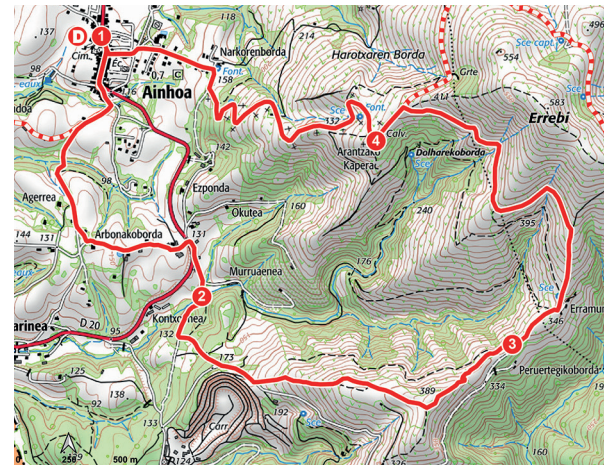
UTM: 621733 - 4796023

Karrika nagusi osoa igo (D20), lehen bihurgunea baino lehen bertan utzi, zuzen jaitsi, eta segidan ezker hartu. 50 m urrunago, eskuineko karrika hartu, eta aparkaleku eta errearen heinean eskuinera igo. Ondoko Y itxurako bidegurutzean, ezker jaitsi (karrika itsua, zuzen). Errepidea gora doa. Lehen etxea iragan eta 100 m-tara, bidegurutzean, ezkerreko errepidea 80 m-tan segitu, eta berriro ezker hartu. D20 errepideraino segitu (stop). Zeharkatu, zure parean segitu, eskuin aldera jaisten den errepidean. Beherean, bihurgunearen heinean (107 m), bidetik zuzen segitu 50 m-tan, zubixka eta ibi batera iritsi arte.

2. ZATIA > Zubixkatik atexkara

UTM: 622307 - 4794800

Zubixka zeharkatu eta bidean segitu. 250 m urrunago, ezkerrean den bide zut-zutean igo, eta errepidera heldu, ezkeraldera igo behar dena. 200 m egin eta, kanadar xeila iragan eta gero, errepidea bertan utzi ezkerreko bidean igotzeko, eta gero bidexkan. Gorago, hesi zuzen baten ezkerreko bazterretik ibili eta norabide berean segitu kasko ttipi bateraino (389 m). Handik, ezkerrean joan tontor-lerroan, pentzera buruz jaitsi (arditegia); ezkerreko bazterretik ibili, eta, beheko aldean, atexkarantz.



3. ZATIA > Atexkatik Arantzetako Ama Birjinaren kaperara

UTM: 623835 - 4794684

Atexka iragan eta, bidean ibili, ezker aldera segituz. Etxalde baten (Erremuntenborda) sarbidea (zuzeko 2 zutabe gorri) zure eskuinean utzi, eta zuzen igotzen segitu. Patar-erdian, Erremuntenbordaren eta zure gainean den tontor-lerroaren artean, bidexka nagusia utzi, ikuspegi zabaleko bidexkan ezkerre joateko. Pagadi ttipiaren heinean, bidexka pago loditik hurbil pasatzen da. Horrela segitu, zure ezkerrean kokatutako 3 gurutze zuri handiak baino gorago iritsi arte: gurutzeetara joan (GR10 ibilbidearen seinale gorri eta zuriak), eta Arantzetako Ama Birjina kaperara iritsi.

4. ZATIA > Arantzetako Ama Birjinaren kaperatik Ainhoara

UTM: 623103 - 4795637

Kaperaren eskuinaldean, bide harriztatuan jaitsi. Arantzazuko iturriaren aitzinetik pasatuz, bide harriztatua segitu (Harkaitzaren Ama Birjina, zure ezkerrean). Errepide ttipi bat aurkitzen duzularik, eskuinaldera joan. Lehen bidegurutzean, ezkerreko errepidetik jaitsi, eta arno liga koloreko gurutzearekiko bidegurutze zabalera heldu arte segitu: ezkerre joan eta, handik 30 m-tara, oinezko karrikan sartu, birziklatzeko edukiontzien eta Denen Etxearen artean. Karrika nagusira iristen den karrikatea igo (D20), non eliza eta pilota plaza aurkitzen dituzun.



IBILBIDEEN TOPOGIDA

INTERESGUNEAK

❖ Pottokak (4,1 km)

Errebiko mazeletan, pottoka batzuk ikus ditzakezu: tokiko arraza zailduko xaldi handi hau askatasun osoan dabil mendiaren, bizi gehiengoa hantxe iragaten baitu. Mendeetan, laborariek etxaldeko lanen egiteko erabiltzen zuten, baita meategi zenbaitetan ere, duen izaria eta mantsotasunarengatik.

❖ Hilarriak (6,4 km)

Kaperatik hurbil-hurbil, hilarri batzuk badira hiru gurutze handien oinean jarriak. Granitozko oinarri baten gainean, motibo desberdinekin grabaturiko disko batez osatuak, hilarri horiek ez dira beti hilobi bati eratzikiak. Sinboloen aniztasuna girstinotasuna baino aitzinagokoa omen da.

UTM : 623 103 - 4795 637

❖ Arantzetako Ama Birjinaren kaperara (6,4 km)

Bistaleku idiliko batean kokatua, Arantzetako kaperaren jatorria artzain gazte baten aitzinean Ama Birjinaren agerpenaren ondorioz aurkitzen da. Herritik hurbil agertu omen zitzaion, elorri zuri edo arantza sasi batean.

UTM : 623 103 - 4795 637

ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

Kontuz ibili zirkulazioari D20 errepidea zeharkatzean (1,75 km)
UTM : 622 221 - 4795 054

EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

- Ainhoa, pilota plaza, ur gunea, komunak, kanpoan bazkaltzeko mahaiaik
UTM: 621 733 - 4796 023

- Arantzetako kaperara, kanpoan bazkaltzeko leku ezin hobea
UTM: 623 103 - 4795 637

Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia. Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia. Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibilbideko ohitura duten ibiltariarentzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolariarentzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, igoera guzieren gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbidearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoan, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbidearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziartzaren duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

Abiatu aitzin, presta zaitez

- Ez zaitezela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitezela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitezke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitezela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitez, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitez garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitez emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitezela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitez eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

ZEDARRITATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorri jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

| | PR® TOKIKO BIDEXKA | GRP® PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA | GR® IBILBIDE LUZEA | VTT BIDEXKA |
|-----------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------|
| Norabide ona | — | — | — | ▲ |
| Itzul ezker | └┐ | └┐ | └┐ | ◀ |
| Itzul eskuin | ┐└ | ┐└ | ┐└ | ▶ |
| Norabide okerra | ✕ | ✕ | ✕ | ✕ |

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEKHEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrek gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa
Turismoko Harrera bulegoak:

- EZPELETA, karrika nagusia
+33(0)5 59 93 95 02

- SENPERE, pilota plaza karrika
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, karrika nagusia
+33(0)5 59 29 93 99

- SARA, Herriko Etxea
+33(0)5 59 54 20 14

- AZKAINA, Olhetako bidea
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUNA, René Soubelet plaza
+33(0)5 59 54 60 80

Kanboko Turismo Bulegoa

Avenue de la mairie
+33(0)5 59 29 70 25

PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitez Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.