

Cette belle forêt domaniale de près de 300 hectares est un îlot boisé dans la Lande du Pont Long. Elle offre une grande variété de circuits pour satisfaire tous les publics. Elle est parcourue par de grandes allées toutes droites qui portent le nom des cours d'eau traversés. Cette balade, sans dénivelée, décrite à partir de l'allée de l'Ayguelongue, permet de sortir des sentiers battus.



Accès

De Pau, deux possibilités par la route de Bordeaux (D 834) en tirets bleu clair sur le plan :

1) franchir l'autoroute, continuer sur 1,2 km et juste **avant** la station Total Access, tourner à droite vers le chemin de la Forêt Bastard. Continuer tout droit en longeant le terrain d'entraînement hippique de Sers jusqu'à la forêt (parking à droite). S'engager allée de l'Ayguelongue par un passage piéton aménagé.

2) avenue Didier Daurat, tourner à droite vers l'hippodrome, boulevard du Cami Salié, puis à gauche vers le Zénith-Palais des sports. Le parking est situé au bout de la rue Suzanne Bacarisse.



Point de départ :

1) Parking (h) du chemin de la forêt Bastard près du domaine de Sers. Nombreux emplacements pour personnes à mobilité réduite.

2) Parking du Zénith (toilettes h) ; bonne montée au franchissement de l'autoroute. Pour rejoindre le circuit, poursuivre la grande allée centrale jusqu'à l'allée de l'Uillède (3^e allée est).

Tracé bleu sur la carte

Sur l'allée goudronnée de l'Ayguelongue, faire 400 m et arriver à la grande allée centrale ; tourner à droite et poursuivre jusqu'au croisement avec l'allée de l'Uillède. Prendre à gauche puis tout de suite à droite à travers une aire de détente et d'information. Emprunter un petit sentier, direction sud, au niveau de panneaux d'information (départ du parcours sportif). Ce chemin de terre dure, bien tracé, serpente dans la forêt et croise une grande allée, l'allée du Pichadet, que l'on emprunte à droite. Arriver à la grande allée centrale, juste en face de la maison forestière de l'ONF.

Prendre à droite ; au niveau d'une clairière avec un petit abri, suivre le fléchage « les chemins forestiers » pour une d'information sur les arbres, située un peu en retrait à droite dans le bois. Rejoindre l'allée centrale puis le carrefour de l'Uillède en suivant un petit bout du GR® 653, voie d'Arles. Revenir au parking par le trajet de l'aller.



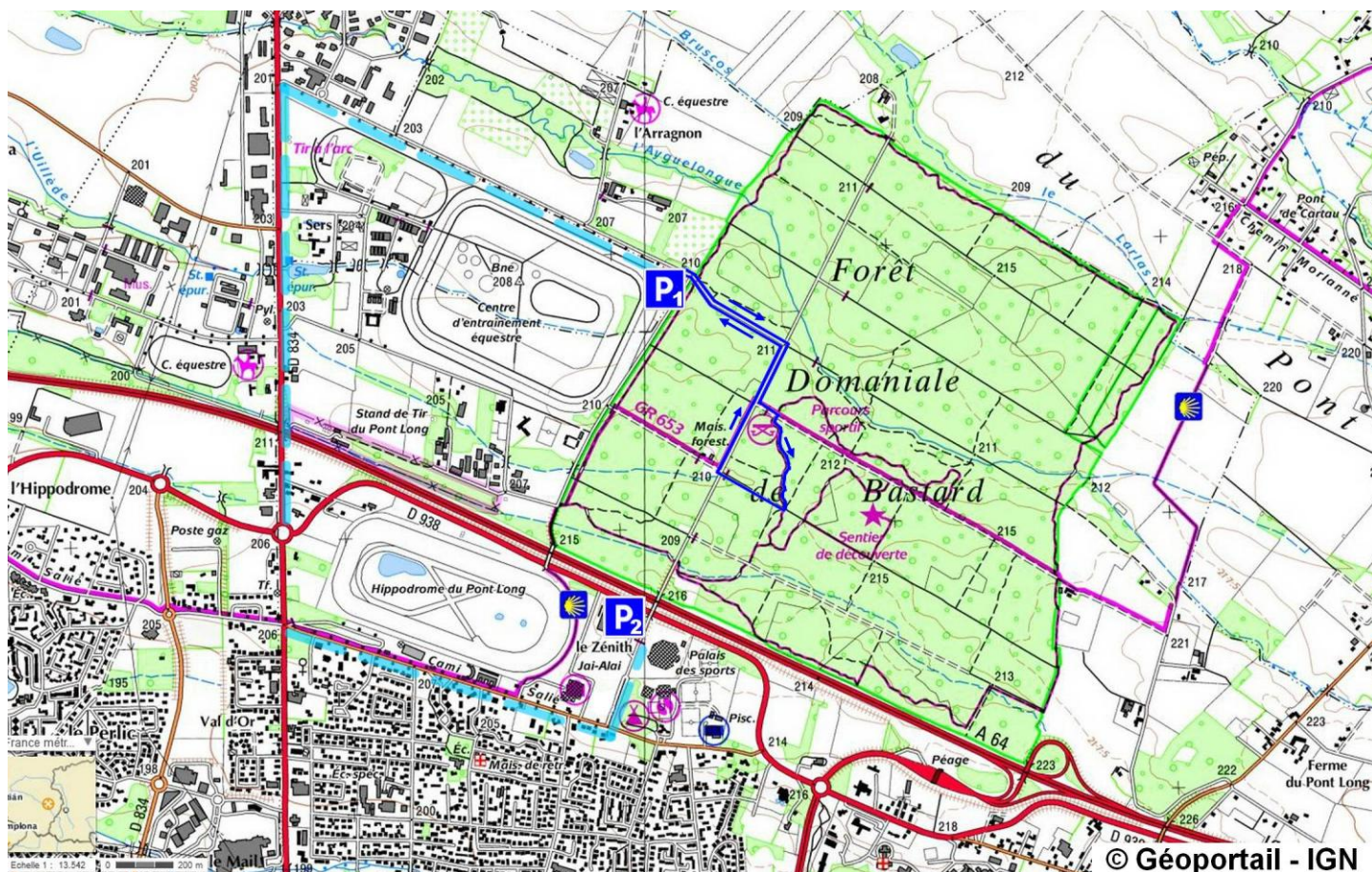
Boucle partielle : 2,3 km



points d'eau, parcours et agrès sportifs.

Panneaux d'interprétation sur l'histoire de la forêt, le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le Cami Salié.

À proximité : parcours d'accrobranche, Vert-Tiges ; la cueillette de l'Aragnon, route de Pau à Montardon pour cueillir ses fruits et légumes.



La flore de la forêt de Bastard

Dans les sous-bois humides, sous les chênes, les châtaigniers et les frênes, se développent des tapis de fleurs qui attirent les insectes et des champignons extraordinaires poussent au creux des arbres.



lysimaque



angélique sauvage



polypore soufré



Cette **Balade à Roulettes®** est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64).

Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur le site du CDRP 64 : [Les Balades à Roulettes | FFRando64](http://www.ffrandonnee64.fr)

Remerciements à la mairie de Pau, et à Pierre Brégeaux. Office de tourisme, Place Royale, tél. : 05 59 27 27 08. Carte Géoportail et IGN. Textes et photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Septembre 2014.