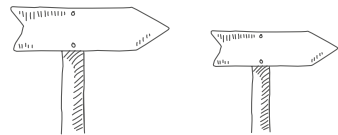




AINHOA

Atxulegi



Distancia 19,3 km	Desnivel 850 m	Duración 3h00	Typología Circular	Señalización Triángulos BTT
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	---------------------------------------

En la A63, tome la salida nº5 (Baiona sur) y siga por la D932 en dirección a Ustaritz y Cambo. Al cabo de 15 km, siga por el ramal de salida de Kanbo, para continuar a la derecha en dirección Espelette (D918). 800 m después de la salida de Espelette, en el cruce con la D20, gire a la izquierda para continuar hacia Ainhoa. Pase por el puerto de Pinodieta y acceda a Ainhoa.

Coordenadas GPS : UTM : **621733 - 4796023** Lat/Long : **43.30718 - 1.49901**

En lo alto de Ainhoa y Espelette, este circuito de bicicleta de montaña tiene todos los ingredientes de una ruta BTT del tipo all-mountain: hermosas subidas por pistas pastorales, senderos divertidos y vistas inolvidables en la zona de Gorospil... Sin duda, se trata de una propuesta que hará las delicias de los amantes de la bici de montaña.



TRAMO 1 > De la plaza del Frontón de Ainhoa a la capilla de Arantzazu

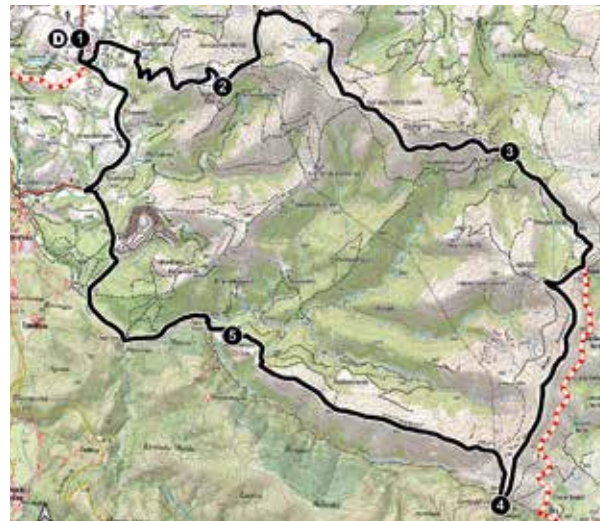
UTM : 621733 - 4796023. Desde el frontón de Ainhoa, suba por la calle principal pasando por delante del ayuntamiento. Al final de la calle, a la salida de una curva, gire a la izquierda para ir en sentido contrario (Garziako Inta). Después de la pequeña capilla, gire a la derecha para subir por la calle. En lo alto de esta primera subida, en el cruce en forma de T, siga la carretera a la derecha durante 100 m, y luego la pista de grava que sube a la izquierda hacia el oratorio. Al pie de una cruz blanca, deje a la derecha un sendero marcado para bicicletas de montaña (GTPB) y continúe recto por la pista, pasando por al lado de una fuente (virgen).

TRAMO 2 > De la capilla de Arantzazu al paso de Gainekoborda

UTM : 623100 - 4795635. Pase por encima de las estelas y de las cruces, y deje a su derecha dos senderos para seguir recto por una senda herbosa. A continuación, el sendero es atravesado por un camino horizontal con vistas a Ainhoa. En la bifurcación en forma de Y, elija el ramal de la derecha y, 100 m después, abandone la senda para subir con fuerza por la hierba hacia la derecha (carrito). En el peñasco, un bonito sendero se desliza entre los helechos y roza un granero: continúe subiendo por el camino de la derecha. Después de un tramo bastante abrupto, siga el camino empedrado hacia la derecha. En este punto, el camino principal pasa por la vertiente sur del Atxulegi y luego desciende durante un buen rato hasta el siguiente paso.

