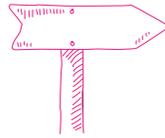




FÁCIL

SARE

Alrededor de Sare



Distancia 9 km	Desnivel 430 m	Duración 3h00	Typología Circular	Señalización PR (amarilla)
--------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Saint-Jean-de-Luz (salida nº 3 de la A63), siga la carretera D918 en dirección a Ascaïn y Saint-Pée sur Nivelles. En la circunvalación de Saint-Pée sur Nivelles, siga la carretera de Sare (D3). Después del barrio de Amotz, en el cruce de Cherchebruit, siga a la derecha (D4). Rodee Sare por la derecha durante 800 m y luego suba por la izquierda siguiendo las señales de "Sare-bourg" y "commerces". Amplio aparcamiento 100 m antes de la iglesia.

Coordonnées GPS : UTM : 615198 - 4796592 Lat/Long : 43.31333/-1.57944

El patrimonio histórico y arquitectónico, así como sus parajes naturales, son el principal atractivo de este paseo circular que le llevará por las colinas circundantes del hermoso pueblo de Sare. Desde la plaza del ayuntamiento hasta las alturas del puerto de Saint-Ignace, la caminata ofrece un sinfín de lugares por descubrir: casas tradicionales, antiguas calzadas, lavaderos, reductos napoleónicos, miradores...



TRAMO 1 > De Sara al cruce de Ithia

UTM : 615198 - 4796592. Desde el aparcamiento de Sare (70 metros), camine hacia la iglesia y, justo antes de la plaza central (bar "Sare & Thé"), baje por una calle sin salida que verá a su derecha. Al final de la carretera, abajo, siga recto por el camino pavimentado que cruza un pequeño puente. Cruce con cuidado la D4 y siga recto por este camino medieval (una "galtzada") que atraviesa un cementerio. Después de las casas, en el cruce (capilla y cruz), siga recto por la calle en dirección contraria. Al final, siga por una carretera a la izquierda, por su arcén derecho (el más amplio). Pase por delante de un antiguo lavadero y continúe por el borde de la carretera (tenga cuidado) hasta llegar a un cruce.

TRAMO 2 > De Ithia al collado de Suhalmendi

UTM : 615206 - 4797630. En el cruce de Ithia (66 m), siga todo recto hacia el albergue. Al final del asfalto, siga recto por la pista forestal que sube por un valle húmedo. Este sendero pastoral, utilizado por las ovejas en verano, termina con tres giros para suavizar la pendiente. Cuando llegue a una carretera, continúe subiéndola hacia la izquierda. Al final del asfalto, siga recto por la amplia pista de grava hasta el paso de Suhalmendi.

TRAMO 3 > La colina de las fortificaciones

UTM : 614553 - 4798922. En el paso de Suhalmendi, deje la pista y suba a la izquierda por un camino que va en línea recta. Con vistas al océano, llegará a la cumbre y a los restos de un reducto. Desde la cabaña, el recorrido rodea la cima por la izquierda y luego baja a la derecha por un tramo abalconado. En la parte inferior, en el cruce en forma de T, tome el segundo sendero a la izquierda; desciende bruscamente hacia un paso boscoso. Suba recto bajo los árboles por el camino señalizado y empinado



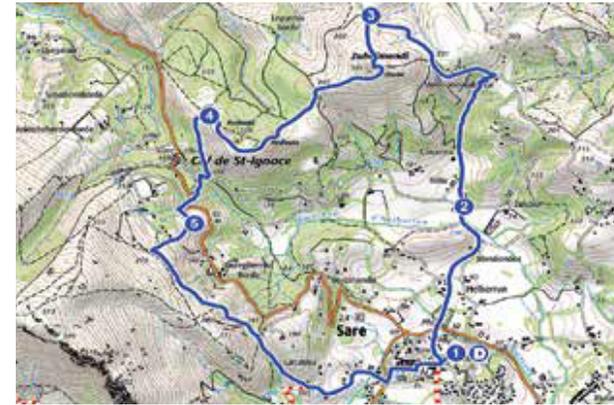
Tramo 1



Tramo 2



Tramo 3



durante unos 100 m. Al rato, las señales indican que hay que ir a la izquierda hacia una zona descubierta. Pase por la cima de Ermita Baita, descienda de cara al Larrun, y a continuación, gire a la derecha al llegar a la esquina de una valla. Delante de una plantación, baje por la cresta herbosa de la izquierda durante 100 m.

