

Boucle autour du petit lac de Laroin, très accessible et sécurisée. Cette balade aboutit à la Maison des Lacs, bar-restaurant et centre de pêche Iktus. On peut aussi rester sur le chemin qui suit le Gave et qui dispose de bancs.



Accès

Les lacs de Laroin se situent à 7 km de Pau par la D 2 vers Mourenx. À hauteur de Laroin centre, descendre à droite vers la Maison des Lacs, passerelle visible de la route, aller jusqu'à un vaste parking. Au retour par sécurité, longer le club hippique par la Véloroute, passer un tunnel sur gauche et après une esplanade, continuer à gauche jusqu'à la rue principale du bourg (brocante). Pour rejoindre Pau prendre à gauche puis à droite ; pour accéder aux commences et à la ferme Guilhembaqué tourner à droite



Point de départ :

Vaste parking près de la passerelle. Véloroute V81.

École d'équitation « Cheval détente ». La Maison des Lacs, brasserie, bar (accessible), du mardi au dimanche.

À proximité : Le vignoble de Jurançon.

Circuit jaune sur le plan

Franchir le Gave de Pau par la passerelle. Panneaux d'interprétation sur la passerelle de conception futuriste et sur l'aménagement de la gravière.

Tourner à gauche en empruntant le sentier et longer le gave par un large chemin bordé d'arbres et équipé de bancs.

À la première intersection, quitter ce chemin et prendre à droite entre les deux lacs. Au bout de cette section, tourner à droite. Le chemin bientôt bordé d'eucalyptus, arrive à une petite route goudronnée. Tourner à droite vers un ensemble de chalets de vacances en bois et la Maison des lacs. De là rejoindre la passerelle et le parking.



Boucle, non balisée

Distance : 2,2 km



Toilettes sèches (h) à la ferme Guilhembaqué à Laroin lieu collectif ouvert, jardins pédagogiques, salles de réunion. 700 m depuis le parking des lacs.

Circuit bleu sur le plan

Départ commun avec le circuit jaune, mais rester sur le chemin ombragé plat et roulant entre le gave et le deuxième lac. De nombreux arbres ont été plantés : aulnes, chênes, hêtres, tulipiers, érables, robiniers faux acacias. Des sentiers de pêcheurs mènent jusqu'au bord du gave. S'arrêter lorsque le chemin arrive vers le bout du deuxième lac, l'accès fauteuil roulant n'est plus possible. Retour par le même chemin.



Aller-retour, non balisé

Distance : 1,2 km AR





LA PÊCHE

Iktus est le plus important centre privé de pêche à la mouche en France. Il comporte deux espaces :

- un réservoir de pêche à la mouche pour les salmonidés, de 15 ha ;
- un lac de 35 ha pour la pêche aux carnassiers : brochets, perches, sandres, silures, black-bass et aussi pêche à la carpe ;

Un 3^{ème} parcours de pêche à la truite en domaine public sur le gave.



Cette **Balade à Roulettes**[®] est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64). Retrouvez les autres Balades à Roulettes[®] sur le site du CDRP64 : [Les Balades à Roulettes | FFRando64](#)
Remerciements à Béatrice Larroche, à Mado Larroche, à la maison de retraite de Gelos *le Val fleuri* et à Bénédicte Ménager et Léon.
À consulter : 32 *promenades et randonnées en Mieu de Béarn* (disponible à l'Office de Tourisme de Lescar). Renseignements supplémentaires à la mairie de Laroin : 05 59 83 04 25.
Textes et photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins M Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Déc. 2014. Revu sept.2024.