TRAMO 3 > Del paso de Gainekoborda al de Gorospil

UTM : 625895 - 4795213. De los cinco caminos del puerto de Gainekoborda elija el del medio. El camino llega a un nuevo paso y luego comienza una subida empinada y exigente. En el puerto de Zuharreta, abandone los caminos para subir



por la derecha, por encima de una estela. El camino se acerca gradualmente a una cresta. A partir de la primera joroba, podrá de nuevo darle a los pedales y recorrer la cresta herbosa de Bizkailuze, en dirección sur, con los montes Larrun y Artzamendi como telón de fondo. Pase por encima de tres altos y luego descienda hasta un nuevo collado, marcado con el mojón 76.

TRAMO 4 > Del paso de Gorospil al barrio de Arotzen

UTM : 626052 - 4791797. En el paso de Gorospil, gire completamente a la derecha por un camino horizontal que vuelve hacia el norte. Al acercarse a un collado herboso continúe a la izquierda por una nueva pista que recorre una joroba. Después de algunos tramos rocosos, el camino pasa por una zona de hierba con abundantes baches y luego vuelve a ser rocoso con algunos montículos que hay remontar. Una vez abajo, frente a un prado dominado por un granero, cruce una pista y tome el camino que desciende a la derecha; llega a otra pista de tierra roja que debe seguir a la izquierda.

TRAMO 5 > Du quartier Arotzen à la D20

UTM : 623398 - 4793235. En la carretera del barrio de Arotzen, baje 80 m a la derecha y luego gire a la izquierda por el primer camino. Pronto se prolonga por una pista algo más técnica que se adentra en el bosque. Al fondo, después de la pasarela, tome la carretera hacia la izquierda durante 1,4 km, bordeando el arroyo fronterizo de Lapitxuri. Después de un cruce canadiense, ignore una pista a su izquierda y continúe recto por la carretera parcialmente asfaltada. En lo alto de la colina que corona la cantera, baje recto por la carretera.

TRAMO 6 > De la D 20 à Ainhoa

UTM : 621886 - 4794558. Una vez frente a la carretera D20 que enlaza el barrio de Dantxaria y Ainhoa, sígala con cuidado hacia la derecha en dirección a Ainhoa. La carretera pasa por la colina de Arbonne y llega rápidamente a la entrada del pueblo. La calle principal le llevará de vuelta a la plaza principal.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ La capilla de Arantzazu (2,45 km)

Situada sobre una colina idílica, la capilla de Arantzazu (en castellano significa espino) tiene su origen en una aparición que tuvo lugar cerca de su ubicación actual. Se cuenta que la Virgen María se le apareció a un joven pastor en este mismo lugar y que lo hizo en un arbusto de espino. La capilla está acompañada de imponentes cruces y típicas estelas de piedra vascas. UTM : 623100 - 4795635

❖ Las Betizu (7,1 km)

Junto con el monte Xoldokogaina (encima de Biriatu), esta zona entre el monte Mondarrain y Atxulegi es el último bastión de las betizu, vacas salvajes que vagan libremente por los pastos de la montaña vasca. Asegúrese de moderar su ritmo si se cruza con estas vacas de color rojizo, ino están acostumbradas a cruzarse con las bicis de montaña!

❖ El mojón fronterizo del collado de Gorospil (10,6 km)

Poco antes del collado, el mojón fronterizo nº76 marca la entrada a territorio español. Se encuentra junto a una gran piedra, un antiguo menhir reclinado, en el que están grabadas las inscripciones: "Y" de Itsasu (Itxassou), "Ez" de Ezpeleta (Espelette) y "BB" de Baztan Bidasoa (valle de Baztan). UTM : 626100 - 4791869

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Ainhoa, tramo muy corto en dirección contraria. UTM : 621797 - 4795771

- Comienzo de bajada técnica por la crestería de Haizagerri. UTM : 625729 - 4792319

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Ainhoa, plaza del frontón: agua potable, baños. UTM : 621733 - 4796023

- Ainhoa, capilla de Arantzazu: agua potable y mesas de picnic. UTM : 623100 - 4795635 (2,45 km)

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.