TRAMO 4 > En el bosque de Saint-Ignace

UTM : 613632 - 4798150. En la colina de las fortificaciones, en la intersección de tres caminos, vaya hacia la izquierda para bajar de cara al Larrun y después enfíle a la izquierda pasando por al lado de los castaños. Cuando llegue a un portón, asegúrese de seguir un discreto camino que verá enfrente. Después de una chicane, deje la pista e incorpórese a una carretera que hay justo debajo. Sigala hacia la derecha durante 50 m y tome un nuevo sendero que sale a su izquierda, muy empinado, primero cuesta abajo y luego cuesta arriba. Una vez en la D4, sigala hacia la izquierda durante 50 m, luego tome el primer camino a la derecha y a continuación, gire a la izquierda para seguir a lo largo de una valla.

TRAMO 5 > El sendero de Jauregiberri

UTM : 613586 - 4797399. A la altura de una plazuela de una aldea, frente a los plataneros, suba a la derecha por una finca y avance a través de un camino empinado y herboso. Más arriba, atravesase un portón y continúe por el sendero al abrigo de un seto. Cuando alcance la parte superior de la valla, gire a la izquierda por el camino horizontal. A continuación, este sendero desciende de forma constante, con bonitas vistas de Sare. A partir de una borda restaurada, continúe recto por el camino marcado.

TRAMO 6 > Volver a Sare

UTM : 614038 - 4796633. A la altura de un pequeño collado, frente a una propiedad, tome el segundo camino a la derecha. Una vez abajo, después del cruce canadiense, siga recto por la carretera que baja hacia el barrio de Basaburua hasta llegar a la carretera de circunvalación de Sare. Cruce con cuidado en dirección al punto de reciclaje, siga por el parking de caravanas hacia la izquierda durante 50 m, y luego encuentre un camino peatonal que sube por la derecha hacia el centro del pueblo. Camine a lo largo de la piscina y el frontón, luego gire a la izquierda y por último, vuelva a girar a la derecha para llegar a la plaza central de Sare

PUNTOS DE INTERÉS

❖ El lavadero de Helbarrun (1 km)

A la salida del barrio de Helbarrun, todavía alimentado por el arroyo del mismo nombre, un magnífico lavadero conserva aún su estado original: pilares de piedra, almacén de madera y, sobre todo, un tejado de gruesas losas provenientes del monte Larrun.

UTM : 615267 - 4797478

▼ Vistas sobre el valle de Sara (2,6 km)

A los pies del monte Suhalmendi, las vistas son preciosas, con el pico de Atxuria como telón de fondo. Sare y Ainhoa comparten un mismo valle con el pueblo vecino de Zagarramurdi, aunque la frontera franco-española divide dicho valle en dos zonas administrativas diferenciadas.

UTM : 615004-4798543

❖ Las fortificaciones napoleónicas (3,6 km)

En las alturas de Azkane, Sara o Senpere, las colinas están salpicadas de restos de antiguas fortificaciones militares. En este lugar puede observar el perfil geométrico de una zanja. Son los restos de un reducto o fortificación (principios del siglo XIX), antiguo puesto de defensa de la frontera franco-española contra el ejército británico.

UTM : 614582 - 4798555

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Sare, cruce de la D4

UTM : 615106 - 4796768

- Sara, trayecto al borde

de la carretera de Mendiocoa

UTM : 615297 - 4797317

- Bajada empinada que desemboca en una carretera secundaria (cerca del puerto de Saint-Ignace)

UTM : 613650 - 4797724

- Tramo de carretera en el puerto

de Saint-Ignace, durante 60 metros

UTM : 613558 - 4797563

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Sara, todo tipo de comercios y servicios

UTM : 615135 - 4796518

- Sara, parking de la piscina,

servicios y agua potable

UTM : 614931 - 4796450

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.