



sentinelles.sportsdenature.fr  
**SIGNALER UN PROBLÈME**



**USSEL, LAC DE PONTY**

- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

**SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL**

- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

**EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE**

- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)

**LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX**

- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

**AMBRUGEAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES**

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 défilants en fonction du point de départ :

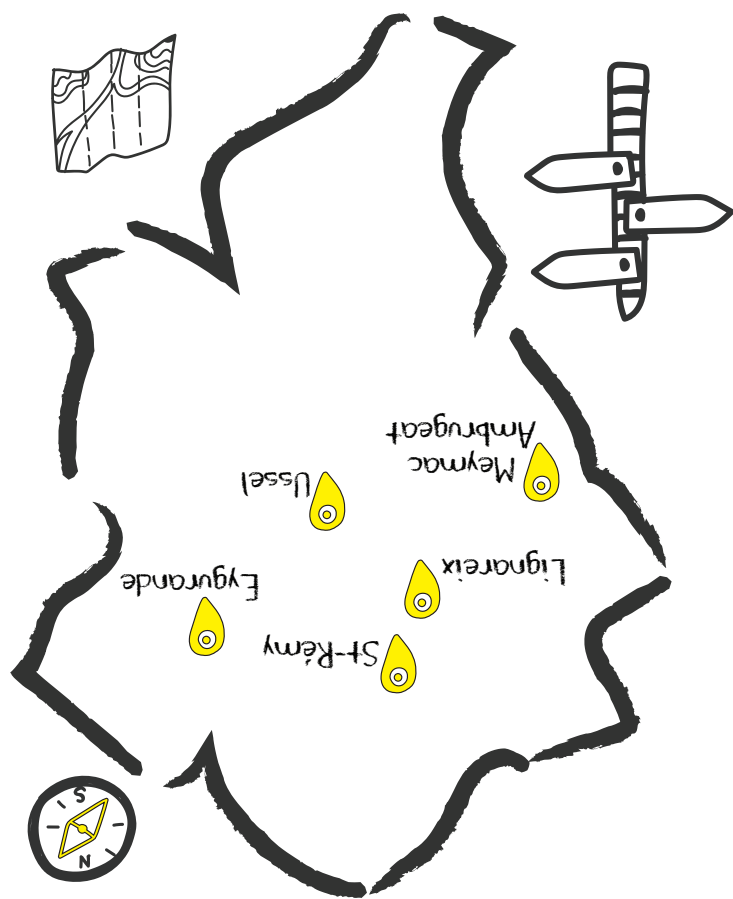
## Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR  
[WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR](http://WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR)



## Points de départs

Fiche pratique n°02  
 1 circuit bleu - 1 circuit rouge



**COURSE D'ORIENTATION**  
**Lac de Sèchemailles**  
**AMBRUGEAT - MEYMAC**



01  
BALISE 56

02  
BALISE 32

03  
BALISE 33

04  
BALISE 35

05  
BALISE 36

06  
BALISE 37

07  
BALISE 40

08  
BALISE 43

09  
BALISE 44

BALISE 45  
10

Parcours 03  
Distance : 4,5 km - 16 balises

Parcours 04  
Distance : 5 km - 22 balises

BALISE 47  
11

BALISE 48  
12

BALISE 49  
13

BALISE 51  
14

BALISE 53  
15

BALISE 54  
16

route		parking	
chemin		sentier	
mur franchissable			
mur de pierre			
clôture			
clôture infranchissable			
bâtiment (infranchissable)			
auvent, porche (franchissable)			
zone privée		escaliers	
objets particuliers, table, banc			
courbes de niveau			
colline		butte	
trou			
talus			
abrupt de terre			
falaise infranchissable			
falaise franchissable			
rochers			
zone rocheuse			
affleurement rocheux			
mare, étang			
puits, fontaine			
forêt			
végétation franchissable			
végétation difficile à franchir			
végétation basse peu dense			
végétation basse dense			
terrain découvert			
arbre isolé			
terrain découvert encombré			
plage, zone sablonneuse			

