



BIDARRAY Aritzakun



Distancia 11,7 km	Desnivel 255 m	Duración 1h00	Typologia Ida y vuelta	Señalización Triángulos BTT
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

En la carretera departamental 918, atraviése el puente que pasa por encima del río Nive en dirección al centro de Bidarray. Una vez atravesado el puente, gire a la derecha y siga la señal de "Pas de Roland". A continuación, tome la primera a la derecha y cruce el río Baztan por un puente de nueva construcción. Continúe por esta misma carretera hasta encontrar un nuevo puente a la altura de una vía ferrata. Atraviéselo y tome a la izquierda por una estrecha carretera que sube hacia arriba. Siga por esa carretera durante 3,5 kilómetros hasta llegar al parking de salida.

Coordenadas GPS : UTM : 630845 - 4790654 Lat/Long : 43.257350/-1.387957

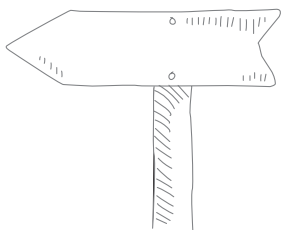
Este bonito paseo le llevará hasta el pintoresco pueblo abandonado de Aritzakun. Enclavado entre los impresionantes acantilados de Itxusi y la cima del monte Irubelakasko, en 1950 unas 35 casas del pueblo estaban todavía habitadas. El éxodo tuvo lugar, sobre todo, a lo largo de los años 80. En la actualidad, este pueblo deshabitado se encuentra en muy buen estado. De hecho, aún hay gente que acude al pueblo en época estival para pasar unos días de vacaciones. El excursionista encontrará en Aritzakun un ambiente tranquilo y relajado, en medio de un paisaje realmente pintoresco



TRAMO 1 > Hasta al pueblo abandonado

UTM : 641485 - 4774906

Partiendo del parking, coja una pista de hormigón con una pendiente pronunciada durante unos 500 metros y, al final, cruce el puente sobre el río Baztan. Pase por la izquierda de una vivienda y continúe por una ancha pista que se adentra en un hermoso sotobosque. La pista discurre a lo largo del río y ofrece unas preciosas vistas a las Peñas de Itxusi. Después de 3,5 kilómetros, gire a la izquierda a la altura de la bifurcación. El camino continúa durante 1,8 kilómetros bordeando el arroyo y algunos prados antes de girar a la derecha, a la altura de un cruce de caminos, y cruzar el arroyo. Siga un muro de piedra de poca altura hasta llegar al pueblo abandonado.



TRAMO 2 > Camino de vuelta

UTM : 626785 - 4789195

Cruce el pueblo, deje dos caseríos a su izquierda y tome a la derecha para cruzar por la pasarela. La vuelta se hace por el mismo camino.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ El río Baztan

Precioso arroyo de montaña, el Baztan nace a la altura de Elizondo, en Navarra, y tras recorrer cerca de 13 kilómetros desemboca en el Nive a su paso por Bidarray. Constituye un habitat natural ideal para especies como la nutria o el mirlo acuático.

❖ Las peñas de Itxusi

Los impresionantes acantilados de las Peñas de Itxusi albergan una importante colonia de buitres leonados. Mientras se disfruta del paseo, suele ser habitual verlos planeando sobre las numerosas zonas de nidificación que se encuentran en estos acantilados.

❖ El pueblo abandonado de Aritzakun

Aún con vida en los años 50, en la actualidad el pueblo de Aritzakun está totalmente deshabitado. Sin embargo, se conserva en muy buen estado para disfrute de los excursionistas que se acercan a él. Un lugar bucólico al borde del río Baztan, en el que aún es posible jugar a pelota en su frontón. UTM : 629208 - 4790271

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
1 route de Gibraltar
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				