MUY FÁCIL

HALSOU

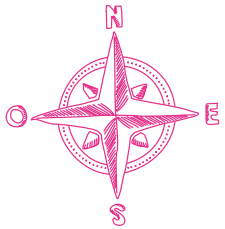
Arraia

Distancia	Desnivel	Duración	Typologia	Señalización
3,3 km	**82 m**	**1h00**	**Circular**	**PR (amarilla)**

Saliendo de Bayonne, siga la carretera D932 en dirección a Cambo. 2,5 kilómetros después de la salida de Ustaritz, tome la D650 en dirección a Halsou. 750 metros más tarde, atraviese un paso de nivel y aparque unos cincuenta metros más adelante en el aparcamiento.

Coordenadas GPS : **UTM : 627720 - 4803593 Lat/Long : 43,3743/-1,4234**

Saliendo de Bayonne, siga la carretera D932 en dirección a Cambo. 2,5 kilómetros después de la salida de Ustaritz, tome la D650 en dirección a Halsou. 750 metros más tarde, atraviese un paso de nivel y aparque unos cincuenta metros más adelante en el aparcamiento.



TRAMO 1 > Punto de inicio

UTM : 627720 - 4803593

Desde el parking, frente a la iglesia, tome la carretera que va hacia la derecha y camine unos 80 metros. A la izquierda se encuentra la casa Denentzat, que significa «para todos» en vasco. Pase por detrás de la casa para encontrar un agradable sendero que se adentra en el bosque.

TRAMO 2 > Bifurcación

UTM : 628300 - 4804041

Tras andar 950 metros, llegará a una bifurcación. Gire a la izquierda y continúe por el bosque.

TRAMO 3 > Pasarela

UTM : 628428 - 4804271

Debe cruzar la pasarela para después girar a la izquierda. No preste atención al panel que indica «Bizkar Handi» y que va hacia la derecha.

TRAMO 4 > Fuente de Arraia

UTM : 628217 - 4804385

Incorpórose a una carretera y sígala hacia la derecha durante 100 metros, para después girar a la izquierda en dirección a la fuente de Arraia que se encuentra otros 100 metros más allá. La fuente y su lavadero se encuentran justo debajo del sendero, a pocos metros de distancia. Merece la pena acercarse para observarla in situ.

TRAMO 5 > Inicio del descenso

UTM : 628178 - 4804538

Siga el camino que comienza a bajar por el bosque y que rápidamente se transforma en una pista bastante más ancha. 450 m más tarde, tendrá que incorporarse a una pequeña carretera durante 50 m, para después virar a la derecha y tomar una pista de gravilla que atraviesa un barrio residencial.

TRAMO 6 > Vuelta al bosque

UTM : 627757 - 4804208

Al final de la pista, tome el pequeño sendero de la derecha que se adentra en el bosque y que desciende hasta dar con una carretera. Siga esta carretera hacia la izquierda hasta llegar a la iglesia.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ Los robles desmochados

Un tronco bastante corto y una "cabeza" llena de "muñones". Aunque su aspecto pueda parecer sorprendente, es simplemente el resultado de numerosas podas. La técnica del desmoche es muy antigua y permitía obtener madera sin dañar el tronco principal.
UTM : 628150 - 4803970

❖ La fuente de Arraia y el lavadero

Originalmente, Arraia era el nombre de un caserío y aunque en la actualidad ya no exista, su lavadero sigue aún en pie. Esta situado justo al lado de una fuente que da inicio a un riachuelo que desciende hasta Halsou.
UTM : 628159 - 4804541

❖ El caserío labortano

En el País Vasco, la casa o "etxea" en euskera ocupa un lugar importante en la cultura. Cada provincia, y a veces incluso hasta cada valle, tiene sus propias particularidades arquitectónicas. Aquí, tiene la oportunidad de admirar un bonito ejemplo de una casa de arquitectura típicamente labortana.
UTM : 627576 - 4803872

PUNTOS DE ATENCIÓN

Itinerario no recomendable los días de fuerte lluvia (terreno embarrado y resbaladizo).

© Bruno Valcke

Rutas de senderismo
Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil:. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuanta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo.
Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, ¡cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18

SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible.
Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

Pays Basque euskal herria
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION HIRIGUNE ELKARGOA