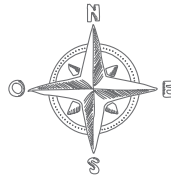




FACILE

URCUIT

# Bartas de l'Ardanavy



Distance <b>7,1 km</b>	Dénivelé <b>30 m</b>	Durée <b>2h30</b>	Typologie <b>Boucle</b>	Balisage <b>PR et GR8</b>
---------------------------	-------------------------	----------------------	----------------------------	------------------------------

En périphérie de Bayonne, rejoindre les environs du centre commercial Ametzondo (direction Pau), puis suivre les directions de Bayonne-centre, Lahonce et Urcuit. Au rond-point en bordure de l'Adour, suivre maintenant Lahonce, Urcuit et Urt (D52). Rouler sur 2 km puis bifurquer à gauche sur la D261 vers Urt et Lahonce. 5,5 km plus loin, quitter l'Adour pour monter à droite vers Urcuit (D361). Au sommet de la colline, tourner à gauche (D257) pour rejoindre le centre du village. Parking sur la place de la mairie.

Coordonnées GPS : **UTM : 634500 - 4816075 Lat/Long : 43.48548/-1.33672**

**D**u haut de sa colline, le village d'Urcuit domine le lit de la rivière Ardanavy et les barthes de l'Adour, des prairies inondables. Fossés, digues, canaux et portes à clapets veillent à maîtriser les effets des marées qui pénètrent dans les terres via l'estuaire de l'Adour et ses affluents. L'Ardanavy n'échappe pas à la règle et il n'est pas rare d'observer d'importants écarts de niveau d'eau en quelques minutes, ou de voir le courant remonter vers la partie amont de la rivière. Des barthes d'Alçouet, pâturées par les chevaux, aux berges de l'Ardanavy, la randonnée est très confortable et ne se soucie guère des humeurs des marées. Dignes, voie cyclable et chemin de halage se relaient d'une rive à l'autre pour vous transporter dans une mosaïque de milieux naturels alliant cours d'eau, prairies et boisements humides. Faune et flore des lieux vous seront présentés en fin de balade par d'instructifs panneaux thématiques.



## TRONÇON 1 > D'Urcuit à l'Ardanavy

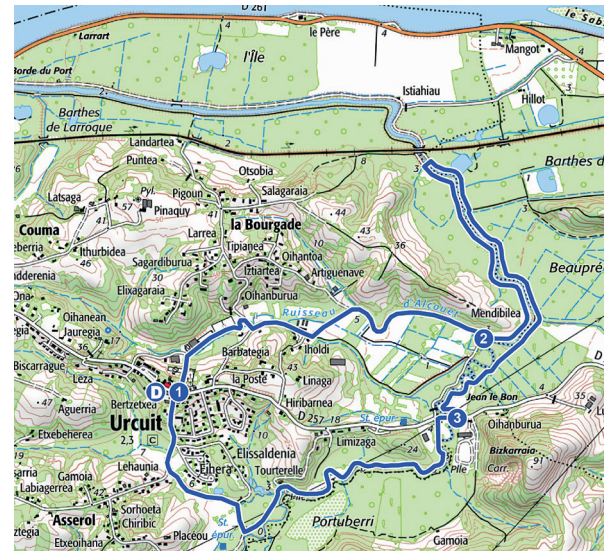
UTM : 634500 - 4816075

Au fond du parking de la mairie d'Urcuit, descendre la rue entre cimetière et tennis. En bas, longer à droite le citystade, un fronton et un terrain de foot. Sortir du terrain par l'angle opposé et prendre pied sur une route : la suivre à droite sur 80 m puis tourner à gauche rue Iholdy. Traverser le quartier et, face au portail de l'écurie Linagua, emprunter à gauche un chemin herbeux. Il parcourt une digue en bordure de prés humides pâturés, puis le long du fossé du ruisseau d'Alçouet.