01  
BALISE 57

02  
BALISE 32

03  
BALISE 31

04  
BALISE 46

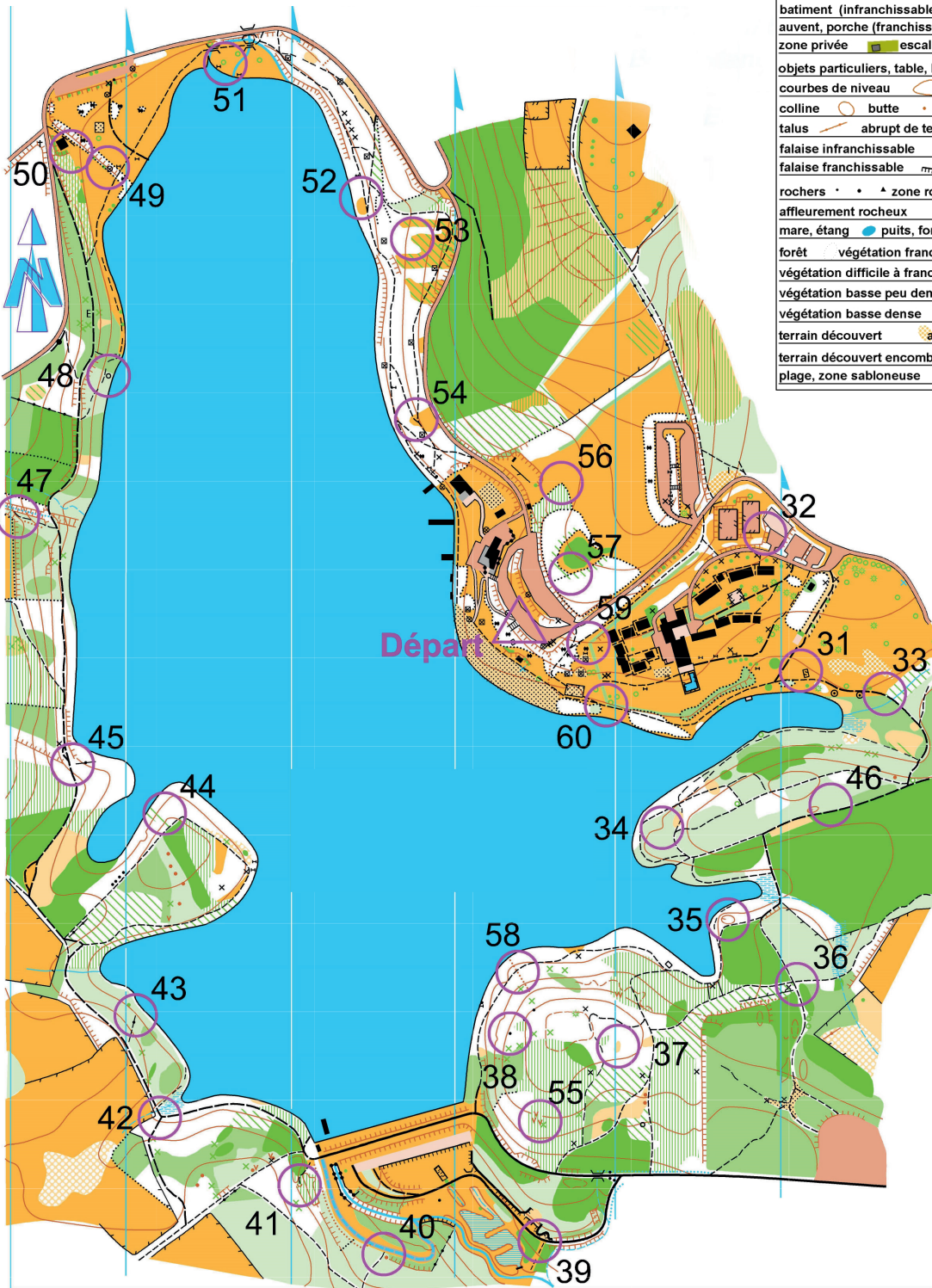
05  
BALISE 34

06  
BALISE 35

07  
BALISE 37

08  
BALISE 38

09  
BALISE 55



BALISE 56  
22

BALISE 53  
21

BALISE 51  
20

BALISE 40  
10

BALISE 41  
11

BALISE 42  
12

BALISE 43  
13

BALISE 44  
14

BALISE 45  
15

BALISE 47  
16

BALISE 48  
17

BALISE 49  
18

BALISE 50  
19