

Abadiako Bidexka

Distantzia **2,2 km** | Desnibela **75 m** | Iraupena **1h00** | Tipologia **Itzulia** | Zedarriak **PR eta GR8 seinaleak (1. eta 2. zatiak)**

Baionako ekialdean, zoaz Ametzondo merkataritza gune inguruetara (Pauera buruz), eta segi hiribidea Baiona zentrorra, Lehuntzera eta Urketara buruz. Aturri bazterreko biribilgunean, segi Lehuntze, Urketa eta Ahurtira buruz. 2 km autoz iragan ondoan, hartu ezkerreko D261 errepidea Ahurti eta Lehuntzera buruz. 3,5 km urrunago, itzul eskuin Lehuntzera buruz igateko (D161). Aparkalekua elizaren ezkerrean duzu, saltegi batzuen aitzinean (Louis Laffargue plaza).

GPS datuak : UTM : 630450 - 4816180 Lat/Long : 43.48715/-1.38676

Lehuntzeko herria balkoi bat da Aturriko ibar emankorraren gainera. Hemen dute eraiki abadia bat 1164an Premontretar Ordenako fraideek, ibaibideen eta beste merkataritza-bideen gurutzaketan. Aldizka, ebanjelizazioaren gotorleku izan da, laborantza-erakin, ospitale militar eta azkenik parrokiako eliza. Eraikin erromanikoa osoa gelditu da mendeetan zehar, eta berriki zaharberritua izan da. Abadia da ibilaldi horretako ikusgarri nagusia, baina hurbileko ingurunea ere ohoretan da. Xendra isiletan barna, meditazioarako arras egokiak, ibilbidea iragaten da landaretza joria duen ibarxka oihantsu batetik, oihan aberats batetik non goroldioa eta iratzea nagusi baitira, eta gero herriko gainetan pasatzen da, arkitektura tradizionalako etxeen artean.



1. ZATIA > Abadiatik ibarxka oihantsura

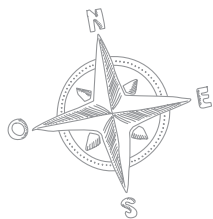
UTM : 630450 - 4816180

Lehuntzeko Louis Laffargue plazatik (Herriko Etxearen eta elizaren behean), jautsi 50 m errepide nagusiaren bazterretik eta hartu lehen karrika eskuin. Abadiaren gibeletik igaten da; zelaigune belartsuan, bereizketa-zikinontziak aitzin, jautsi eskuineko xendratik (seinale gorri eta zuriak - GR8). Bidexka oihanera sartzen da (kasu, zola lerrakorra da aroa hezea delarik) eta bidegurutze batera heltzen.

2. ZATIA > Ibarxka oihantsutik D257 errepidera

UTM : 630740 - 4816137

Ibarxka oihantsuaren bidegurutzean, joan pareko bidexka seinalatutik, zur-sareak badira lurrean, hezegunearen iragateko. Ateratzean, zuhaitz goroldiodun luzean azpitik pasako zara; bidexka kasko borobildu oihantsu batetik iragaten da eta luzaz igaten haritzondo eta erratz artean. Gorago hondakin baten ondotik pasatzen da eta etxe batzuen artean, eta errepidera heltzen.



3. ZATIA > Lehuntzera itzultzea ikuspuntuaz gozatzeko

UTM : 630444 - 4815404

Metalezko xeilaren ondotik (hets ezazu pasa ondoan), kasu eginez ibil zaitez D257 errepidean, 300 m-tan. Kurutz bidexkaren heinean (ezkerrean), itzul eskuin oinezkoen bidetik (autoei debekatua), eta Printania karrika iganen duzu. Puntan, abadiako karrikara helduko zara, haren eskuinean ibil zaitez. Oinezko pasabidean bukatuko duzu ibilbidea, antolatua den bistalekutik pasatuz; azkenik, abadiara eta Herriko Etxera buruz jautsiko zara.



INTERESGUNEAK

❖ Premontretarren abadia (0,2 km)

Abiatu bezain laster edo ibilaldirik itzultzean, arretaz so egiozu Lehuntzeko abadiari, 1164an eraiki zen eliza erromanikoaren eraikin guzietan zaharberrituak izan direnak. Ohar zaitez eguzki-orratzaz, hormartez, harrizko artekez eta ere hilariez (udan bisita gidatuak badira).
UTM : 630502 - 4816120

❖ Landaretzaren joritasuna (0,5 km)

Ibarxka horretako oihana hezea da eta argitsua, isilpekoa eta joria. Landare geruza bat baino gehiago kausi daiteke, landare-espezioen argi beharren arabera. Ikus ezazu nola iratzeak pusatzen diren haritzondoan enborrez jabetzen den goroldioan, batzuetan lurretik 20 m-ra.
UTM : 630800 - 4816059



❖ Ikuspuntua Abadiaren eta Aturriren gainera (1,9 km)

Aturri ibarreko ezker bazterra mendeetan zehar eragin-gunea izan da Lapurdi, Landesak, Baxenabarre eta Biarnoren artean. Jendeek ibaibideak erabili dituzte, ibai bazterreko lur emankorrak ustiatu eta herriak gainaldeetan kokatu, eta Premontretarren Ordenak abadia eraiki.
UTM : 630325 - 4815902

ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

- Ibilbide lerrakorra euria ondotik
UTM : 630629 - 4816175

- 257 departamenduko errepide bazterretik pasatzen da, 300 metroz
UTM : 630444 - 4815404

EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

- Lehuntze, janari-saltea Louis Laffargue plazan
UTM : 630450 - 4816180

Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibiltzeko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurpiletako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guziren gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbi-dearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoaren, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbi-dearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

ZEDARRIZTATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorri jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR TOKIKO BIDEXKA	GRP® TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	└┘	└┘	└┘	◀
Itzul eskuin	┘└	┘└	┘└	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

Abiatu aitzin, presta zaitez

- Ez zaitezela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitezela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emaiozu (zenbait lekutan telefono sarerik ez da eta ezin atzema bilaka zaitezke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitezela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitez, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitez garai hauek: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinalea errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarriztuetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitez emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitezela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitez eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinaren kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEXKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarri jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa: Turismoko harrera bulegoak:

- AHURTI : merkatuko plaza
+33(0)5 59 56 24 65
- BIDAXUNE : pilota plaza
+33(0)5 59 56 03 49
- HAZPARNE : Donibane plaza
+33(0)5 59 29 62 02
- BASTIDA : Pilota plaza
+33(0)5 59 56 03 49

PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuak gozatzeko, harremanetan jar zaitez Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrerako bulegoekin.