## TRONÇON 2 > D'une rive à l'autre de l'Ardanavy

UTM : 635926 - 4816413

Parvenir sur un bon chemin en bordure de la rivière Ardanavy et le suivre vers la gauche sur 1,2 km (modules d'un parcours de santé). Marcher jusqu'à trouver, juste avant un pont ferroviaire, une passerelle piétonne qui permet de changer de rive. De l'autre côté, suivre le chemin de halage vers la droite pour remonter la rivière. Près de la borne du km 2, ignorer un sentier à gauche et continuer tout droit sur le chemin de la halage, jusqu'à dépasser les méandres de la borne kilométrique 3 et rejoindre une route.



## TRONÇON 3 > L'amont de la rivière et retour à Urcuit

UTM : 635832 - 4816041

Emprunter le pont routier à droite et longer prudemment la D257 sur 80 m. A hauteur des parkings, traverser la route pour trouver à gauche le départ d'un nouveau chemin (sentier de découverte), en direction de "Lahonce" (panneau GR8). Dépasser les tables de pique-nique, ignorer une passerelle en bois et suivre le chemin côté droit de la rivière, souvent agrémenté de panneaux d'informations naturalistes. Passer plus loin entre maison et pont de Tourterelle (qu'emprunte le GR8) et continuer tout droit sur la piste. Au carrefour en T, suivre un nouveau chemin vers la droite ; il vire à gauche 100 m plus loin pour revenir vers les maisons d'Urcuit. Une dernière montée sur la route à droite vous ramène à la mairie.



## POINTS D'INTÉRÊT

### ❖ La rivière Ardanavy (2,6 km)

Longue de 26 km, la rivière Ardanavy prend sa source dans les landes d'Hasparren et rejoint l'Adour à Urcuit. L'influence des marées de l'océan se fait sentir au-delà du pont de Tourterelle (que vous croiserez tout à l'heure), et explique la couleur trouble de l'eau montante, chargée d'alluvions. UTM : 365901 - 4816848

### ❖ Le chemin de halage (3,4 km)

De chaque côté de la rivière, l'itinéraire emprunte d'anciens chemins de halage, qui servent notamment à transporter les blocs d'une carrière de gypse située plus en amont. Remarquez les bornes kilométriques qui jalonnent le chemin et les différentes essences d'arbres : frênes, platanes, aulnes, saules pleureurs ou eucalyptus. UTM : 635809 - 4817014

### ❖ Les prairies humides (5,75 km)

Parmi les nombreux panneaux d'information qui ponctuent la partie amont de la rivière, l'un d'entre eux attire votre attention sur les prairies humides, appelées barthes, régulièrement inondées en période de pluie. Par leur diversité végétale, elles hébergent de nombreux insectes, papillons et oiseaux. UTM : 635244 - 4815662

## POINTS D'ATTENTION

- Parking de l'Ardanavy, prudence en bordure et dans la traversée de la D257, 4,8 km. UTM : 635832 - 4816041
- Zones inondables.

## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Table de pique-nique, jeux pour enfants, Urcuit, parking de la mairie. UTM : 634500 - 4816075
- Tables de pique-nique, point d'eau : berges de l'Ardanavy, 4,9 km. UTM : 635759 - 4815949

# Les randonnées

## Mode d'emploi

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

**Très Facile.** Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile.** Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen.** Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile.** Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

### ITINÉRAIRES VTT

**Très Facile.** Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Facile.** Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Moyen.** Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

**Difficile.** Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

### DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

### RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

### BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

# Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

### Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

### La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

### NUMÉROS UTILES

- Météo France :  
08 99 71 02 64 ou 32 50  
ou [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Secours / Appels d'urgence :  
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



### VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](http://sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

### ADRESSES UTILES

**Office de Tourisme Pays Basque :**  
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché  
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton  
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean  
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :  
Place du Fronton  
+33(0)5 59 56 03 49

### LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.